



3月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	6日(水)、11日(月)、13日(水)、18日(月)、25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ▷3月27日の予約は21日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	4月3日(水)			
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	1日(金) 15日(金)	午前9時30分～4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	4月5日(金)			
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
	27日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	17日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は14日(木)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約	分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

市立青梅総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 3月18日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

3月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
10日(日)	百瀬歯科医院	今寺4-24-2	31-5006
17日(日)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
20日(祝)	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500
24日(日)	プラム歯科	藤橋3-1-12	33-4182
31日(日)	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

3月の収益事業

ボートレース多摩川



☆5日(火)～10日(日)…第34回日本モーターボート選手会会長賞

☆19日(火)～24日(日)…第19回澤乃井カップ

京王閣競輪



☆4日(月)～6日(水)…FC東京&京王電鉄&デイリー杯(FI)

若者の悪質商法被害防止 特別相談「若者のトラブル110番」

問 市民安全課市民相談係

被害の未然防止・拡大防止を図るため、特別相談を実施します。

日時 3月11日(月)、12日(火)
午前10時～正午、午後1時～4時

※12日は午後6時まで

対象 契約当事者が29歳以下の相談

相談専用電話 ☎22-6000

※直接の相談は、午後3時30分まで

3月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵(体育館)	7日～28日の木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	21日(木)	
東青梅(体育館)	2日～23日の土曜日	午前10時～正午
新町(体育館)	22日(金)	午後3時～5時
河辺(体育館)	1日～29日の金曜日	
今井(体育館)	12日、26日の火曜日	
大門(会議室)	6日(水)、20日(祝)	午前10時～正午
今井(会議室)	14日、28日の木曜日	
沢井(和室)	4日(月)	

あそぼうよ! 青梅 市民協働事業 外遊び型子育てひろば・はらっぱ(3月)

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係



お外遊びをスタッフがサポートします。

日時・会場

▷5日(火)、12日(火)

午前10時30分～正午・わかぐさ公園芝生の広場

▷19日(火)

午前10時30分～正午・大井戸公園

※雨天決行(荒天中止)

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

子育てひろば・にこにこ 「親子でチョコ美」

問 子育てひろばにこにこ☎78-3974

日時 3月11日(月)

午前10時～10時45分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 乳幼児親子

定員 先着10組(予約制)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申し込み 電話または直接子育てひろばにこにこへ

子育てひろば・とことこ

「ママ、パパのためのぐじゃぐじゃアート」

問 長淵保育園☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

日時 3月14日(木)

午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

子育てひろば・すこやかルーム 「ベビーマッサージ」

問 畑中保育園すこやかルーム☎21-5358

日時 3月18日(月)

午前10時～午後2時(入退室自由)

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 3か月～1歳頃のお子さんと保護者

持ち物 バスタオル、飲み物、マッサージオイル(お持ちの方)

子育てひろば・トイトイトイ 「たいそうDE親子遊び」

問 子育てひろばトイトイトイ☎78-3601

日時 3月29日(金)

午前10時30分～11時30分

会場 河辺市民センター

対象 幼児と保護者(きょうだい参加可)

定員 先着20組(予約制)

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

申し込み 電話で子育てひろばトイトイトイへ