

青梅市へようこそ！

～市内公共交通のご案内～

乗って守ろう！
使って育てよう！
公共交通



青梅市内には、多くのバス路線と JR 青梅線が運行されています。

これらの公共交通を利用すれば、駅や病院、買物など、いろいろなところへ行くことができます。

青梅市に転入されてきたみなさまに、この公共交通の情報をお贈りします。

ぜひ、お出かけの際は、青梅の公共交通を使ってみてはいかがでしょうか。

クルマは便利で快適な乗り物です。

でも、あえて公共交通をおすすめするのは、こんなわけがあるからです。

公共交通は
地球環境にやさしい

公共交通は
健康を増進

公共交通は
気軽に快適

あなたも、クルマと公共交通を、スマートに使い分けて*みませんか？

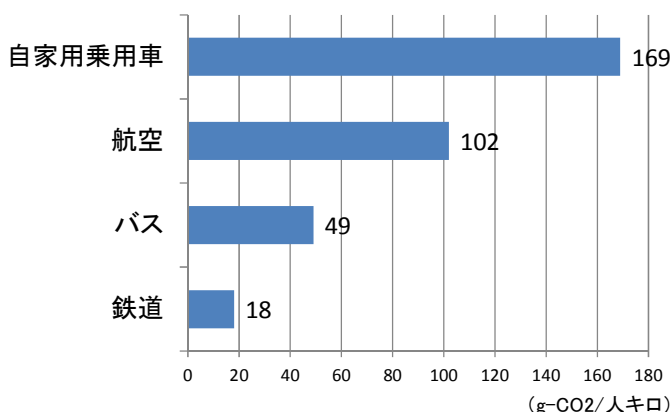
※『スマートに使い分ける』とは、日常生活の移動をクルマだけに依存するのではなく、目的や行先、体調、曜日などにより、公共交通や自転車を『かしくく』使い分けること

理由 1 公共交通は 地球環境 にやさしい

地球温暖化の原因になるのが二酸化炭素です。

1 人を 1km 運ぶ際の二酸化炭素排出量は、
自家用乗用車と比べると、鉄道が約 1/10、バスが約 3/10 と少ないのです。
だから、公共交通は地球環境にやさしいのです。

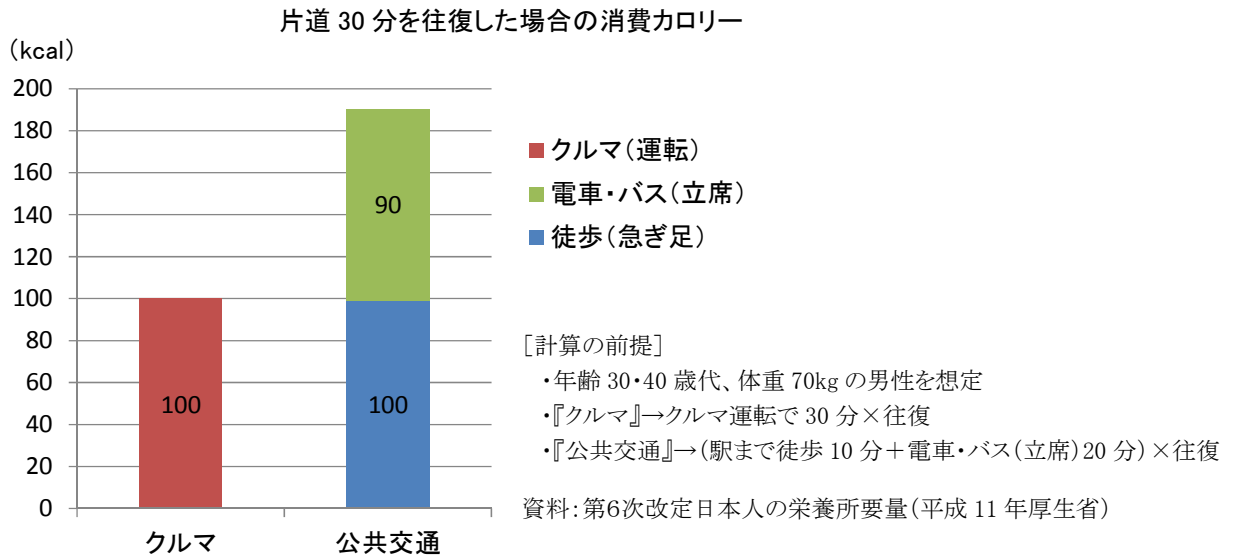
旅客輸送機関別の二酸化炭素排出原単位 (2010 年度)



出典: 2013 年版運輸・交通と環境
監修 国土交通省
発行 公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

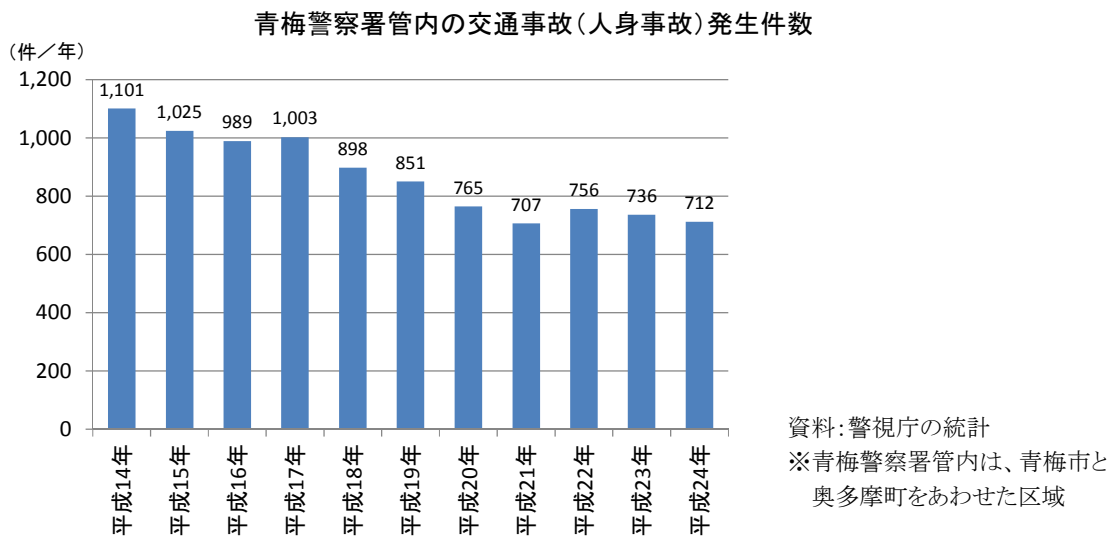
理由 2 公共交通は健康を増進

クルマは座ったままで楽ですが、そのぶん消費カロリーも小さいのです。
公共交通を使えば、消費カロリーは大きくなります。
だから、公共交通は運動不足の解消と健康増進に役立ちます。



理由 3 公共交通は気軽で快適

青梅警察署管内の交通事故(人身事故)は、年間 700 件以上(1 日平均 2 件)発生しています。クルマの運転は慎重に、細心の注意を払いましょう。
でも、公共交通を使えば、自分で運転する必要がありません。また、本を読んだり、メールをチェックしたり、いろいろなことをしながら快適に移動できます。



このほかにも、公共交通を使うと、車内やバス停で交流が生まれたり、子どもたちが社会のルールを学ぶ場にもなります。そして何よりも、クルマを使えないお年寄りや学生さんの足である公共交通を、将来的に維持・継続していくために役立つのです。