

# 青梅市へようこそ！

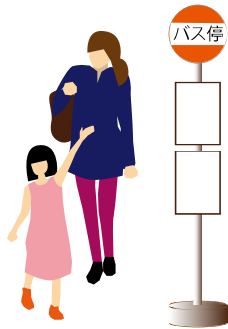
～市内公共交通のご案内～

青梅市内は、**バス路線**と**JR 青梅線**でほとんど網羅されています。

これらの公共交通を利用すれば、**駅**や**病院**、**買物**など、いろいろなところへ行くことができます。

青梅市に転入されてきたみなさまに、この**公共交通の情報**をお贈りします。

ぜひ、お出かけの際は、青梅の公共交通を使ってみてはいかがでしょうか。



クルマと比べると

実は、**公共交通**にはこんな**メリット**があるのです。

地球環境にやさしい

健康を増進する

交通事故を起こさない

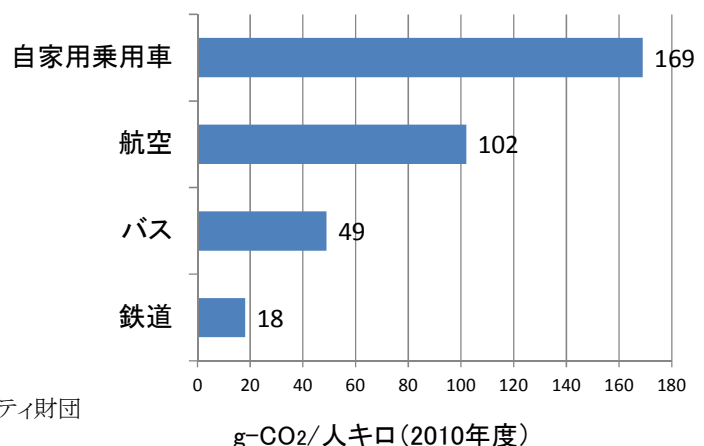
## メリット1 地球環境にやさしい

地球温暖化の原因になるのが二酸化炭素です。

1人を1km運ぶ際の二酸化炭素排出量を、自家用乗用車と比べると、**鉄道が約1/10**、**バスが約3/10**と、だいぶ少ないのです。

だから、公共交通は地球環境にやさしいのです。

旅客輸送機関別の二酸化炭素排出原単位(2010年度)



出典: 2013年版運輸・交通と環境

監修 国土交通省

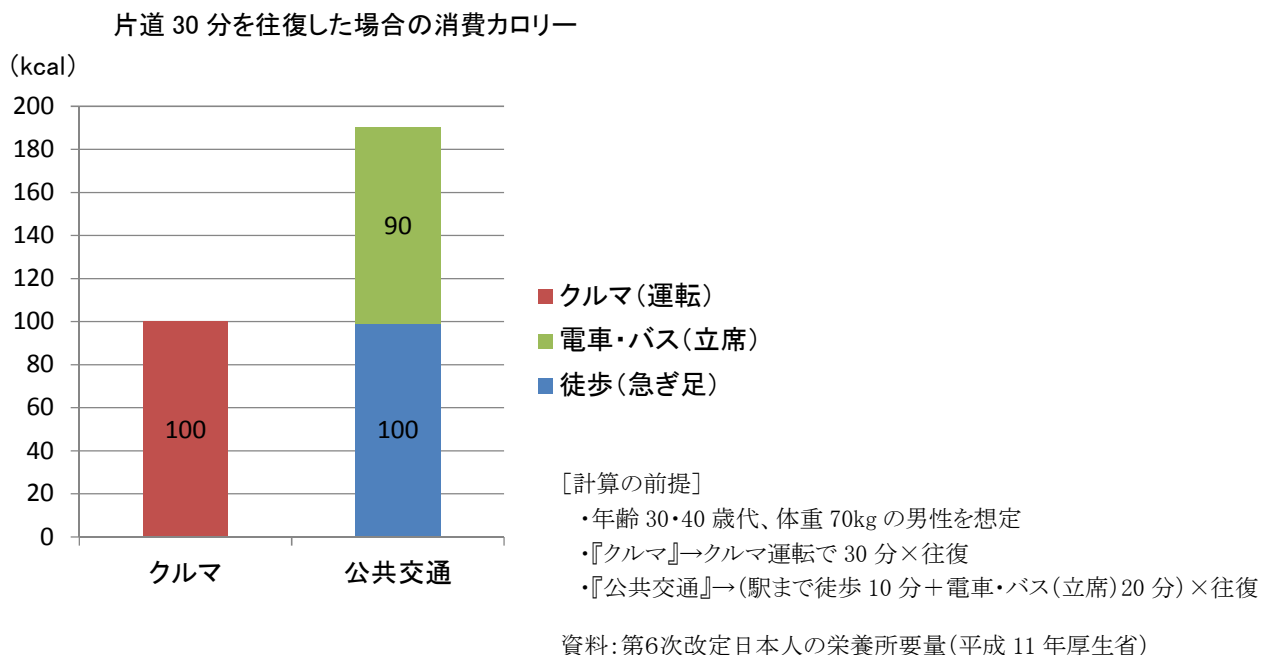
発行 公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

## メリット2 健康を増進する

クルマは座ったままで楽ですが、そのぶん消費カロリーも小さいのです。

公共交通を使えば、消費カロリーは大きくなります。

だから、公共交通は健康増進に役立ちます。

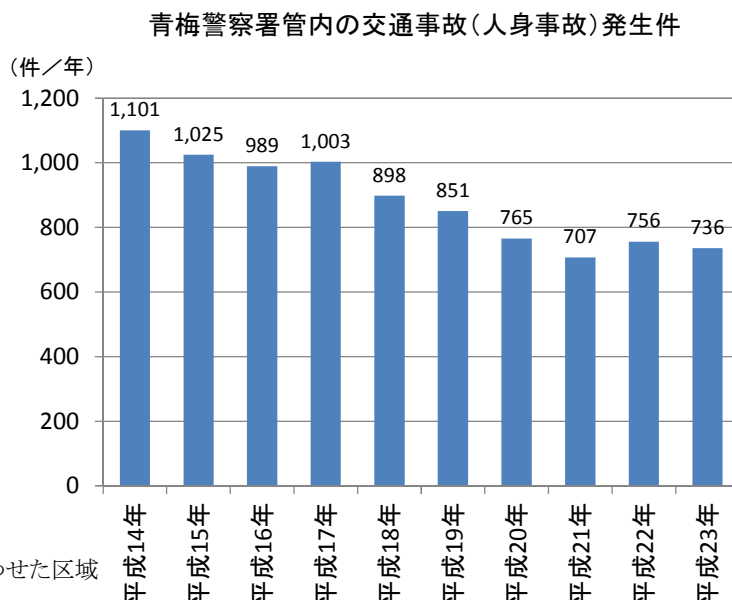


## メリット3 交通事故を起こさない

青梅警察署管内の交通事故(人身事故)は、減少傾向にあるものの、

年間 700 件以上(1 日平均 2 件)発生しています。

でも、公共交通を使えば、交通事故を起こすおそれがありません。



資料:警視庁の統計

※青梅警察署管内は、青梅市と奥多摩町をあわせた区域