

# 笑顔で子育て！

いつも一緒に！あなたのそばに！



青梅市障害者地域自立支援協議会  
日中活動・就労支援部会

令和6年3月発行



# もくじ

はじめに…	5
* 妊娠したら	
妊娠中のサービス等についてのご案内	6
* 乳幼児期	
赤ちゃん・乳幼児の育児相談についてのご案内	7～8
赤ちゃんと保護者の方に向けた相談窓口のご案内	8
子育て支援事業のご案内	9
育児支援ヘルパー事業、一時預かり事業等のご案内	10
児童発達支援、障がい者福祉課についてのご案内	11
虐待に関する相談、手当や医療費助成についてのご案内	12
* こども家庭センターのご案内	13
* 学齢期	
教育相談所・就学相談・特別支援教室・特別支援学級・特別支援学校等	14
学童保育・放課後子ども教室・放課後等デイサービス等	15
児童発達支援・放課後等デイサービスの通所受給者証発行までの流れ	16
* 障害児相談支援事業所、児童発達支援・放課後等デイサービス事業所一覧	17～18
* 児童発達支援 事業所案内	19～24
* 放課後等デイサービス 事業所案内	25～47
☆子育てひろば設置マップ	50
☆子育て支援事業会場マップ	51
☆市内の保育園の設置マップ	52
☆市内の幼稚園・幼児園・認定こども園の設置マップ	53
☆特別支援学級の設置マップ	54
☆学童クラブの設置マップ	55
☆障害児相談支援事業所マップ	56



# はじめに…

子どもたちは、みんな元気に、すくすく成長してほしい！

『子育ては笑顔で楽しい！』と、誰でも考えています。

でも子育てするとき、本当に様々なことに会います。

まわりに、相談のできる家族や友達がいるときは安心ですが、もし、それが出来ないときの「どうしよう？」に答えられる情報提供が必要です。

特に、子どもの成長についての疑問などは、ひとりで悩まず、誰かに相談することで、解決の糸口が見つかることがあります。

青梅市には子育てサポートのための相談窓口があります。

この冊子は、子どもの発達段階（乳幼児期から学齢期まで）にそって、相談できる窓口を紹介しています。

また、「この子の発達には特別な支援が必要かしら…？」といった、お母さんの気づきに応じた、相談窓口や支援の内容についての情報も載っています。

もっと情報を得たいと思われた方は、関係機関にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

なお、この情報は、令和6年3月からの情報です。

# 妊娠したら

## \*母子手帳の交付

医療機関で妊娠が確認され、母子手帳の受取りを案内されたら、子育て世代包括支援センター（健康センター内）で母子健康手帳の交付を受けましょう。また、母子保健コーディネーターと面談を行い、その際に手帳と一緒に妊娠・出産・育児に関する案内書や妊婦健康診査受診票などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。

## \*妊婦の健康管理に妊婦健康診査

妊婦健康診査受診票で、東京都内の委託契約医療機関で検査を受けることができます。妊婦中の健康管理にお役立てください。

出産まで診察、子宮頸がん検査、HIV抗体検査、超音波検査、血圧測定、尿検査、HTLV-1抗体検査、貧血検査等の費用の一部について、規定回数分が助成されます。

## \*里帰り等妊婦健診受診費助成事業

助産所や里帰り先で妊婦健康診査受診票を使用せず、妊婦健康診査を受診した方へ健診費の一部を助成しています。

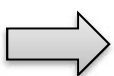
## \*出産・子育て応援事業

妊娠届提出時や妊娠中に、保健師・助産師が面接を行い、安心して妊娠・出産・育児が行えるようご相談に応じ、子育てに関する情報の提供をさせていただいております。

保健師と面接された妊婦の方には、子育て支援用品（育児パッケージ）を差し上げております。

## \*プレママ・パパクラス（母親・両親学級）

初めてご出産される方とその配偶者を対象に、産婦人科医師、歯科医師、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士が妊娠・出産・育児に関して学ぶ教室を開催しています。



詳細については、

こども家庭センター（健康センター内） 0428-23-2191

へお問い合わせください。

# 乳幼児期



子育てに関するサービスや情報について

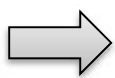
## \*新生児訪問（生後1か月未満）、未熟児訪問

こども家庭センターでは、出生通知票をもとに保健師・助産師の新生児訪問、未熟児訪問を行い、発育・栄養・生活環境・疾病等の相談を行います。

生まれた時の体重が2500グラム未満であった場合や、不安などがある場合は、早めにこども家庭センターに連絡してください。

## \*赤ちゃんの相談・乳幼児の育児相談

医師・心理相談員・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による各種相談を行っています。相談内容は「育児相談、栄養相談、乳幼児健康相談、こども発達相談、歯科相談、心理相談」などです。



詳細については、

こども家庭センター母子保健係（健康センター内） 0428-23-2191

へお問い合わせください。

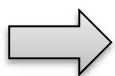
## \*子育てに関する相談があります。

0歳から18歳未満のお子さんとその家庭の相談をお受けします。必要に応じて、各種の情報提供や関係機関と連絡を取りながら支援します。

子育てについての悩みや不安、知りたいことなど、お気軽にご相談ください。

## \*“こんにちは赤ちゃん事業”があります。

市内にお住いの生後4か月までの乳児がいるご家庭を、地区の民生・児童委員さんが直接訪問させていただき、赤ちゃんが生まれたご家庭と地域社会をつなぐ機会の提供と、市で行っている子育て支援事業の資料やブックスタート事業による絵本を配布します。

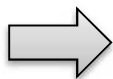


詳細については、

こども家庭センターこども家庭支援係 0428-24-2126へお問い合わせください。

## \*ゆめうめちゃんの子育て・予防接種ナビ

子育てをしている保護者の方が、スマートフォン、パソコン、携帯電話からインターネットを利用して子育てに必要な情報を入手できます。サイトから登録していただくと、お子さまの予防接種のスケジュールを自動で簡単に作成できます。また、健診のお知らせ等の市からののお知らせを受け取ることもできます。



詳細については、

子育て応援課子育て推進係 0428-22-1111 内線 2142

へお問い合わせください。



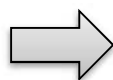
子育て中の  
こんなお悩みありませんか？

赤ちゃんや乳幼児の成長や発達などについて、不安があるときは…

心配なことはひとりで悩まないで、こども家庭センターの保健師さんや、地域の民生児童委員さんに相談しましょう。

## \*各種健診・相談事業

- 3～4ヶ月児、6～7ヶ月児、9～10ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児を対象とした健康診査、精密健康診査
- 各種保健相談
- 保健師による乳幼児健康相談
- 乳幼児健康相談 <<要申込み>>
- 医師による発達・発育などの健康診査と相談 <<要申込み>>
- 子ども発達相談



詳細については、

こども家庭センター母子保健係（健康センター内） 0428-23-2191

へお問い合わせください。



身近に友人がいなくて、いつも子どもとだけで過ごしているので、  
「自分の子育てこれでいいの?」と、不安に思うことがあります。  
こんな悩みを気軽に話せる友人がいるといいのですが。

**\*子育てひろば** マップP50

市内には、0歳から就学前の子どもと親がのびのびと遊べる場として、「子育てひろば」を開設しています。保育園で実施しているものと、市の施設で実施しているものの2通りの方法で実施しています。子育てに関する情報や相談も受けられます。

**\*子育て支援センター「はぐはぐ」** マップP50

子育て中の親子や子どもたちが自由にのびのびと遊べる場です。

また、子育てに関する情報や相談も受けられます。

- 開館時間 午前9時から午後5時まで
- 休館日 毎月第2月曜日（この日が祝日の場合は翌平日）および年末年始

**\*市民センター等子育て支援事業** マップP51

各市民センターの体育館や会議室・和室を利用して、自由に遊べる場を提供しています。

開催日時は、各センターにあるチラシか、毎月1日発行の「広報おうめ」をご覧ください。

（巻末のマップを参照してください。）

**\*親子スキンシップ教室** マップP51

子どもと保護者が、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、運動遊びなどを一緒に楽しむとともに、保護者同士の交流ができる場です。5月以降、全8回、市内市民センター等で開催します。

※募集内容等詳しくは広報等でお知らせいたします。



詳細については、

子育て応援課子育て推進係 0428-22-1111 内線 2142

へお問い合わせください。



子どもを預けたいときや、手伝ってほしいとき、どうしたらいいですか？

状況に応じて、様々な事業があります。心配せずに問い合わせさせてみましょう。

#### \*育児支援ヘルパー事業

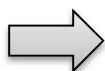
出産前1か月から出産後6か月の妊産婦の方が、体調不良や育児疲れで家事・育児が困難なとき、市がヘルパーを派遣します（1日1回2時間まで、期間内に最大12回利用できます）。

《事前の申し込みが必要です》

#### \*乳幼児ショートステイ事業

生後57日から就学前の乳幼児の保護者が、疾病やご家庭の事情で、一時的に保育できなくなったとき、一定期間（原則7日間まで）乳幼児を預けることができます（泊りも可）。

《事前の申し込みが必要です》



詳細については、

子育て応援課子育て推進係 0428-22-1111 内線 2142

へお問い合わせください。

#### \*児童の一時預かり事業

認可保育所等に入所していない就学前の児童を預けることができます。市内の保育園、認定こども園、小規模保育が預かります。《事前の申し込みが必要です》

#### \*保育園

所在地は巻末のマップP52を参照してください。



詳細については、

こども育成課 0428-22-1111 内線 2147・2148・2149

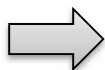
へお問い合わせください。

#### \*青梅市ファミリー・サポート・センター（ファミリーサポートおうめ）

保育所、学校などへの送迎や、買い物や通院など外出の際の預かりなどを行っています。

生後3か月から小学生までの児童の保護者の方で、利用会員として登録された方が利用できます。

また、お手伝いしていただける方（提供会員）の登録を募集しています。



詳細については、

青梅市ファミリー・サポート・センター 0428-23-3888 または 23-9338

へお問い合わせください。

### \*児童発達支援（未就学時対象の通所施設）

障がい児（未就学児）が施設に通所し、日常生活における基本的な動作の指導、及び集団生活への適応訓練を行います。

※通所のためには、受給者証の交付を受ける必要があります。



詳細については、

障がい者福祉課 0428-22-1111 内線 2133・2134・2137

へお問い合わせください。

うちの子、もしかしたら、障がいがあるのでは？と心配です。

この子にとって良い子育てがしたいので、相談したいのですが…。

子どもに障がいがあると分かったとき、同じ悩みを持つ家族と話し、色々と情報交換をしたいのですが。

青梅市には、お子さんとその家庭の相談にのってくれるこども家庭センター（13 ページ参照）や、障がい児の支援をする障がい者福祉課など、各相談窓口があります。

また、市内に同じ障がいを持つ子どもを育てている家族の会があります。

心配しないで相談してみましょう。

みんなで話し合うことで、より良い子育ての方法が見えてくる場合があります。

### \*障がい者福祉課

市役所 1 階 1 1 番窓口が、障がい者福祉課です。

心配事や悩み事を伺い、それぞれのご相談に応じた、アドバイスをしています。

また、各種「障害者手帳」の取得方法や、障害福祉サービスのご案内も行っております。

まずはご一報ください。

### \*身近に保護者と子どもの相談を受ける、身体・知的障害者相談員がいます。

同じ悩みを経験した仲間として日常生活の様々な相談・指導・助言を行い、行政とその家族を結ぶパイプ役になってくれます。

（障がい者福祉課でご紹介しています。）



詳細については、

障がい者福祉課 0428-22-1111 内線 2133・2134・2135・2136

へお問い合わせください。

もしかしたら、“虐待ではないかしら？”と感ずることがあります。  
どうしたらいいですか？

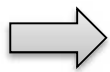
そのような時は迷わずに

こども家庭センターこども家庭支援係(0428-24-2126) にお電話ください。

専門のスタッフが相談にのり、必要に応じて児童相談所につなげます。  
(相談者のプライバシーは守られます。)

障がいのある子どもを育てていますが、どんな手当や医療費助成がありますか？

- 児童育成手当（障害手当）
- 自立支援医療（育成医療）給付



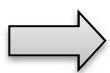
詳細については、

こども育成課手当・医療係 0428-22-1111 内線 2138・2139

へお問い合わせください。

- 特別児童扶養手当
- 障害児福祉手当

などがあります。

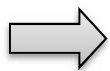


詳細については、

障がい者福祉課庶務係 0428-22-1111 内線 2131・2132

へお問い合わせください。

- 小児慢性疾患の医療費助成
- 養育医療給付制度



詳細については、

青梅市こども家庭センター 0428-23-2191（健康センター内）

へお問い合わせください。

☆この他、子育てについての情報は「青梅市子育て支援ガイド」に掲載されています。  
(子育て応援課の窓口にて配布しています。)

# 相談

## こども家庭センター

産前・産後のからだのこと、育児のことなど  
気になることがあればご相談ください。

★ 0歳から18歳未満のお子さんとその家庭の相談 ★

【相談日】月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

【相談時間】午前8時30分～午後5時

【電話番号】0428-24-2126

★ 妊娠・出産・育児に関する相談 ★

【相談日】月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

【相談時間】午前8時30分～午後5時

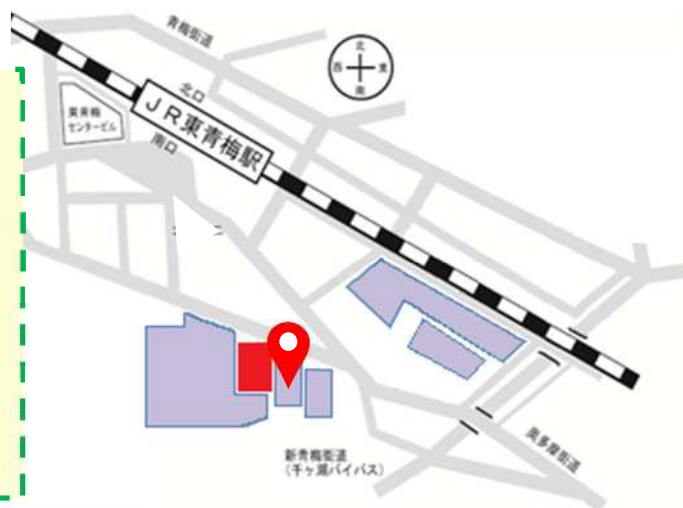
【電話番号】0428-21-0770

### 住所

青梅市東青梅1-174-1 青梅市健康センター内

### 交通アクセス

- 電車 JR 青梅線「東青梅駅」徒歩5分
- バス バス停「青梅市役所前」下車
- 車 市役所本庁舎駐車場、仮設駐車場をご利用ください



# 学齡期

毎日の生活の中で子どもの気になることや、登校への不安などを相談する場所がありますか？

学校に行きたがらない、友達にいじめられる。学習のつまずき、発達の遅れやばらつきがある。性格や行動、家庭や学校での気になることなど、お子さんのさまざまな心配ごとについて気軽に相談できます。

● 青梅市教育相談所 0428-23-2200 または 0428-25-1012

子どもが小学校に入学しますが、ついていけるか心配です。  
子どもと過ごす毎日の中で気になる行動があります。  
楽しい学校生活を送ってほしいのですが、子どもに合った学校がありますか？

就学相談室では、お子さんの良いところを伸ばし、楽しい学校生活を送れるよう、教育環境（就学・転学先）や必要な支援の内容について保護者の方と一緒に考えます。

● 青梅市就学相談室 0428-25-1014

## \*通常の学級\*

1学級の定員40名（小学1～5年生および中学1年生は35名）に学級担任が1名で、一斉指導が中心になります。

## \*特別支援教室\*

通常の学級での学習に概ね参加でき、一部特別な支援が必要な子ども（発達障害）を対象とする教室です。一人ひとりの特性に応じた、自立活動の指導を在籍校で受けることができます。

## \*特別支援学級（固定制）\* マップP54

教育活動全般において特別な支援が必要な子ども（知的障害、情緒障害）を対象とする学級です。定員8名の少人数の学級編成による丁寧な指導で、子どものペースに合わせて学習することができます。

## \*特別支援学校\*

視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、知的障害、病弱などの子どもを対象とする都立学校で、自立に向けて個々のニーズに応じた指導を行います。

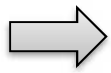
- 都立青峰学園（知的障害、肢体不自由） 0428-32-3811
- 都立羽村特別支援学校（知的障害） 042-554-0829
- 都立あきる野学園（知的障害、肢体不自由） 042-558-0222
- 都立八王子盲学校（視覚障害） 042-623-3278
- 都立立川学園（聴覚障害） 042-523-1358

☆詳細は、青梅市教育委員会発行の「特別な支援が必要な子どもたちの就学について」に掲載されています。

障がいのある子どもたちが帰宅後や休日、長期休暇中に過ごせる場がありますか？  
また、親と一緒に出席できないときの支援はありますか？

**\*学童保育所（こどもクラブ）** マップP55

対象は小学1年生から6年生です。



入所を希望される方は、

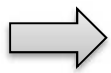
子育て応援課児童・青少年係 0428-22-1111 内線 2144・2145

へお問い合わせください。

**\*放課後子ども教室「タヤケランド」**

市内16小学校で実施。

(一小、二小、三小、四小、五小、六小、七小、成木小、河辺小、新町小、霞台小、友田小、今井小、  
若草小、藤橋小、吹上小)



詳細については、

子育て応援課児童・青少年係 0428-22-1111 内線 2144・2145

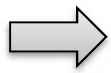
へお問い合わせください。

**\*休日障害児レクリエーション事業**

障がい者サポートセンターで月に2回ほど実施しています。

**\*親子交流レクリエーション事業**

障がい者サポートセンターで月1回（第4土曜日）実施しています。



詳細については、

障がい者サポートセンター 0428-30-0152 へお問い合わせください。

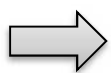
**\*移動支援事業**

余暇などに、外出に同行する支援を行います。

**\*放課後等デイサービス（就学児対象）**

学校（幼稚園および大学は除く）に就学している障がい児について、授業の終了後または土曜日や長期休暇時に施設に通所し、生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流の促進、その他必要な支援を行います。

※通所のためには、受給者証の交付を受ける必要があります。



詳細については、

障がい者福祉課 0428-22-1111 内線 2133・2134・2137

へお問い合わせください。

受給者証の交付には、手続きが必要です。

早めに市役所1階11番窓口、障がい者福祉課にご相談ください。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス 通所受給者証発行までの流れ

### ①利用希望の連絡と面接予約

まず、地区担当保健師宛に障害児通所サービス利用希望についての連絡（電話）をしてください。  
面接相談日の日程調整（予約）をします。

また、障害者手帳を取得されていない場合は、児童発達支援・放課後等デイサービス利用にかかる主治  
医の意見書が必要になります。（就学相談で教育委員会に提出された診断書があれば代用可。ただし1年  
以内のものに限る。）

### ②面接相談（予約制）

地区担当保健師と面接をし、相談をします。

### ③見学

児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所の見学をします。

### ④体験

児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所で体験をします。

※③見学や④体験は、地区担当保健師との面接前でも可能です。

見学や体験を実施している日程等については、各事業所へお問い合わせください。

### ⑤申請と聞き取り調査

市役所で申請書の記入や聞き取り調査を行います。

### ⑥計画作成依頼（聞き取り調査終了後）

相談支援事業所に計画作成の依頼の連絡をし、契約してください。

### ⑦計画作成

相談支援事業所の担当者と計画を立てます。

### ⑧支給決定（通所受給者証交付＜ピンク色＞）

相談支援事業所から計画が市に提出されたら、支給決定（サービスの利用が可能）となります。  
受給者証はご自宅へ郵送いたします。



**児童発達支援・放課後等デイサービス利用開始**



詳細については、

障がい者福祉課 0428-22-1111 内線 2133・2134・2137

へお問い合わせください。

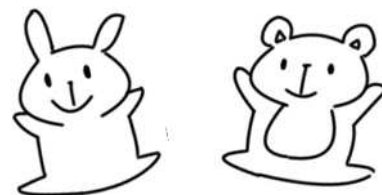


## 市内の障害児相談支援事業所一覧

サービス利用計画の  
作成を依頼する事業所です

マップP56

事業所名	住所	電話番号
相談支援事業所おおぞら	西分町 1-115-1	0428-78-4805
相談支援事業所 はまなす	友田町 1-1010-24	0428-23-3522
特定相談支援事業所だいもん	大門 2-261-1 青梅市障がい者サポートセンター内	0428-30-0152
相談支援事業はんず	畑中 1-20-1 ワコレエレガンス青梅 210	0428-27-0103
有限会社アイケアサービス青梅	東青梅 1-7-8	0428-22-2339
もみの木	東青梅 6-2-29 カーサオヤマ 102 号	0428-78-3691
きぼう	新町 1-4-17 アニバーサリー102	0428-78-0340
相談支援事業所 くらやしき	新町 1-8-2	0428-78-2722
ポラリス相談室	新町 7-5-5	0428-27-4178
ケアプラン新町	新町 7-63-5 エルパール新町Ⅱ号館 133	0428-30-0085
オルユニ	河辺町 5-29-38 キャッスルマンション河辺 204	0428-78-4622
ほめてこ・おうめ児童相談所	河辺町 7-11-57	0428-78-0600
特定・障害児相談支援事業所じりつ	今井 5-2434-2	0428-32-1631



## 市内の児童発達支援・放課後等デイサービス事業所一覧

詳しい内容は、各掲載ページをご覧ください。

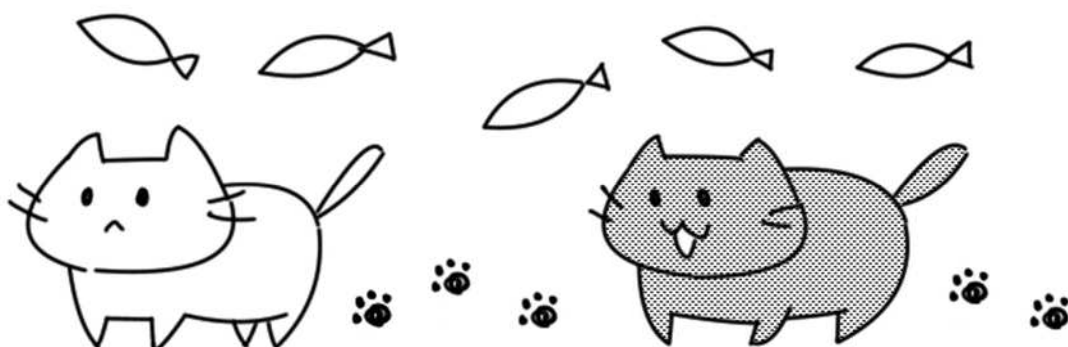
### 児童発達支援

頁	事業所名	住所	電話番号	対象	送迎
20	ぴちぴちすばる	大門 2-281-1	0428-34-9702	重症心身障害児 未就学児(2~5才)	有
21	むくむくの森 森のかぜ	野上町 3-19-4	0428-78-4770	未就学児(2~5才)	有 (一部)
22	児童発達支援 Flower	東青梅 1-4-11	0428-78-3285	重症心身障害児 未就学児(2~5才)	無
23	もりもりの森 森のほし	新町 2-10-17	0428-78-2535	未就学児(2~5才)	有 (一部)
24	あどおん	新町 4-6-22 ユニバーシティ 101	0428-78-0361	未就学児(2~5才)	無

## 放課後等デイサービス

頁	事業所名	住所	電話番号	対象	送迎
26	ルアナ	千ヶ瀬町 2-243-3 ソネット高野 1 階西	0428-78-3503	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
27	ありえす	千ヶ瀬町 4-572-6	0428-78-3310	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
28	きらきらすばる	大門 2-281-1	0428-34-9702	重症心身障害児 小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
29	こどもプラス青梅教室	野上町 2-10-2 平沼ビル 1 階 101	0428-84-0782	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
30	むくむくの森 森のそら	野上町 3-19-4	0428-78-4771	小学 1 年生 ～小学 6 年生	有
31	selecta selecta 河辺	野上町 3-2-9 1 階 河辺町 10-11-4-102	0428-84-2810 0428-84-2950	中学 1 年生 ～高校 3 年生	無
32	友愛こどもクラブとことこ	成木 2-107	0428-74-5453	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
33	放課後等デイサービス 彩	東青梅 1-4-4 コヤマビル 2 階	0428-84-2012	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
34	放課後等デイサービス Flower	東青梅 1-4-11	0428-78-3285	重症心身障害児 小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
35	放課後等デイサービス Tomorrow	東青梅 1-6-2	0428-23-7346	重症心身障害児 小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
36	このこのピレッジ青梅	東青梅 3-25-3	0428-84-0685	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
37	ドリームボックス河辺	師岡町 4-11-4 ヴィラ・エイジ 101	0428-84-2350	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
38	放課後等デイサービス 彩 みどり	根ヶ布 1-685-4	0428-84-2142	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
39	わくブレ2	新町 1-4-17 アニバーサリー102	0428-78-0350	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
40	オルオルハウスかすみ	新町 1-43-6	0428-78-2437	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
41	もりもりの森 森のにじ	新町 2-10-17	0428-78-2536	小学 1 年生 ～小学 6 年生	有
42	らんらんすばる	新町 3-20-3 ダイヤパレス 1 階	0428-78-0955	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
43	おひさま放課後デイサービス	新町 5-24-3	0428-27-9076	重症心身障害児 小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
44	ポラリスキッズ	新町 7-5-5	0428-27-4860	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
45	オルオルアドバンスすえひろ	末広町 2-1-31	0428-78-2884	小学 4 年生 ～高校 3 年生	有
46	オルオルネクストかべ	河辺町 5-23-7	0428-78-3567	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有
47	SOUP	藤橋 3-9-33	0428-34-9567	小学 1 年生 ～高校 3 年生	有

# 児童発達支援 事業所案内



# 重対象心象 **ぷちぷち★すばる**

〒198-0014 青梅市大門2-281-1

(電話)0428-34-9702 (fax)0428-34-9703

看護師、介護福祉士、機能訓練担当職員、保育士、児童指導員等のスタッフがチームとなり

個別支援計画に沿って支援を行うとともに、ご家族へのレスパイトサービスもおこなっ

## 活動紹介

- ・散歩
- ・体操
- ・軽運動
- ・感覚刺激遊び
- ・季節行事など



※医療的ケアを含め、ご家族の方の要望をお伺いし、個別に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。



## ☆対象児童(定員)☆

☆児童発達支援に係る通所給付決定を受けた未就学児(～5才)

※年齢につきましてはご相談ください

- 児童発達支援・放課後等デイサービス合わせて5名

## ☆活動日☆

☆月～金曜日 10:00～13:00

- 休業日 土曜/日曜/祝日

/年未年始(12/29～1/3)

※年に数回イベント等により開所有り、都度ご案内させていただきます。

## ☆利用料金☆

- ・利用者負担額

(厚生労働大臣が定める基準額の1割。但し、市区町村長が定めた利用者負担上限額を上限とします。)

- ・給食費、レクリエーション等、催しの参加費として実費ご負担をお願いすることがあります。

## ☆送迎について☆

原則ご家族の方をお願いしておりますが、必要に応じ対応しております。お気軽にご相談ください。



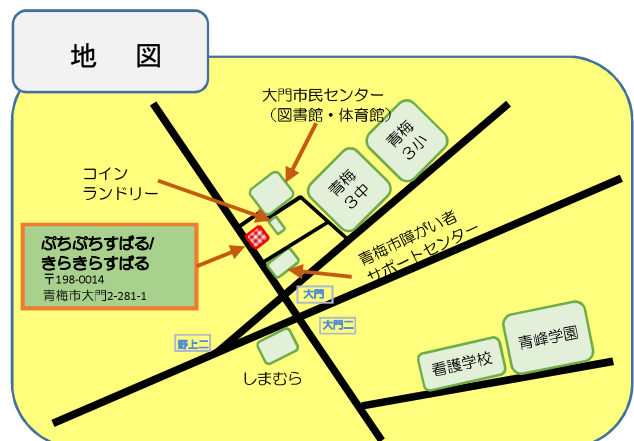
※ご利用の相談やご質問等は下記までお願いします

## お問い合わせ

ぷちぷちすばる/  
きらきらすばる

0428-34-9702

## 地図



多機能型療育施設

児童発達支援

むくむくの森

森のかぜ

事業所名

住所

〒198-0032 東京都青梅市野上町 3-19-4

電話番号

0428-78-4770 FAX 0428-21-4772



## 1日の流れ

### 午前の部

09:00 送迎

09:30 はじまりの会

#### プログラム

①運動療育 ②製作活動 ③課外活動 ④感覚統合  
⑤音楽ムーブメント ⑥SST ⑦就学支援 ⑧個別活動 など

11:00 かえりの会

11:15 送迎

### 午後の部

14:00 はじまりの会

#### プログラム

①運動療育 ②製作活動 ③課外活動 ④感覚統合  
⑤音楽ムーブメント ⑥SST ⑦就学支援 ⑧個別活動 など

16:00 降所

## 療育理念



そうぞう - 生きるちから



みんなイロイロ

イロイロってすてきだね

お友達と仲良くなるのに時間が必要な子

うっかりあわてんぼうな子

なんでも1番! 曲がった事がきらいな子

世の中にはたくさんの個性があふれています。

普通からはみ出たらいけないことなのでしょうか。

そもそも普通って何だろう。。

子どもも大人も

「そのままの自分」を受け入れてもらえると

心の根っこ

「自己肯定感」が育まれます。

子どもたちのきらきら光る個性を大切に

「得意なことを伸ばすことによって、

苦手なことも引き上げる」

私たちは楽しい療育を大切にします。

## INFO

月曜日▶金曜日

午前 09:30▶11:30

午後 14:00▶16:00



## 地図



◀ むくむくの森ホームページ

メール info@mukumori.jp

WEB https://www.mukumori.jp

事業所名

# 児童発達支援Flower

住所

〒198-0042 青梅市東青梅1-4-11

電話番号

TEL 0428-78-3285

FAX 0428-78-3286

## サービスの概要

看護師・機能訓練担当職員・児童指導員・保育士などのスタッフがチームを組んで個別支援計画に基づいて、健康管理、日常生活支援、機能訓練、入浴サービス、食事を提供しています。

## 対象

重症心身障害児(2歳～6歳の未就学児)

## 営業日／営業時間

平日(月・火・水・木・金)

9:30～13:30

## 主な活動

散歩・マッサージ・入浴・感覚刺激遊び・季節行事等



見学随時受付  
しております。  
ご連絡ください

JR東青梅駅 徒歩2分





多機能型療育施設

児童発達支援

もりもりの木木

森のほし

事業所名

住所

〒198-0024 東京都青梅市新町 2-10-17

電話番号

0428-78-2535 FAX 0428-78-2538



## 1日の流れ

### 午前の部

09:00 送迎  
09:30 はじまりの会

#### プログラム

①運動療育 ②製作活動 ③課外活動 ④感覚統合  
⑤音楽ムーブメント ⑥SST ⑦就学支援 ⑧個別活動 など

11:00 かえりの会

11:15 送迎

### 午後の部

14:00 はじまりの会

#### プログラム

①運動療育 ②製作活動 ③課外活動 ④感覚統合  
⑤音楽ムーブメント ⑥SST ⑦就学支援 ⑧個別活動 など

16:00 降所

## 療育理念



そうぞう 生きるちから



みんなイロイロ

イロイロってすてきだね

お友達と仲良くなるのに時間が必要な子

うっかりあわてんぼうな子

なんでも1番!曲がった事がきらいな子

世の中にはたくさん個性があふれています。

普通からはみ出たらいけないことなのでしょうか。

そもそも普通って何だろう...

子どもも大人も

「そのままの自分」を受け入れてもらえると

心の根っこ

「自己肯定感」が育まれます。

子どもたちのきらきら光る個性を大切に!

「得意なことを伸ばすことによって、

苦手なことも引き上げる」

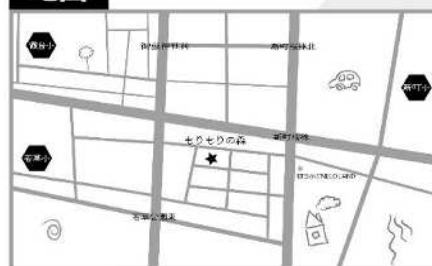
私たちは楽しい療育を大切にします。

## INFO

月曜日▶金曜日  
午前 09:30▶11:30  
午後 14:00▶16:00



## 地図



◀ もりもりの森ホームページ

メール info@morimori-mori.jp  
WEB https://www.morimori-mori.jp

事業所名



# あどおん

住所

〒198-0024 青梅市新町4丁目6番22号 ユニバーシティ101号

電話番号

TEL 0428-78-0361 FAX 0428-78-0362

## あどおんの特徴

あどおんでは通常よりも長い4時間の療育時間を提供し、食事指導を含めたさまざまな療育・訓練を行っています。お子様一人ひとりの発達状況に合わせて、未就学時期から就学に向けて成長できるよう、経験豊富なスタッフがサポートいたします。

めばえからできる  
できるからとくい

## 導くサポート

実は、幼稚園と保育園との  
同日利用が可能なんです！

### 1日のスケジュール

10:00 あどおん到着	10:15 健康チェック	10:30 お着替え、昼の集まり、 知育、レクリエーション	12:00 お弁当
13:00 集団療育、個別学習、 お着替え	13:45 健康チェック、 帰りの集まり	14:00 お迎え	



子供達の作品



YAMAHAリトミック



秋祭り



## 地図

見学・ご利用相談は随時  
受け付けております。  
お気軽にお電話ください。

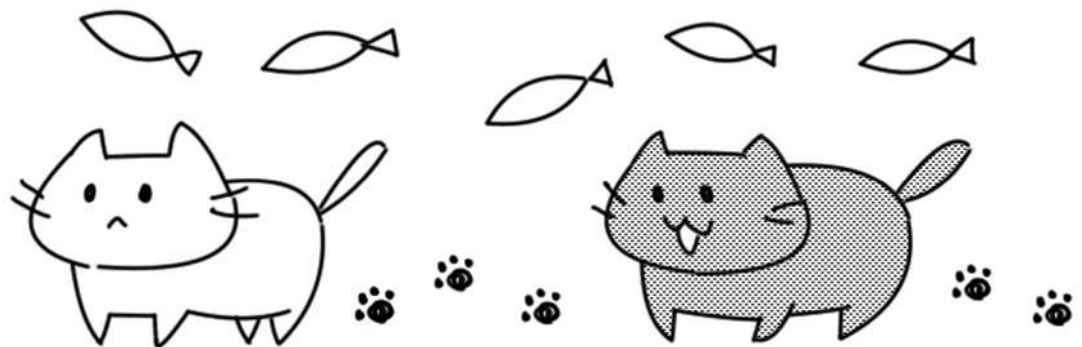


ホームページ <https://multipride.org>





# 放課後等デイサービス 事業所案内



事業所名	ルアナ
住所	東京都青梅市千ヶ瀬町2-243 ソネット高野1階西
電話番号	0428-78-3503



ルアナでは…

他者との関わりやつながりを大切にしながら成長していけるよう、お子様ひとりひとりの特性に合わせたサポートをしていきます。

【ルアナについて】

ルアナという言葉の意味は、  
ハワイ語で「一緒に楽しむ」「リラックス」  
などの意味になります。  
ルアナが心地よい居場所となって  
もらえるよう目指していきます。

『ルアナでの目標』

- ★自己肯定感を高めて、自信に繋げていけるよう目指していく。
- ★集団行動が出来るようになりたい。
- ★自立した行動が出来るようになりたい。

サービス提供時間

月曜日～金曜日

下校時間～17:00

土曜日・学校休業日

10:00～16:00



東青梅駅より650m 徒歩8分

送迎について

平日：学校へのお迎えをいたします  
(学校についてはお問い合わせください)  
土・長期休暇：ご自宅からご自宅への送迎が  
ございます  
☆ご質問・ご相談などお気軽にお問合せ  
ください。

★ルアナ

〒198-0043

東京都青梅市千ヶ瀬町2-243

ソネット高野1階

TEL:0428-78-3503

FAX:0428-78-3504

MAIL: [growth2020@outlook.jp](mailto:growth2020@outlook.jp)

<https://luana-g.com/>

地図



事業所名	<b>放課後等デイサービス ありえす</b>
住所	<b>〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町 4-572-6</b>
電話番号	<b>電話：0428-78-3310 ファックス：0428-78-3470</b>

### ★利用案内

下校時間後、長期休暇（春・夏・冬休み）時にお預かり致します。

### ★利用対象者

- ・就学児童
- ※小学1年生から高校3年生

### ★利用定員

- ・10名

### ★利用料金

・利用料金＋おやつ代＋昼食代  
 ※利用料金は児童福祉法に定められた利用料金になります。

・おやつ代（毎日）	100円
・土曜日・学校休日昼食代	500円
・行事に関わる費用	自費

### ★送迎

- ・下校時間に合わせて学校にお迎えに行きます。
- ・支援活動後ご自宅までお送りいたします。

### ★お問合せ先

**ありえす**  
**電話：0428-78-3310**  
**Mail：aries@sbaru.tk**  
**お気軽にご相談ください！**



ホームページはこちら！

<https://sbaru.tk/ranranariesusaite/>



### ★営業日/休業日・営業時間

営業日（開所）	営業時間
・月から金曜日	13：00～17：30
・土曜日	11：00～17：00
・長期休暇（春・夏・冬休み）	10：00～17：00
休業日（閉所）	
・日曜日	・年末/年始

※イベント参加の場合は開所 時間等は都度連絡

### ★活動紹介

外出活動  
 ; 歩行訓練  
 ; 工場見学 etc.

室内活動  
 ; 工作（創作）  
 ; グループ学習  
 ; 調理レクリエーション

音楽活動  
 ; 和太鼓練習

運動プログラム  
 ; スポレク（大縄跳び）  
 ; チアダンス

地域交流啓発活動

; 各種イベント参加  
 ; いきフェス  
 ; おーちゃんフェスタ etc

### ★農業体験

5月 ジャガイモ植え

6月 田植え

7月 ジャガイモ堀

10月 ・稲刈り・脱穀  
 ・精米



### 地図





# きらきら☆すばる

〒198-0014 青梅市大門2-281-1

(電話)0428-34-9702 (fax)0428-34-9703

看護師、介護福祉士、機能訓練担当職員、保育士、児童指導員等のスタッフがチームとなり

個別支援計画に沿って支援を行うとともに、ご家族へのレスパイトサービスもおこな

## 活動紹介

- 散歩
- 体操
- 軽運動
- 感覚刺激遊び
- 太鼓
- 季節行事
- 入浴など



## ☆対象児童（定員）☆

☆就学児童（小学1年生～高校3年生）  
児童発達支援・放課後等デイサービス合わせて5名

## ☆活動日☆

☆月曜日～金曜日（平日）  
下校～17:30

☆学校休業日  
月～金曜日 10:00～17:00  
第2、4土曜日 10:00～16:00

●休業日 第1、3、5土曜/日曜/祝日/  
年末年始（12/29～1/3）

## ☆利用料金☆

- 利用者負担額  
（厚生労働大臣が定める基準額の1割。但し、市区町村長が定めた利用者負担上限額を上限とします。）
- 給食費、レクリエーション等、催しの参加費として実費ご負担をお願いすることがあります。

## ☆送迎について☆

下校時間に合わせて学校へお迎えにお伺いします。  
すばるの支援活動に参加後  
自宅玄関前までお送りします。



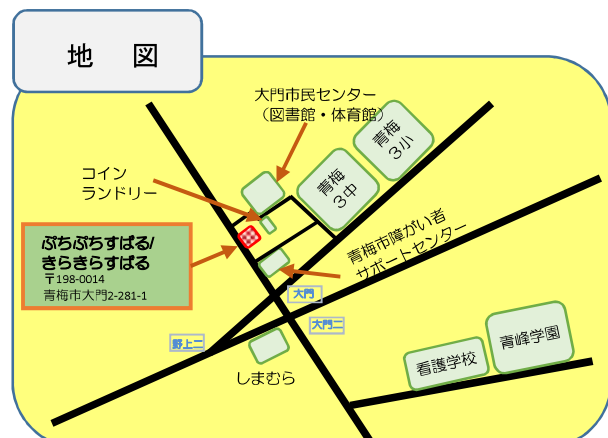
※ご利用の相談やご質問等は下記までお願いします

## お問い合わせ

ぷちぷちすばる/  
きらきらすばる  
0428-34-9702



## 地図





事業所名

こどもプラス青梅教室

住所

青梅市野上町2-10-2 平沼ビル1階

電話番号

0428-84-0782

### 企業理念

私たちは一人ひとりの個性を重んじ、毎日楽しく笑顔で活動できるよう支援致します。またお子様の成長を保護者と一緒に共有し、共に喜び、共に分かち合える教室です。



当教室では脳の機能を向上させる効果が実証されている柳沢運動プログラムを実施しています。

配達ゲーム

手押し車

ウシガエル跳び

スズメさん

実践の例として...



### こどもプラス青梅教室の特徴

私たちの教室は放課後の時間を安心して過ごせるよう運動遊びや学習をサポートする施設です。当教室の特徴は運動療育を中心としたプログラムですが、一人ひとりのレベルに合わせた目標を設定し成長を促します。技術習得が目的ではありません。また、日常生活に必要な力を身につけ、将来自立した生活ができるよう側面から支援致します。共生社会を実現するなかでの「人とのかわり方」や「思いやり」といった社会性を育むことも大切にしています。更に失敗を恐れずにチャレンジしていくことも療育の一環と捉えています。何よりできたら褒めます。すなわち心と体の両面を育てることをモットーにしています。

#### 1日の流れ(平日)

- 13:30～入室
- 14:00～宿題や自由活動  
(ブロックやバランスボールなど)
- 15:30～おやつタイム
- 16:00～自由活動
- 16:30～運動遊び
- 17:00～帰りの支度後静かな活動  
(読書やボード・カードゲーム)



#### 1日の流れ(土曜・休日)

- 9:30～入室
- 10:00～当日のプログラム  
(外出・工作・博物館見学・料理体験等)
- 12:00～昼食(購入も可能です)
- 13:00～午後のプログラム
- 15:00～おやつ
- 15:30～帰りの支度後静かな活動  
(読書やボード・カードゲーム)
- 16:00～送迎

### サービスの提供時間

- 1) 平日(月～金) 13:30～17:30
- 2) 土曜日 9:00～16:00
- 3) 長期休暇(春休み 夏休み 冬休み) 9:00～16:00

\* 学校までお迎えに行き教室で過ごした後、ご自宅までお送りします。  
\* 日曜日 お盆、年末年始はお休みさせていただきます。



ホームページはこちら

<https://kp-ome.com/>



### 地図



多機能型療育施設

放課後等デイサービス



事業所名

住所

〒198-0032 東京都青梅市野上町 3-19-4

電話番号

0428-78-4771 FAX 0428-21-4772



## 活動内容

- ①運動療育 ②製作活動
- ③課外活動 ④感覚統合
- ⑤微細運動 ⑥SST
- ⑦集団活動 ⑧地域活動
- その他 季節行事など

安心して過ごしていただけるよう  
あわてず、あせらず  
自分のペースで参加していただけます



## 療育方法

### 生活

その子が抱える苦手な部分に  
丁寧に関わり、自立を育みます

### コミュニケーション

感じ方・考え方の違いを認め合い  
育ち合いを見守ります

### 心・体

さまざまな経験から、運動機能・感覚機能を  
楽しみながら身につけます

### 送迎について

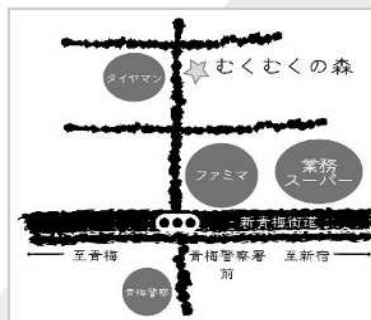
森のそらでは下校時刻に合わせて  
お子さまが通われている学校へ  
お迎えに伺います。

## INFO

- 利用定員 ▶ 10名
- 対象児童 ▶ 就学児童
- 開所日 ▶ 月曜日～金曜日
- 平日 ▶ 下校 17:00
- 学校休業日 ▶ 10:00～16:00




## 地図



◀ むくむくの森ホームページ

メール info@mukumori.jp  
WEB https://www.mukumori.jp

事業所名	 selecta セレクトタ		進学・就職準備型放課後等デイサービス セレクトタ野上 / セレクトタ河辺
住所	セレクトタ 野上 青梅市野上町3-2-9-1F	セレクトタ 河辺 青梅市河辺町-11-4 橋本ビル102	
電話番号	セレクトタ 野上 0428-84-2810	セレクトタ 河辺 0428-84-2950	受付時間 平日11:00~19:00 / 学休日9:30~17:30

selecta(セレクトタ)は、中学生と高校生を対象にした「進学準備」「就職準備」のための放課後等デイサービスです。

## PROGRAM

### コミュニケーション基礎

コミュニケーションの基本となる「見る」「聞く」「話す」を身に付けるためのトレーニングを行います。「WAVES(ウェイブス)」という、視覚に関わる訓練や、「MIM(ミム)」という読み、発声練習を行うトレーニングを取り入れています。

#### こんな児童にオススメ

- 話が分かりづらい
- 話すことが苦手
- 話を聞いていないことが多い
- 文書の読み間違いや読み飛ばしが多い

### ソーシャルスキル

友だちづくりや集団活動に必要な、対人技能の向上、ルール理解、マナー習得、感情コントロールを、講義やロールプレイを通して、学習します。

#### こんな児童にオススメ

- 話かけられることが苦手
- 上手に話題を広げられない
- 感情のコントロールが苦手
- ルールやマナーを学んでいない

### 進学準備

入試対策として、作文指導と面接訓練を行います。作文では、感想文や日記の書き方、要約、意見文の書き方習得と練習を行い、「型」の習得と使用をめざします。面接対策では、入退室行動練習、面接問答集作成、実践練習を行います。

#### こんな児童にオススメ

- 話が分かりづらい
- 話すことが苦手
- 話を聞いていないことが多い
- 文書の読み間違いや読み飛ばしが多い

### ワークスキル

パソコンの訓練、手先を使った作業訓練を行い、将来働く際に役に立つ技能のスキルアップを行います。また、創作活動を通して見通しを立てて何かを作り上げる経験と、得意な(好きな)もので活動することで成功体験を積んでいきます。

#### こんな児童にオススメ

- パソコンが使えるようになってほしい
- 得意なので、そこを伸ばしてほしい
- 興味の範囲が少ないので色々経験してほしい
- 自分に自信が持てていない

対象

中学生・高校生

内容

曜日によって  
内容が変わります

活動時間

平日 15時~18時  
土曜祝日 10時~15時

送迎

ありません  
※自主通所となります

各種講座のほかにも、課題による個別学習や、ゲームなどの余暇活動も行っています。「安心できる居場所」と「学びの場」とメリハリをつけて活動できるようにしています。

見学や体験はいつでも受け付けています。  
お気軽にご連絡ください。

ホームページQRコード



地図



ホームページ <https://www.people-inclusion.com/>



事業所名	社会福祉法人友愛学園 友愛こどもクラブとことこ	
住所	〒198-0001	青梅市成木2-107
電話番号	0428-74-5453	FAX 0428-74-5500



～とことこの大切にしていること～  
 子どもたちが自分のことを表現できる楽しい活動  
 一人ひとりの得意や興味を丁寧にとらえ、生活自立につなげる支援  
 保護者が安心感をもって子育てができるよう  
 相談や会話ができるよりどころ

活動内容

おあつまり

・・・ あいさつ・呼称・活動の予定・帰りの予定  
 カードと合わせて言葉で、はじまりとおわりを必ず伝えます。  
 どの子も見通しをもって活動に参加し、おわりができるようにしています。

集団活動

・・・ お散歩・低山ハイク・グラウンドや公園遊び・川遊び  
 豊かな自然の中で、思いきり体を動かし足・腰・体幹の力をつけていきます。  
 低学年のうちから安全に歩くことを大切に、交通ルールを伝え、散歩をします。  
 お友達と一緒に活動することを意識します。

個別活動

・・・ 身辺自立動作・食事・自立課題  
 身支度、着脱、排泄、食事などの基本的な生活動作は職員を通じて身につけると共にかわり方の基礎を育みます。  
 発達段階に合った手作りの教材を使って、座って取り組むこと、手先の細かい動きの向上を目指し、「自分でできる」動作を増やしていきます。

グループ活動

・・・ ルールのあるゲーム遊び・お友達と協力してやり遂げる係活動  
 地域での生活を意識した お買い物体験や調理活動  
 進路に合わせ、得意を活かした活動  
 小・中・高学年ごとに目標をもった小集団の活動をします。  
 お友達とのやり取りを意識します。高等部は地域の中で社会性を培う活動が多くなります。

創作・園芸活動

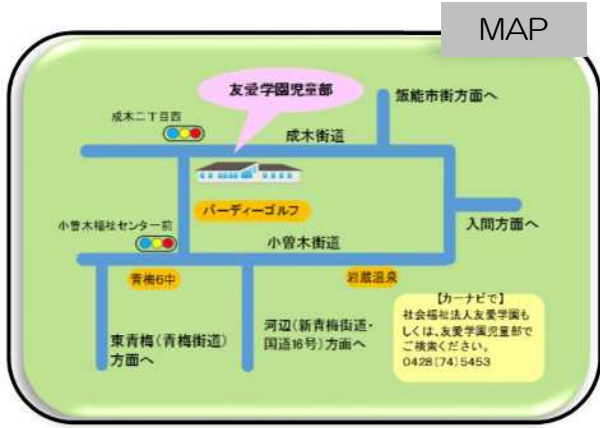
・・・ ちぎり絵・毛糸の壁飾り・サツマイモの蔓のリース・ジャガイモ栽培など  
 季節を感じられる創作を毎月おこなっています。発達段階に合わせた作り方を準備し「じぶんでできた！」を実感できるようにしています。  
 広い敷地にとことこ畑を作り、芋を育ててカレー作りをしています。

地域・余暇活動

・・・ ドライブを兼ねて、家族と楽しめる地域資源を体験。



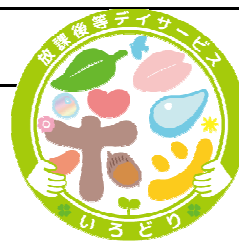
《開所日》  
 学校のある日・・・下校～17:15  
 学校のない日・・・10:00～16:00  
 (長期休業日・土曜日・祝日)  
 《定休日》  
 日曜日・年末年始・(土、祝日は不定休)  
 ★ 送迎あり  
 ★ おやつ代・・・100円/回  
 ★ 給食代・・・600円/回  
 ★ 利用料・・・法令に基づく



ご利用までの流れ      お電話 → 見学・ご相談 → 面談・体験 → 契約 → ご利用開始



事業所名	<b>放課後等デイサービス 彩</b>
住所	〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-4-4小山ビル2階
電話番号	0428-84-2012



### ◆彩の理念

**★楽しさの中から意欲を生み出す！**

誰にだって苦手な事、不得意な事があります。誰でも参加しやすい様な工夫を凝らし、自分から参加してみたいと思って頂けるような活動を日々考え支援していきます。  
自発的に行動し成功体験を重ねることで次への意欲へつながると考えます。

**★長所を褒めて最大限伸ばす！**

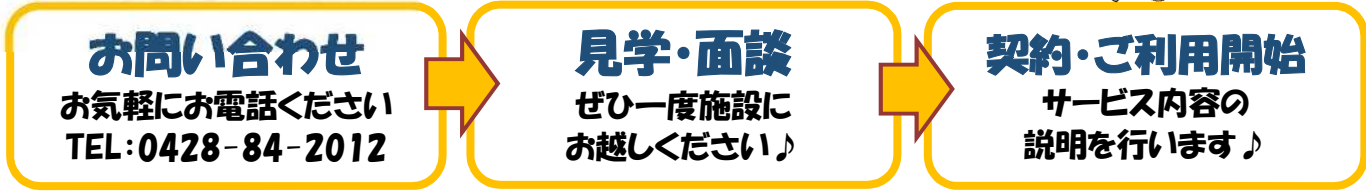
児童1人1人のストロングポイントは違います。ダメなところを指摘するのではなく、長所を褒めて

### ◆彩の活動

戸外活動では、公園や博物館など様々な場所へ出かけ、体を動かしたいいろいろな人や物事に接する経験を積みます。室内活動ではランチョ作り、体育館活動、集団遊びなど友達との繋がりを通して、ルールやマナー、他者への思いやりや関わり方を育てます。  
彩在籍の理学療法士の指導のもと、楽しく体の動かし方を学ぶ活動も取り入れています。



### ◆ご利用の流れ



### ◆施設情報

- ・サービス提供時間
  - ★月曜日～金曜日 下校時間～17:00
  - ★土曜日・学校休日 10:00～16:00
- ・送迎有り
 

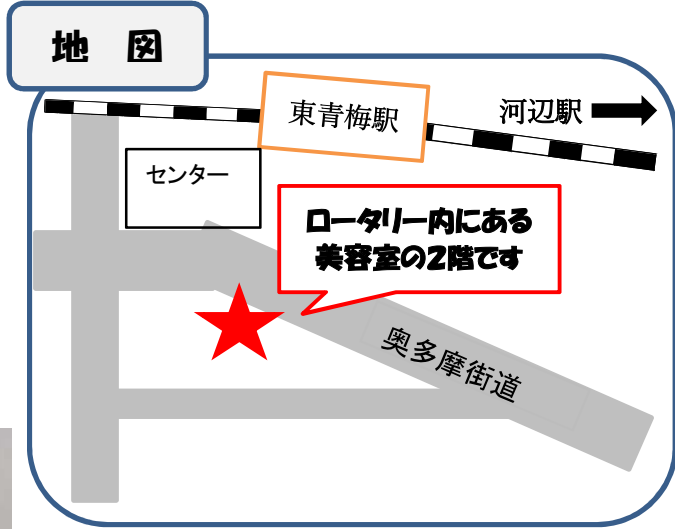
学校・ご自宅への送迎を行います！
- ・お休み
 

日曜日・祝日・お盆・年末年始
- ・利用定員
 

10名/1日



ホームページはこちらのQRコードからアクセスできます！



事業所名

# 放課後等デイサービスFlower

住所

〒198-0042 青梅市東青梅1-4-11

電話番号

TEL 0428-78-3285

FAX 0428-78-3286

## サービスの概要

看護師・機能訓練担当職員・児童指導員・保育士などのスタッフがチームを組んで個別支援計画に基づいて、健康管理、日常生活支援、機能訓練、入浴サービス、食事を提供しています。

## 対象

重症心身障害児(6歳～18歳の就学児)

## 営業日／営業時間

平日(月・火・水・木・金) 13:30～17:30

学校休業日(土・祝・長期休暇) 9:30～17:30

## 主な活動

散歩・マッサージ・入浴・感覚刺激遊び・季節行事等

## 送迎



学校から事業所、事業所から  
ご自宅まで安全に送迎  
いたします。



見学随時受付しております。ご連絡ください。

JR東青梅駅 徒歩2分



事業所名

# 放課後等デイサービスTomorrow

住所

〒198-0042 青梅市東青梅1-6-2

電話番号

TEL 0428-23-7346

FAX 0428-23-7347

## サービスの概要

看護師・機能訓練担当職員・児童指導員・保育士などのスタッフがチームを組んで個別支援計画に基づいて、健康管理、日常生活支援、機能訓練、入浴サービス、食事を提供しています。

## 対象

重症心身障害児(6歳～18歳の就学児)

## 営業日／営業時間

平日(月・水・木・金) 13:30～17:30

学校休業日(土・日・祝・長期休暇) 9:30～17:30

## 主な活動

散歩・マッサージ・入浴・感覚刺激遊び・季節行事等

## 送迎



学校から事業所、事業所から  
ご自宅まで安全に送迎  
いたします。



見学随時受付しております。ご連絡ください。

JR東青梅駅 徒歩2分



事業所名	放課後等デイサービス このこのビレッジ青梅
住 所	東京都青梅市東青梅3-25-3
電話番号	0428-84-0685 (FAX:0428-84-0686)

施設名にあるあまり耳馴染みのない  
「このこの」という言葉。

スワヒリ語でカタツムリを意味します。  
そこに「のんびり快適な放課後のひととき  
をゆっくり過ごしてほしい」という願いが  
込められています。



## このこのビレッジ青梅にできること

児童一人ひとりに個別支援計画を作成し  
“社会生活を送る上での支援”という基本を踏まえ、  
「リトミック」「季節の制作」「レクリエーション」  
「調理実習」「お出かけ」など様々な活動をおして  
の支援を行っています。

身体運動性の向上、表情や感情の表出も狙いとして、  
様々なオリジナルのプログラムを用意しています。  
より楽しい“コミュニケーション支援”となるよう、  
このこのの重要な療育に力を入れています！

みんなの笑顔があふれますように☆

**このこのビレッジ**  
青梅教室

お気軽にご連絡ください。  
TEL:0428-84-0685

<https://kono-kono.com/oume/>





事業所名

放課後等デイサービス ドリームボックス河辺

住所

東京都青梅市師岡町4-11-1 ヴィラエイジ101

電話番号

0428-84-2350



☆ ドリームボックスの基本理念 ☆

①楽しい環境づくり ②遊びを通して学ぶ場所 ③ほめて伸ばす

職員が楽しい環境をつくり、  
子ども達と一緒に遊びを通して様々な体験や経験をし、  
良い部分をしっかりと褒めて伸ばしていきます。



☆ 活動・支援 ☆

- ・遊びの中での運動(公園遊び・感覚統合遊び等)→**体力・バランス感覚の向上**
- ・工作活動、アイロンビーズ等の作業→**集中力向上**
- ・昼食やおやつ作り、定期的なレクリエーション→**社会性向上**

※上記記載活動は一部です。

様々な活動や支援により、多くの子ども達の成長を実感しております。  
放課後の活動ですので、子ども達がのびのびとした環境の中で楽しみ  
成長できる空間を目指しています。

ドリームボックス全体のInstagramとなります！  
こちらにイベントや活動などを掲載しております！  
ぜひご覧ください！！

※InstagramからラインのQR読み込みでご覧いただけます。



@DB.HAPPYHOME

【対象】

就学児童(小学校1年生～高校3年生～)  
※小学生が基本的に多い施設になります。

【活動日】

月～金(下校時刻～17:00)  
土曜日・長期休み(9:30～16:00)  
※お休み:年末年始、お盆、日曜日、祝日

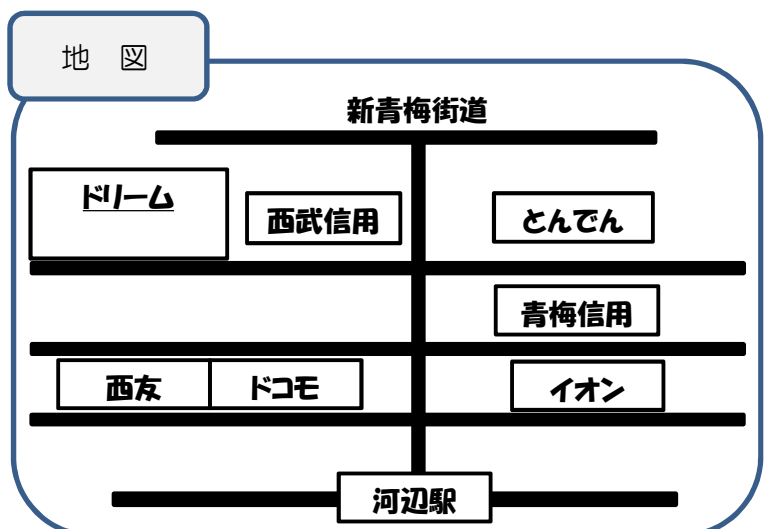
【利用料金】

利用料+おやつ代(1回100円)  
※利用料金はご家庭に生体年収により異なります。  
※その他、外出イベント等での実費費用有。

【送迎】

下校時間に合わせて学校へ送迎あり

地図



事業所名	<b>放課後等デイサービス 彩 みどり</b>
住所	<b>〒198-0004 東京都青梅市根ヶ布1丁目685-4</b>
電話番号	<b>0428-84-2142</b>



## ◆彩の理念

### ★楽しさの中から意欲を生み出す

楽しい環境だからこそ自発的に行動できると考えております。自発的に行動し成功体験を積み重ねることによって次の意欲に繋がると考えます。

### ★長所を褒めて最大限伸ばす

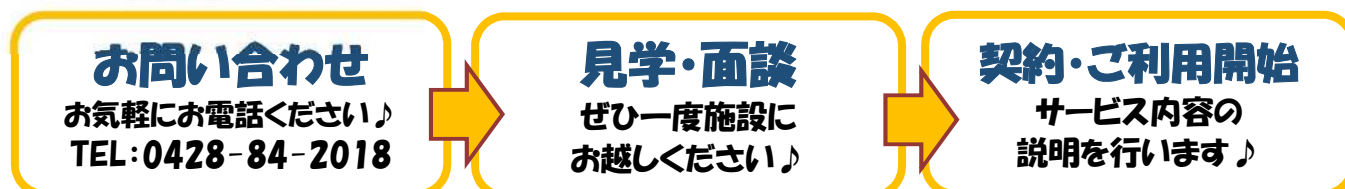
1人1人ストロングポイントは違います。ダメなところを指摘するのではなく、長所を褒めて伸ばす

## ◆彩の活動

戸外活動では公園やアミューズメント施設など様々な場所へ出かけ、体を動かしたいいろいろな人や物事に接する経験を積みます。室内活動ではラン干作り、体育館活動、集団遊びなど友達との繋がれを通して、ルールやマナー、他者への思いやりや関わり方を育てます。彩在籍の理学療法士のもと、身体の動かし方を育む活動も取り入れています。



## ◆ご利用の流れ



## ◆施設情報

### ・サービス提供時間

★月曜日～金曜日 下校時間～17:00

★土曜日・学校休日 10:00～16:00

### ・送迎有り

学校・ご自宅への送迎を行います！

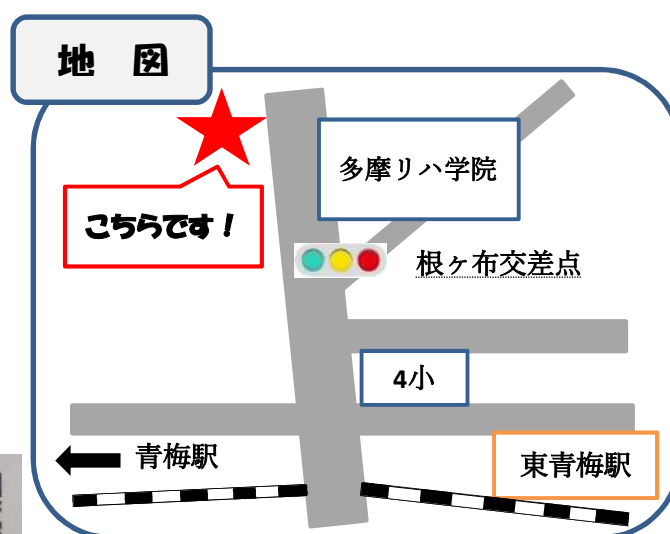
### ・お休み

日曜日・祝日・お盆・年末年始

### ・利用定員

10名/1日

ホームページはこちらのQRコードからアクセスできます！



事業所名 特定非営利活動法人サポートプレイスわくプレ2

住所 〒198-0024 青梅市新町1-4-17 アニバーサリー102

電話番号 0428(78)0350

## 放課後等デイサービス わくプレ2



一日の過ごし方  
下記スケジュールの流れは一例となります。  
土、祝、長期休暇中は外活動にお出かけし  
ます。

### わくプレ2について

当事業所に集った方々が、安心してご利用できる福祉サービスを提供し、また、少しでも将来のお役に立てられるようにと思っております。

私たちサポートプレイスが、支援の柱として考えているのは「夢・希望・可能性」この3つです。

これらを見出したり、実現出来るようにお手伝いしたいと思っております。そして決してあきらめません。それを支える場所がサポートプレイスとなるように。



### ご利用料金

受給者証の内容に準じて上限金額が異なります。支給量内であればご利用回数何回でも上限金額を超えることはありません。

#### 昼食・おやつ等

昼食は・・・小人450円 大人600円

おやつは・・・100円（お楽しみおやつも同額でご提供いたしております）

### 地図



HP: <https://www.support-place.org/>

事業所名 知創株式会社 放課後等デイサービス オルオールハウスかすみ

住所 〒198-0024 東京都青梅市新町1-43-6

電話番号 0428-78-2437

木のぬくもりを感じるアットホームな事業所&日替わりプログラム

## オルオールハウスかすみのプログラム

月曜日：音楽療法・アナログゲーム（隔週）

火曜日：立体アート

水曜日：アナログゲーム

木曜日：ビジョントレーニング

金曜日：体幹トレーニング

土曜日：調理実習や事業所外活動など



- 提供時間：平日（月から金）14:00から17:00まで  
土曜日・学校休業日 10:00から16:30まで

※学校から事業所 事業所から自宅まで安全第一で送迎しています

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

- 事業所外活動一例

工場見学・作品展（アート展）・宿泊行事

様々なプログラムをツールとして使い、1人ひとりにあった(必要な)支援を行っていきます。

※2024年3月まで 木曜日：パステルアート

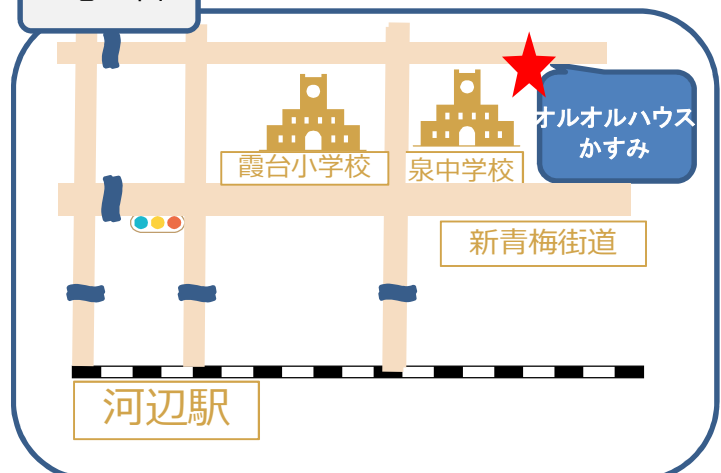
2024年4月から 木曜日：ビジョントレーニング に変更となります

☆見学・体験無料  
(事前予約下さい)



- ・河辺駅より徒歩19分
- ・青梅市立泉中学校より徒歩2分

地図





多機能型療育施設

放課後等デイサービス

もりもりの木木

森のじじ

事業所名

住所

〒198-0024 東京都青梅市新町 2-10-17

電話番号

0428-78-2536 FAX 0428-78-2538



### 活動内容

- ①運動療育 ②製作活動
- ③課外活動 ④感覚統合
- ⑤微細運動 ⑥SST
- ⑦集団活動 ⑧地域活動
- その他 季節行事など

安心して過ごしていただけるよう  
あわてず、あせらず  
自分のペースで参加していただけます



### ▲療育方法

#### 生活

その子が抱える苦手な部分に  
丁寧に関わり、自立を育みます

#### コミュニケーション

感じ方・考え方の違いを認め合い  
育ち合いを見守ります

#### 心・体

さまざまな経験から、運動機能・感覚機能を  
楽しみながら身につけます

#### 送迎について

森のじじでは下校時刻に合わせて  
お子さまが通われている学校へ  
お迎えに伺います。

### INFO

- 利用定員 ▶ 10名
- 対象児童 ▶ 就学児童
- 開所日 ▶ 月曜日～土曜日
- 平日 ▶ 下校 - 17:00
- 学校休業日 ▶ 10:00 - 16:00



### 地図



◀ もりもりの森ホームページ

メール info@morimori-mori.jp  
WEB https://www.morimori-mori.jp

事業所名	<b>放課後等デイサービス らんらん☆すばる</b>
住所	<b>〒198-0024 青梅市新町3-20-3 ダイアパレス1階</b>
電話番号	<b>電話：0428-78-0955 ファックス：0428-78-0966</b>

### ★利用案内

下校時間後、長期休暇（春・夏・冬休み）時にお預かり致します。

### ★利用対象者

- ・就学児童
- ※小学1年生から高校3年生

### ★利用定員

- ・10名

### ★利用料金

・利用料金＋おやつ代＋昼食代  
 ※利用料金は児童福祉法に定められた利用料金になります。

・おやつ代（毎日）	100円
・土曜日・学校休日昼食代	500円
・行事に関わる費用	自費

### ★送迎

- ・下校時間に合わせて学校にお迎えに行きます。
- ・活動後ご自宅までお送りいたします。

### ★お問合せ先

**らんらん☆すばる**  
**電話：0428-78-0955**  
**Mail：ranran@subaru.tk**  
**お気軽にご相談ください！**

ホームページはこちら！

<https://subaru.tk/ranranariesusaite/>



### ★営業日/休業日・営業時間

営業日（開所）	営業時間
・月から金曜日	13：00～17：30
・土曜日	11：00～17：00
・長期休暇（春・夏・冬休み）	10：00～17：00
休業日（閉所）	
・日曜日	・年末/年始

※イベント参加の場合は開所 時間等は都度連絡

### ★活動紹介

- 外出活動  
； 歩行訓練 etc.
- 室内活動  
； 工作（創作） etc.
- 音楽活動  
； 和太鼓練習  
； リトミック
- 運動プログラム  
； インラインスケート  
； ※アイススケート  
； スポレク  
； チアダンス
- 地域交流啓発活動  
； 各種イベント参加  
； いきフェス  
； おーちゃんフェスタ etc.

### ★農業体験

- 5月 ジャガイモ植え
- 6月 田植え
- 7月 ジャガイモ堀
- 10月 ・稲刈り・脱穀  
・精米



※アイススケートは冬季限定

### 地図



事業所名	おひさま放課後デイサービス
住所	〒198-0024 東京都青梅市新町5-24-3
電話番号	TEL:0428-27-9076

重症心身障害児を対象とした定員5人の  
アットホームな放課後デイサービス

見学随時受付中

柔軟な対応

お時間やご要望に柔軟に対応します。お気軽にご相談ください。

安心・安全

スタッフは看護師、機能訓練士、介護福祉士、児童福祉事業経験者

運営方針

ケアを必要とするお子さんとそのご家族がかがやいた生活を送れるようサポートします。



入浴サービス

ご希望があれば入浴サービスにも対応いたします。

アットホーム

くつろいだ雰囲気の中で、ひとりのひとりのケアを大切にします。

放課後や休日に、安心して預けられる場所を探していませんか？

活動内容

ふれあい遊び・読み聞かせ・機能訓練・散歩・音楽療法・リラクゼーションなど



地図

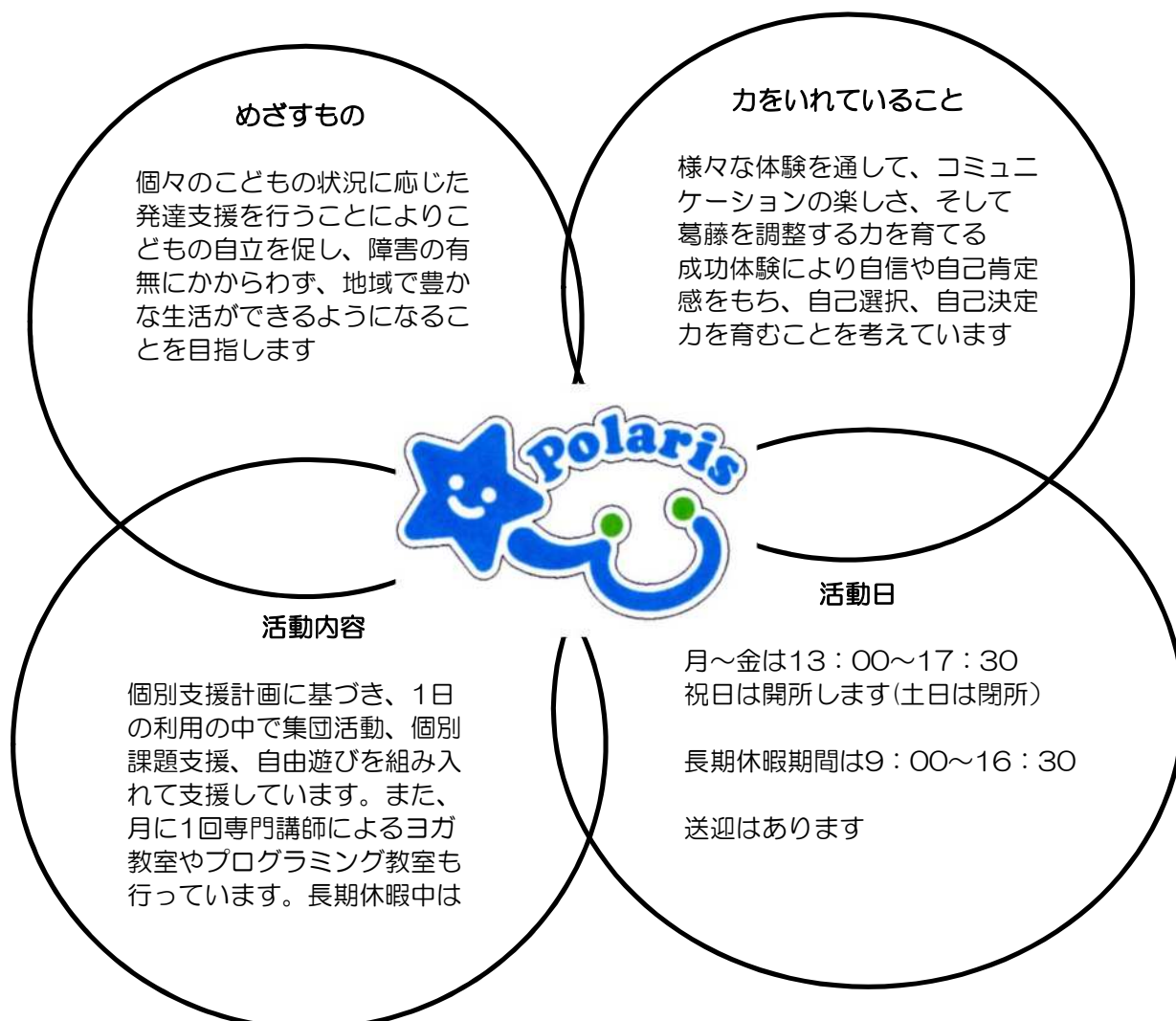
おひさま放課後  
デイサービス

特徴

- 主として重症心身障害児を対象とした定員5人のアットホームな放課後デイサービスです。
- 放課後の安全で安心な居場所・ご家族の休養・専門的なケアを提供いたします。
- ご希望があれば入浴サービスにも対応いたします。
- 看護師、機能訓練士、介護福祉士、児童福祉事業経験者などのスタッフがお待ちしております。

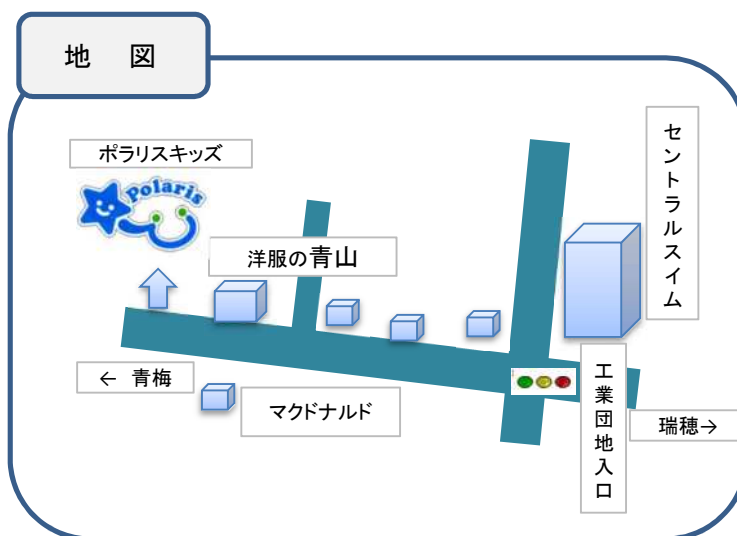


事業所名	放課後等デイサービス ポラリスキッズ
住所	〒198-0024 青梅市新町7-5-5
電話番号	電話 0428-27-4860 / FAX 0428-27-3153



ホームページ  
<http://www.t-net.ne.jp/~npo.polaris/>  
 随時、見学を受付けてます  
 お気軽にご連絡ください

当事業所は特定非営利活動法人多摩川流域生活支援ネットワークが運営しております  
 法人では移動支援事業所、相談室、就労継続支援B型事業所も運営しております  
 多様なご相談に対応できるよう心がけています





事業所名 知創株式会社放課後等デイサービス オルオールアドバンスすえひろ

住所 〒198-0025 東京都青梅市末広町2-1-31

電話番号 0428-78-2884

高学年から次のステップを目指します！！



## ☆プログラム☆

月曜日:ダンス

火曜日:学習

水曜日:アナログゲーム

木曜日:パソコン

金曜日:アート

土曜日:ソーシャルスキルトレーニング



- ・提供時間:平日(月から金) 14:30から18:00まで  
土曜日・学校休業日 10:00から16:30まで

地図



事業所名	知創株式会社 放課後等デイサービス オルオルネクストかべ
住所	〒198-0036 東京都青梅市河辺町5-23-7
電話番号	0428-78-3567

## オルオルネクストかべのプログラム

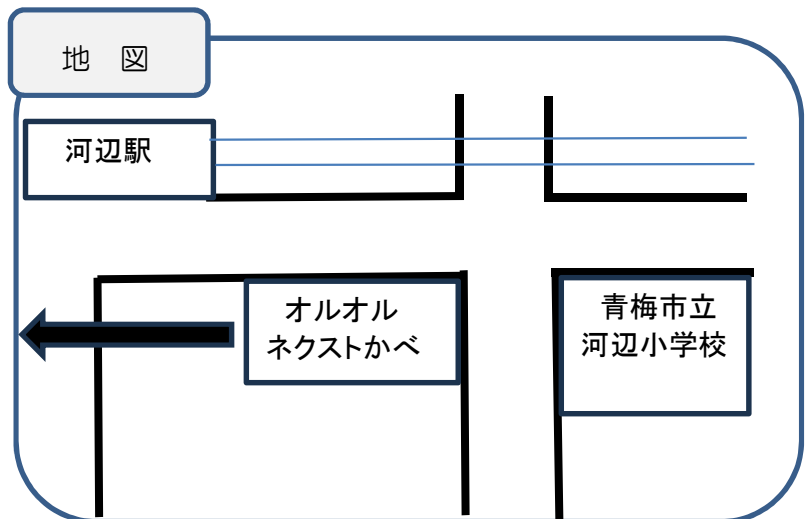
- 月曜日: アナログゲーム
- 火曜日: 学童クラブ交流・屋外活動  
(玩具遊び・アナログゲーム・レクリエーション・ボルダリングなど)
- 水曜日: アート
- 木曜日: 運動(サーキットトレーニング)
- 金曜日: アナログゲーム
- 土曜日: 調理実習・おやつ作り  
工作作り・イベント活動  
事業所外活動など



- ・提供時間: 平日(月から金) 14:00から17:00まで  
土曜日・学校休業日 10:00から16:30まで  
※祝日・日曜日・年末年始はお休み

- ・オルオルネクストかべ年間行事  
工場見学・作品展(アート展)・宿泊行事・合同イベントなど

見学・体験は随時受け付けています  
※見学・体験無料、要予約



- ・河辺駅より徒歩5分
- ・青梅市河辺小学校から徒歩2分

事業所名	放課後等デイサービス SOUP
住所	青梅市藤橋3丁目9番地の33
電話番号	0428-34-9567

## SOUPの理念

### 人との関わりを大切に

人との関わりの中で様々な経験・感覚・思いやり・ルールなどを学んでいきます。お友達同士の関わりはもちろん、学校、地域の方々との交流を大切にしていき社会性を育みます。

### 楽しく過ごせる場所

楽しく学ぶを第一に、その子らしさを大切に個性をのばしていきます。

### 家族が安心を得られる支援

小さな成長を見逃さず、成功体験を増やしていきます。保護者と情報を共有し安心できる支援・場所であるよう取り組んで参ります。

#### 活動内容

- ◎運動プログラム
- ◎感覚統合プログラム
- ◎食育プログラム
- ◎集団プログラム
- ◎課外活動
- ◎創作活動



ご見学・ご相談は  
お気軽にご連絡く  
ださい。



#### ★施設案内★

##### サービス提供時間

平日14:00～17:00

土曜日・学校休業日10:00～16:00

お休み：日曜日・祝日・お盆・年末年始

##### 送迎：有り

学校へお迎え、ご自宅への送迎を行います。土曜日学校休業日はご自宅へお迎えにお伺いたします。

利用定員：10名

##### ご利用料金：

受給者証の負担額＋おやつ代1日100円  
(その他行事や工作等材料費を実費で頂く  
場合がございます)

##### ホームページ

<https://soup-kame.com/>

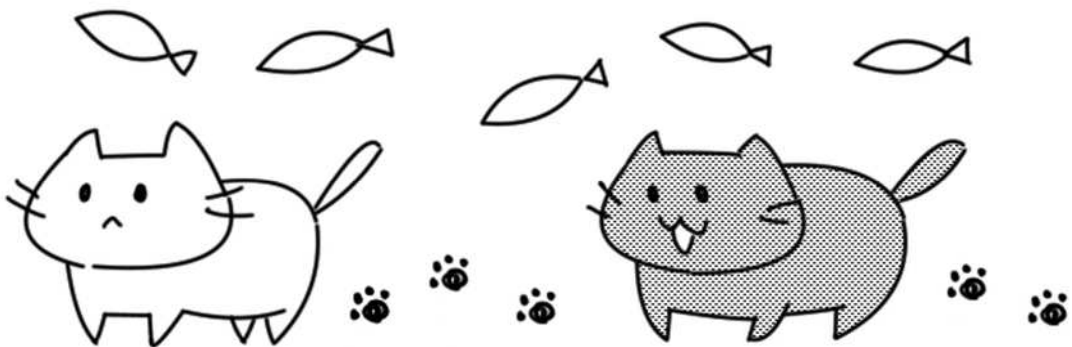
#### 地図





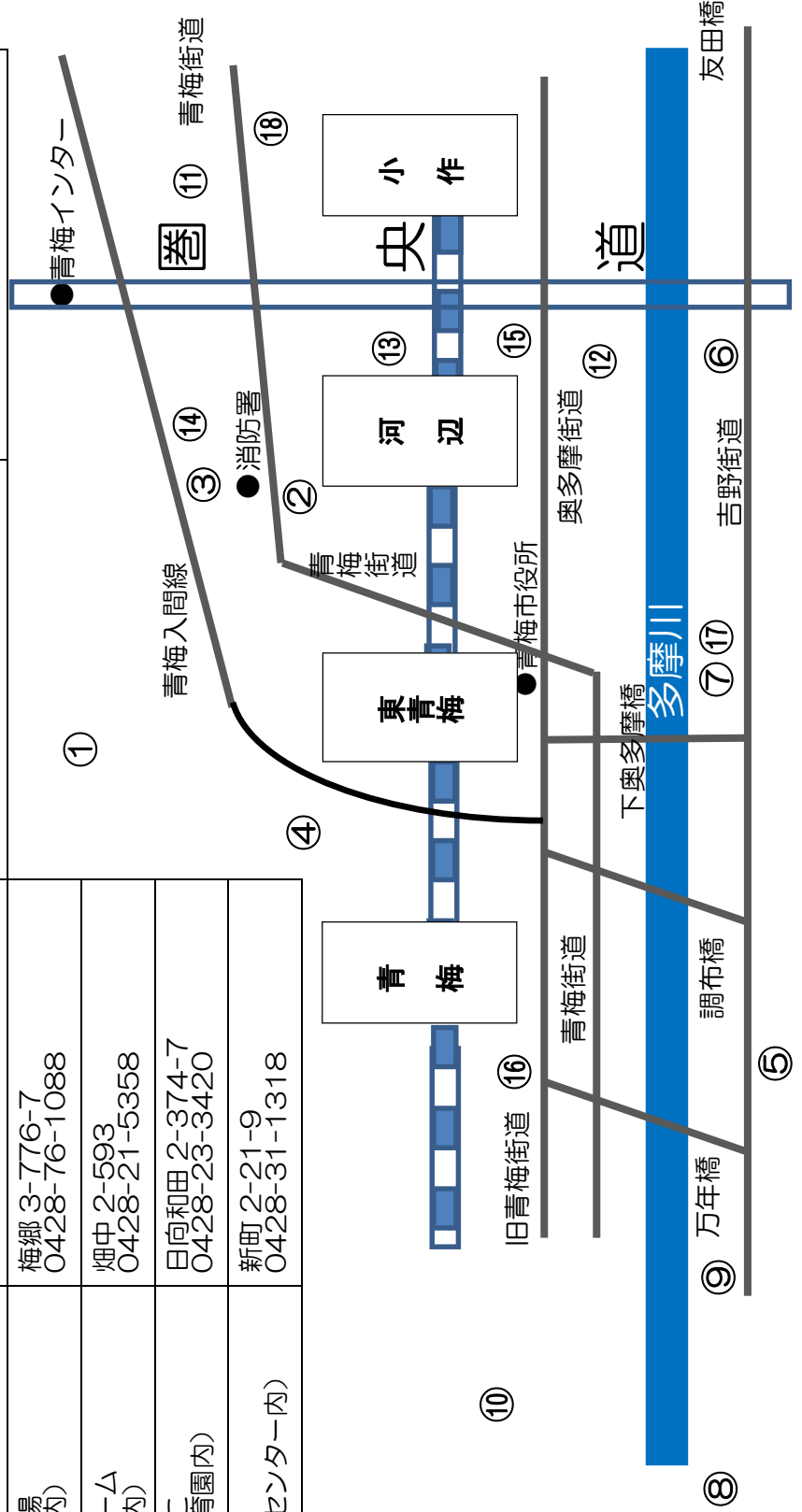


# マップ



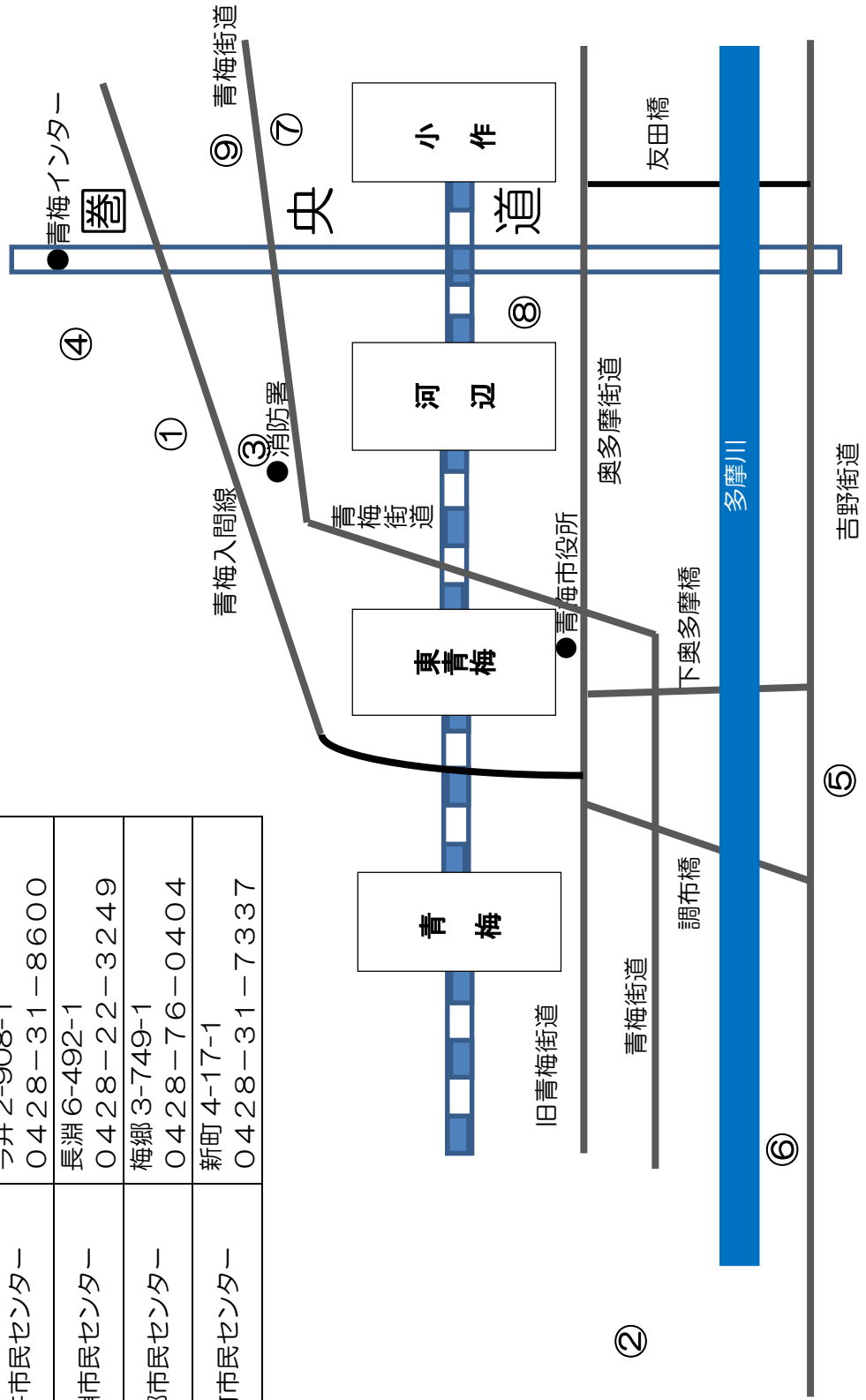
# 子育てひろば設置マップ

①おそきの森 (おそき保育園内)	小曾木 4-2227-1 0428-74-5315	⑫かろかも (河辺保育園内)	河辺町 4-20-12 0428-22-1321
②みどりっこ広場 (青梅みどり第一保育園内)	師岡町 4-8-8 0428-23-3600	⑬あおぞら (新町西保育園内)	河辺町 7-14-2 0428-31-1429
③まめっちょ (青梅ゆりかご保育園内)	東青梅 5-18-55 0428-24-4455	⑭おひさま広場 (東青梅市民センター内)	東青梅師岡町 3-9-6 0428-78-4725
④かすみ (かすみ保育園内)	東青梅 6-1-12 0428-22-2235	⑮トイトイトイ (河辺市民センター内)	河辺町 6-18-1 0428-78-3601
⑤こまキッズ (駒木野保育園内)	駒木町 2-46-1 0428-22-4804	⑯にこにこ (ネッツたまぐーセンター内)	上町 374 0428-78-3974
⑥のびっこ (友田保育園内)	友田町 4-106 0428-22-7935	⑰とことこ (下長淵自治会館内)	長淵 3-203 0428-22-8102 (長淵保育園)
⑦ほのぼの (長淵保育園内)	長淵 4-225 0428-22-8102	⑱森のおうち (にこ森保育園)	新町 4-14-16 0428-34-9706
⑧うめっこ広場 (梅郷保育園内)	梅郷 3-776-7 0428-76-1088		
⑨すこやかルーム (畑中保育園内)	畑中 2-593 0428-21-5358		
⑩ひなたぼっこ (日向和田保育園内)	日向和田 2-374-7 0428-23-3420		
⑪はぐはぐ (子育て支援センター内)	新町 2-21-9 0428-31-1318		



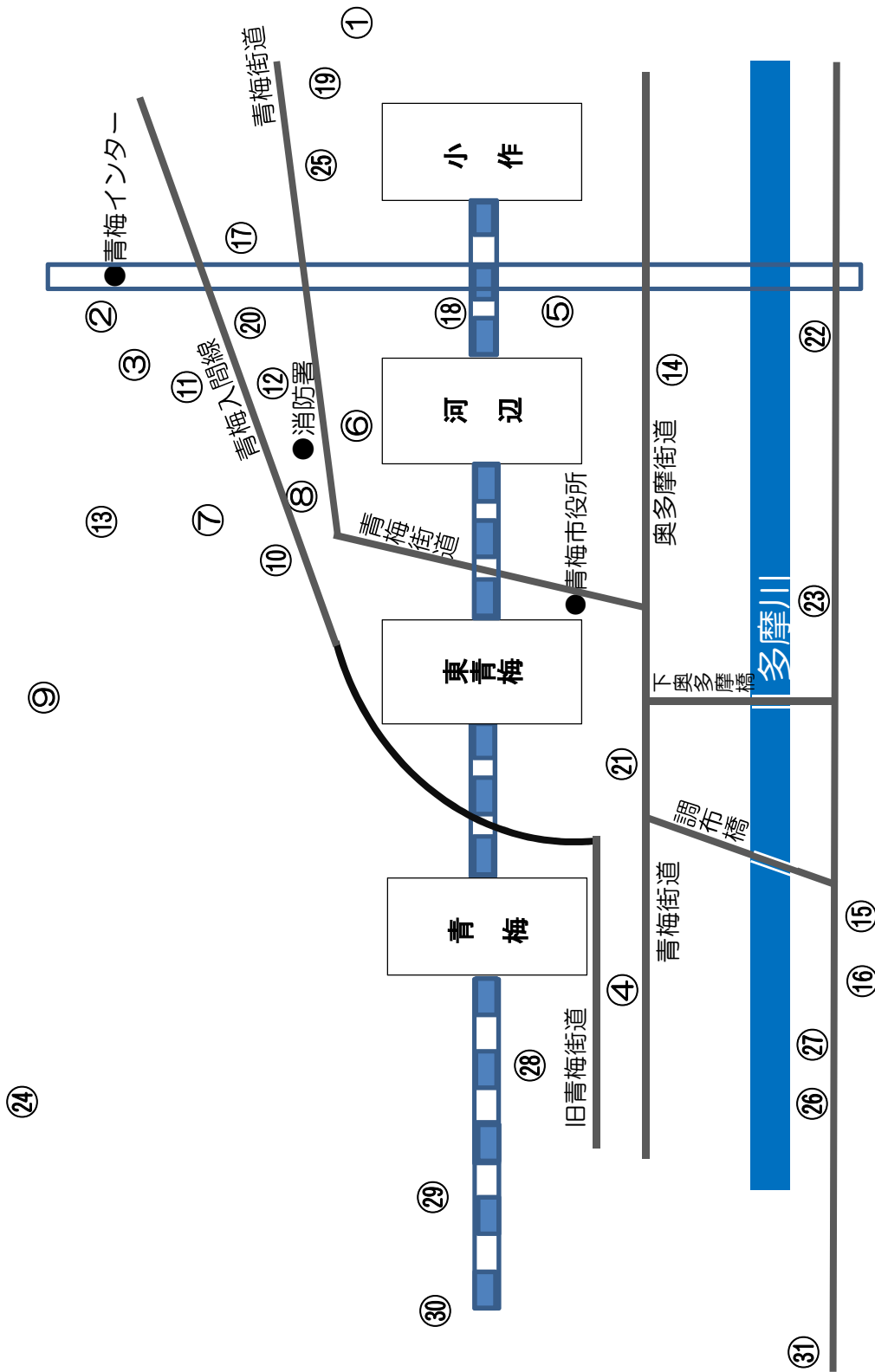
# 子育て支援事業会場マップ

①大門市民センター	大門2-288 0428-31-2251	⑧河辺市民センター	河辺町6-18-1 0428-22-4885
②沢井市民センター	沢井2-682 0428-78-8304	⑨子育て支援センター	新町2-21-9 0428-31-1318
③東青梅市民センター	師岡町3-9-6 0428-24-8110		
④今井市民センター	今井2-908-1 0428-31-8600		
⑤長淵市民センター	長淵6-492-1 0428-22-3249		
⑥梅郷市民センター	梅郷3-749-1 0428-76-0404		
⑦新町市民センター	新町4-17-1 0428-31-7337		



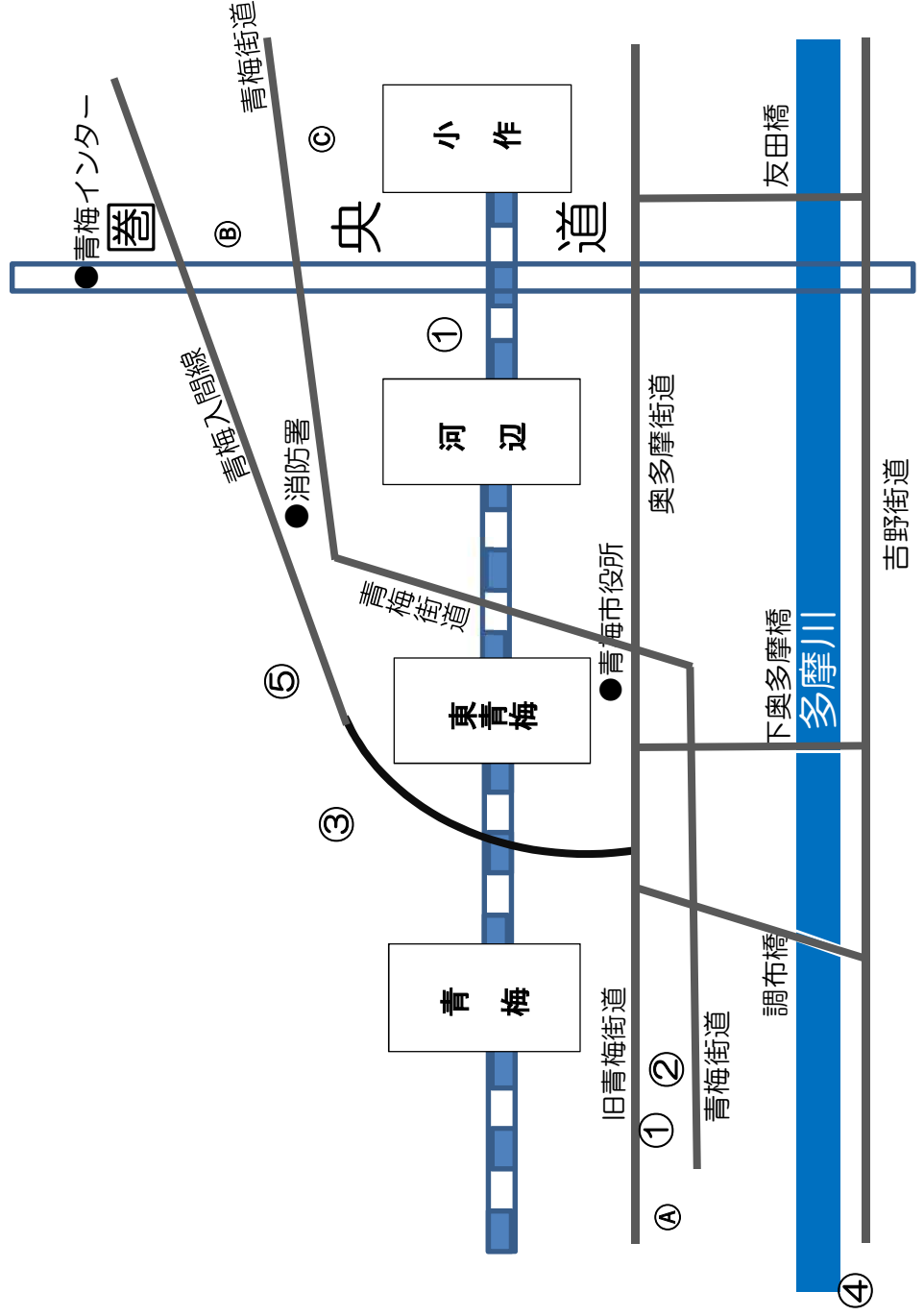
# 市内の保育園の設置マップ

①あゆみ保育園	0428-30-5553	⑨おそき保育園	0428-74-5315	⑪新町保育園	0428-31-5302	⑮にこ森保育園	0428-34-9706
②今井保育園	0428-31-5856	⑩かずみ保育園	0428-22-2235	⑫新町西保育園	0428-31-1429	⑯梅郷保育園	0428-76-1088
③今寺保育園	0428-31-1268	⑪かずみ台第一保育園	0428-31-5760	⑬新町東保育園	0428-31-2363	⑰畑中保育園	0428-22-8103
④青梅保育園	0428-22-2872	⑫かずみ台第二保育園	0428-23-3045	⑭鈴の音保育園	0428-31-7841	⑲日向和田保育園	0428-23-3420
⑤青梅梨の木保育園	0428-24-7481	⑬かずみ台第三保育園	0428-31-1293	⑯ちがせ保育園	0428-24-4152	⑳二俣尾保育園	0428-78-9466
⑥青梅みどり第一保育園	0428-23-3600	⑭河辺保育園	0428-22-1321	㉑友田保育園	0428-22-7935	㉒三田保育園	0428-78-8022
⑦青梅みどり第二保育園	0428-24-7400	⑮上長淵保育園	0428-23-1569	㉒長淵保育園	0428-22-8102	㉓よしの保育園	0428-76-0809
⑧青梅ゆりかご保育園	0428-24-4455	⑯駒木野保育園	0428-22-4804	㉑成木保育園	0428-74-7321		



# 市内の幼稚園・幼児園・認定こども園の設置マップ

幼稚園・幼児園		認定こども園
①青梅幼稚園	0428-31-0373	④四恩幼稚園 0428-21-2121
②福島学園幼稚園	0428-21-3806	⑤ねむのき幼稚園 0428-31-5400
③聖母幼稚園	0428-22-4896	⑥青梅エンゼル保育園 0428-31-8125
④青梅あけぼの幼稚園	0428-76-1577	
⑤もみの木幼児園	0428-22-0020	



# 特別支援学級の設置マップ

## 小学校

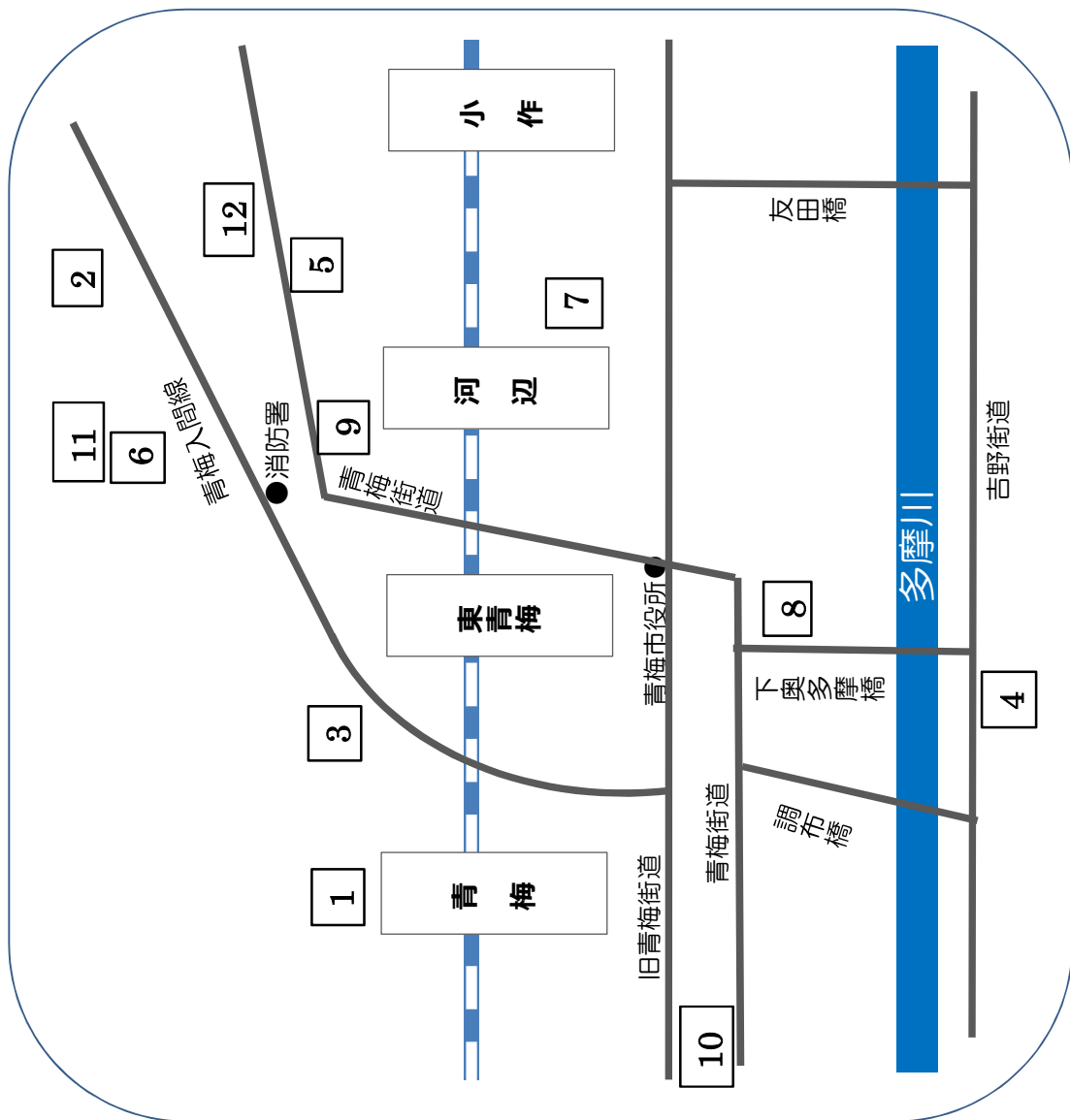
No.	学校名 (学級名)	電話番号	種別
1	第一小学校 (びあじえ学級)	23-8388	知的障害
2	第三小学校 (かすみ学級)	31-7288	知的障害
3	第四小学校 (つし学級)	22-3753	知的障害
4	第二小学校 (さくら組)	22-7290	情緒障害
5	若草小学校 (わかぐさ学級)	31-3117 (代表)	情緒障害
6	吹上小学校 (あおぞら学級)	22-8301	情緒障害
7	河辺小学校 (ことばときえの教室)	22-2103	難聴 言語障害

※特別支援教室は、全小学校 (東小を除く) に設置されています。

## 中学校

No.	学校名 (学級名)	電話番号	種別
8	第二中学校 (I組)	22-1034	知的障害
9	霞台中学校 (F組)	24-4535	知的障害
10	第一中学校 (G組)	21-3022	情緒障害
11	吹上中学校 (ときわ学級)	24-1883	情緒障害
12	泉中学校 (F組)	31-2431	情緒障害

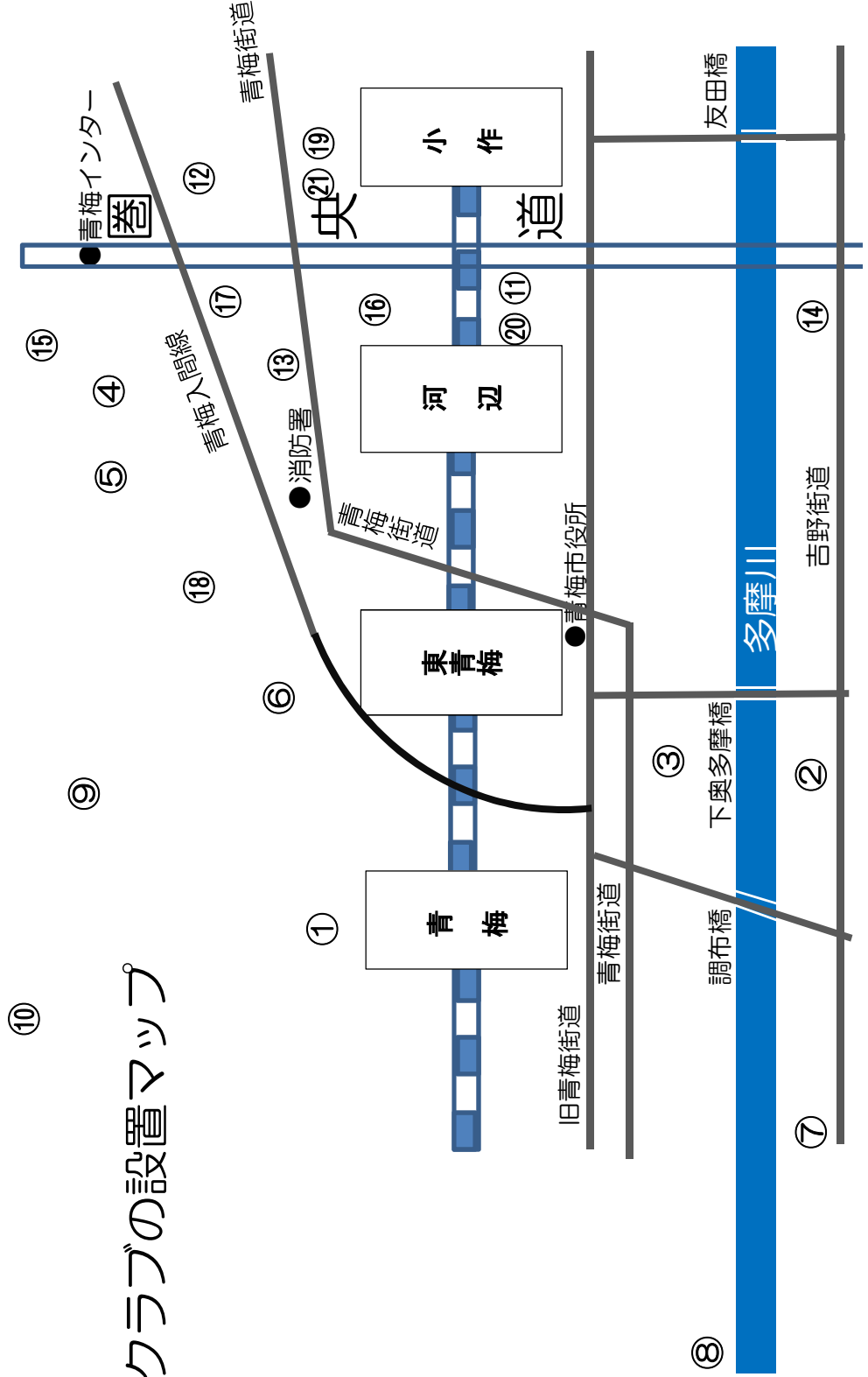
※特別支援教室は、全中学校 (東中を除く) に設置されています。



①	第一こどもクラブA	080-4867-0938	⑤	大門こどもクラブA	080-4867-1385	⑩	成木こどもクラブ	080-4866-7918	⑮	今井こどもクラブB	080-4864-6801
	第一こどもクラブB	080-4867-0866		大門こどもクラブB	080-4867-1422	⑪	河辺こどもクラブA	080-4866-7960		今井こどもクラブC	090-3913-7310
	第一こどもクラブC	080-4195-7353		大門こどもクラブC	080-4866-8651		河辺こどもクラブB	080-4866-8068	⑯	若草こどもクラブA	080-4864-5602
②	第二こどもクラブA	080-4867-0839	⑥	第四こどもクラブA	080-4866-8648	⑫	新町こどもクラブA	080-4866-8177		若草こどもクラブB	080-4864-5453
	第二こどもクラブB	080-4867-0593		第四こどもクラブB	080-4195-8302		新町こどもクラブB	080-4864-6488	⑰	藤橋こどもクラブA	080-4864-7182
	第二こどもクラブC	080-4195-7511		第四こどもクラブC	080-4195-7479		新町第2こどもクラブ	080-4864-6771		藤橋こどもクラブB	080-4867-1923
③	千ヶ瀬こどもクラブ	080-4867-0782	⑦	第五こどもクラブA	080-4866-8494	⑬	露台こどもクラブA	080-4864-6522	⑱	吹上こどもクラブ	080-4867-2043
	第三こどもクラブA	080-4867-0881		第五こどもクラブB	080-4866-8195	⑭	露台こどもクラブB	080-4864-5663	⑲	ほうかごNICOLAND	0428-34-9603
④	第三こどもクラブB	080-4867-0977	⑧	第六こどもクラブ	080-4866-8303	⑮	友田こどもクラブ	080-4864-6427	⑳	オルオルネクストかべ	0428-78-3568
	第三こどもクラブC	080-4867-1064	⑨	第七こどもクラブ	080-4866-7865	⑯	今井こどもクラブA	080-4864-6237	㉑	森のほうかご	0428-78-2537

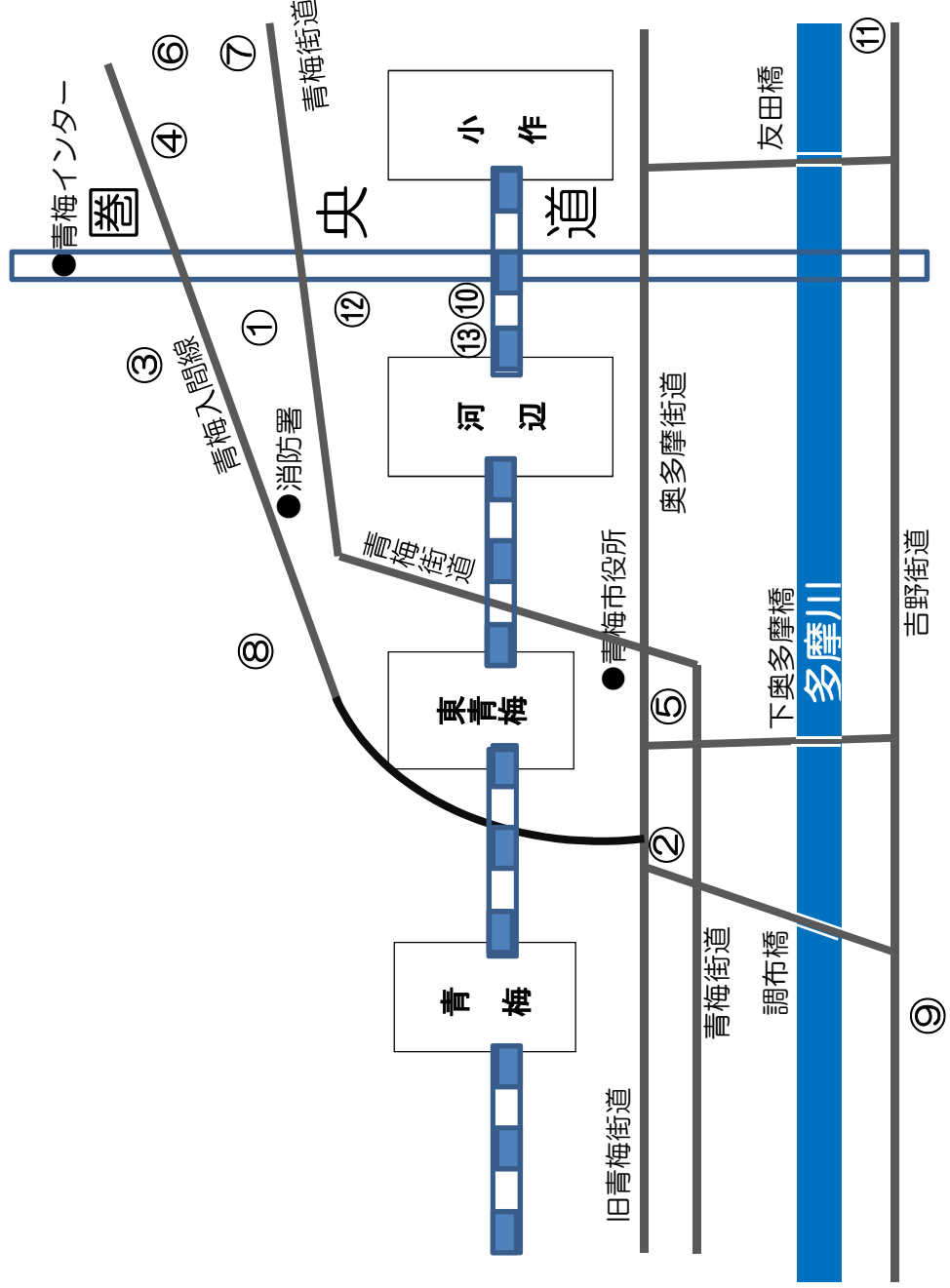
※⑯、⑳、㉑は民設民営

## 児童クラブの設置マップ



# 障害児相談支援事業所マップ

①相談支援事業所 くらやしき	0428-78-2722	⑥ケアープラン新町	0428-30-0085	⑪相談支援事業所 はまなす	0428-23-3522
②相談支援事業所おおぞら	0428-78-4805	⑦ポラリス相談室	0428-27-4178	⑫きぼう	0428-78-0340
③特定相談支援事業所だいまん	0428-30-0152	⑧もみの木	0428-78-3691	⑬オルコニ	0428-78-4622
④特定・障害児相談支援事務所じりつ	0428-32-1631	⑨相談支援事業はんず	0428-27-0103		
⑤有限会社アイケアサービス青梅	0428-22-2339	⑩ほめてこ・おうめ児童相談所	0428-78-0600		









青梅市障害者地域自立支援協議会

日中活動・就労支援部会

令和6年3月発行

本冊子は東京都立青峰学園ロジスティクスコースの生徒のみなさんが印刷・製本いたしました。