



11月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水) 12月4日(月)、6日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ▷11月10日の交通事故相談の予約は2日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談を除く	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	17日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	14日(火) 29日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は13日(月)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	▷住宅の売買・賃貸に関する相談 ▷土地・家屋の調査に関する相談	市役所4階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

市立青梅総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 11月20日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

11月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	山下歯科医院	河辺町10-12-37 2階	22-0203
5日(日)	近藤歯科医院	河辺町10-8-8	78-3219
12日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
19日(日)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
23日(祝)	志村歯科医院	東青梅1-4-3 2階	22-3711
26日(日)	山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

11月の収益事業

ボートレース多摩川



☆7日(火)～12日(日)…ルーキーシリーズ 第20戦は政プリンス決定戦スカパー!第24回JLCカップ

☆24日(金)～29日(水)…第59回日刊スポーツ賞

京王閣競輪



☆10日(金)～12日(日)…関東カップHP CJC杯&報知杯(FI)

11月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵(体育館)	2～23日の木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	16日(木)	
東青梅(体育館)	4～25日の土曜日	午前10時～正午
新町(体育館)	24日(金)	
河辺(体育館)	3～24日の金曜日	午後3時～5時
今井(体育館)	14日、28日の火曜日	
大門(会議室)	1日、15日の水曜日	
今井(会議室)	9日、23日の木曜日	午前10時～正午
沢井(和室)	6日(月)	

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 11月18日(土)

午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

その他 利用する場合は料金がかかります。

申し込み 17日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

子育てひろば・とことこ

レッツエクササイズ

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 11月6日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 ストレッチや体幹トレーニング、ダンス

子育てひろば・にこにこ

音で遊ぼう

問 子育てひろばにこにこ☎78-3974

日時 11月15日(水) 午前10時～10時45分

会場 S&Dたまぐーセンター研修室A

対象 乳幼児と保護者

内容 親子で音やリズムを体感しよう。

講師 音楽療法士 吉野良子氏、ピアノ講師 今井りえこ氏

定員 10組

申し込み 電話または直接子育てひろばにこにこへ

子育てひろば・すこやかルーム

親子陶芸教室

問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

お子さんの手形または足型をとってプレートをつくりまします。できあがるまでに1か月ほどかかります。焼きあがりましたら連絡をましますので、取りに来てください。

日時 11月17日(金) 午前10時～11時30分でご都合のよい時間

会場 同ルーム

対象 未就学児の親子

講師 陶芸家 樋口幸子氏

持ち物 汚れてもよい服装

費用 プレート1枚500円

申し込み 10日までに電話または直接同ルームへ

あそぼうよ! 青梅 市民協働事業

外遊び型子育てひろば・はらっぱ(11月)

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会

☎050-3390-0613

市子育て応援課子育て推進係



秋の公園で、のんびり遊ぼう! 子育ての相談もできます。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びに来てください。

日時・会場

▷11月7日(火) 午前10時30分～正午・わかぐさ公園芝生の広場

▷11月17日(金) 午後0時30分～2時30分・市役所芝生広場

▷11月28日(火) 午前10時30分～正午・わかぐさ公園芝生の広場

※雨天決行(荒天中止)

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子