

2月 給食だより



令和6年2月号
青梅市立学校給食センター



節分は、現在では立春の前日を指します。昔の人は、冬から春へと変わる立春を1年の始まりと考え、お正月のように大切にしていました。節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事を祈る行事食が伝わっています。

イワシ

イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

節分献立 小学校：1日 中学校：2日

食物アレルギーへの理解を深めよう



食物アレルギーとは？

本来は病原菌などから体を守る仕組みである「免疫」が、食品に対しても誤って反応してしまい、症状を引き起こすことです。人によって、出る症状や、症状の重さは異なります。

食物アレルギーの食品表示について

重い症状が出やすい、またはアレルギーを起こす人が多い8品目は「特定原材料」として、加工食品などへの表示が義務付けられています※。特定原材料に準ずる20品目は、表示が推奨されていますが、必ずアレルギーンとして表示されるわけではありません。

★特定原材料：8品目 (義務表示)

食品表示基準が一部改正され、令和5年3月9日から「くるみ」が特定原材料に追加されました。(令和7年3月31日までは経過措置期間であり、現在は表示されていない場合もあります。)

★特定原材料に準ずるもの：20品目 (推奨表示)

※包装容器に入っていない場合(ばら売り、量り売りなど)や外食は、特定原材料でも表示の義務はありません。

★上記以外の食品でも、食物アレルギーの原因となることがあります。