10月給食だより

うめミルちゃん

ウメモー

令和５年１０月号
青梅市立学校給食センター

今月の献立を紹介します！

かぼちゃとニョッキの豆乳クリーム煮

小学校：３１日　中学校：２７日

ニョッキとは、じゃがいもと小麦粉からできるパスタの一種です。かぼちゃと豆乳と一緒にやさしいクリーム煮にしました。

さといものしょうゆ汁

小学校：２４日　中学校：１１日

秋から冬にかけて旬となる里芋。里芋のねばねばには食物繊維がたくさん含まれています。

青梅産ブルーベリーゼリー

小学校：１９日　中学校：６日

市内の農家の方が心をこめて栽培したブルーベリーでゼリーを作りました。

給食センターからのお知らせ

１０月からパンの個包装を廃止します

令和２年度からコロナ対応として、学校での配膳時間短縮のため、個包装のパンを提供しておりました。

しかしながら、

・令和５年５月８日より新型コロナウイルス感染症が５類に移行したこと。

・パン袋のごみは多く、個包装を廃止することで多くのプラスチックごみの削減になること。

これらの理由により、今月からはコロナ前と同様に、パンは個包装なしで提供いたします。ご理解のほどお願いいたします。

お家シリーズ

市内在住のイラストレーター本橋先生とコラボしたコーナー。
お家で楽しめるレシピを発信します。

本橋靖昭先生

イラストレーター
絵本作家

青梅市生まれ・在住。出版・広告・放送などの絵を描いてご活躍中です。絵本「まっくら森」（サンマーク出版）は、NHK「みんなのうた」で大人気の「まっくら森の歌」の原型になりました。
青梅市の図書館のキャラクター「ち～のん」は本橋先生の作品です。