

令和5年7月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
3(月)	わかめご飯	かんぴょう入り雷汁 (きざみのり) 揚げぎょうざ(3個) もやしの炒め煮	牛乳	
4(火)	ゆかりご飯 (半量)	きつねうどん さばの塩焼 お浸し(しょうゆ)	はっ 酵乳	
5(水)	ご飯	夏野菜カレー グリーンサラダ (フレンチドレッシング) 冷凍みかん	牛乳	
6(木)	ご飯	セタ汁 星型コロッケ(2個) ひじきのそぼろ煮 セタゼリー	牛乳	
7(金)	ソフトフランス パン いちごジャム	クマラスープ ハンバーグのガーリックソース カラフルソテー	りんご ジュース	

令和5年7月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
10(月)	パセリご飯	ハヤシシチュー キャベツのツナマヨ炒め コロコロりんご缶	牛乳	
11(火)	ご飯 抹茶ふりかけ	鶏肉のさっぱり煮 ゆで野菜(和風ドレッシング) 冷凍みかん	牛乳	
12(水)	うめちりご飯	夏野菜のみそ汁 豚肉の塩こうじしょうが焼 煮浸し	牛乳	
13(木)	ご飯 抹茶ふりかけ	魚介と野菜のスープ煮 生揚げのお好みソース フローズンヨーグルト	みかん ジュース	
14(金)	黒砂糖パン	B.L.T.スープ メルルーサのレモンソース いんげんとコーンのソテー	牛乳	

令和5年7月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
18(火)	ご飯	玉子スープ 鶏肉の唐揚げ ゴーヤと豆腐のみそ炒め	牛乳	
19(水)	ご飯	豚汁 さわらのごまだれかけ 切り干し大根の炒め煮	牛乳	
20(木)	ご飯	焼き豆腐の中華煮 えびのスナック揚げ すいか	牛乳	