



10月9日(祝) 午前10時～午後4時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅 ほか

昨年初開催し、大人気だったイベントを今年も開催します！誰もが楽しめるスポーツコーナーや、最新技術を用いた新しいスポーツ体験会などを実施予定です。

いま話題のエクストリームスポーツ！

BMXフリースタイルフラットランド体験会

スポーツDAY青梅だけの特設会場で、BMXフリースタイルを体験しよう！必要な道具は会場でレンタル可、初心者でも安心して参加できます。

特別ゲスト

BMXフリースタイルフラットランドプロライダー 山本 悠氏

時間 午前11時～午後3時45分に8回程度開催予定(1回15分程度)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅正面広場

対象 小学生以上(自転車に乗れる方)

定員 各回先着5人程度

申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



問 スポーツ推進課

一部体育施設の無料開放

スポーツの日限定で、体育施設を空き時間に無料で利用できます。詳細は市スポーツ施設ホームページをご覧ください。

申し込み

9月19日の午前9時から直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

イベントサポートボランティア募集

受付や会場案内等の運営のボランティアスタッフを募集しています。希望する方は、市スポーツ推進課(市役所3階)へご連絡ください。

要事前申し込みイベント

- ▷カラダが変わる～究極の筋膜リリース
- ▷武道の神髄・心身統一を目指す！弓道体験
- ▷初心者も安心！ジョイフルスローピッチで楽しむソフトボール
- ▷新体操体験会～手具を使って音楽に合わせて踊ってみよう～
- ▷家族・友人とめざせベストスコア！ファミリーゴルフ体験会
- ▷青梅FC選手と一緒に「フットボール体験教室」
- ▷男の子も女の子も！硬球を打ってみよう！！野球教室
- ▷ワクワク柔道体験
- ▷親子で楽しもう！ビーチボール体験



◁事前申し込みやスポーツDAYの詳細はこちら

第56回青梅マラソン ジュニアロードレース参加者募集

問 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311 (土・日曜日、祝日、第1水曜日を除く午前9時～午後5時)

日程 令和6年2月18日(日)

対象 小学生の部(1.5km)…青梅市・奥多摩町在住の小学4年生以上、中学生の部(3.0km)…西多摩地域在住の中学生

定員 各先着300人 費用 1,500円

申し込み

10月1日～31日にマラソン大会ホームページ(2次元コード参照)または青梅マラソン大会事務局、スポーツ推進課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接青梅マラソン大会事務局(住友金属鉱山アリーナ内)へ ※インターネット申込の方は、入金案内通知メールを受け取り後、11月10日(金)までに入金してください。 ※クレジットカード決済の場合は、申込確定後に即時決済となります。



今井市民センター ☎31-8600

紙すき・染色体験教室～世界で一つだけの和紙を作ってみよう～

回10月9日(祝) 午前9時30分～午後4時30分 市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) 和紙すきと和紙の染色体験。持ち物…エプロン・手ふきタオル 先着20人(予約制) 費500円 回20日～29日に直接または電話で

梅郷市民センター ☎76-0404

「ふるさと探訪」講演会～10年間の軌跡～

回10月15日(日) 午前10時～11時30分 会議室 16歳以上 過去の「ふるさと探訪」において訪れた地域や文化財等を振り返り総括する講演会。先着35人(予約制) 回30日までに直接または電話で

やさしいヨガ教室

回10月22日(日) 午後2時～午後3時30分 多目的室 市内在住の18歳以上 持ち物…ヨガマットまたはバスタオル 先着15人(予約制) 回10月6日までに電話で

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館3階特設展示 知ってる!?知らない?? THE☆文学賞 回9月21日(木)～11月19日(日) ※10月16日(月)、17日(火) 休館 3階特設展示コーナー 今まで知らなかった文学賞の中から、さまざまな文学賞の受賞作品を紹介します。 梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回9月23日(祝) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多

目的室 先着25人

中央図書館・おはなし会

回9月23日(祝) 午前11時～11時40分 多目的室 4歳児以上 先着30人

中央図書館・みんなで楽しもう！

バリアフリー上映会

回9月23日(祝) 午後1時30分～4時(1時開場) 多目的室 音声解説や日本語字幕が付いた映画を上映します。上映作品「大奥～永遠～右衛門佐・綱吉篇」2012年製作/出演…堺雅人、菅野美穂 ほか/上映時間約124分 先着60人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回9月24日(日) 午前11時～11時40分 多目的室 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着15組

中央図書館・絵本のべんきょう会

回9月29日(金) 午前10時～正午 多目的室 子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方など 2学期に読みたい本の紹介と読み聞かせの練習 先着30人

中央図書館・ひとりじめおはなし会

回10月1日(日)、15日(日) ①午前11時～11時15分 ②11時20分～11時35分 ③11時40分～11時55分 多目的室 3か月～未就学児と保護者 絵本の読み聞かせ、手遊び 先着1組

9月の日曜納付窓口

日時 24日(日) 午前9時～午後4時 問 収納課収納管理係

9月の納期限(10月2日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。