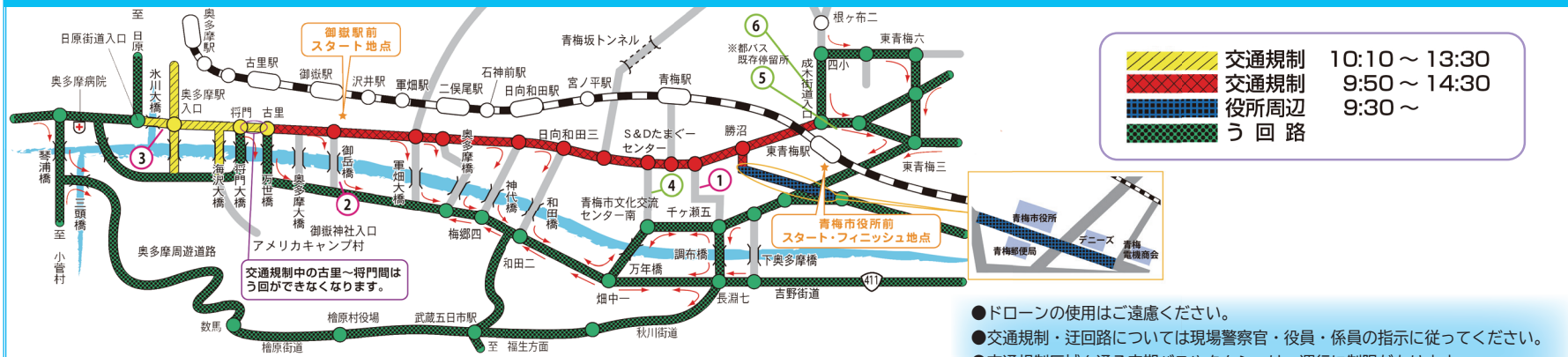


第85回奥多摩溪谷駅伝競走大会開催に伴う交通規制

開催日 12月3日(日)

問 駅伝大会事務局(スポーツ推進課内)▷大会当日は市役所大会本部



- ドローンの使用はご遠慮ください。
- 交通規制・迂回路については現場警察官・役員・係員の指示に従ってください。
- 交通規制区域を通る定期バスやタクシーは、運行に制限があります。
- ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車(軽車両)も規制の対象となります。

バス会社	経路	停留所	移動先	バス会社	系統(主な経由地)	停留所	移動先	経路変更後
西東京バス	青梅駅⇔河辺駅南口	青梅駅	①	都バス	梅01(玉堂美術館循環)	青梅駅	④	文化交流センター⇔吉野(その先運休)
	御岳駅⇔ケーブル下	御岳駅	②		梅70(東大和市駅経由)	青梅駅	⑤	東青梅駅北口⇔花小金井駅
	奥多摩駅⇔奥多摩湖方面	奥多摩駅	③		梅74甲(成木循環)	青梅駅	⑤	東青梅駅北口⇔成木循環
都バス	系統(主な経由地)	停留所	経路変更後	梅76甲(上成木)	青梅駅	⑤	東青梅駅北口⇔上成木	
	梅77丁(東青梅駅経由)	青梅駅	全区間運休	梅76丙(万年橋経由)	青梅駅	④	文化交流センター⇔吉野	
	梅77丙(駒木町)	青梅駅		梅77乙(駒木町循環)	青梅駅	④	文化交流センター⇔駒木町循環	
	梅77(上町)	青梅駅		梅77甲(青梅駅経由)	裏宿町	⑥	東青梅⇔河辺駅北口	

※交通規制中は上記のとおり、運休、またはそれぞれ番号の箇所に臨時停留所を設けますのでご注意ください。

●各地点先頭通過予定時刻【この時間の車両通行については、特に御協力くださるようお願いいたします】

スタート	10:00	10:25	10:50
一般、大学、高校の部	青梅市役所前 7,400m	二俣尾中継 8,400m	古里中継 6,600m
女子、支会・自治会の部	御岳駅前 3,700m	二俣尾中継 3,600m	吉野中継 3,800m

※上記種目のほか10:20~11:05の間に、青梅市役所前から青梅信用金庫本店前を周回する「中学生、小学生の部」を実施しています。

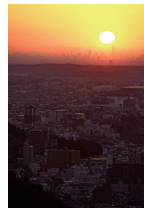
「リラックスヨガ」教室

日時 12月7日~28日の木曜日
 ①午前10時30分~11時45分②午後1時~2時15分
会場 御岳交流センター交流室
対象 初心者の女性 **定員** 各回先着15人
費用 1回500円 **服装** 運動しやすい服装
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出あり)
申し込み 電話 ☎79-0720 または 直接御岳交流センターへ



広報おうめ新年号写真募集

応募条件 市内で撮影したもの▷縦長のもの▷未発表のもの▷1人3点まで▷作品の提出はデータのみ(紙での提出不可)
注意事項 被写体の肖像権侵害等に関するトラブルに対し、市は一切の責任を負いません▷作品の著作権は市に帰属し、印刷物やインターネット等の広報媒体で使用することがあります。
応募方法 11月30日までに専用フォーム(2次元コード)から



大門市民センター ☎31-2251

自然素材のクリスマスリース作り教室
 回12月5日(火) 午前10時~正午
 市内在住・在勤の18歳以上の方
 回クリスマスリースの作り方の講義と実習、持ち物…園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋、飾り(使いたい飾りがある方のみ)
 回先着15人(予約制) 回1,500円(材料代) 回17日から電話で



成木市民センター ☎74-5204

市内の山を歩こう~高水三山を歩く~
 回12月12日(火) ※雨天の場合18日(月)に延期▷行程…午前7時30分・JR東青梅駅南口交番前集合(都バス乗車)~上成木バス停~高水山表参道~高水山山頂~岩茸石山~惣岳山~沢井駅解散 ※途中、昼食・休憩等あり、交通費は自己負担
 回18歳以上の方(6時間以上歩ける方) 回服装・持ち物…ハイキングに適した服装と靴(運動靴不可)、雨具、手袋、ビニールシート、タオル、筆記用具、弁当、飲み物
 回先着20人(予約制) 回17日から電話で

長淵市民センター ☎22-3249

調布ことぶき大学公開講座~青梅奇術連盟クリスマス・マジックショー鑑賞会~
 回12月13日(水) 午後1時30分~3時(1時開場) 回60歳以上の市民
 回持ち物…飲み物
 回先着40人

中央図書館 ☎22-6543

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会
 回11月19日(日) 午前10時15分~11時40分
 回青梅図書館おはなしの部屋
 回先着20人
中央図書館3階特設展示「温」本を読んで温まろう!
 本を読んで、心を、からだを、温めてみませんか?あなたに合った「温」な本を探してみてください。
 回11月22日(水)~令和6年1月14日(日) ※第3月・火曜日、年末年始は休館
 回中央図書館3階特設展示コーナー ※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出可
中央図書館・絵本のペンきょう会
 回11月24日(金) 午前10時~正午
 回多目的室
 回学校など子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、する予定があ

る方
 回新刊絵本の紹介(令和5年3月~8月に出版された絵本)と読み聞かせ
 回先着30人
梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」
 回11月25日(土) 午前11時~11時20分
 回梅郷市民センター多目的室
 回先着25人
中央図書館・おはなし会
 回11月25日(土) 午前11時~11時40分
 回おはなしの部屋
 回4歳児以上
 回先着30人
中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会
 回11月26日(日) 午前11時~11時40分
 回おはなしの部屋
 回3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者
 回先着15組
梅郷図書館・おはなし会
 回12月2日(土) 午前11時~11時40分
 回梅郷市民センター多目的室
 回2歳児以上と保護者
 回先着25人
中央図書館・ひとりじめおはなし会
 回12月3日(日)、17日(日)
 ①午前11時~11時15分②11時20分~11時35分③11時40分~11時55分
 回おはなしの部屋
 回3か月~未就学児と保護者
 回先着1組

中央図書館・朗読で楽しむ古典の世界「だざいのさいかく(太宰の西鶴)」
 回12月3日(日) 午後1時30分~3時20分(1時15分開場)
 回多目的室
 回太宰治が井原西鶴の「諸国咄」、「世間胸算用」に取材した創作集「新釈諸国噺」から、「貧の意地」「粹人」をリーダーズあおうめの朗読でお届けします。
 回先着60人
中央図書館・中・高校生向け読書会「本好きたちの集い」~教えて!きみの一冊~発表者・観覧者募集
 回12月17日(日) 午後1時~2時30分(0時45分開場)
 回多目的室
 回市内在住・在学の中学・高校生
 回発表者の持ち物…紹介する本(5分程度の本の紹介の準備)
 回発表者…先着15人(予約制)、観覧者…先着50人
 回発表者…19日~12月6日に直接または電話で

11月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時~午後4時
問 収納課収納管理係

11月の納期限(11月30日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…5期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。