

令和5年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
1(木)	コッペパン	野菜スープ スロッピージョー フライドポテト	ミルク コーヒー	
2(金)	わかめご飯	具だくさんみそ汁 さけの塩焼 かみかみサラダ	牛乳	
5(月)	ご飯	肉どんの具 いわしの唐揚げ 野菜の甘酢あえ	牛乳	
6(火)	ご飯	ワンタンスープ 生揚げのマーボー炒め 白玉こんにゃく入りポンチ	牛乳	
7(水)	食パン レーズン クリーム	ジュリエヌスープ スパイシーチキン 冷凍みかん	牛乳	

令和5年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
8(木)	ご飯 田舎汁 ちくわの磯辺揚げ(2本) れんこんとひじきのサラダ (柑橘ドレッシング)	牛乳	
9(金)	ご飯 クッパスープ チャプチェ いちごタルト	牛乳	
12(月)	ゆかりご飯 (半量) カレーうどん 野菜のじゃこあえ あじさいゼリー	牛乳	
13(火)	横割り丸パン かぼちゃのポタージュ ホキのバジル揚げ ゆで野菜(ノンエッグマヨネーズ)	りんご ジュース	
14(水)	ご飯 野菜ふりかけ わかめスープ チキンチキンごぼう メロン	牛乳	

令和5年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
15(木) ご飯	団子汁 さばの塩焼 切り干し大根の炒め煮	牛乳	
16(金) ご飯	にら玉スープ 鶏肉の竜田揚げ もやしの炒め物	牛乳	
19(月) ご飯	わかめと豆腐のスープ 豚キムチ メロン	牛乳	
20(火) ご飯	大根と豚肉の炒め煮 いかの唐揚げ コロコロりんご缶	牛乳	
21(水) ご飯	チキンカレー ひじきとツナのサラダ シークワーサーゼリー	牛乳	

令和5年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
22(木) ご飯	米粉のシチュー メンチカツ カラフルソテー	牛乳	
23(金) 食パン	鶏肉のトマト煮 いかのガーリック焼 ポテトサラダ	牛乳	
26(月) ご飯	青菜とかまぼこのすまし汁 さわらのみそ焼 豆と豚肉の甘辛炒め	牛乳	
27(火) パセリご飯	ハッシュドポーク キャベツとコーンのソテー 冷凍みかん	牛乳	
28(水) 食パン	コーンクリームシチュー ハンバーグのオーロラソース グリーンサラダ(ソイドレッシング)	牛乳	

令和5年6月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
29(木)	ご飯 野菜ふりかけ	サンラータン 揚げぎょうざ(3個) ナムル(ナムルドレッシング)	牛乳	
30(金)	ご飯	親子煮 かぼちゃのコロッケ キャベツの煮浸し	牛乳	