

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

〇〇歳からの親子で楽しむクリスマス
回12月11日(月) 午前10時
30分~11時30分

場あけぼの幼稚園
対0~2歳児の親子
場同園 ☎76-1577
〇絵本好きさん集まれ!絵本のおしの会
回12月17日(日) 午後1時30分~3時
場S&Dたまぐーセンター
対絵本に興味がある方
定先着30人
場図書館ボランティア絵本研究会
若穂井 ☎090-6503-4782

☆催し

〇スリー A 認知症予防「ひだまりサロン」
回12月6日(水) 午前10時~正午
場福祉センター

対認知症予防に関心のある方
費1回700円(茶菓子・資料代)
場いきいきひだまりサロンの会 大西
☎090-8519-4370、✉
iki2hidamari@gmail.com

〇認知症家族の会・青梅ネット
回12月8日(金)、令和6年1月
12日(金) 正午~午後3時
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費1回400円
場同会青梅ネット 河村 ☎22-
2745

〇青梅市新体操クラブ 演技発表会
回12月10日(日) 午後2時(1
時30分開場)

場住友金属鉦山アリーナ青梅
場同クラブ 横山 ☎24-6914

〇認知症予防「げんき教室」
回12月11日(月) 午前10時
~11時30分

場福祉センター
対認知症に関心がある方
対持ち物…飲み物、軽い運動がで
きる服装

定先着20人
費300円
場三多摩健康友の会 青梅・奥多摩
支部 荒尾 ☎31-7529

〇ストロング小林展
回12月15日(金)~19日(火)
午前10時~午後6時
※19日は午後5時まで

場西友河辺店4階ポツパルトホール
場同展実行委員会 持田 ☎090-
1604-6777、✉tigermaskfan@
docomo.ne.jp

〇パーキンソン病講座・マンドリン
コンサートと交流会

回12月16日(土) 午後1時30
分~4時
場福祉センター
対パーキンソン病患者、家族、関係者
定先着50人
費300円(菓子代)

場青梅パーキンソン病交流会 野崎
☎090-5756-5729、
✉nozaki@air.ocn.ne.jp

〇大人も子どもも楽しめる紙芝居
回12月17日(日) 午後1時30
分~2時30分

場S&Dたまぐーセンター
定先着10人
場紙芝居サークル「繭」 石川 ☎
090-7196-6312、✉keiko.
rose.7196@docomo.ne.jp

〇OJ-Suns Xmas コンサート
回12月23日(土) 午後5時~
7時30分

場S&Dたまぐーセンター
対中学生以上
定先着200人
場OJ-Suns 本田 ☎080-5465-
4275、✉mhonda@t-net.ne.jp

〇書き初め練習会
回12月24日(日) ①午前9時
~10時45分②午後1時10分
~2時55分

場新町市民センター
対小・中学生(低学年は保護者同伴)
定各先着10人
費1,000円(講習・材料代)
場しまうま 松橋 ☎090-7823
-7150

☆会員募集

〇話し方教室

回水曜日 午後8時~9時30分
場福祉センター
費月額500円
場小曾木塾話し方教室 横倉 ☎090
-1802-0017

〇水泳

回木曜日 午前11時~午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
定先着4人
費月額3,000円、入会金1,000円
場おたまじゃくし 千田 ☎20-2677
〇プレバトに学ぶ俳句教室(凡人脱出)
回第1土曜日 午後1時~3時30分
場住友金属鉦山アリーナ青梅
費年間1,000円
場同教室 矢田部 ☎080-1012
-5559

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~
午後4時、金曜日…午後1時~4時、
土曜日…午前10時~正午(水・日曜
日、祝日定休)

〇スケート教室

回令和6年1月13日、20日、2
月3日の土曜日 午前8時30分
~9時30分
場BIGBOX 東大和スケートセンター
対服装・持ち物…長袖長ズボン、足
首長めの靴下、手袋、ニット帽子
かヘルメット(貸出しあり)
定先着30人
費会費5,000円(3回分)、貸し
靴代別途600円(中学生以下
400円)

場市スケート連盟 三井 ☎22-
5463 (午後8時以降)

〇スキー・ポール(競技)練習会
回令和6年1月27日(土) 午前
9時~午後4時

場菅平高原スキー場
対小学4年生以上
定先着30人
費3,000円(小学生2,000円)
場市スキー連盟 今泉 ☎090-
6536-1483

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 場23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇一緒に日本語を勉強しませんか。
回12月27日、令和6年1月3日
を除く12月~1月の水曜日 午
後7時30分~9時

場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ

〇パソコン・スマホカフェ
回12月9日(土)、令和6年1月13
日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター
対中高年で初心者の方
定先着6人

場ボランティア・市民活動センターへ
〇子ども向けプログラミング

回12月10日(日)、令和6年1月14日
(日) 午前9時50分~午後0時10
分

場福祉センター
対小・中学生
定先着6人
場CoderDojo 青梅ホームページ(2
次元コード)から



冬の御岳渓谷 野鳥観察会

12月の冬枯れが進む御岳渓谷で野鳥観察会を行います。

日時 12月15日(金) 午前10時~午後1時頃
会場 御岳交流センター集合・解散 ※荒天中止
講師 日本野鳥の会奥多摩支部 定員 先着15人(予約制)
費用 2,000円(保険、資料、弁当代)
服装・持ち物 歩きやすい服、運動靴、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方のみ)
申し込み 電子メール✉ome-2481@omekanko.gr.jpまたは電話☎24-
2481で(一社)市観光協会へ



広告

介護が必要な方・
高齢者生活全般の
お困り事を解決します!!
☎042-519-7817
住宅改修 介護用品 補聴器
ご相談だけでも大歓迎!
是非、私にお任せ下さい!
パナソニック
エイジフリーショップ 立川

青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台
野上交差点

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

らんま先生のeco実験パフォーマンス

SDGsの実験とギネス世界記録の大型空気砲を体験しよう!

日時 令和6年1月20日(土) 午前10時30分~正午
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
対象 市内在住・在学・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 200人(抽選)
申し込み 17日までに専用フォーム(2次元コード)で社会教育課へ



【プロフィール】らんま先生(石渡 学氏)
(特非)eco体験工房代表。1995年インドネシアのNGO
団体にて植林活動、農業アシスタントを経て帰国。環境問題と科
学実験、パフォーマンスを融合し「環境パフォーマンス」という
新しい形を作りあげ各地で講演を続け活躍中。