

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○親子ふれあい広場「つくし組」
回6月24日(土) 午前10時～11時30分
場青梅幼稚園
対未就園児の親子
内水であそぼう。シャボン玉、あわあわ遊び、色水遊び、お誕生会、絵本など
同園 横山☎31-0373
○はじめてのあけぼのプレールーム
回6月26日、7月10日の月曜日
午前10時30分～11時30分
場あけぼの幼稚園
対0歳～2歳児の親子
内親子の手遊び、絵本の読み聞かせ体験。大型絵本あり。
同園 大谷☎76-1577

☆催し

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」
回6月22日(木)、28日(水)
午前10時～正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
内軽い運動と楽しいゲームとおしゃべりを継続して行っています。
定先着20人
費1回700円(茶菓子付き)
同いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com
○それぞれの写真展
回6月23日(金)～28日(水)
午前10時～午後6時
※28日は5時まで
場西友河辺店ポツパルトホール
内会員10人による市内等風景およびポートレート写真展
同写真クラブ写流会 沖山☎22-1920
○歌声くらぶ
回6月24日(土) 午前10時30分～11時30分
場S&Dたまぐーセンター
内皆さんで気楽に気軽に楽しく歌いましょう。
定先着50人
費500円
同プラムフレンズ 若槻☎090-5826-5778
○うたごえ喫茶ねがい
回6月24日(土) 午後1時～4時
場沢井市民センター
内みなさんと楽しく歌いましょう。
定先着50人
費700円
同音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○遊び、フリマ!!レインボーマーケット
回6月25日(日) 午前10時30分～午後3時 ※雨天中止
場大井戸公園
内楽しい遊びのマーケット
同(特非)青梅の虹 any フリースクール RainbowRoom 松原☎090-9134-3482
○レクダンスの集い2023-1
回6月25日(日) 午後1時～4時
場大門市民センター
内ヒット曲に合わせて踊る軽体操
費300円(資料代)
同レクダンス82 児玉☎080-6798-0679、takuzan2@yahoo.co.jp
○25日は講談の日
回6月25日(日) 午後3時～3時30分
場S&Dたまぐーセンター
内新・平家物語―「ちげぐさの巻」若き日の平清盛と仲間たち
同菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850
○BLUE BEE Summer Live
回6月25日(日) 午後4時～6時
場S&Dたまぐーセンター
内バンド演奏、歌ダンス、飲んで踊って楽しみましょう。
定先着80人
費1,500円 ※中学生以下無料
同BLUE BEE 辻☎090-9820-9219
○大門アートサークル展
回7月1日(土)～6日(木)
午前10時～午後5時
場中央図書館
内絵画展(油・水彩・パステル等)
同同サークル 松井☎22-9676
○第1回パーキンソン病講座
回7月1日(土)
午後1時30分～3時30分
場福祉センター
対パーキンソン病患者、家族、介護施設職員
内パーキンソン病患者とその関係者が共に学び交流する会
定先着50人
同PD応援団 野崎☎090-5756-5729、nozaki@air.ocn.ne.jp
○墨彩画教室“あれから・これから”
回7月8日(土)～10日(月)
午前10時～午後5時
※10日は2時まで
場中央図書館
同同教室 榊原☎080-6503-9483
○金子泰郎追悼コンサート
回7月16日(日) 午後2時～3時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着271人
同ヴォーカルコマングズ 山下☎080-

5094-9493、katsuyo.rashi@gmail.com

☆会員募集

○新舞踊(民謡)
回月曜日(月3回) 午後1時～3時
※7月は3日、17日、31日
場東青梅市民センター
内体験有、扇子貸します、浴衣可。
費月額4,000円
同泰直会 鈴木☎31-0701
○墨彩画
回第4水曜日 午後1時～5時
場新町市民センター
対18歳以上
内お手本による水墨画の先生指導の下、室内でのモチーフによる勉強。屋外での写生等あり。
定若干人
費月額2,000円
同新町墨彩会 中村☎31-1358
○骨盤矯正 ストレッチ
回木曜日 午後7時30分～8時15分
場河辺市民センター
内気持ちよく全身をストレッチしながら腹筋もつけて骨盤矯正します。
定先着8人
費1回600円
同そのみんサークル 秋山☎090-9837-4460、keisan@bb.din.or.jp
○植物観察会
回第1日曜日 午前10時～午後3時
場西多摩地域の公園や丘陵
内季節の草花を愛でながら、説明を聞いて自然観察をします。
定先着10人
費年額2,000円
同幾代会 越前☎090-9392-4607、2次元コード
○あのね。せんせ!なんでも相談してください
回月～金曜日 午前10時30分～午後4時30分(年末年始を除く)
場かすみ台第一保育園
対子育て中の方
内子育て中の気になったことや困ったこと、何でもお気軽にご相談ください。
同同園 堀内☎31-5760

☆その他

○オレンジカフェやすらぎ
回6月22日(木) 午前10時～正午
場特別養護老人ホームあゆみえん
内介護等についてお茶を飲みながら、気軽に交流できる場です。
同(社福)徳心会あゆみえん 河崎☎30-7333、i-me@tokushinkai.jp
○糖尿病教室「糖尿病の全てが学べます」
回7月から毎月1回
場書面開催 ※資料郵送
内糖尿病患者および糖尿病予備群の方

※家族の方も可
同(一社)西多摩医師会☎23-2171
○学校公開、あいサポート研修・相談・体験会
回学校公開…7月1日(土) 午前9時～11時50分▷あいサポート研修・相談・体験会…7月26日(水) 午前8時40分～午後1時
場都立八王子盲学校
内学校公開…授業公開、入就学相談、体験コーナー、寄宿舎見学等▷あいサポート研修・相談・体験会…講演会「視覚障がい者と介助者から学ぶ生涯スポーツ」、座談会、個別相談、教材展示、各種体験等
同都立八王子盲学校☎042-623-3278
○TAMA市民塾塾生募集
回10月～6年2月
場多摩交流センター
内「名作小説“目ウロコ”読解講座」、「平家物語～西海に消えた一門興亡の世界と文学と～」など全13講座
費3,500円～7,000円
同7月7日(消印)までに〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」へ
同同塾☎042-335-0111

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの修理
回6月17日～7月29日の土曜日
午後1時～4時
場福祉センター
同ボランティア・市民活動センター
○夏!体験ボランティア2023
回7月1日(土)～8月31日(木)
場福祉センター、市内の福祉施設等
対中学生以上
費550円(保険代含む)
※別途検査代が必要な場合有
同ボランティア・市民活動センター、2次元コード
○視覚障がいのためのスマホ、パソコン教室
回7月8日(土)、26日(水) 午後1時～3時30分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
定先着2人
同ボランティア・市民活動センター

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先 ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
宝くじコールセンター ☎011-330-0777(有料)