

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ダンス発表会 (地域交流会)

回2月21日 (水) 午前10時30分~11時30分

場聖母幼稚園

対就学前の親子

内園児が可愛い衣装でダンスを披露します。お土産付き。駐車場あり(9台)

定先着20組 (予約制)

申同園 山田 ☎22-4896

○JA西東京めぐりキッズスクール

回4月6日 (土) ~12月7日 (土) (全6回) 午前9時~正午

場かすみ直売センター

対市内、奥多摩町在住の小学3~6年生

内農産物の生産過程を通して豊かな心を育むことを目指します。

定先着30人

費年額3,000円 (入校料)

申同スクール実行委員会 ☎21-2122

☆催し

○パーキンソン病治療の第一人者武田篤先生講演

回2月3日 (土) 午後1時30分~3時30分

場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者
内患者にとって命綱といえる薬の理解とその効果的な飲み方

定先着80人 (予約制)

費500円 (参加費)

申青梅パーキンソン病交流会 野崎 ☎090-5756-5729、
✉nozaki@air.ocn.ne.jp

○認知症予防教室「ひだまりサロン」

回2月7日、14日、21日、28日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

内軽い運動と脳活性化ゲームとおしゃべりを継続しています。いつでも大歓迎。

費1回700円 (茶菓子、資料代)

申いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、
✉iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会・青梅ネット

回2月9日 (金) 正午~午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

内情報交換

定先着45人

費400円

申同会・青梅ネット 河村 ☎22-2745、090-8894-4558

○青梅写真連盟写真展

回2月16日 (金) ~21日 (水)

午前10時~午後6時※21日は午後5時まで

場西友河辺店4階ポットホール

内都立多摩高校写真部も地域連携ゲスト展示します。

申同連盟 はちの ☎080-5689-5877、✉opchachino@nifty.com

○里猫の写真展「人と猫との共生社会を目指して」

回2月17日 (土) 午前11時~午後4時、18日 (日) 午前10時~午後3時

場中央図書館

内市との合同里親会を含む里猫の写真を集め、動物愛護を周知、啓発する。

申おうめ猫の会 影山 ☎31-5600

○絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会

回2月18日 (日) 午後1時30分~3時

場S&Dたまぐーセンター

対絵本に興味のある方

内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介

定先着30人

申図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 ☎090-6503-4782

○家族会による精神保健福祉相談会

回2月21日 (水) 午後1時~4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着3人 (予約制)

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

○沖縄と連帯、武力ではなく交流して対話を

回2月24日 (土) 午前10時~正午 (9時30分開場)

場福祉センター

内戦争の準備より平和の準備を~ノーウォー!講師...弁護士 白神 優理子氏

定先着80人

費500円 (資料代) ※高校生以下、障がい者は無料

申青梅九条の会 中村 ☎31-1302、✉k-nakamura@t-net.ne.jp

○あおぞらカフェ (認知症カフェ)

回3月6日 (水) 午後2時~3時30分

場 (社福) 博仁会和楽ホーム

内寸劇、演奏鑑賞、防犯の講話、カフェタイム。送迎バスあり

定先着30人

申同ホーム 宮澤 ☎74-4411

☆会員募集

○空手

回水・土曜日 午後7時30分~9時

場長淵市民センター

対幼児~中学生

内新規生徒を募集します。

費月額3,000円

申長淵ジュニア空手 岡野 ☎090-8512-4667

○フリートーク英会話

回土曜日 午後1時20分~2時50分

場東青梅市民センター

内英語でおしゃべり

費1回500円

申青梅イングリッシュカフェ 潮田 ☎090-9312-3232、

✉good@axel.ocn.ne.jp

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日...午前10時~午後4時、金曜日...午後1時~4時、土曜日...午前10時~正午 (水・日曜日、祝日定休)

○市バレーボール連盟加盟チーム募集

内レディース (9人制)

費年額4,000円 (加盟費)

申2月29日までに同連盟 小山 ☎74-6417

○第12回青梅団体戦(ソフトテニス)

回3月10日 (日) (予備日は24日) 午前9時~午後4時30分 (8時45分集合)

場市民球技場、青梅スタジアム

内市内在住・在学 (高校生以上)・在勤のチーム

内男子トップチャレンジリーグ (3ペアで1チーム)、女子トップリーグ (3ペアで1チーム)、フレンドシップリーグ (男女混成可、3ペアで1チーム)

費1チーム2,000円 (参加費)

申2月20日までに直接市スポーツ協会事務局窓口または市ソフトテニス協会連盟ホームページから

☆その他

○2月1日から運転免許の更新と学科試験が予約制になりました

内更新▷都内に免許証住所があり、運転免許証更新のお知らせがきをお持ちの70歳未満の方。学科試験▷学科試験を受験する都内在住の方、仮免許学科試験を受験する方。※再試験を除く。

申 ☎050-1808-5070、または警視庁ホームページの予約サイト (2次元コード) から

申運転免許本部 ☎03-6717-3137

○2024年度国家公務員採用試験

回受付期間▷①総合職試験 (院卒者、大卒程度) 2月5日 (月) ~26日 (月) ②一般職試験 (大卒程度) 2月22日 (木) ~3月25日 (月) ③一般職試験 (高卒者、社会人) 6月14日 (金) ~26日 (水)、第1次試験▷①3月17日 (日) ②6月2日 (日) ③9月1日 (日)

申人事院ホームページ (2次元コード) から

申人事院関東事務局 ☎048-740-2006~8

○都消費生活調査員募集

回任期▷令和7年3月31日まで

内都内在住の令和6年4月1日現在18歳以上の方で、スマートフォン等の電子機器を利用したオンライン回答ができる方

内区分調査、テーマ調査、災害時の緊急調査。詳細は東京くらしWEBホームページ (2次元コード) へ

申300人 (選考)

申2月13日までに東京くらしWEBホームページから

申都生活文化スポーツ局消費生活部 ☎03-5388-3076

○全国一斉遺言・相続電話相談会

回2月17日 (土) 午前10時~午後4時

内日本語専用ダイヤル ☎0120-339-279、外国語専用ダイヤル ☎0120-442-333

申日本司法書士会連合会 ☎03-3359-4171

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ㊟23-7165 郵送...〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回2月7日~28日の水曜日 午後7時30分~9時

場福祉センター

内日本語が初心者の方から上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回2月10日 (土) 午後1時~3時30分

場福祉センター

内中高年で初心者の方

内パソコン・スマホ何でも相談、インターネット使い方等

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回2月25日 (日) 午前9時50分~午後0時30分

場福祉センター

内小・中学生

内プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者歓迎

定先着6人

申CoderDojo 青梅ホームページ (2次元コード) から

○料理の基本さしすせそ②~お塩を知ろう~

回2月28日 (水) 午後2時~4時

場S&Dたまぐーセンター

内料理に興味がある市内在住の65歳以上の方

内塩の種類や減塩について学んだ後に塩麴を作ります。塩麴は持ち帰れます。

定先着20人

費300円

申市社会福祉協議会 ☎22-1233

