

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○少年野球体験会

回10月14日(土) 午前9時30分~11時30分

場二小

対年長~小学6年生

場青梅フォルテ 山本 ☎090-8515-2905



○絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会

回10月15日(日) 午後1時30分~3時

場S&Dたまぐーセンター

対絵本に興味がある方

定先着30人

場図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 ☎090-6503-4782

○ベビーのためのあけぼのプレールーム

回10月16日(月)、30日(月) 午前10時30分~11時30分

場あけぼの幼稚園

対0~2歳児の親子

場同園 ☎76-1577

○鈴の音保育園「お芋掘り体験」

回10月27日(金) 午前9時30分~10時30分

※雨天時は31日(火)に延期

場園の近くの畑

対未就園児の親子

定先着10組

場同園 岡本 ☎31-7841

☆催し

○スリー A 認知症予防「ひだまりサロン」

回10月4日、11日、25日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円(茶菓子・資料代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、

場iki2hidamari@gmail.com

○パーキンソン病講座・ボイストレーニング

回10月7日(土) 午後1時30分~4時

場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

定先着30人

費500円

場青梅パーキンソン病交流会 野崎

☎090-5756-5729、

場nozaki@air.ocn.ne.jp

○認知症予防「げんき教室」

回10月9日(祝) 午後2時~3時

30分

場福祉センター

対認知症に関心のある方

対持ち物…飲み物、軽い運動のできる服装

定先着20人

費300円

場三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部

荒尾 ☎31-7529

○認知症家族の会・青梅ネット

回10月13日(金) 正午~午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○山里の四季に魅せられて? 秋の展示会

回10月14日(土)~15日(日) 午前10時~午後4時

※15日は3時30分まで

場澤乃井ガーデンギャラリー

場みたけ山草会 佐々木 ☎080-2026-6373

○和太鼓 灯音発表会

回10月15日(日) 午後7時30分~8時30分

場S&Dたまぐーセンター

場和太鼓 灯音 宇津木 ☎090-2626-4553、

場utsukiyuji@gmail.com

○家族会による精神保健福祉相談会

回10月18日(水) 午後1時~4時

場福祉センター

定先着3人

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

○第2回青梅いけばな展~花遊び~

回10月21日(土)~22日(日) 午前10時~午後5時

※22日は午後4時まで

場S&Dたまぐーセンター

場青梅いけばな同好会 塩野 ☎31-8509

○小中学校の統廃合を考える懇談会

回10月21日(土) 午後2時~4時

場福祉センター

定先着60人

場青梅子ども子育て懇談会 松尾 ☎32-0262

○秋の養生薬膳料理

回10月27日(金) 午前10時~午後1時

場河辺市民センター

対18歳以上

定先着8人

費2,000円

場10月20日までに枸杞の美くらぶ 山崎 ☎080-6505-6577

☆会員募集

○青梅フォトクラブ

回第3土曜日 午後1時~5時

時~5時

場新町市民センター

費月額750円

場青梅フォトクラブ 石井 ☎090-8800-4159、

場jnlxrr\_1215@yahoo.co.jp

○青梅スポーツチャンバラクラブ

回第1・2・4・5月曜日 ①午後5時30分~6時15分②午後6時~7時30分

場河辺市民センター

対①幼児親子②小学生

定10人

費月額1,000円、年額1,200円

場同クラブ 鶴岡 ☎24-4564、

場tsuruchan88@gmail.com

○自立生活体操 千ヶ瀬

回木曜日 午前10時45分~11時45分

場千ヶ瀬自治会館

対65歳以上

定5人

費月額1,500円、入会金500円

場自立生活体操千ヶ瀬 井上 ☎090-4627-2767、

場om828@docomo.ne.jp

○足もみ教室

回第4金曜日 午後1時~3時

場梅郷市民センター

対70歳未満の女性

定3人

費1回2,000円

場官足法 青梅教室 野口 ☎76-2207

○水泳

回木曜日 午前9時~11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,000円、入会金1,000円

場ワイワイシールクラブ 福岡 ☎090-3090-7166

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第5回青梅ジュニアオープンテニス大会

回A・Bクラス…11月4日(土)、Cクラス…11日(土) 午前9時30分試合開始

場市民球技場テニスコート

対小・中学生

対Aクラス(10歳以下シングルス男女混合グリーンボール) Bクラス(12歳以下シングルス男女混合標準球) Cクラス(14歳以下シングルス男女混合標準球)

定各先着16人

費2,000円

場10月22日までに参加クラス、氏名、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、所属団体を市テニス協会 ☎OmeJuniorOpen@gmail.com へ

その他

○第13回いきいきシルバーまつり 青梅

回10月14日(土) 午前10時~正午

場シルバー人材センター

場(公社)市シルバー人材センター ☎24-8171、

場ome@sjc.ne.jp

○多摩東京移管130周年記念イベント「超たまらん博」

回10月28日(土)、29日(日) 午前10時~午後4時

場JR立川駅北口

場多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904、

場都総務局行政部振興企画課 ☎03-5388-2443

○糖尿病患者さんと糖尿病予備軍の方のための「糖尿病1日教室」

回11月11日(土) 午後2時~4時(1時30分開場)

場公立阿伎留医療センター

定30人

場(一社)西多摩医師会 ☎23-2171

○一緒に日本語を勉強しませんか

回10月4日~25日の水曜日 午後7時30分~9時

場福祉センター

対日本語初心者~上級者の外国人

場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回10月8日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着6人

場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)から

○パソコン・スマホカフェ

回10月14日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター

対中高年で初心者

定先着6人

場ボランティア・市民活動センターへ

○ふれあい大掃除 利用者・協力員募集

回11月13日(月)、30日(木) 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分

※土・日曜日、祝日を除く

対利用者…市内在住の65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯で要介護認定を受けている方、協力員…高校生以上・期間中2日以上協力可能で、11月2日(木) 10時からの説明会に出席できる方

費利用料1,500円

場10月18日までにボランティア・市民活動センターへ

Advertisement for NIJIYA (にじゃ質店) featuring a man in a suit and text: 青梅で買取&質なら NIJIYA にじゃ質店 鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台