


### 子宮頸がん検診

問 健康センター☎23-2191

**検査期間** 6月1日(土)～2月28日(金)  
**検査場所** 下奥多摩医院、新町クリニック、林レディースクリニック、市立青梅総合医療センター  
**対象** 20歳以上で前年度未受診の女性  
 ※子宮疾患の治療中または経過観察中の方、子宮を全摘出された方は受診対象外  
 ※8月に無料クーポンを送付する平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性の方は申込対象外  
**検査内容** 問診、視診、内診、細胞診  
**費用** 500円(受診日に支払い)  
 ※生活保護受給者は免除(受給証明書を提出)  
**申し込み** 6月28日(必着)までに下記の方法または直接健康センターへ

・専用フォーム(2次元コード)  
 ・ハガキ(右図参照)   
**受診票の送付**  
 5月から

198-0042 健康センター 婦人がん検診担当	東青梅一七四一 健康センター	子宮頸がん検診希望 住所 氏名(ふりがな) 生年月日(和暦) 電話番号
--------------------------------	-------------------	---

### 胃がん・肺がん検診(前期)

問 健康センター☎23-2191

**検査期間** 6月29日(土)、7月1日(月)、3日(水)、22日(月)、30日(火)  
**検査場所** 健康センター(検査には検診車を使用)  
**対象** 胃がん…35歳以上、肺がん…40歳以上  
**検査内容** 胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査(午前)  
 肺がん…胸部エックス線検査(午前・午後)  
 ※肺がん検診受診の方で50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方は、希望によりかくたん検査を実施  
**費用** 各500円(受診日に支払い)  
 ※生活保護受給者は免除(受給証明書を提出)  
**申し込み** 4月23日(必着)までに下記の方法または直接健康センターへ  
 ・専用フォーム(2次元コード) ・ハガキ(下図参照)  
**受診票の送付** 6月中旬から


**その他** 次に該当する場合は受診ができません。  
 ・現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方  
 ・妊娠中・妊娠している可能性のある方  
 ・自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方  
 ・検診の当日までに3日間、排便のない方(胃がん検診)



198-0042 健康センター 胃がん・肺がん検診担当	東青梅一七四一 健康センター	〇〇がん検診希望 第1希望 月 日 日 第2希望 月 日 日 第3希望 月 日 日 住所 氏名(ふりがな) 性別 生年月日(和暦) 電話番号	①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入 ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入 ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入 ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。 (②、③については希望に添えない場合があります) ※受診日の変更は原則不可
-----------------------------------	-------------------	--	--

### 自立センター福祉公開講座

#### ビーズアクセサリー

問 市自立センター☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係  
 簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。  
**日時** 4月17日(水) 午後1時30分～3時30分  
**会場** 市自立センター **対象** 市民  
**講師** 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師  
 明田川冬子氏   
 ※3月19日に参加した方は参加不可  
**申し込み** 電話で自立センターへ※留守番電話不可

#### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

問 健康センター☎23-2191  
 65歳の誕生月の翌月に予診票を送付します。  
**対象** 65歳の方  
**接種期限** 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日  
 ※令和5年度対象者(令和6年4月1日現在65歳の方)も、66歳の誕生日前日まで引き続き接種可



#### 5種混合ワクチン定期接種の開始

問 こども家庭センター☎23-2191  
 4種混合ワクチンとHibワクチンを混合した「5種混合ワクチン」が定期接種化されました。対象の方へ順次予診票を送付します。  
**対象** 6年2月1日以降に生まれた方  
 ※6年1月31日より前に生まれた7歳6か月未満の4種混合ワクチン、Hibワクチンを未接種の方で5種混合ワクチンの接種を希望される場合、こども家庭センターで発行済みの予診票を差し替えて接種可能



#### 初級手話講習会受講者募集

**日時** 5月8日～1月15日の水曜日(全30回)  
 午後7時～8時30分  
**会場** 福祉センター2階第1～3集会室  
**対象** 受講時に介助を要しない、市内在住・在勤・在学の高校生以上で、初めて手話を学ぶ方  
**定員** 先着25人(予約制)  
**費用** 9,300円(受講料、テキスト代)  
**申し込み** 4月23日までに住所、氏名、電話(ファックス)番号を、電話、ファックス☎24-0358または直接障がい者福祉課サービス給付係(市役所1階)へ

#### 市役所に手話通訳者を配置します

問 障がい者福祉課庶務係  
**日時** 火曜日の午前9時～正午、水曜日の午後1時～4時  
**利用方法** 各種申請や手続きなどを行う窓口で申し出てください。  
**注意事項** 各種申請や手続きの代行不可

#### シルバーマイスターを募集します

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

市では、優れた技能、知識、経験を有する高齢者で、その技能等を次世代に継承する方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。

現在、市には朗読、落語、二胡演奏、ハワイアンキルト制作などさまざまな技能を持つマイスターがいます。

#### 青梅市シルバーマイスター制度に登録できる方

市内在住の65歳以上の方で次の技能を持ちボランティアとして活動できる方

- ・専門的な技能(工芸職人、菓子職人等)
- ・伝統楽器および民族楽器(三味線、笛、ギター等)の演奏
- ・昔の遊び(けん玉、折り紙、凧作り等)、昔話(郷土史、戦争体験、昔の生活等)ができる
- ・食育に関する技能や講話ができる



#### おいでください地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

地域サロンは高齢者の方々が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。

**日程・会場** 下表参照 **時間** 午前10時～午後3時  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日(祝日を除く)	イベント開催日・内容(4月)
下長洲第二第四自治会館	第1・3火曜日	16日(火) 午前11時～正午 「講話(江戸の商いー楽しく味わう歴史と小噺ー)」 市シルバーマイスター 若林博司氏
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日	
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日	25日(木) 午前10時～正午 「朗読会」 市シルバーマイスター 田代 肇氏
富岡1丁目自治会館	第2・4月曜日	

