

## 新型コロナウイルスワクチン接種

## 令和5年秋開始接種がはじまります

問 市コールセンター☎0120-840-085

## 概要

接種開始時期 9月20日

対象 初回接種を完了し、最終接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方

使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

その他 新型コロナウイルスワクチンの説明書は市ホームページや接種会場でご確認ください。



接種会場	時期	予約方法	2次元コード
福祉センター (12歳以上)	9月23日～11月	予約専用サイトから	
医療機関	9月20日～令和6年3月31日	実施医療機関に直接お問い合わせください	

※ワクチンの供給量により、一時的に予約ができない場合があります。その際は期間をあけてからご確認ください。

## 接種券の発送について

過去に送付された接種券を全て使用している対象の方は新たに接種券を送付します。それ以外の方はお持ちの接種券が使用できます。

65歳以上（基礎疾患等で市に申請した方も含む）…発送済み

12歳～64歳…9月中旬以降順次送付

6か月～11歳…9月下旬以降順次送付

※接種券を紛失・破損した方や転入した方は、接種券の発行申請をしてください。



△接種券発行申請フォーム

## その他

▷9月20日以降は初回接種もオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンでの接種となります。

▷初回（1～3回目）接種のみ実施していた乳幼児の追加接種が始まります。

## 9月は「健康増進普及月間」

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

問 健康センター☎23-2191

あなたもこの機会に食事、運動、睡眠などの生活習慣を見直してみよう。

「健康づくり」に関するパネル展示・リーフレット配布

日程 9月29日（金）まで 会場 市役所1階ロビー

## 市民活動団体協働事業

## 高齢者スマートフォン教室

日時 10月7日（土）午後1時～3時

会場 福祉センター第4集会室

対象 スマートフォン（アンドロイドのみ）を持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

内容 高齢者に向けたスマートフォンの操作やアプリケーションの使い方など

定員 10人（抽選）

申し込み

9月29日までに氏名、年齢、電話番号を記入して電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ  
※件名を「スマートフォン教室申し込み」としてください。

## 9月20日㊄切！

## スマートフォンをお持ちでない高齢者の方へ

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

約5か月間スマートフォンの貸与と操作講習会を行います。

申し込み方法等の詳細はお問い合わせください。

## 子育て・教育

## 子育てひろば とことこ

## 洋服、絵本の交換会

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 10月4日（水）

午前10時45分～11時45分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 サイズアウトした洋服や、使わなくなった絵本等を持ち寄って交換します。交換するものがない方もご参加ください。

## 令和6年度使用教科用図書採択結果



問 指導室指導係

第5回教育委員会で、令和6年度から4年間、市立小学校で使用される教科書が採択されました。

## 子育てひろば すこやか

～乳児さんから楽しめる  
不思議な感触あそび～  
片栗粉スライムで遊ぼう！！

日時 10月3日（火）、4日（水）

午前10時～11時30分頃

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

内容 ゆびでつついたり、ぎゅっとつかんだり、丸めたり・・・遊び方はいろいろ。親子で感触遊びを楽しみましょう。

服装 汚れてもよい服装

申し込み

電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ  
※当日参加も可



## 子育てひろば トイトイトイ

## パパと遊ぼう！ママも一緒に♪

日時 10月14日（土）

午前10時30分～11時15分

会場 河辺市民センター体育館

対象 0～2歳児と保護者（兄弟可）

内容 親子遊び

講師 子育て心理アドバイザー 鶴岡義浩氏

定員 先着20組（予約制）

持ち物 室内用運動靴（はだし可）、飲み物、タオル

申し込み

電話☎78-3601で子育てひろばトイトイトイへ



## 5歳児むし歯予防教室 ビーバークラス



日時 10月14日（土）

午前10時～11時15分

会場 健康センター

対象 5～6歳児（就学前）と保護者

内容 「噛むことの大切さ」と「永

久歯・歯の磨き方」についてお話しします。

定員 先着8組（予約制）

持ち物 歯ブラシ、タオル

申し込み 電話☎23-2191で

こども家庭センターへ

## 幼児食教室



日時 10月18日（水）午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 2～5歳児の保護者

内容 「好き嫌い、遊び食べ」について、お話しします。

定員 先着10組（予約制）

申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ