

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

**○親子のふれあい遊び**  
 回7月14日(金) ①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分  
 場ねむのき幼稚園  
 対①歩ける1歳～2歳の親子②首の座った0歳～1歳の親子  
 定各先着10組  
 費①300円②無料  
 場ねむのき幼稚園 塩野 ☎31-5400 (月～金曜日の午前10時～午後5時)

#### ☆催し

**○意外と知らない愛犬の生活知識**  
 回7月8日(土) 午前10時～11時  
 場東青梅市民センター  
 内食事、歯磨き、散歩など意外と知らない知識を勉強しましょう。  
 定先着8人  
 費1,000円  
 場ぱーわん! ☎080-5196-5216、✉minminmama3@gmail.com

**○スリーA認知症予防「ひだまりサロン」**  
 回7月8日(土)、12日(水)、19日(水) 午前10時～正午  
 場福祉センター  
 対認知症予防に関心のある方  
 内軽い運動と脳活性化ゲームとおしゃべりを継続しています。  
 定先着20人  
 費1回700円(茶菓子・資料代)  
 場いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

**○認知症家族の会・青梅ネット**  
 回7月14日(金) 正午～午後3時  
 場福祉センター  
 対認知症の方を介護する家族

内情報交換  
 費400円  
 場認知症家族の会青梅ネット 河村 ☎22-2745

**○家族会による精神保健福祉 相談会**  
 回7月20日(木) 午後1時～4時  
 場福祉センター  
 内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。  
 定先着3人  
 場青梅精神保健福祉家族会 ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

**○夏休みジュニア 卓球教室**  
 回7月21日～8月27日の金・土・日曜日 午後5時～7時30分  
 場住友金属鉦山アリーナ青梅、東青梅市民センター  
 対小学生  
 内卓球マシンを使いボールをたくさん打ちます。  
 定先着10人  
 費5～6回…4,000円、7～9回…5,000円、10～15回…6,000円  
 場プラムジュニア卓球クラブ 久保 ☎22-5583

**○25日は講話の日**  
 回7月25日(火) 午後3時～3時30分  
 場S&Dたまごセンター  
 内新・平家物語二「九重の巻」平清盛、日吉山王の神輿に矢を立てる  
 場菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850

**○夏の養生菜膳料理**  
 回7月28日(金) 午前10時～午後1時  
 場河辺市民センター  
 対18歳以上  
 内身近な食材で菜膳料理をつくってみませんか。  
 定先着9人  
 費2,000円  
 場7月21日までに枸杞の美くらぶ 山崎 ☎080-6505-6577

**○夏休み宿題おたすけ塾**  
 回①8月1日(火)、2日(水) ②8月3日(木)、4日(金) 午前9時30分～11時30分  
 場①大門市民センター ②新町市民センター  
 対小・中学生  
 ※初日は保護者同伴  
 内元先生が、宿題のおたすけをします。  
 定先着20人  
 費300円  
 場7月20日までに新日本婦人の会 青梅支部 松野 ☎24-7181

費1回1,000円  
 場青梅二胡連盟 高橋 ☎080-5530-4962

**○クラシックギター**  
 回土曜日(月3回) 午後1時～5時  
 場大門市民センター ほか  
 対小学生以上  
 内初心者・見学可  
 費月額3,500円  
 場青梅ギターサークル 山田 ☎22-9170

**○登山**  
 回月3回  
 場関東甲信東北の山、市内市民センター(打ち合せ会場)  
 対50歳以上でLINEを利用でき、山岳保険に加入できる方  
 場MTY 佐藤 ☎090-2663-1875

**○コンサートの企画・運営**  
 回月1回 午後1時～3時  
 場河辺市民センター  
 内クラシック音楽の普及・啓発のための年2回コンサートの企画・運営  
 場青梅プロムナードコンサート 遠藤 ☎24-7088、✉en7088art@tbz-t-com.ne.jp

**☆スポーツ協会 ☎22-0827**  
 水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

**○ジュニアゴルフ教室**  
 回8月5日、6日、13日、19日、20日 午後1時～2時  
 場オソキゴルフセンター  
 対市内在住の小学生～高校生  
 内持ち物…運動のできる服、クラブ・グローブ(お持ちの方)  
 定各日先着6人  
 場オソキゴルフセンター ☎74-6370

#### ☆その他

**○令和6年春採用自衛官等採用案内**  
 内☆各採用種目受付期間▷自衛官候補生…通年受付中▷一般曹候補生…9月5日まで▷航空学生…9月7日まで▷防衛大学校(推薦・総合選抜)…9月5日～8日▷高等工学校生徒(推薦)…10月1日～12月1日▷高等工学校生徒(一般)…10月1日～令和6年1月5日▷防衛医科大学校(看護学科)…10月4日まで▷防衛医科大学校(医学科)…10月11日まで▷防衛大学校(一般)…10月18日まで  
 場自衛隊福生募集案内所 ☎042-551-4725

**○青梅っばい歌コンサート**  
 回7月8日(土) 午後7時～9時30分ごろ  
 場KTホールぶらりカフェ  
 内青梅のご当地ソングを歌いましょう。  
 定先着30人

費1,000円  
 場(特非)子どもと文化のNP0子ども劇場西多摩 沼倉 ☎24-8981、

**○進路学習会**  
 回7月23日(日) 午後1時30分～4時  
 場福祉センター  
 対不登校・中退者の進路について学びたい方  
 内不登校の子の進路について元教員からの話や、不登校経験者の体験談  
 定先着90人  
 費500円  
 場(特非)フリースペースロビンソン 駒井 ☎23-1054

**○令和5年度駐車監視員資格者講習**  
 回講習日…8月28日(月)、29日(火) 考查日…9月4日(月)  
 場東京ビックサイト会議棟6階  
 定400人  
 費20,000円  
 場7月10日～28日に都内各警察署の交通課  
 場警視庁放置駐車対策センター ☎03-3581-4321

**ボランティア・市民活動センター**  
 ☎23-7163 ㊟23-7165  
 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

**○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」**  
 回①7月3日～31日の月曜日 午前10時～正午②7月5日～26日の水曜日 午後7時30分～9時  
 場福祉センター  
 対日本語が初級～上級の外国人  
 場ボランティア・市民活動センターへ

**○パソコン・スマホカフェ**  
 回7月8日(土) 午後1時～3時30分  
 場福祉センター  
 対中高年で初心者  
 定先着6人  
 場ボランティア・市民活動センターへ

**○子ども向けプログラミング**  
 回7月16日(日) 午前9時50分～午後0時10分  
 場福祉センター  
 対小・中学生  
 定先着6人  
 場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)

**○わくわく!マジックボランティア体験**  
 回8月15日(火) 午前10時～正午  
 場下長淵第二第四自治会館  
 対中学生以上  
 内マジックを教わり高齢者サロンで披露します。  
 定先着10人  
 費550円  
 場ボランティア・市民活動センターへ



**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
 独身のお子様の結婚相談承ります  
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
 結婚相談所ムスベル ☎042-649-2351

全年齢層対象 参加無料 入退場自由 東京都

**就職面接会 in 青梅**  
 共催：青梅市

会場 S&D たまセンター (文化交流センター) 7.7 金

受付 第1部/9:30～11:00(面接会10:00～12:00) 第2部/13:30～15:00(面接会14:00～16:00)  
 書類選考なしで面接 就職相談OK

東京しごとセンター多摩 立川市柴崎町 3-9-2  
 TEL042-521-6761 詳しくはコチラ  
 月～金9:00～20:00 土9:00～17:00 日祝・年末年始休業