

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

##### ○若草 FC 新入会体験会

回11月5日(日) ①午前9時～10時30分②10時30分～正午  
場若草小  
対①小学2・3年生②年中～小学1年生  
内サッカーに興味がある子ども達、体験会に参加しませんか?  
場若草フットボールクラブ 波田野 090-1034-2588、wakakusafc11@gmail.com

##### ○保育所体験

回11月14日(火) 午前10時～正午  
場河辺保育園  
対1・2歳児  
内保育園のお友達と一緒に遊びませんか?お食事と一緒に食べて、保育園の生活をしましょう!  
定各先着1人  
場同園 天野 22-1321、ome@kabehoikuen.net

##### ○アロマで癒されよう!

回11月16日(木) 午前9時45分～11時  
場かすみ台第一保育園  
対子育て中の方  
内保育園で気軽にアロマの体験を試みませんか?  
定先着5人  
場同園 堀内 31-5760

#### ☆催し

##### ○第42回 かつぬま文化祭

回11月4日(土) 正午～午後5時、5日(日) 午前10時～午後4時  
場青梅信用金庫本店  
内書画、彫刻など約100点展示  
場同祭実行委員会 辻 090-7717-2726

##### ○水彩画展

回11月8日(水)～12日(日) 午前10時～午後4時  
※8日は午後1時から  
場S&Dたまぐーセンター  
場青梅水彩同好会 宮崎 080-1088-5610

##### ○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回11月9日(木)、12月21日(木) 午後1時30分～2時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
内持ち物…筆記用具、電卓  
定先着5人  
費500円(資料代)

場前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡 31-7728(午後6時～8時)

##### ○認知症家族の会・青梅ネット

回11月10日(金) 正午～午後3時  
場西多摩医師会館  
対認知症の方を介護する家族  
内情報交換  
定先着45人  
費400円  
場同会青梅ネット 河村 22-2745

##### ○家族会による精神保健福祉相談会

回11月16日(木) 午後1時～4時  
場福祉センター  
内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。  
定先着3人  
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

##### ○豪雨災害支援バザー

回11月19日(日) 午前10時～11時30分  
場千ヶ瀬自治会館  
内手作り品、鉢花贈答品、衣類等いろいろあります。ぜひ見に来て下さい。  
定先着50人  
場新日本婦人の会青梅支部 杉山 090-1546-8587

##### ○一木一草展示会

回11月25日(土)～26日(日) 午前11時～午後4時  
※26日は午後3時まで  
場青梅信用金庫  
内山野草と盆栽の展示  
場一木一草 志田 042-555-3972

##### ○わくわくマジック教室

回11月27日(月)、12月4日(月) 午後7時～8時30分  
場福祉センター  
対中学生以上  
内持ち物…筆記用具 ほか  
定先着10人  
費1,000円(材料費)

##### ○青峰フェスタ(文化祭)

回12月2日(土) 午前9時30分～午後2時30分  
場都立青峰学園  
内児童・生徒の学習発表、パンや花の販売など  
場同園 水津 32-3811

#### ☆会員募集

##### ○水泳

回火曜日 午後7時～9時

##### 場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上  
内初心者～上級者まで皆さんに合ったレッスン。無料体験を実施中。  
費月額3,000円、年会費1,000円  
場ワイワイナイトクラブ 西志村 090-4240-9766

##### ○水泳

回火曜日 午前9時～11時  
場S&Dスイミングプラザ羽村  
対18歳以上  
内体験あり。未経験者・経験者歓迎  
費月額3,000円、入会金1,000円  
場ワイワイすまいるクラブ 中村 24-8765(午後5時以降)

##### ○健康ヨガ朝トレ

回月曜日(月3回) 午前10時～11時  
場梅郷市民センター  
内季節の体操を取り入れた健康ヨガ。  
持ち物…バスタオル等の敷物  
定先着10人  
費月額2,500円  
場健康ヨガ・元気プロG 半田 090-6127-2429

##### ○短歌

回第3土曜日 午後1時30分～5時  
場S&Dたまぐーセンター  
内毎月自作の短歌を1首1週間前までに提出。初心者歓迎。  
費月額800円  
場青梅短歌会 西山 22-4280

#### その他

##### ○東京都水道局アプリのご案内

お引越し等の手続きやお支払に関する手続きが可能です。  
場都水道局多摩水道改革推進本部調整部業務指導課 042-548-5371

##### ○令和5年度西多摩地区保護司会

地域活動推進「講演会」  
回11月15日(水) 午後2時～4時  
場秋川キララホール

##### ○NPO法人セカンドチャンス!中

村すえこ氏による講演会  
場西多摩保護司会更生保護サポートセンター 042-511-6297

##### ○労働保険未手続事業一掃強化期間

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知・加入促進に努めています。労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則一人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。  
場青梅労働基準監督署労災課 28-0392、ハローワーク青梅雇用保険課 24-8623

##### ○こども食堂はじめます

回月・水・金曜日 午後4時30分～6時  
場CAFE TOIRO  
対小学生～17歳、高校生  
内10食を目安にこども食堂を開催。(アレルギー除去は行っていません)  
定先着10人  
場CAFE TOIRO 矢次 84-2650、info@cafe-toiro.jp

##### ボランティア・市民活動センター

23-7163 23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

##### ○一緒に日本語を勉強しませんか。

回11月1日～29日の水曜日 午後7時30分～9時  
場福祉センター  
対日本語が初心者から上級者の外国人  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○パソコン・スマホカフェ

回11月11日(土) 午後1時～3時30分  
場福祉センター  
対中高年で初心者  
内パソコン・スマホ何でも相談、インターネット使い方等  
定先着6人  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○せせらぎサロン

回11月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
場福祉センター  
内ストレスに疲れた心身を癒すポプリセラピー体験講座、柚子のポインダー作り  
場ボランティア・市民活動センターへ

##### ○子ども向けプログラミング

回11月26日(日) 午前9時50分～午後0時10分  
場福祉センター  
対小・中学生  
定先着6人  
場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)から

##### ○青梅ボランティア活動等助成金

場市内で活動しているボランティア・市民活動団体  
内詳細は青梅ボランティア・市民活動センターホームページ  
定3団体(1団体50,000円以内)  
場11月22日までに申請書(ホームページダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、ボランティア・市民活動センターへ

##### ○年末おせち料理サービス

回12月31日(日) 午前中に代金引き換えで自宅へお届け  
対身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で①～③のいずれかに該当する方 ①一人暮らしの方②同居者が65歳以上の方のみの世帯③障がい者が生計の中心を担ってる世帯  
費1食目3,000円(2食目から6,772円)  
場12月1日までに市社会福祉協議会 22-12338

広告

TOKYO 募集中! スマホサポ-9- 東京都は「スマホサポーター」を募集しています。 0570-050-516 (平日9時～17時) 東京都 ※ナビダイヤル通話料金がかります。一部のIP電話からはご利用になれません。

介護が必要な方・高齢者生活全般のお困り事を解決します!! 042-519-7817 住宅改修 介護用品 補聴器 パナソニック エイジフリーショップ 立川 ご相談だけでも大歓迎!是非、私にお任せ下さい!