



## 6月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(月)、7日(水)、 12日(月)、14日(水)、 19日(月)、21日(水)、 28日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・ 借家、相続等の日常 の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間 前の午前8時30分 から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ ※参考資料があれば、ご 持参ください。
	7月3日(月)、5日(水)			
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・ 過失割合など	
登記相談	16日(金)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相 続問題など	
相続・遺言 等暮らしの 手続き相談	27日(火)		相続・遺言等暮らしの 手続きなど ※相続税は除く	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望 など	▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ
身の上相談	6日(火)、 20日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩 みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	2日(金)、 16日(金)	午前9時30分～ 午後4時(1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざま な悩みに対しカウンセ リングを実施	
	7月7日(金)			
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで	訪問販売や買い物のト ラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	13日(火)	午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・ 相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎23-7868へ
	28日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	11日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時 間外労働等労働問題 全般(パートタイム勤 めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は8日(木)まで に商工業振興課へ(先 着3人)
住宅相談	15日(木)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	空き家に関する相談 空き家の相続に関す る相談	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日前 までに住宅課住宅政策 係へ

### 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 6月19日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

### 6月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
11日(日)	志村歯科医院	東青梅1-4-3-2F	22-3711
18日(日)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
25日(日)	やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-403-3-2F	22-0139

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)  
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。  
※保険証、お薬手帳を持参してください。

### 6月の収益事業

ボートレース多摩川



☆2日(金)まで…第29回

t v kカップ

☆5日(月)～10日(土)…GⅢマスターズリーグ第2戦 ボートレース多摩川 バースデイカップ

☆13日(火)～16日(金)…第59回デイリースポーツ賞

☆24日(土)～28日(水)…第9回ホットマンカップ

京王閣競輪



☆4日(日)～6日(火)…トヨタ

ビール&潤徳会&報知杯(FⅡ)

#### 子育てひろば・とことこ ママエクササイズ

問 長淵保育園☎22-8102、  
市子育て応援課子育て推進係

日時 6月5日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 産後ママの体を整えます。

講師 オールネイションズアートコミュニティ  
フレミング容子氏

#### 簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～  
正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時  
⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

#### 子育てひろば・すこやか ママのためのヘアカット教室

日時 6月6日(火) 午前10時～11時30分

会場 畑中保育園 すこやかルーム

対象 未就学児の親子

持ち物・服装 くし、ハサミ、タオル、ケープ(または大きなポリ袋) 髪の毛がついてもよい服

講師 vivi hair salon 川島美宥氏

申し込み 電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

#### 6月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 1～22日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 15日(木)	
	東青梅 3～24日の土曜日	午前10時～正午
	新町 23日(金)	
	河辺 2～30日の金曜日	
会議室	今井 13日、27日の火曜日	午後3時～5時
	大門 7日、21日の水曜日	
	今井 8日、22日の木曜日	午前10時～正午
和室	沢井 5日(月)	

#### 青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 6月17日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 16日までに電話☎23-3888、  
23-9338で同センターへ