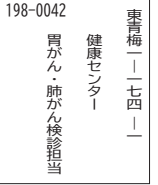
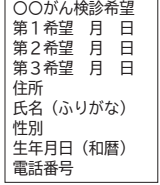



胃がん検診・肺がん検診を実施します

問 健康センター☎23-2191

検診名	胃がん・肺がん（後期）	
検査日程	9月26日（火）、27日（水）、28日（木）、10月10日（火）、11日（水）、16日（月）、28日（土）、11月13日（月）、14日（火）、24日（金）、12月12日（火）、13日（水）	
検診場所	健康センター ※検査には検診車を使用	
対象者	胃がん…35歳以上の市民、肺がん…40歳以上の市民	
検査内容	胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前） 肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）	
費用	各500円※受診日に支払い。生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）	
申し込み	郵送	ハガキに図のとおり記入し送付   ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入 ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入 ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入 ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。 (②、③については希望に添えない場合があります)
	直接	健康センターにある検診申込書に記入し提出
	電子申請	
申し込み期日	6月20日（必着）	
受診票の送付	8月中旬	
その他	受診日の変更は原則できません。 前期に受診予定の方は、後期の申し込みはできません。 肺がん検診受診の方…50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上または6か月以内に血たんのあった方は、希望によりかくたん検査を実施	

注意事項…次に該当する場合は受診ができません。

- ▷勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方
- ▷現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方
- ▷妊娠中・妊娠している可能性のある方
- ▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- ▷検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）

食育一口メモ

6月は「食育月間」です



「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識やバランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。この「食育」を、家庭、学校、地域、職場など、社会全体で国民的な広がりを持ち、食育推進に取り組んでいくために設けられた強化月間を食育月間と言います。

市では、農林水産省が掲げる第4次食育推進基本計画「食育の環と3つの重点事項」（2次元コード参照）に沿って食育を推進しています。

親子食育講座

日時 6月17日（土）午前10時～11時30分
 会場 健康センター3階
 対象 年長児～小学4年生と保護者
 内容 手洗い実習、講話、栄養クイズ他
 定員 先着6組（予約制）
 申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

赤ちゃんのためにお口の中の健康チェック

妊婦歯科健診

日時 6月15日（木）午後1時30分～3時30分

会場 健康センター2階
 対象 安定期の妊婦
 内容 歯科健診、歯磨き指導
 定員 先着10人（予約制）
 持ち物 母子手帳、歯ブラシ

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



子育て・教育

受験生チャレンジ支援貸付事業

問 地域福祉課庶務係



一定の所得以下の世帯の方を対象に、令和5年度の中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等）の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。さらに、お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

要件等の詳細は市ホームページをご覧ください。

申込期限 令和6年1月31日（水） 貸付金額等 下表参照



△チャレニャン

区分	対象	貸付限度額	貸付範囲
学習塾等受講料貸付金	中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方	200,000円	対象となる学習塾等の費用 ※令和5年4月分からの費用が対象 ※学習塾等に関しては要件あり
受験料貸付金（高校受験料）	中学3年生またはそれに準ずる方	27,400円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる高等学校等の受験料 ※4回（校）分の受験料まで貸し付け可 ※1回当たりの受験料は2万3千円まで
受験料貸付金（大学受験料）	高校3年生またはそれに準ずる方	80,000円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる大学等の受験料

幼児食教室

日時 6月27日（火）午前10時～10時50分

対象 2～5歳児の保護者
 内容 講話「夏を元気に過ごすために～夏の栄養について～」(調理実習なし)

モグモグカミカミクラス 離乳食教室中後期

日時 6月21日（水）午前10時～10時50分

対象 6～9か月児の保護者
 内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方（試食なし）

いずれも

会場 健康センター3階

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



みどり東京・温暖化防止プロジェクト助成事業

霞川で川遊び・お魚と遊ぼう

問 環境政策課管理係

日時 6月17日（土）午前9時～正午 ※荒天時は24日に延期

会場 霞川・天本橋付近
 ※最寄りバス停は「木野下神社」（西東京バス）

対象 市内在住の小・中学生 ※小学校2年生以下は保護者同伴
 服装・持ち物 濡れてもよい服装、着替え、運動靴等のかかところが固定できる靴、帽子、タオル、水筒 ※網・バケツ貸し出し可



初めて赤ちゃんを育てているお母さんへ



親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！～ベビープログラム1

親子一緒に参加して育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

日時 7月6日～27日の木曜日（4回）午後1時30分～3時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 第1子（おおむね2～5か月児）と母親

服装・持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

定員 先着10組（予約制） 費用 1,100円（テキスト代）

申し込み 6月30日までに電話で子育て応援課子育て推進係へ

