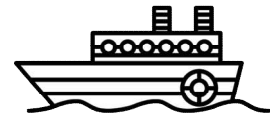




保護者のみなさんへ



家庭学習とは、「家庭で勉強すること」です。学校の授業内容を確実に身に付けるためには、学校の授業はもちろん、家庭での学習が重要になります。

まずは、「家庭学習チェックリスト」を活用して、家庭学習を始める準備をさせてみてください。

『 家 庭 学 習 チェックリスト 』

STEP 1 「これだけは！」

□ 学習環境は整っていますか。

学習スペースの確保や学習道具の準備など、子供が自分でできるまではサポートしてあげてください。

机の上に、物がたくさんあると、気が散ってしまいます。机の上には、学習に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを、置くようにすることが大切です。

□ 家庭での学習の様子を把握していますか。

子供が努力している姿を見守ることがポイントです。時には、「頑張っているね」と褒めてあげてください。

□ 目標を決めて取り組んでいますか。

「今日は、漢字を○字覚える」「今日は、問題集を○ページやる」など、具体的な目標があると、学習に取り組むきっかけとなります。

STEP 2 「もう一歩前へ！」

□ 毎日取り組むようにしていますか。

部活動や習い事、他の予定がある人も多いと思います。計画表を作り、学習内容を予定通り進める習慣を身に付けましょう。まずは、一週間の計画表から作成してみてください。

□ 声に出したり、ノートに書いたりして、学習をすすめていますか。

教科書を見ているだけでは、なかなか覚えることができません。声に出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして、学習をすることは大切なことです。過去の学習ノートを確認できるようにすると、間違えのポイントが明確になります。

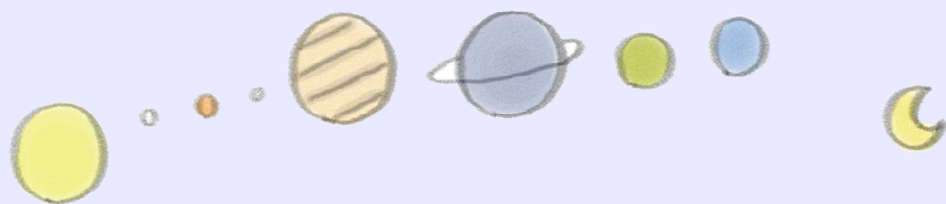
□ わからない問題は、教科書を見たり、調べたりして学習していますか。

わからない問題をそのままにいませんか。わからない問題は、教科書等で確かめることが大切です。それでも分からない時は、先生に聞くなどして、必ず解決するようにさせてください。

家庭学習は、自主的にやるのが大切です。進学した時の自分や、大人になった自分をイメージすると、そこにたどり着くための見通しが立ち、学習にも意欲的に取り組めるようになります。部活動や習い事など、やることの多い時は、家庭学習を始める時間を決めると良いです。

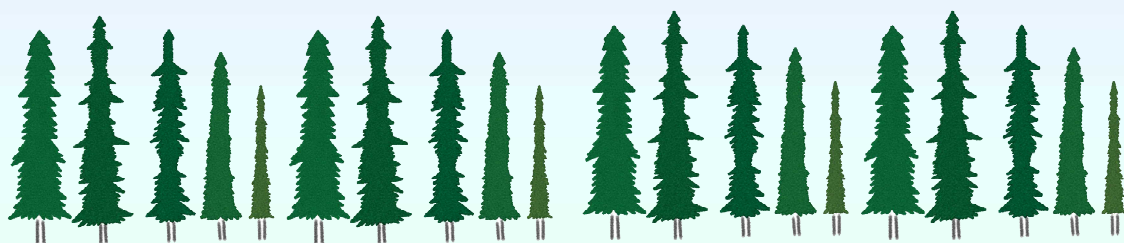
☆家庭学習の時間の目安

中学1年・1時間30分、中学2年・2時間、中学3年・2時間30分



家庭学習のすすめ

☆ 青梅市立学校 中学生 資料 ☆



青梅市教育委員会

年 組 番

名前 _____

家庭学習のすすめ 4つのポイント

- ・ 学習する時間を決める。
- ・ 授業内容を忘れないよう、復習はその日のうちにする。
- ・ 予習に挑戦してみる。
- ・ テストに向けて計画的に学習する。

★ 学習する時間を決めよう

- 毎日、決まった時刻に学習を始めよう！
 - ⇒ 限られた時間で、計画的に学習ができるように、1日のスケジュールを組み立てよう。
 - ⇒ テレビやゲーム、スマホの時間を区切り、けじめをつけよう。
- 計画的に家庭学習を進めよう！
 - ⇒ 部活動や習い事などの予定を考慮して、時間を有効に使おう。

★ 復習しよう

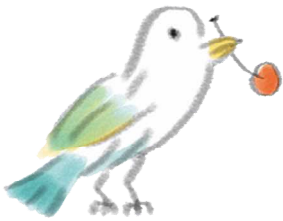
- まずは宿題をやろう！
 - ⇒ 宿題を通して、その日の授業の内容をしっかりと自分のものにしよう。
- 復習は、その日のうちにやろう！
 - ⇒ 忘れないうちに復習しよう。教科書や問題集で、その日に学習したことを振り返ろう。

★ 予習に挑戦してみよう

- 予習をしよう。授業が分かりやすくなります！
 - ⇒ 分からないところ、難しいと感じるところに印を付けるなど、課題をはっきりさせて授業にのぞもう。
 - ⇒ 授業が分かると、学習が楽しくなる。授業の準備として、まずは、教科書を読んだり、分からない言葉や単語を調べたりしてみよう。

★ テストに向けて計画的に学習しよう

- 定期テストに向けて、集中して学習に取り組むために！
 - ⇒ 定期テストに向けて、実現できる計画を立て、できることから始めよう。
 - ⇒ 家庭学習を続けると、集中して学習することができるようになります。
 - ⇒ 毎日学習したことを記録しておこう。自信につながります。



家でも学習用端末を利用しましょう！！

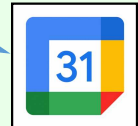
～家庭学習の予定を管理してみましよう～

- ・家庭学習の予定を管理するために、Googleカレンダーで学習計画表を作成してみましよう。

【活用のポイント】

課題の提出日や小テスト等の予定はリマインダー機能として設定し、期限を意識したり、習い事の予定などは、ルーティーンとして一括入力したりし、長期的に見通した計画を立ててみましよう。

Googleカレンダー
このマークをクリック



～インターネットを使ってみましよう～

・理数教育

(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/about_science.html)



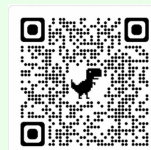
・思考力、判断力、表現力を育む問題（中学校数学）

(<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/example.html>)



・都立高等学校入学者選抜 学力検査問題及び正答表等

(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/question_answer_etc.html)



・都立学校魅力PR動画

(https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/video_pr.html)

