

自立相談支援事業

相談いただいた内容に応じて、どのような制度やサービスが必要かを一緒に考え、具体的な問題の解決に向けた計画を作成し、寄り添いながら支援を行います。

家計改善支援事業

専門の相談員による具体的な収支状況の改善に向けたアドバイスにより、相談者自ら家計の管理、生活の再生ができるよう支援します。

住居確保給付金事業

離職や個人の責任によらず収入が減少したことなどにより、住居を失った方や失う恐れの高い方に、自立相談支援を受けながら就職活動を行うこと等を条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

子どもの学習・生活支援事業

経済的な理由により十分な学習ができない小学3年生～中学3年生を対象に、家庭訪問による学習支援やその保護者に対する進学相談などを行います。
※この事業は、青梅市社会福祉協議会に業務を委託して実施しています。

就労準備支援事業

就労意欲はあるが、生活リズムの乱れ等により就職に結び付きにくい方を対象に、就労に向けた支援を行います。
※この事業は、NPO法人インクルージョンセンター東京オレンジに業務を委託して実施しています。

★相談窓口

青梅市役所地域福祉課
生活自立支援窓口
【市役所1階16番窓口】

★電話番号

【直通】0428-23-5888

※つながりにくい場合は、お手数ですが市役所代表電話からお掛け直してください。
0428-22-1111【内線2178・2179】

★相談受付時間

月曜日～金曜日

※土・日・祝日・年末年始を除く。

午前9時～正午

午後1時～午後5時

★所在地



★本日の担当者

～生活困窮者自立支援事業～

くらし、しごと、お金

ひとりで悩まず

ご相談ください!



青梅市

悩みが深刻化する前に…まずはお電話を!!!

生活のこと

- 生活や暮らしについて、どこに相談したら良いか…、頼れる人もいない。
- ひきこもりやニートで悩んでいる。
- 息子が働かないでずっと家にいる。
- 今後の生活に漠然とした不安がある。



- 失業してしまった。
- 仕事はしたいけど、何から始めれば良いか分からない。
- 生活リズムが乱れているけど、仕事をしないとお金が…。
- 働きたいけどブランクがあって心配。
- どんな仕事に向いているのか分からない。
- 仕事が長続きしない。



仕事のこと

経済的な困りごとと合わせて、生活上でさまざまな不安や問題を抱えた方の相談窓口です。

相談員と一緒に問題を整理し、利用できる制度のご案内や、解決に向けた支援を関係機関と連携しながら行います。

※外出が不安な方には、訪問相談も行っています。



子どもの勉強のこと

- 家計のやりくりがうまくいかない。
- 公共料金の滞納や借金の返済が大変。
- お金の管理に困っている。
- 見通しを立てた生活費の計算が苦手。
- 子ども将来のためにお金を貯めたい。



- 学校の勉強についていけないか心配。
- 高校受験を控えているけど、塾に行かせるお金がない。
- どこに進学させたらいいか相談したい。

