



ホームステイ先募集



いよいよ5年ぶりに、ポッパルト市から青少年友好親善使節団を迎えます！使節団員の宿泊を引き受け、日常生活を通じて交流を図ることができるホストファミリーを募集します。ご協力をお願いします。

受け入れ期間 5月18日(土)～26日(日)

募集家庭数 12家庭

※団員はおおむね14歳～25歳

※原則、1家庭あたり1人の受け入れ

※応募多数の場合は書類選考あり

ホームステイ先の条件

次の全ての条件を満たす家庭

- ①青梅市在住であること
- ②全日程、受け入れが可能であること



- ③団員の朝夕の送迎が可能であること
 - ④団員を家族の一員として迎え、必要な日常の生活費を負担できること
 - ⑤団員の部屋を用意できること(※同性かつ同世代の場合、同室可)
- 申し込み**

3月28日(消印)までに秘書広報課交流担当(市役所4階)で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ▷直接持参
 - ▷郵送(消印有効)
 - ▷専用フォーム(下記2次元コード)
- ※結果は後日連絡



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回3月9日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

やさしく楽しいマジック体験

～春休みの楽しい1日を過ごしませんか～

回3月23日(土) 午前10時～正午 園市内在住の小学生以上の方 園講師…日本奇術協会師範 浅井精治氏。持ち物…筆記用具、飲み物 園先着20人(予約制) 園2日から電話で

調布ことぶき大学公開講演会「笑って学んで良い刻を(地域をとりまく武将たち)」

回3月27日(水) 午後1時30分～3時 園会議室 園60歳以上の市民 園ユーモアあふれる講演を通じて笑いによる心身の健康増進を図る。持ち物…筆記用具、飲み物。講師…若林博司氏 園先着40人

大門市民センター ☎31-2251

ふるさと地域散歩「早春の霞丘陵を散策」

回・園3月23日(土) ※荒天の場合は24日に延期 午後1時・大門市民センター集合～五反田橋～赤坂峠～立正校正会遊歩道～真浄寺～大門市民センター解散 園市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 園服装・持ち物…歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、飲み物。講師…元市文化財保護指導員 角田清美氏 園先着20人(予約制) 園4日から電話で

沢井市民センター ☎78-8304

令和6年度らくらく健康体操教室受講者募集

回原則第2・4火曜日 午前10時～正午(全19回) 園体育館 園市内在住で軽運動ができる65歳以上の方 園体育館で行う軽運動。服装・持ち物…運動ができる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物。講師…日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏 園50人程度(抽選) 園3月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0172 沢井市民センター

「らくらく健康体操教室」へ※1人1通※河辺市民センター「のびのび健康教室」との重複受講不可

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学3月公開講座「火災予防と不断の備え」

回3月21日(木) 午後1時30分～3時 園2階会議室 園市内在住の60歳以上の方 園持ち物…筆記用具 園先着10人

成木市民センター ☎74-5204

市民ハイキング教室

～成木地区と小曾木地区の境界尾根を歩く～

回・園3月19日(火) ※雨天の場合26日に延期 午前7時30分・JR東青梅駅北口タクシー乗り場前集合(西武バス乗車)～七小バス停～小曾木市民センター～荒田峠～吹上峠～三方山(昼食予定)～矢倉台～永山公園グラウンド～青梅駅解散 ※交通費は自己負担 園18歳以上で6時間以上歩ける方 園服装・持ち物…ハイキングに適した服装と靴(登山靴)、雨具、手袋、ビニールシート、タオル、筆記用具、弁当、飲み物 園先着20人(予約制) 園電話で

河辺市民センター ☎22-4885

令和6年度のびのび健康体操教室受講者募集

回原則第2・4火曜日 午後1時～3時(全19回) 園体育館 園市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 園体育館で行う軽運動。服装・持ち物…運動ができる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物。講師…日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏 園50人程度(抽選) 園3月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、^{ふりがな}氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0036 河辺市民センター「のびのび健康体操教室」へ※1人1通※沢井市民センター「らくらく健康教室」との重複受講不可

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館・絵本のべんきょう会 回3月8日(金) 午前10時～正午 園多目的室 園



子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方・する予定のある方 園参加者の持ち寄った絵本でおはなし会。講師…おはなしボランティア 伊藤美枝子氏 園先着30人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回3月9日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 園先着30人

中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回3月10日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園先着30人

今井図書館・おはなし会&こうさく会

回3月16日(土) 午前10時15分～11時40分 園今井センター和室 園4歳児以上 園先着25人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回3月17日(日) 午前10時15分～11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園先着20人

見て聞いて楽しむ青梅ゆかりの作家 吉川英治

回3月16日(土) 午後1時～3時30分 園多目的室 園吉川英治氏の著書や視聴覚作品を中心に青梅ゆかりの作家の作品を展示します。午後2時～3時にはトークイベントも実施します(先着20人)。

子ども映画会「ナニー・マクフィーと空飛ぶ子ブタ」

回3月24日(日) 午前10時～11時50分(9時45分開場) 園2010年製作/英・仏・米映画/日本語吹き替え/上映時間約109分 園先着60人

映画会「陽光桜」

回3月24日(日) 午後2時～3時55分(1時45分開場) 園2015年製作/日本映画/上映時間約114分 園先着60人

3月の木曜夜間窓口

開設日時 7日、14日、21日、28日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

3月の日曜納付窓口

日時 24日(日) 午前9時～午後4時
問 収納課収納管理係

青梅市の人口<2月1日現在>
世帯数 65,198世帯(+17)
人口 129,359人(-109)
男 64,996人(-40)
女 64,363人(-69)
※()は前月比

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合のお出かけはご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。