

# 令和5年12月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
1(金)	バターロール パン	ポトフ オムレツ ツナポテト 米粉ガトーショコラ	牛乳	
4(月)	ご飯	白菜と豆腐のみそ汁 ししゃものカレー揚げ(3本) 大根と豚肉の炒め物	牛乳	
5(火)	ご飯	八宝菜 揚げしゅうまい(3個) 杏仁豆腐	牛乳	
6(水)	ご飯	生揚げのみそ汁 ぶりの照焼 きのこのバターじょうゆ炒め	牛乳	
7(木)	わかめご飯	なめこと豆腐のみそ汁 チキンカツ ゆで野菜(和風ドレッシング)	牛乳	

# 令和5年12月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
8(金) ご飯	御岳汁 ますの塩焼 切干し大根の甘酢あえ	牛乳	
11(月) ご飯	かぼちゃのみそ汁 さばの塩焼 刻み昆布の炒め物	牛乳	
12(火) ご飯	ポークカレー キャベツとコーンのソテー みかん	牛乳	
13(水) 砂糖揚げパン	野菜スープ ポークビーンズ いちごゼリー	牛乳	
14(木) ご飯	さつまいものみそ汁 鶏肉のねぎ塩だれ 煮浸し	牛乳	

# 令和5年12月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
15(金)	ごはん (カレー味)	イタリアンスープ 豆乳コロッケ キャベツとコーンのサラダ (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
18(月)	ご飯	大根と油揚げのみそ汁 鶏肉の唐揚げ こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
19(火)	黒砂糖パン	かぶのホワイトシチュー ハンバーグのソースかけ ごぼうのマヨ炒め	牛乳	
20(水)	ご飯	豚汁 いわしの米粉揚げ キャベツのピリ辛しょうゆ	牛乳	
21(木)	ご飯	にら玉スープ 揚げぎょうざ(3個) 豚キムチ	牛乳	

# 令和5年12月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
22(金)	パセリご飯	クラムチャウダー 焼きフランク フルーツとゼリーのポンチ	はっ酵乳	