

# 令和5年8・9月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
28(月)	ご飯	小松菜のみそ汁 ししゃもの唐揚げ(3本) 凍り豆腐のそぼろ煮	牛乳	
29(火)	ご飯	スープカレー フライドポテト ボイルキャベツ (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
30(水)	イギリス 食パン いちご ジャム	スコッチブロス たらフライ ポテトサラダ	牛乳	
31(木)	わかめご飯	にら玉スープ 鶏肉の唐揚げ ゆで野菜 (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
1(金)	ご飯 抹茶 ふりかけ	凍り豆腐と切干大根の みそ汁 ボイルフランク 冷凍みかん	野菜 ジュース	

# 令和5年8・9月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
4(月)	ご飯	大根のみそ汁 いかの竜田揚げ こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
5(火)	ご飯 抹茶ふりかけ	さといものごま汁 ひろしまチキチキレモン お浸し(しょうゆ) フローズンヨーグルト	麦茶	
6(水)	ご飯	ハヤシチュー いんげんとコーンのソテー 冷凍みかん	牛乳	
7(木)	ご飯	もずくスープ さばの塩焼 なすと豚肉のみそ炒め	牛乳	
8(金)	ソフト フランスパン	きのこのクリーム煮 照焼きハンバーグ グリーンサラダ (ソイドレッシング)	りんご ジュース	

# 令和5年8・9月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
11(月)	ご飯	秋野菜カレー メンチカツ 大根サラダ (ナムルドレッシング)	牛乳	
12(火)	ご飯	五目うま煮 ホキの更紗揚げ カクテルゼリー入りポンチ	牛乳	
13(水)	食パン レーズンク リーム	グリーンスープ ハーブチキン カラフルサラダ (ごまドレッシング)	みかん ジュース	
14(木)	ご飯	豆腐と長ねぎのみそ汁 さわらのごまだれかけ 肉ごぼう炒め	牛乳	
15(金)	ご飯	トックの玉子スープ プルコギ 梨	牛乳	

# 令和5年8・9月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
19(火)	ご飯	なめこのみそ汁 鶏肉のねぎ塩だれ 切り干し大根の炒め煮	牛乳	
20(水)	ご飯	けんちん汁 ちくわの磯辺揚げ(2本) ひじきのそぼろ煮	牛乳	
21(木)	ご飯	わかめスープ いかの一味マヨ焼 マーボーじゃが	牛乳	
22(金)	ピタパン	ハリラスープ えびツナペースト さつまいもスティック	牛乳	
25(月)	ゆかりご飯	肉団子スープ 生揚げのオイスター炒め 冷凍みかん	牛乳	

# 令和5年8・9月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
26(火)	ご飯	野菜スープ さけのオイル焼 きのこの バターじょうゆソテー	牛乳	
27(水)	ご飯	茎わかめの中華スープ 揚げぎょうざ(3個) 五目野菜あん	牛乳	
28(木)	ご飯	団子汁 いわしの唐揚げ 五目豆 月見ゼリー	牛乳	
29(金)	背割り コッペパン	ジュリエンヌスープ ビーンズドライカレー コロコロりんご缶	ミルク コー ヒー	