

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

〇はじめてのキッズフラダンス&ベビーハワイアンリトミック

回対フラダンス…4月20日(土) 午前10時~10時40分(3歳~未就学児)、11時~11時40分(小学生)。リトミック…4月24日(水) 午前10時~10時40分(0~2歳の子どもと保護者)

場新町市民センター

内表現する楽しさや身体を動かす気持ちよさを体験し、親子の絆を深めるイベント

定各回先着15組(予約制)

費500円(お土産のヘアクリップ材料費)

申ままにこっと 岡田 090-6564-7214

〇若草FC少年少女サッカー体験会

回4月14日(日) 午前9時~10時30分 場霞台小

対年中~小学5年生

内サッカーに興味がある子ども達、体験会に参加しませんか?

場若草フットボールクラブ 波田野 090-1034-2588、wakaku safc11@gmail.com

〇親子ふれあい広場「つくし組」

回①4月18日(木)②27日(土) 午前10時~11時30分

場①わかぐさ公園②青梅幼稚園仮園舎(東青梅6-11-4)

対1歳以上の未就園児と保護者

※0歳児も参加可

内自由にあそぼう、自然にあそぼう・お誕生日会

申青梅幼稚園 横山 31-0373

☆催し

〇認知症予防教室「ひだまりサロン」

回4月3日、10日、17日、24日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

内軽い運動と脳活性化ゲームとお喋りを継続しています。

費1回700円(お菓子・資料代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、iki2 hidamari@gmail.com

〇てまり展

回4月10日(水)~14日(日) 午前10時~午後5時

場中央図書館

内笑顔の花 桜花爛漫 花てまり

場青梅茶てまり会 22-5935

〇認知症家族の会

回4月12日(金) 正午~午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

内情報交換

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村 22-2745

〇家族会による精神保健福祉相談会

回4月17日(水) 午後1時~4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

〇春の養生薬膳料理

回4月18日(木) 午前10時~午後1時 場河辺市民センター

対18歳以上

内身近な食材で薬膳料理をつくってみませんか。

定先着8人

費2,000円

申4月10日までに枸杞の美くらぶ

山崎 080-6505-6577

〇青梅陶芸教室

回4月19日(金) 午後1時30分~4時 場河辺市民センター

費1回2,000円(別途材料・焼成代)

申同教室 福田 090-4011-5065

〇絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会

回4月21日(日) 午後1時30分~3時 場S&Dたまぐーセンター

内絵本に興味のある方どなたでもご参加ください。読み聞かせの実演を行います。

定先着30人

場絵本研究会 若穂井 090-6503-4782

☆会員募集

〇ストレッチとリズム体操

回月曜日(月3回) 午前10時~11時30分

場大門市民センター

内見学可。講師…池島里美氏

費月額2,000円

申ティンカーベル 小川 090-4179-7664

〇ゆったりハワイアンでストレッチ&フラダンス

回火曜日(月3回) ①午前9時30分~10時②10時10分~10時50分

場住友金属鉾山アリーナ青梅

対①65歳以上の女性②64歳以下の女性

内ゆったりしたハワイアンの音楽に合わせて初心者向けのストレッチ&フラダンスレッスン

費①1回1,000円②月額4,000円

申プアエナOme 秋元 090-6491-5262、puaenaome@gmail.com

〇水泳

回水曜日 午前11時~午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎

費入会金1,000円、月額3,500円

申ワイワイいるかクラブ 加藤 090-8569-3627

〇水泳

回木曜日 午前9時~11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内体験あり

費入会金1,000円、月額3,500円

申ワイワイシルクラブ 大塚 31-4722

〇ドイツ語講座と国際交流を一緒に

回木曜日 午後7時30分~9時30分 場福祉センター

対ドイツ語に興味のある方

内幅広い年齢層でドイツ語学習とドイツ語圏との国際交流を楽しんでいます。

費年額3万円(学生は半額)学期ごとの支払い可(3学期)

申青梅日独交流協会 田村 080-5383-0987

〇南京玉すだれ講習会

回5~10月の第2木曜日 午前10時~11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対小学生以上

内日本の伝統芸能南京玉すだれ

定先着10人

申青梅奇術連盟 小俣 090-6543-5771、chaochaomacchi@yahoo.co.jp

〇囲碁対局

回土曜日 午後1時~5時

場今井市民センター

定先着5人

費半年額1,000円

申今井囲碁クラブ 大石 080-3440-1520

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

〇第13回青梅ミックス大会

回5月12日(日) 午前8時45分集合 ※予備日は19日

場市民球技場、青梅スタジアム

対市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者

内U-80の部(合計80歳未満)、U-130の部(合計130歳未満)、O-130の部(合計130歳以上)

費1ペア2,000円

申4月22日までに市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページから

場同連盟 渡邊 090-2435-4852、smile.msdm.2525.smile.w@softbank.ne.jp

☆その他

〇子ども支援プロジェクト 助成金団体募集

回申請期限…5月31日まで

対市内に事業所を持つ子育て関係の事業を行う団体

内助成額上限…10万円

※事業期間…3月31日まで

定最大2団体

申必要書類(ホームページ

からダウンロード可)を郵送で(特非)かぷかぷ山のようなちえん(小曾木5-3175-3)小川へ

場同事務局 小川 050-3390-0613

〇青梅大祭、お囃子の練習開始

練習音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いします。

回5月1日までの午前9時~午後10時 場青梅大祭実行委員会 080-8810-4844、ometaisai@yahoo.co.jp

場青梅大祭実行委員会 080-8810-4844、ometaisai@yahoo.co.jp

〇春の家畜ふれあいデー

回4月13日(土) 午前9時30分~午後3時

場(公財)都農林水産振興財団青梅庁舎

内牛とのふれあいを通じて、東京の畜産をもっと知ろう!

場同財団青梅庁舎 西木 31-2171、h-nishiki@tdfaff.com

ボランティヤ・市民活動センター 23-7163 23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3 一緒に日本語を勉強しませんか。 回4月3日~24日の水曜日 午後7時30分~9時 場福祉センター 対日本語が初心者から上級者の外国人 申ボランティヤ・市民活動センターへ 〇パソコン・スマホカフェ 回4月13日(土) 午後1時~3時30分 場福祉センター 対中高年で初心者の方 内パソコン・スマホ何でも相談、インターネット使い方等 定先着6人 申ボランティヤ・市民活動センターへ 〇子ども向けプログラミング 回4月21日(日) 午前9時50分~午後0時10分 場福祉センター 対小・中学生 内プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者歓迎 定先着6人 申CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コードから) 〇青梅ボランティヤ活動等助成金 対市内で活動を行っているボランティア団体 内研修会の開催、器具・機材の購入等 費助成金…1団体5万円以内(12団体)、1団体10万円以内(2団体) 回4月26日(必着)までにボランティア・市民活動センターで配布する申請書(同センターホームページからダウンロード可)を同センターに提出

野上交差点 NIJIYA にじゃ質店 Since 1998 0120-985-191 P6台