

令和6年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
9(火) ご飯	あぶ玉どんの具 あじフライ お浸し(しょうゆ)	牛乳	
10(水) ご飯	ハヤシチュー グリーンサラダ (ナムルドレッシング) レモンゼリー	牛乳	
11(木) ライ麦パン バター	白菜スープ 焼きフランク シュパック・カルトツフェルン	ミルク コーヒー	
12(金) ご飯	七草汁 いなだのゆず唐揚げ 高野豆腐のそぼろ煮	牛乳	
15(月) わかめご飯	A B C スープ 鶏肉のスパイシーマヨ焼 こんにゃく入りサラダ (ごまドレッシング)	飲む ヨーグルト	

令和6年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
16(火)	ご飯	肉団子スープ ビーンズドライカレー りんご	牛乳	
17(水)	ご飯	青梅産野菜のみそ汁 いかの竜田揚げ こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
18(木)	横割り丸パン	野菜スープ チキンカツのバーベキューソース ツナ入りスクランブルエッグ	牛乳	
19(金)	ご飯	きのこのみそ汁 さばの塩焼 里芋のそぼろ煮	牛乳	
22(月)	ご飯	マーボー豆腐 春巻 白玉こんにゃく入りポンチ	牛乳	

令和6年1月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモ

日付	献立名		飲み物	写真
23(火)	いなりずし (2個)	わかめうどん ちくわ天(2本) 肉ごぼう炒め	牛乳	
24(水)	ご飯	スープカレー いんげんとコーンのソテー みかん	牛乳	
25(木)	コッパン	コーンポタージュ いかのハーブ揚げ ゆで野菜 (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
26(金)	ご飯	もやしとじゃが芋のみそ汁 照焼きハンバーグ 切り干し大根のマヨあえ	牛乳	
29(月)	ご飯	トック入り野菜スープ プルコギ りんご	牛乳	

令和6年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
30(火)	茶飯	玉子スープ 鶏肉のさっぱり唐揚げ 大根サラダ (中華ドレッシング)	はっ酵乳	
31(水)	ご飯	チキンカレー ココロソテー みかん	牛乳	