

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○鬼のお面作り!! (出前保育)
回1月25日(木) 午前10時~11時
場塚の上公園
対未就学児の親子
内保育士さんと一緒に鬼のお面を作りますか?
問かすみ台第一保育園 堀内 31-5760

☆催し

○家計レッスン~暮らしが変わる家計簿~

回1月25日(木)、2月15日(木) 午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
内持ち物…筆記用具、電卓
定先着5人
費500円(資料代)
問前日までに多摩友の会青梅方面 吉岡 31-7728 (午後6時~8時)

○冬の養生薬膳料理

回1月26日(金) 午前10時~午後1時
場河辺市民センター
対18歳以上
内身近な食材で薬膳料理を作ってみませんか。
定先着8人
費2,000円
問1月22日までに枸杞の実くらぶ 山崎 080-6505-6577

○うたごえ喫茶ねがい

回1月27日(土) 午後1時~4時
場新町市民センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着55人(予約制)
費700円
問青梅音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○ハーモニカ初心者講習会

回1月30日(火)、2月13日(火)、27日(火)、3月12日(火)、26日(火) 午前10時~11時30分
場S&Dたまぐーセンター
対18歳以上
内ハーモニカに親しみ簡単な曲を吹けるようにする。
定先着10人
費500円(テキスト代)
問ハーモニカの会ブループラム 福泉 22-9578

○はじめてみませんかバードウォッチング

回2月3日(土) 午前9時45分~午後0時30分
※雨天時2月10日(土)
場市民球技場管理棟前広場
内小学生(保護者同伴)

内講師…日本野鳥の会奥多摩支部 荒井悦子氏、焼き芋作り体験あり
定先着20人
費300円(未就学児は無料)
問1月23日までに2次元コードから
場青梅・多摩川水辺のフォーラム 丸山 090-1403-5190



☆会員募集

○自立生活体操クラブ・東青梅

回月曜日 午後1時~2時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の運動を取り入れた体操、持ち物…飲料水
定先着5人
費月額1,500円
問同クラブ 佐藤 080-2598-2893

○自立生活体操クラブ・今井 A

回水曜日 午前9時30分~10時30分
場今井市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防の運動を取り入れた体操、持ち物…飲料水
定先着5人
費月額1,650円
問同クラブ 石上 31-0777

○健康体操クラブ

回木曜日 午後1時~3時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内ストレッチ、道具を使ったゲーム等。見学、体験可
定先着10人
費月額500円
問東青梅健康体操クラブ 深澤 22-3475

○英会話

回金曜日 午前10時~正午
場長洲市民センター
内講師…アメリカ人男性
費月額4,000円
問NECC 諏訪 090-1764-5960

○健康マージャン

回日曜日 午後1時30分~6時15分
場S&Dたまぐーセンター
内健康マージャンを通して、会員の方々と交流
費1日1,500円
問青梅健康マージャンクラブ 三宅 090-6485-1726、 sakura-m1985@aurora.ocn.ne.jp

○健康体操教室

回第1・2・4月曜日 午前10時~正午
場河辺市民センター
対60歳以上
費年額4,000円
問ハッピーマンデー 井関 080-2031-3077

○和太鼓

回月、木曜日 午後7時30分~9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7歳~45歳程度
内一緒に楽しく汗をかきましょう! 初心者・体験可
定先着10人
費月額大人3,000円、18歳以下2,500円
問和太鼓灯音 宇津木 090-2626-4553

○水彩画制作

回第1・3金曜日 午後3時~5時
場東青梅市民センター
対18歳以上
内鉛筆デッサンと水彩絵の具で彩色。モチーフは静物と景色
費月額2,500円
問かすみ水彩会 加藤 23-1155 (午後7時以降)

○ペン・毛筆

回第1・2・3金曜日 午前10時~正午
場大門市民センター
内初心者歓迎、毎月競書の提出あり
費月額1,500円(別途誌代等あり)
問書道研究「小石會」青花 三輪 080-5023-1692、 miwa-k@msa.biglobe.ne.jp

○生け花サークル

回第1土曜日 午前9時30分~正午
場東青梅市民センター
対18歳以上
内御室流華道の先生と一緒に、気軽に生け花を楽しむ会です。未経験者可
定先着10人
費月額2,000円
問遊・いけばな 飯嶋 090-6536-4039

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ

回2月4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日) 午後1時~2時
場オソキゴルフセンター
内市内在住の小学生~高校生
内持ち物…運動できる服装、クラブ、グローブ(お持ちの方)
定各日先着6人
問同センター 74-6370

その他

○下水道モニター募集

対満18歳以上(令和6年4月1日現在)の都内在住者でホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去のモニ

ター経験者、島しょ在住者を除く
内アンケート(4回)の回答等
任期…4月1日から1年間
定先着1,000人程度
問2月28日午後5時までに都下水道局ホームページ(2次元コード)から



○蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届け出が必要です。毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。

問都農業振興事務所振興課畜産担当 042-548-4868

○東京都主税局からのお知らせ インターネット公売(動産・自動車・不動産)

回公売申込期間…1月30日(火)午後11時まで▷せり売り期間(動産・自動車)…2月6日(火)午後1時~8日(木)午後11時▷入札期間(不動産等)…2月6日(火)午後1時~13日(火)午後1時

期間入札による公売(不動産等)

内1月12日(金)に公売公告を行い、2月1日(木)~8日(木)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産等を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は郵送により受け付けます。

問同局徴収部機動整理課公売班 03-5388-3027

○大学通信教育合同入学説明会

回1月27日(土)、2月18日(日) 午前11時~午後4時
場新宿エルタワー30階サンスカイルーム
問(公財)私立大学通信教育協会 03-3818-3870

ボランティア・市民活動センター 23-7163 23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ / おもちゃの無料修理

回1月20日~2月24日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター
内お預かりして修理、直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回2月10日(土)、28日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター
内視覚に障害がある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人

問ボランティア・市民活動センターへ