

# 第30回スポーツ・レクリエーションフェスティバル 会場別一覧

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時
住友金属鉱山アリーナ青梅 (総合体育館)	第1スポーツホール		【みるイベント】 10:00~10:30 和太鼓(青梅総合高校) 10:40~11:10 新体操演技 (青梅市新体操クラブ)	11:20~13:30 青梅ラグビー体験会! ※小学生以上	当日受付OK!		14:00~16:00 バドミントン バスケットボール 卓球 インディアカ	
	第2スポーツホール	9:00~9:40 青梅市スポーツ 振興基金条例に 基づく表彰式	10:00~12:00 健康太極拳		12:30~13:30 スポーツ リズムトレーニング		14:00~16:00 ポッチャ体験会	
	第2トレーニングルーム			10:30~14:30 体力測定・体力相談				
	第1会議室		10:00~11:00 健康体操 (チューブクラス) ※16歳以上				14:00~15:00 健康体操 (ボールクラス) ※16歳以上	
	第3会議室				10:00~16:00 ターツ体験会			
	エントランス				【オリンピック・パラリンピック気運醸成】 10:00~16:00 VRフェンシング			
	正面広場				【オリンピック・パラリンピック気運醸成】 10:00~16:00 BMX・デュエルサッカー・フリースタイルフットボール			
	東側広場				10:00~15:00 アーチェリー初心者向け体験会 ※中学生以上対象			
	南側駐車場				10:00~16:00 体験! エクストリームスポーツ(ミニ・パークで遊ぶ) ※要ヘルメット等のプロテクター、自身のスケートボード・自転車等			
	永山公園	陸上競技場 トラック内			10:00~15:30(9:30開会式) 3人制ゲートボール大会			
風の子・太陽の子広場					12:00~15:00 トレイルラン			
体育館 フロア(2階)			10:00~12:00 少林寺拳法教室 ※定員30名		13:00~15:00 初心者空手道教室			
体育館 畳(1階)			10:00~12:00 柔道教室 ※小・中学生対象 定員10名					
弓道場		①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00 ④14:00~15:00 弓道体験教室 ※中学生以上						
市民球技場	テニスコート(10面)			10:00~15:00 楽しむソフトテニス教室				
	野球場			①10:00~12:00 ②13:00~15:00 初心者テニス教室				
	少年野球場			9:00~16:30 野球教室 (Tボール大会、ホームラン競争)				
	サッカー場		10:00~15:00(9:00集合) ジョイフルスローピッチソフトボール ※市内在住・在勤・在学の中学生以上 ※11人以上で編成されたチームまたは個人					
わかぐさ公園野球場		10:00~12:00(9:30集合) ファミリーゴルフ ※市内在住・在勤・在学の小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴) ※初心者歓迎						
わかぐさ公園野球場			①10:00~12:00 ②13:00~15:00 野球教室(初心者のためのキャッチボール・ティーボール) ※園児、小学生(園児は保護者同伴)					
今井市民センター体育館			①10:00~11:30(受付9:30~9:55) ※小学1~3年生対象 ②14:00~15:30(受付13:30~13:55) ※小学4~6年生対象 はじめよう!「フットサル教室」					
河辺市民センター体育館		9:00~12:00 バレーボール			13:00~17:00 ビーチボール講習会 ※小学生以上(小学生は保護者同伴)			
東青梅市民センター体育館			10:00~15:00(12:00~13:00は除く) ミニテニス初心者講習会					
大門市民センター体育館		10:00~12:00(9:30受付開始) 剣道ふれあい講習会						
成木近辺 (6中集合)		8:30~11:30(7:45 6中集合) 青梅市サイクリング ※参加費1,000円						
釜の淵公園下多摩川		10:00~12:00 地域交流力ヌー体験 ※小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)						

**住友金属鉱山アリーナ青梅  
(総合体育館)のその他イベント**

①参加団体の活動報告・紹介コーナー  
イベントに参加している団体の活動を紹介します。興味のある種目は是非チェックしてください。

②飲食販売もあります!  
住友金属鉱山アリーナ青梅正面に、7店舗の飲食店が出店します。おいしい食べ物を準備して、みなさんをお待ちしています。

【参加店舗】  
・いぶし庵(スモークチキン、ドリンク)  
・トシキチ屋  
(ライスメンチ、バラもつ丼、メンチバーガー)  
・炙堂(タイ風焼きそば)  
・いなりや(肉焼き)  
・ちゃんちき堂(シフォンケーキ)  
・小山製菓(団子、饅頭)  
・54Cafe & Crape(クレープ、タピオカ)

③総合案内  
・イベントのご案内や  
・団体紹介を行っています。  
・青梅市体育協会制作の  
・タオル販売も実施。

**★種目体験で、先着順にプレゼントします★**  
いずれかの種目参加でラグビーワールドカップピンバッジを各会場先着順で、ポッチャ体験参加でオリンピック・パラリンピックハンカチを先着でプレゼントします!  
ぜひ、ご参加ください!

**★住友金属鉱山アリーナ青梅  
トレーニングルーム無料開放します★**  
今年度リニューアルを行い、トレーニングルームが新しくなりました。  
ぜひ一度、体験してみてください!  
【対象】高校生相当以上  
【持ち物】運動に適した服装、室内履き  
【その他】ロープトレーナーを利用したイベントを同時開催☆

**★一部体育施設で無料開放を行います★  
※開放時間は施設によって異なります。**

【対象施設】  
・住友金属鉱山アリーナ青梅(第1スポーツホール(半面ずつ)、第2スポーツホール(全面)、第1~第3会議室) ※会議室はスポーツ・レクリエーション活動に限りません。  
・永山公園(テニスコート、野球場、陸上競技場)  
・わかぐさ公園(野球場)  
・ちがむら球技場(テニスコート、野球場)  
・友田レクリエーション広場(テニスコート、ソフトボール場)  
・青梅スタジアム(テニスコート、野球場)  
・東原公園(サッカー場)

【対象】市内在住・在勤・在学の方  
【申し込み】  
9月17日(火)~

**【注意事項】**

- ・スポーツウェアでご参加ください。
- ・館内で実施するイベントは、室内履きをご持参ください。
- ・各施設、駐車スペースが限られています。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・赤枠の種目は事前申し込み制です。定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

**【問い合わせ先】**  
青梅市 スポーツ推進課(市役所3階)  
電話:0428-22-1111(内線番号:2338)