

令和5年11月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
1(水) ご飯	なめこと豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ焼 切り干し大根の炒め煮	牛乳	
2(木) 食パン	白菜のクリームシチュー ホキのバジル揚げ フレンチサラダ (フレンチドレッシング)	ミルク コーヒー	
6(月) ご飯	もずくスープ タコミート 大根サラダ (ごまドレッシング)	牛乳	
7(火) わかめご飯 (半量)	豚汁うどん いわしの唐揚げ ゆで野菜 (ソイドレッシング) 米粉ケーキ	牛乳	
8(水) ご飯	チキンカレー もやしと小松菜のサラダ (和風ドレッシング) 白玉こんにゃく入りポンチ	牛乳	

令和5年11月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
9(木) ご飯	さつまいもと白菜のみそ汁 メンチカツ ひじきの炒め煮	牛乳	
10(金) 赤飯 (ごま塩)	すまし汁 さわらの漬焼 野菜の煮物 ヨーグルト	麦茶	
13(月) ご飯	かしわのひきずり いかのしょうが焼 キャベツとコーンの炒め物	牛乳	
14(火) ご飯	どさんこ汁 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根のツナマヨ炒め	牛乳	
15(水) 黒砂糖パン	洋風おでん キャベツのサラダ (ノンエッグマヨネーズ) みかん	牛乳	

令和5年11月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
16(木) ご飯	肉団子スープ さばのトマトソース じゃが芋のバター煮	牛乳	
17(金) ご飯	ミネストローネ メルルーサの更紗揚げ カラフルソテー	牛乳	
20(月) ご飯 野菜ふりかけ	五目うま煮 春巻 みかん	牛乳	
21(火) ご飯	野菜スープ ハンバーグデミグラスソース コーンと小松菜の炒め物	牛乳	
22(水) ご飯	ハヤシシチュー ゆで野菜 (ナムルドレッシング) りんご	牛乳	

令和5年11月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
24(金)	コッペパン	野菜のスープ煮 チリビーンズ キャラメルポテト	牛乳	
27(月)	ゆかりご飯	トックの玉子スープ 肉野菜炒め みかん	牛乳	
28(火)	米粉 コッペパン (いちごジャム)	米粉と豆乳のシチュー 照焼チキン ホットコールスロー	牛乳	
29(水)	ご飯	玉ねぎと青菜のみそ汁 ますの塩焼 肉ごぼう炒め	牛乳	
30(木)	ご飯	きりたんぽ汁 お魚コロツケ ごまあえ	牛乳	