

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.9.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○モンテッソーリで遊ぼう!

回10月10日(火) 午前10時~11時
場S&Dたまぐーセンター
対未就園児親子
内モンテッソーリの環境に触れて遊んでみませんか?
定先着3組
場三田保育園 勤柄 ☎78-8022

☆催し

○オレンジカフェやすらぎ

回9月29日(金) 午前10時30分~正午
場特別養護老人ホームあゆみえん
対介護している家族や認知症の方など
内介護等について交流できる場
定先着10人
場居宅介護支援事業所あゆみえん 河崎 ☎30-7333、i-me@tokushinkai.jp

○「自立生活体操」の公開講座

回10月4日(水) 午前9時50分~11時
場大門市民センター
対65歳以上
内腰や膝が痛い、高血圧の方でも医師の勧めがあれば体操できます。
※飲み物持参

場同クラブ・大門 佐藤 ☎32-2886

○相続セミナー&相談会

回11月12日(日) 午前9時30分~午後3時
場S&Dたまぐーセンター
対西多摩地域在住の終活・相続につ

いて興味をお持ちの方
内相続・終活について考えてみませんか。
定先着35人
場相続まるっとお助け隊 村田 ☎84-0661、tax@muratarumi.com

☆会員募集

○水泳

回水曜日 午前11時~午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内初心者歓迎
費月額3,000円、入会金1,000円
場ワイワイいるか 伊藤 ☎24-3932

○ボクシングフィットネス

回日曜日 午後3時~5時
場長洲市民センター
内体力づくりを目的に活動
定10人
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室 ☎090-6305-5576、muro91318@gmail.com

○新体操

回①火曜日 午後4時20分から②水曜日 午後4時から③木曜日 午後5時から④金曜日 午後5時から⑤土曜日 午後1時30分から
場①③⑤河辺市民センター②④長洲市民センター

対3歳以上
費月額4,000円以上
場青梅市新体操クラブ 横山 ☎24-6914

○フラダンス

回木曜日 午後1時~2時30分、第2・4木曜日 午後3時~4時30分

場S&Dたまぐーセンター
対女性
内心と体の健康に。体験あり。
費1回1,000円
場モアニフラ 佐藤 ☎080-1333-7813

○大正琴サークル

回月2回(3回の月もあり) 午前9時45分~11時45分
場新町市民センター
対経験者の女性
内もう一度大正琴を始めてみませんか。
費月額3,000円、譜面代・場所代100円
場ねおん大正琴の会 青木 ☎080-5389-3036、kuniko67333@gmail.com

○硬式テニス選手コースメンバー募集

回月6回(平日) ①午後3時30分~5時②午後5時30分~7時
場永山公園テニスコート
対小学生
内大会参加を目指します。参加日自由
定各時間4人
費1回200~400円(別途照明代)
場PICテニスクラブ 杉山 ☎090-7828-2257、pictenisu@yahoo.co.jp

☆その他

○東京都最低賃金改正のお知らせ

内都最低賃金は、10月1日から時間額1,113円に改正されます。
場東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

○青梅市小曾木「もの忘れ」相談会

回10月3日(火) 午後1時30分~4時30分
場小曾木市民センター
内物忘れが気になる方、家族の方
内もの忘れや認知症のお悩みに専門職がお応えします。
場青梅成木台病院認知症疾患医療センター 細野 ☎74-9933

○第243回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回11月17日(金) 午後1時30分から
場都庁内会議室
定15人(抽選)
場10月26日(消印) までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001都市整備局都市計画課へ※傍聴が決定した方には決定通知を送付

○都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

回12月から順次開始
場新宿、立川等
内都内在住・在勤の方
内今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内募集コース…地域保

育(原則オンライン研修)、地域子育て支援、放課後児童
場10月2日~16日に地域保育コースは都福祉保健財団ホームページ(2次元コード)、それ以外は株東京リーガルマインドホームページ(2次元コード)から、または子育て応援課で配布する申込書を簡易書留で各申請先へ
場都福祉保健財団 ☎03-3344-8533、株東京リーガルマインド ☎03-5913-6225



△都福祉保健財団 △株東京リーガルマインド

○令和6年度都立看護専門学校学生募集

回【試験日】推薦入学試験…10月20日、一般入学試験令和6年1月21日、26日【出願期間】推薦入学試験…10月2日~5日、一般入学試験…令和6年1月4日~10日 ※郵送のみ(消印有効)
場都保健医療局医療政策部医療人材課 ☎03-5320-4442

○建設業退職金共済事業

内電子申請方式に移行することで事務手続きが簡単になります。
場建退共東京都支部 ☎03-3551-5242

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回9月16日~10月28日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回10月14日(土)、18日(水) 午後1時~3時30分
場福祉センター
内視覚に障がいがある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可
定先着2人

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞金1億円合わせ)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円 (1等3万円・前後賞金1万円合わせ)
この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月20日 2種類同時発売! 発売期間 9/20(金)~10/20(金) 抽せん日 10/27(日)
公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚300円

広告

青梅×オリンピック・パラリンピックレガシー事業

カヌー大会観戦2023参加者募集!

問 スポーツ推進課



オリンピックで盛り上がりを見せたカヌー競技を実際に開催した施設で、パリ2024アジア大陸予選等を観戦します。市出身の選手をみんなで応援しよう!

日時 10月28日(土) 午前10時~正午
会場 カヌースラロームセンター(葛西臨海公園駅から徒歩約10分)
※現地集合、現地解散
対象 市内在住・在勤・在学の方(高校生以下は保護者同伴)
※障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます。(特別な配慮が必要な場合は、申込時にお伝えください。)

定員 先着30人 持ち物 飲み物
申し込み
2次元コードまたはメール div7540@city.ome.lg.jp で、当日参加される方の住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号、メールアドレスをスポーツ推進課へ
※件名は必ず「カヌー競技観戦申込」としてください。
※メールで申し込みした方へ、数日以内に受付完了メールを送信します。受信が確認できない場合は、スポーツ推進課までお問い合わせください。
※天候等により中止となる場合あり



野上交差点 NIJIYA にじや質店®
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台