

新型コロナウイルスワクチン接種

春開始接種は8月で終了します

問 市コールセンター☎0120-840-085

まだ接種を受けていない対象者の方で、希望される方は、8月までの接種をご検討ください。

対象者 ※初回（1・2回目）接種済みの方

◇65歳以上の方

◇12～64歳

▷基礎疾患のある方・医療従事者等



◇5～11歳

▷基礎疾患のある方

※基礎疾患のない方で、5月7日までに小児用オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方は1回接種可



◁都の大規模接種会場でも接種を受けることができます。

※秋開始接種（9月～12月）については国の方針が決まり次第お知らせします。

障害等のある方へ

手当・マル障の所得の見直し時期です

問 障がい者福祉課庶務係

過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者（児）医療費助成（マル障）を受けていない方で、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きをしてください。なお、現在受給中の方は、更新手続きは不要です。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者（児）医療費助成
対象者	身体障害者手帳1～4級 愛の手帳1～4度 脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	身体障害者手帳1・2級（内障害は3級を含む） 愛の手帳1・2度 精神障害者保健福祉手帳1級 をお持ちの方
	※65歳以上で初めて上記に該当した方と所得制限限度額を超える所得のある方等は対象になりません。		
所得の見直し月	令和5年8月以降は、4年中の所得により判定します。		令和5年9月以降は、4年中の所得により判定します。
現在受給中の方	令和5年4月～7月分は、8月18日に振り込みます。		令和5年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日時 8月25日（金）

①午前10時～午後1時②午後2時～5時

会場 福祉センター第5集会室

対象 スマートフォンを利用していない・使い慣れていない60歳以上の方

内容 スマートフォンの基本操作（タップ、スワイプ、ピンチ等）、スマートフォンでできるコミュニケーション（SNS、チャット、ビデオ通話等）

※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用（約1か月）の申込を受け付けます。受付時に本人確認書類が必要になります。（希望者多数の場合は抽選）

定員 各回10人（抽選）

申し込み

8月18日までに電話☎050-5536-6049でスマートフォン普及啓発事業事務局へ

おいでください地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日程・会場 下表参照

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日	イベント開催日・内容（8月）
下長淵第二第四自治会館	第1・3火曜日	
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日	
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日	24日（木）午前10時30分～11時30分 薬剤師によるお薬講座 「たたくお薬のんでいますか？」 市包括支援センターうめぞの
富岡1丁目自治会館	第2・4月曜日	28日（月）午前10時30分～11時30分 介護予防（フレイル予防）教室 「介護予防指導士の先生と体操しよう！」 市包括支援センターすえひろ

地域包括ケアシステム連携事業

治さなくてよい認知症

～認知症は治らない  
でも私たちにできることがある～

西多摩地域8市町村は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する無料の講演会を開催します。

日時 10月7日（土）

午後2時～3時30分（1時30分開場）

会場 秋川キララホール

講師 東京さつきホスピタル精神科医師  
上田 諭氏

定員 先着300人（予約制）

申し込み

8月25日までに電話で高齢者支援課包括支援係へ

※グループの代表による申し込みも可

キッズサポーターになってみませんか？

小学生向け

認知症サポーター養成講座

日時 8月22日（火）

午後2時～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター研修室B

対象 市内在住の小学4～6年生（保護者も参加可）

内容 認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守るための認知症サポーター養成講座です。アニメーションやクイズなど楽しみながら学べる内容です。修了者にはオレンジリングと認知症サポーターカードをお渡しします。

定員 先着15人程度（保護者の人数除く）

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み

電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

認知症予防！

脳イキイキ教室

日時 9月12日～10月24日の火曜日  
午後2時～3時30分

※9月19日（火）を除く

会場 梅郷市民センター第1・2会議室

対象 次のすべてに該当する方

▷市内在住の65歳以上の方

▷要介護1～5の認定を受けていない方

▷医師から運動制限を受けていない方

▷原則として全日程参加できる方

内容 認知症および認知症予防の講話、自宅でもできる脳を活性化する体操等

定員 先着20人程度（予約制）

※ 初めの方優先

服装 動きやすい服装

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み

電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ