

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 6.3.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○歌声くらぶ

回3月17日(日)、4月6日(土) 午前10時30分~11時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着50人
費500円
申歌声くらぶ わかつき ☎090-5826-5778

○うたごえ喫茶ねがい

回3月23日(土) 午後1時~4時
場沢井市民センター
定先着50人
費700円
申青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

○パーキンソン病講座・ポイトレで発声嚙下改善

回4月6日(土) 午後1時30分~4時
場福祉センター
対パーキンソン病患者、家族、関係者
定先着40人
費500円(講師代)
申青梅パーキンソン病交流会 野崎 ☎090-5756-5729、
✉nozaki@air.ocn.ne.jp

○世界と話そう! アマチュア無線体験運用会

回4月14日(日) 午後1時~4時
場大門市民センター
定先着10人
申青梅アマチュア無線クラブ 森谷 ☎090-3690-9549、
✉omearc.taiken@mbr.nifty.com

☆会員募集

○子ども絵画教室

回第2・4火曜日 午後4時~5時30分
場今井市民センター
対年長~小学生
費1回500円
申かすみ草アート 佐藤 ☎080-6112-0885

○青梅笑芸塾

回第2・3火曜日 午前10時~11時30分
場長淵市民センター
対小学生以上

費月額1,000円
申同団体 小俣 ☎090-6543-5771、✉chaochaomacchi@yahoo.co.jp

○自立生活体操

回水曜日 午前10時~11時
場大門市民センター
対65歳以上
費月額1,650円、入会金500円
申自立生活体操クラブ・大門 上野 ☎090-7235-4279

○和太鼓

回土曜日 午後5時~10時、日曜日1時~5時
場S&Dたまぐーセンター
対小学生以上
費月額1,500円(中学生以下月額1,000円)
申青梅太鼓 小澤 ☎090-1761-4122

○合唱

回日曜日 午後6時~8時30分
場新町市民センター
費月額4,000円
申うたごえサークル麦笛 春山 ☎090-7232-3914

○書道連盟会員募集(団体・個人)

対市内および近郊在住・在勤者
費2年間3,000円
申青梅市書道連盟 清水 ☎090-3221-9086

○硬式テニス

回月~金曜日※祝日を除く(月6回) 午後3時30分~5時、5時30分~7時
場永山公園
対小学生
定各回4人
費1回200円~400円(別途照明代)
申PICテニスクラブ 杉山 ☎24-4378 ✉pictenis@yahoo.co.jp

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○初心者・初級者テニス教室

回4月13日、20日、27日、5月4日、11日、18日の土曜日 午後1時~3時
場青梅スタジアム
対市内在住・在勤・在学者および協会員
費4,000円(協会員は2,000円)
申3月30日までに住所、氏名、年齢、

経験の有無を記入し、テニス協会 池上 ✉ikesanz@mac.com

○第4回連盟杯ソフトテニス大会

回4月14日(日) 午前8時45分集合、9時10分開会式
場市民球技場、青梅スタジアム
対市内在住・在勤・在学者
対一般ダブルス、40歳以上の部、65歳以上の部(各男女別)
費1組2,000円

申4月4日までにスポーツ協会事務局 同連盟 渡邊 ☎090-2435-4852(平日は午後7時以降)

○第52回青梅市民バドミントン大会

回4月28日(日) 午前9時から
場住友金属鉱山アリーナ青梅
対市内在住・在勤・在学者、協会登録者、市内スポーツ施設で活動している方
対男子ダブルス、女子ダブルス、女子トリプル

費ダブルス1組2,500円(協会登録者、高校生以下は2,000円)、トリプル1組3,000円

申青梅市バドミントン協会ホームページ参照し、4月10日までに住友金属鉱山アリーナ青梅へ
申市バドミントン協会 坂田 ☎23-7815、✉sakata7815@yahoo.co.jp

☆その他

○家内労働の委託をしている委託者の方へ

家内労働法による「委託者」になりますので「委託状況届」が必要です。
申東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

○都中小企業特別高圧電力・工業用LPガス価格高騰緊急対策事業

都では中小企業者等に向けた支援金の交付申請を5月31日まで受付中
申特高電力・工業用LPガス支援事務局 ☎03-6747-9460

○マンションEV充電器設置に関するマッチング会

回3月20日(水) 午後1時~4時
場A P西新宿(オンラインあり)
申都環境局 ☎03-5388-3709

○相続セミナー&無料相談会

回4月13日(土) 午前10時~午後3時

場ひのでグリーンプラザ
定先着30人
申相続まるっとお助け隊 村田 ☎84-0661、✉rumi.m@murata-llc.com

○パソコン教室受講生募集

回月・水曜日 午前10時~正午
場青梅市シルバー人材センター
費4回5,000円
申同センター ☎24-8171、✉ome@sjc.ne.jp

○3月24日は世界結核デー

令和4年に都では1,193人が診断されています。咳やたんが2週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう。
申西多摩保健所 ☎22-6141

○運転ボランティア募集

申普通自動車運転免許取得後2年以上の方
申(特非) 青梅運行サービス 上田平 ☎33-0602

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ✉23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回3月16日~4月27日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
申お預かりして修理※直らない場合あり。部品代等は実費

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月13日(土)、24日(水) 午後1時30分~3時30分
場福祉センター
申視覚に障がいがある方
申東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人
申ボランティア・市民活動センターへ

なんでも情報局アンテナ掲載への申し込み方法が変わります

4月から専用フォームを追加し、FAX、メールを廃止します。
4月からの申し込み方法
○窓口・郵送
○専用フォーム

専用フォーム

Senior e-Sports School SeSSion セッション
65歳以上限定!!
今話題のeスポーツで脳トレしながら認知症対策!!
初めてのの方は体験無料!会員登録無料!!
☎0428-78-2337
運営会社:アシストプロデュース株式会社
東京都青梅市東青梅2-11-19 NTビル3階

住友金属鉱山アリーナ青梅

令和6年度第1期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721

日程 4月1日(月)~6月30日(日) ※手話教室のみ9月25日まで
内容 月曜日…ヨガ、ピラティス、太極拳、バドミントン、フットサル
火曜日…JAZZリズム、コンディショニングバレエ、ヨガ、運動知育
水曜日…ボディバランスストレッチ、バレエ、手話
木曜日…チアダンス
金曜日…ヨガ、ジャイロキネシス、ZUMBA
土曜日…運動知育、HIPHOP、エアロビクス

申し込み 3月16日の午前9時から申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ ※代理人の申し込みは2人まで可

開催日時・対象・費用 住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ参照

