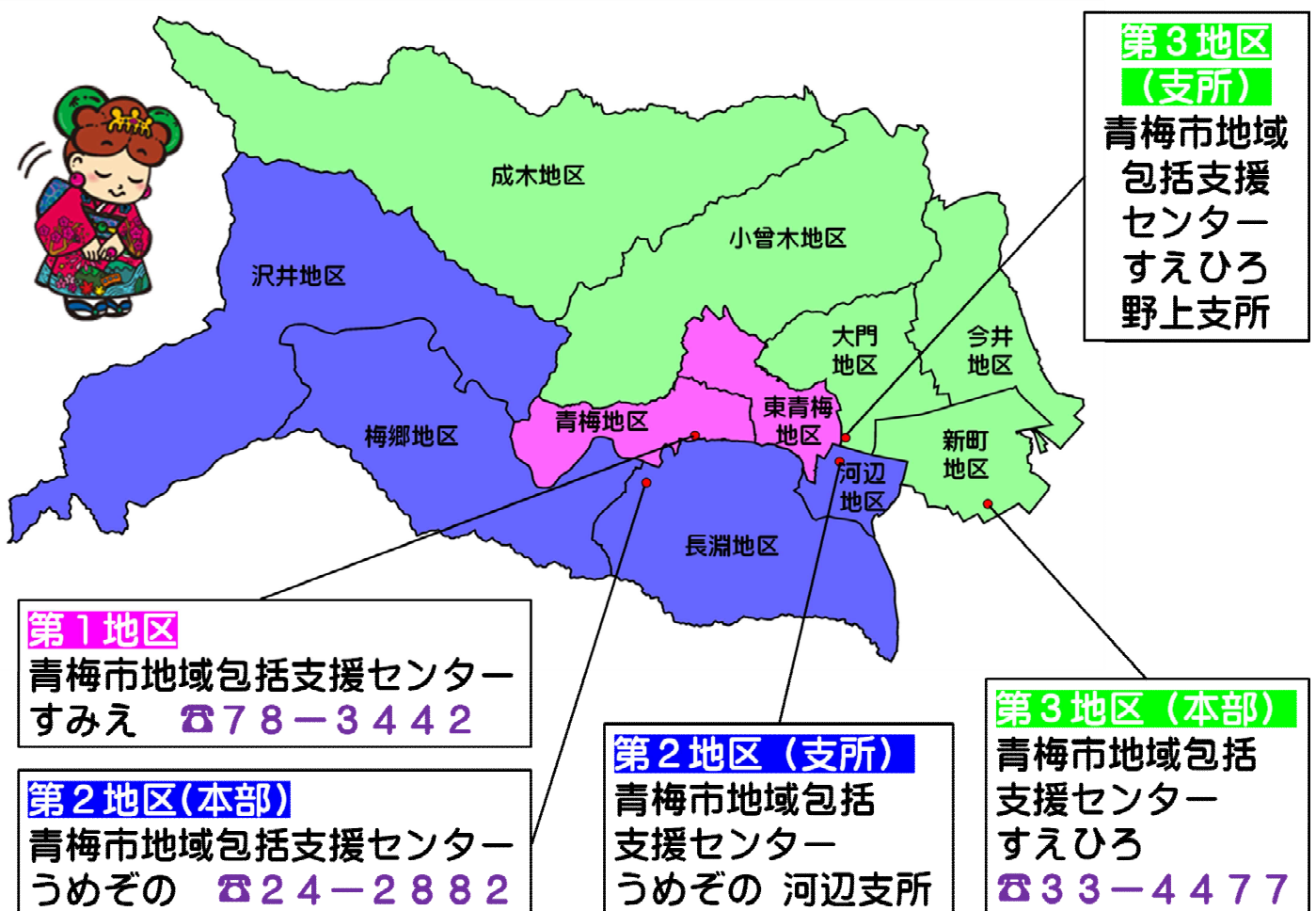


こんにちは！

# 青梅市地域包括支援センター です

青梅市地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんやご家族を様々な面から支援するための総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、高齢者の健康や生活、介護の困りごとなどのご相談を無料でお受けしています。青梅市では、3か所の「地域包括支援センター」と2か所の「支所」による計5か所の窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。



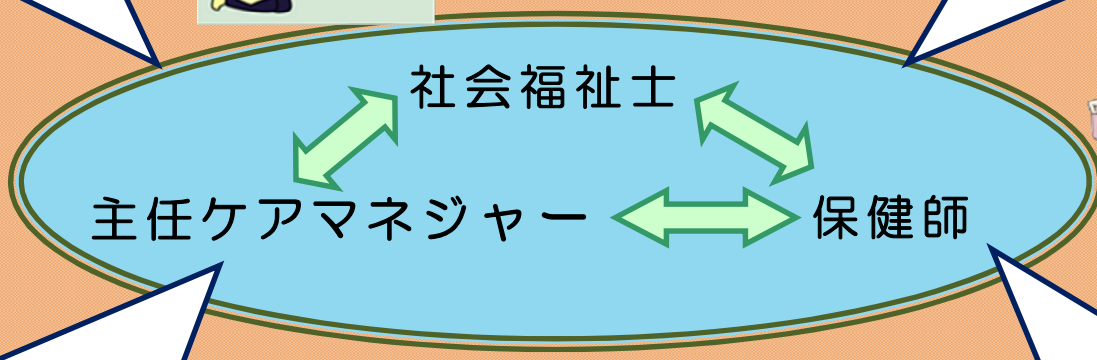
### 総合相談・支援

地域の高齢者やご家族からの相談を受け、介護保険サービスをはじめ、さまざまな制度や地域資源を活用した総合的な支援を行います。



### 権利擁護、虐待の 早期発見・防止

高齢者が安心して生活することができるように「権利擁護」（人権や財産を守る取り組みや消費者被害防止など）および「虐待防止」の窓口として、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止をすすめます。



### 地域のケアマネジャーへの支援・ 地域づくりに向けた支援など

地域のケアマネジャーへの指導・助言やネットワークづくりなどを進めます。また、「高齢者が暮らしやすいまち」を目指して、さまざまな関係機関と連携し、地域づくりを支援します。

### 介護予防ケアマネジメント

要支援1・2の方や、基本チェックリスト該当者に対して、介護予防ケアプランを作成します。また、自主的な介護予防への取り組みを支援します。

	名 称	所 在 地	担 当 地 区	連絡先
第1地区	青梅市地域包括支援センター すみえ	住江町66	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町	78-3442
第2地区	青梅市地域包括支援センター うめぞの	(本部) 駒木町3-594-1  (河辺支所) 河辺町10-6-1 トミタワー602	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	24-2882
第3地区	青梅市地域包括支援センター すえひろ	(本部) 末広町1-4-5  (野上支所) 野上町4-4-5 藤村ビル3階	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木	33-4477