

## ◇ 居宅介護支援事業者 ◇

利用者からの要望に基づいて、居宅介護支援事業者に所属するケアマネジャーが心身の状態、介護の環境に合わせたケアプラン（居宅サービス計画）を作成し、介護サービス提供事業者などとの連絡調整を行います。

要介護1～5の認定結果が出た方は、居宅介護支援事業者へ、要支援1・2の認定結果が出た方は、地域包括支援センターへケアプラン作成を依頼してください。

居宅介護支援事業者は利用者が自由に選んでご利用いただくことができ、契約後、自由に変更することもできます。

なお、ケアプラン作成費用は、全額が介護保険からの適用となりますので利用者負担はありません。

居宅介護支援事業所を選び、直接事業者へ電話等の連絡をして、ケアプラン作成を依頼します。

ケアマネジャーがご自宅を訪問して、契約をします。その後、利用者（ご本人・ご家族）と面談をして、ケアプランを作成します。

利用者がケアプランに同意した場合、ケアプランに基づき介護サービスの提供が始まります。

**介護に関して困ったことがあったらケアマネジャーに相談しましょう！！**

<b>ケアプラザ青梅</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-20-0773</b>	ご自宅で、自立した日常生活が送れるよう、介護保険、介護サービスに関する様々なご相談を承り、皆様の立場に立ち支援いたします。
住所	〒198-0042 青梅市東青梅3-22-4東京武尊会館	受付時間	月～金 9:00～17:00	
法人名	社会福祉法人 東京武尊会	所属ケアマネジャー数	女性3名	
ホームページ	<a href="http://www.tokyo-busonkai.or.jp/">http://www.tokyo-busonkai.or.jp/</a>			
<b>居宅介護支援事業所あゆみえん</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-30-7333</b>	ご利用者、ご家族と共に考えながら、豊かな生活が送れるよう「その人らしさを大切に」ケアプランを作成します。
住所	〒198-0024 青梅市新町9-2153-3	受付時間	8:30～17:30	
法人名	社会福祉法人 徳心会	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性2名	
ホームページ	<a href="http://www.tokushinkai.jp/">http://www.tokushinkai.jp/</a>			
<b>医療法人財団 岩尾会 すえひろ指定居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-32-0105</b>	利用者様やご家族に寄り添い、ご本人の持っている力が発揮できるケアプランを作成し、自宅での生活が続けられるお手伝いをいたします。介護老人保健施設と訪問看護ステーションが併設となっております。お気軽にご相談下さい。
住所	〒198-0025 青梅市末広町1-4-5	受付時間	9:00～17:00	
法人名	医療法人財団 岩尾会	所属ケアマネジャー数	女性3名	
ホームページ	<a href="http://www.iwaokai.or.jp/home_service/index.html">http://www.iwaokai.or.jp/home_service/index.html</a>			
<b>博仁会ケアサポートセンターひまわり</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-74-7555</b>	様々な要因で援助を必要とする方々や、そのご家族の要望に基づき、ケアプランを作成し、また常によき聞き手としての姿勢をもって色々なご相談に応じながら、その方が住み慣れた地域で楽しい生活が続けられるよう援助していきます。
住所	〒198-0002 青梅市富岡1-318	受付時間	月～土、祝 9:00～17:00	
法人名	社会福祉法人 博仁会	所属ケアマネジャー数	女性2名	
ホームページ	<a href="http://www.hakujin-kai.or.jp">http://www.hakujin-kai.or.jp</a>			
<b>第2カントリービル青梅</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-21-5531</b>	特別養護老人ホームに併設されている事業所です。利用者様、ご家族様のお話を親身になって聞き、一緒に考え、一緒に支えていくことで、在宅での生活を続けることができるようお手伝いさせていただきます。お困りのことがありましたらお気軽に連絡を下さい。
住所	〒198-0052 青梅市長淵1-939-1	受付時間	月～金 8:50～17:40（土、日は休み）	
法人名	社会福祉法人 長淵福祉会	所属ケアマネジャー数	男性1名	
ホームページ	<a href="http://www.2nd-country-villa.com/">www.2nd-country-villa.com/</a>			
<b>介護の相談室 クレセント</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-78-0005</b>	クレセント（三日月）には、願いを叶えるという言い伝えがあります。利用者様・ご家族様の願いを大切にしながら、共に考えお手伝いさせていただきます。訪問診療・訪問看護（理学療法士在籍）・訪問栄養ステーションを併設しており、医療と介護の一体化が図れるのが大きな特色です。将来的な不安にも丁寧に対応させていただきます。お気軽にご相談下さい。
住所	〒198-0024 青梅市新町3-66-3	受付時間	月～金（祝日除く）9:00～17:00	
法人名	医療法人社団 輝真会	所属ケアマネジャー数	女性2名	
ホームページ	<a href="https://www.hccome.jp">https://www.hccome.jp</a>			

<b>大洋園居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-20-2631</b>	ご利用される皆様が、安全で安心して在宅生活が送れるように、ケアマネジャーとしての専門性を発揮し、居宅サービス計画を立案いたします。困ったことや相談があれば、迅速に誠意をもって対応いたします。
住所	〒198-0036 青梅市河辺町9-9-25	受付時間	9:00~17:30	
法人名	社会福祉法人 一石会	所属ケアマネジャー数	男性2名 女性2名	
ホームページ	<a href="http://www.taivoen.or.jp/">http://www.taivoen.or.jp/</a>			
<b>(有)アイケアサービス青梅</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-22-6662</b>	当事業所は福祉用具販売、福祉用具貸与、訪問介護事業所が併設しておりベッドやヘルパーさんが必要になった方に迅速に対応させていただきます。豊富な経験を生かし、その人らしい在宅生活が続けられるようにケアプランを作成いたします。
住所	〒198-0042 青梅市東青梅1-7-8	受付時間	9:00~18:00	
法人名	有限会社 アイケアサービス青梅	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性4名	
ホームページ	<a href="http://www.ai-care.co.jp/">http://www.ai-care.co.jp/</a>			
<b>医療法人社団 和風会 梅の園訪問看護居宅介護支援センター</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-23-8585</b>	様々な資格を持ったケアマネジャーが在籍しています。介護度の高い方、医療ニーズの高い方など幅広くお受けしており、利用者様のニーズに応じて迅速に対応させていただきます。明るくチームワークの良い事業所ですのでお気軽にご相談ください。
住所	〒198-0052 青梅市長淵6-483-4 ダイユーマンション1F	受付時間	月~金 9:00~17:00	
法人名	医療法人社団 和風会	所属ケアマネジャー数	男性2名 女性9名	
ホームページ	<a href="http://www.wafukai.or.jp/">http://www.wafukai.or.jp/</a>			
<b>喜久松苑居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-76-2041</b>	「人の心に人の心」の共生の心をもって福祉に貢献することを基本理念としています。当事業所はデイサービス、ショートステイ、特別養護老人ホームが併設しており迅速な協働が可能です。一緒にどうすればよいか考えていきます。ご相談の連絡をお待ちしております。
住所	〒198-0064 青梅市榎木町2-462-1	受付時間	月~金、祝 8:45~17:30	
法人名	社会福祉法人 真光会	所属ケアマネジャー数	男性3名 女性2名	
ホームページ	<a href="http://www.kikumatsuen.org/">http://www.kikumatsuen.org/</a>			
<b>ここひろケアプラン</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-78-2455</b>	誰もが経験する高齢期を、住み慣れた地域・自宅で心豊かに生活していただけるようお手伝いさせていただきます。お話をじっくりお聞きし迅速・丁寧な対応を心がけております。
住所	〒198-0022 青梅市藤橋2-614-18	受付時間	月~土 8:00~18:00	
法人名	有限会社 心のひろば	所属ケアマネジャー数	女性1名	
ホームページ	<a href="http://www.kokohiro.jp">http://www.kokohiro.jp</a>			
<b>居宅介護支援事業所リバーパレス青梅</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-23-4038</b>	利用者様の個々のニーズ並びに、生活状況に沿って、出来るだけ自立した生活が継続出来るよう支援いたします。
住所	〒198-0052 青梅市長淵4-377	受付時間	9:00~17:45	
法人名	社会福祉法人 真光会	所属ケアマネジャー数	男性2名 女性2名	
ホームページ	<a href="http://www.riverpalace.ne.jp">http://www.riverpalace.ne.jp</a>			
<b>ケアサービス・ポッポ</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-22-7238</b>	ご利用者様が、その人らしい自立した生活が送れるよう真心こめてお手伝いいたします。
住所	〒198-0041 青梅市勝沼1-28-14	受付時間	8:30~17:30	
法人名	有限会社 ケアサービス ポッポ	所属ケアマネジャー数	女性1名	
ホームページ	<a href="http://www.poppokaigo.com/">http://www.poppokaigo.com/</a>			
<b>東青梅居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-84-0513</b>	現在4名の介護支援専門員が在籍しています。利用者様が在宅での生活を継続していただけるように医療・介護サービス事業者と連携・協力を図りながら支援します。
住所	〒198-0042 青梅市東青梅1-5-28	受付時間	平日 8:30~17:30 (土、日、祝は休み)	
法人名	社会福祉法人 積善会	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性4名	
ホームページ	<a href="http://www.nagabuchien.or.jp">http://www.nagabuchien.or.jp</a>			

<b>三慶居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-24-6923</b>	在宅でその方らしい生活を。ご利用者・ご家族の心に寄り添ったケアプラン作成がモットーです。高齢者の方、障害がある方、認知症の方、介護をされるご家族の心を深く理解できるケアマネジャー3人がお手伝いさせていただきます。
住所	〒198-0086 青梅市大柳町1412	受付時間	月～土 9:00～17:00	
法人名	医療法人社団 三秀会	所属ケアマネジャー数	女性5名	
ホームページ	<a href="http://omesankeihp.jp/">http://omesankeihp.jp/</a>			
<b>ケアサービス つくしんぼ</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-20-1223</b>	その人が、住み慣れた地域で、いつまでも自宅で、その人らしく生活ができるよう計画し援助いたします。介護に関するご相談をはじめケアプランの作成、サービス提供の確保から管理までケアマネジャーを中心として実施いたします。
住所	〒198-0053 青梅市駒木町1-811-2	受付時間	月～金 8:30～17:30	
法人名	株式会社 たむら	所属ケアマネジャー数	男性1名	
ホームページ				
<b>ケアプラン新町</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-30-0085</b>	独立型の居宅介護支援事業所です。ご希望のサービス等が使い易い事業所です。お気軽にご連絡下さい。
住所	〒198-0024 青梅市新町7-63-5 エルパール新町二号館133	受付時間	9:00～17:00	
法人名	合同会社 ケアプラン新町	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性4名	
ホームページ				
<b>大久野病院居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-78-3113</b>	ご利用者様、またはご家族様からのご依頼をもとに、ケアマネジャーが介護の必要性や希望に応じて最適な介護サービス計画を作成いたします。満足度の高いサービスが提供されるよう責任もってケアプランの相談と作成をさせていただきます。
住所	〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町6-797-1	受付時間	9:00～17:00	
法人名	医療法人財団 利定会	所属ケアマネジャー数	男性2名 女性3名	
ホームページ	<a href="http://www.oogunohp.com">http://www.oogunohp.com</a>			
<b>居宅介護支援事業所 西東京ケアセンター</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-25-1163</b>	私たち西東京ケアセンターでは、ご利用者の立場に立つこと、ご家族の思いを大切にすることを常に心がけ、皆様に信頼される事業所として、日々活動しております。介護保険に関することは、お気軽にご相談下さい。
住所	〒198-0051 青梅市友田町3-136-1	受付時間	9:00～17:00 (それ以外の時間は携帯電話対応)	
法人名	医療法人 久遠会	所属ケアマネジャー数	男性2名 女性2名	
ホームページ	<a href="http://ntcc.or.jp">http://ntcc.or.jp</a>			
<b>滝ノ上居宅介護支援事業所</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-84-0084</b>	青梅駅から徒歩3分の所にごございます。ご利用者様が安全で楽しく生活が出来る様に地域の特性を生かしながら、ご家族様の介護負担の軽減を図れる様、援助させていただきます。同じ建屋内にデイサービス、喫茶室もありますのでお気軽にお立ち寄り下さい。
住所	〒198-0085 青梅市滝ノ上町1286-9	受付時間	月～土 9:00～17:30 (日、祝を除く)	
法人名	社会福祉法人 一石会	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性3名	
ホームページ	<a href="http://www.taiyoen.or.jp/">http://www.taiyoen.or.jp/</a>			
<b>居宅介護支援事業所 今井苑</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-31-3830</b>	常に迅速な対応を心掛け、ご本人・ご家族の意向を踏まえニーズにあったサービスを提供して行きます。介護についてお困りの方、ケアマネジャーをお探しの方はお気軽にご相談下さい。
住所	〒198-0023 青梅市今井2-1111-1	受付時間	月～金 8:45～17:45	
法人名	社会福祉法人 青芳会	所属ケアマネジャー数	女性1名	
ホームページ	<a href="http://www.imaiei.jp/">http://www.imaiei.jp/</a>			
<b>二俣尾幸廻堂</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-85-9770</b>	地域交流型のデイサービス(定員10名)に併設の事業所となります。中立公正な立場で、ご利用者様にとって適切なサービスのご提案に努めます。ケアプランの作成のみならず、ちょっとした介護のお悩み等どんな事でもお気軽にご相談下さい。
住所	〒198-0171 青梅市二俣尾4-1098	受付時間	9:00～17:00	
法人名	株式会社 くらしあす	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性1名	
ホームページ	なし			

<b>ライフサポートプラン 思いのまま</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-84-2559</b>	ひとつの枝に何色のも花を咲かせる梅の花『思いのまま』のように、それぞれの人生がその人なりの色に染まるような生活支援（ライフサポート）を心がけて介護計画を立てたいと思います。 小規模事業所の良さを活かし、利用者に密着したサービス提供を心掛けます。
住所	〒198-0042 青梅市東青梅6-10-2 たいけい マツヨシ東青梅第3 204号	受付時間	月～金、祝 8：30～17：30	
法人名	株式会社 やすらぎ倶楽部	所属ケアマネジャー数	男性1名	
ホームページ	<a href="http://hp.kaipoke.biz/zna/">http://hp.kaipoke.biz/zna/</a>			
<b>ケアサービスこすも</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-23-6213</b>	住み慣れた地域、住み慣れた家でいつまでも生活できる様に支援します。
住所	〒198-0061 青梅市畑中1-79-8	受付時間	8：30～17：30	
法人名	株式会社 こすも	所属ケアマネジャー数	男性1名	
ホームページ	なし			
<b>合同会社 けい</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-27-1425</b>	どこにも所属しない独立型の居宅介護支援事業所です。 利用者様の思いを最後まで見守り、実行できるよう支援させていただきます。
住所	〒198-0032 青梅市野上町1-40-3 ハイツ神森1号棟 105号	受付時間	月～金 8：30～17：30	
法人名	合同会社 けい	所属ケアマネジャー数	女性1名	
ホームページ				
<b>ケアプラン あいね</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-21-2309</b>	地域に愛される事業所を目指しております。介護に関するご相談、ご質問など何でもどうぞ。一緒に考えていきましょう。
住所	〒198-0004 東京都青梅市根ヶ布1-734-13	受付時間	月～土、祝 8：30～17：30	
法人名	株式会社MINTO	所属ケアマネジャー数	女性2名	
ホームページ	なし			
<b>LifeCareすけだち</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-78-0262</b>	ご本人様・ご家族様のお気持ちを大切に聞かせて頂きます。生活についてのお困りごとや不安に感じていらっしゃる事、些細なことでも構いませんのでお気軽にご相談下さい
住所	〒198-0024 青梅市新町4-29-3 コトブキマンション201号室	受付時間	月～金（祝日除く）8：30～17：30	
法人名	ジェイシーイノベーション株式会社	所属ケアマネジャー数	女性1名	
ホームページ	なし			
<b>ケアプラン純</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-85-9016</b>	ケアプラン作成のみの単独事業所です。利用者の希望にそったプラン作成と、事業所選定を第一とします。いかなる事業所とも連携可能です。在宅希望であっても状況変化のため在宅継続不可能の場合は施設との連携も対応いたします。ケアマネジャーが変わることなく最後まで責任をもって対応いたします。
住所	〒198-0005 青梅市黒沢2-1052-8 コーポ黒沢東202	受付時間	月～金（祝日除く）8：30～17：30	
法人名	株式会社うえだ	所属ケアマネジャー数	男性5名 女性5名	
ホームページ	なし			
<b>ケアプラン アラウンドエイト</b>		<b>電話番号</b>	<b>0428-78-0827</b>	兩名とも看護師として長年医療に携わってきました。女性はベテランケアマネジャーでもあり、より深い考察の基サービスを提供できると思います。
住所	〒198-0021 青梅市今寺4-23-5	受付時間	月～金（祝日除く）9：00～17：00	
法人名	株式会社YouKe'Ns	所属ケアマネジャー数	男性1名 女性1名	
ホームページ	<a href="https://careerpoint.works/contents/2/7">https://careerpoint.works/contents/2/7</a>			

## 地域包括支援センター

高齢者の多様なニーズや相談に総合的に対応し、必要なサービスを包括的・継続的に調整する地域の拠点として、「地域包括支援センター」を設置しています。

○業務内容

### 介護予防ケアマネジメント

生活機能の低下している高齢者や要支援1・2の高齢者を対象として、介護予防ケアプランを作成します。

### 介護などに関する総合相談・支援

地域の高齢者や家族からの相談に基づき、介護保険サービスをはじめ、さまざまな制度や地域資源を活用した総合的な支援を行います。

### 権利擁護・虐待早期発見・防止

高齢者が尊厳ある生活を送ることができるよう「権利擁護」・「虐待対応」の拠点として成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を進めています。

### 地域のケアマネジャーなどの支援

困難事例に関するケアマネジャーへの指導・助言やネットワークづくりなどを行います。

生活圏域	名称・所在地	連絡先	担当地区
第1地区	青梅市地域包括支援センター (青梅市役所 高齢者支援課 内) 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1	0428-22-1111 (内線：2127・2128)	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、 裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、 東青梅、根ヶ布、師岡町
第2地区	青梅市地域包括支援センター うめその (メディケア梅の園 内) 〒198-0053 青梅市駒木町3-594-1	0428-24-2882	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、 和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、 御岳、御岳山
第3地区	青梅市地域包括支援センター すえひろ (青梅すえひろ苑 内) 〒198-0025 青梅市末広町1-4-5	0428-33-4477	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、 新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、 成木