

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○体験!ベビーのためのあけぼのフ レールーム

回3月11日(月) 午前10時 30分~11時30分
場あけぼの幼稚園
対0~2歳児の親子
問あけぼの幼稚園 ☎76-1577

○若草 FC 少年少女サッカー体験会

回3月17日(日) 午前9時~ 10時30分
場若草小
対年中~小学4年生
問同クラブ 波田野 ☎090-1034-2588、✉wakakusafc11@gmail.com

○剣道体験会

回3月17日、24日の日曜日 午前 10時~11時(9時30分受付)
場住友金属鉾山アリーナ青梅
対年中~中学生
問青梅錬心館 田村 ☎090-1556-7727

○春休みジュニア卓球教室

回3月22日~4月6日の金・土曜 日 午後5時~7時30分
場東青梅市民センター、住友金属鉾 山アリーナ青梅
対年長~小学生
定先着10人
問プラムジュニア卓球クラブ 久保 ☎22-5583

☆催し

○「認知症予防」ひだまりサロン

回3月6日、13日、27日の水曜 日 午前10時~正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
定先着15人
費1回700円(茶菓子・資料代)
問いきいきひだまりサロンの会 大 西 ☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

○介護予防「自立生活体操」の体験会

回3月8日、22日の金曜日 ①午 前9時30分~10時45分② 10時45分~正午

場新町市民センター
対65歳以上
定先着各5人
問自立生活体操・新町 本橋 ☎090-2565-8797

○認知症家族の会

回3月8日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
問同会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○第35回青梅プロムナードコンサート

回3月9日(土) 午後2時30分~ 4時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着200人
問同事務局 遠藤 ☎24-7088、✉en7088art@tbz.t-com.ne.jp

○青梅陶芸教室

回3月13日(水) 午後1時~5時
場河辺市民センター
費1回2,000円(別途材料・焼成費)
問同教室 福田 ☎090-4011-5065

○山本由美講演会「青梅市の小学校 の統廃合問題を考える」

回3月16日(土) 午後2時~4時30分
場福祉センター
定先着100人
費500円
問青梅子ども子育て懇談会 松尾 ☎32-0262

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回3月17日(日) 午後1時30 分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着10人
問紙芝居サークル「繭」 石川 ☎090-7196-6312、✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○太極拳 楊玲奈先生体験講習会

回3月17日(日) 午後1時30分~4時
場住友金属鉾山アリーナ青梅
定先着100人
問青梅健康八段錦・太極拳 須田 ☎31-5773

○家族会による精神保健福祉相談会

回3月21日(木) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着3人

問同実行委員会 杉山 ☎090-1546-8587

○楊名時太極拳 体験教室

回4月2日、16日、23日の火曜 日 午後7時30分~9時
場今井市民センター
問同太極拳青梅白鶴の会今井教室 小畑 ☎31-9073

☆会員募集

○囲碁対局

回火曜日 午後1時~5時
場新町市民センター
対若干人
費半年額1,000円
問新町囲碁同好会 大石 ☎080-3440-1520

○健康体操クラブ

回火曜日 午後1時~3時
場小曾木市民センター
対60歳以上
定先着10人
費月額500円
問小曾木健康体操クラブ 窪田 ☎22-9326

○新体操

回場河辺市民センター①火曜日 午 後4時20分~②木曜日 午後 5時~③土曜日 午後1時30分 ~、長淵市民センター④水曜日 午後4時~⑤金曜日 午後5時~

対3歳以上
費月額4,000円
問青梅新体操クラブ 横山 ☎24-6914

○シニア初心者向けフラダンス

回第1、3、4水曜日 午前9時30 分~10時30分
場今井市民センター
対60歳以上の女性
費月額5,000円
問レファ 下田 ☎090-5526-7385

○初心者のための俳句教室

回第1水曜日 午後1時~4時
場S&Dたまぐーセンター
定先着30人
費月額200円
問うみの会 ひら ☎090-1000-7854

○体操

回水曜日(月3~4回) 午後1時~3時
場河辺市民センター
対60歳以上で軽運動ができる方
費半年額3,000円
問河辺健康体操クラブ 長野谷 ☎23-4644

○健康体操教室

回金曜日 午後1時~3時
場大門市民センター
対60歳以上
定先着15人
費月額500円
問大門健康体操クラブ 水村 ☎31-0719

○囲碁
回金曜日 午後1時~5時
場東青梅市民センター
費月額500円
問コスミ会 青山 ☎090-9963-5659

○女声コーラス

回金曜日(月2回) 午前10時~正午
場S&Dたまぐーセンター
対女性
費月額4,000円
問コールミニヨン 松本 ☎080-5179-4295

○混声合唱

回土曜日(月3回) 午後5時30 分~7時30分
場新町市民センター、S&Dたま ぐーセンター
費月額3,500円
問ヴォーカルコマーズ 山下 ☎080-5094-9493、✉katsuyo.rashi@gmail.com

○ボーイスカウト

回月1~2回
対小学生以上
場市民センター、公園 ほか
費年額15,000円、入会金3,000 円、登録・保険代7,750円
問同青梅第2団 佐藤 ☎32-7181

☆その他

○令和6年度自衛官等採用案内

回各採用種目受付期間…▷自衛官候補 生・通年受付中▷一般幹部候補生 (飛行要員は①のみ)・①4月12日 (必着) まで②4月24日~6月13 日(必着) まで▷一般曹候補生・5月7 日(必着) まで▷予備自衛官補(一 般・技能)・4月11日(必着) まで
※試験日等詳細は2次元コード参照
問自衛隊福生募集案内所 ☎042-551-4725

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 023-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか。

回3月6日、13日、27日の水曜 日 午後7時30分~9時
場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人
問ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回3月9日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回3月10日(日) 午前9時50 分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着6人
問CoderDojo 青梅ホームページ(2 次元コード) から

広告

くもん書写教室の先生になりませんか
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00~12:00、東京・立川会場10:30~12:30)
渋谷 3/7(木)・15(金) 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームA
東京 3/8(金)・26(火) 丸の内センタービル 18階 会議室
町田 3/13(水) 町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア
立川 3/29(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室(立川市街2-33)
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※会場詳細はウェブサイトをご覧ください。
右記日程でオンライン説明会を開催します
3月無料体験学習(3/11~3/31)生徒募集中!
株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

問青梅精神保健福祉家 族会ほっとスマイ ル 遠藤 ☎080-5192-2270
○「夢みる小学校」上 映会
回3月30日(土) ① 午前10時から②午 後1時から
場S&Dたまぐーセンター
定各回先着200人
費1,000円(高校 生以下無料)
※当日は1,200円