

アレルギー食品使用予定献立表

年 組 生徒名

令和6年 中学校(中学)

5月1日(水)			5月2日(木)			5月7日(火)			5月8日(水)		
① 食パン			① たけのこご飯			① ご飯			① ご飯		
② いちごジャム			② 飲むヨーグルト			② 牛乳			② 牛乳		
③ 牛乳			③ すまし汁			③ ワンタンスープ			③ チキンカレー		
④ 春キャベツと新じゃがのスープ煮			④ ぶりと大豆のみそがらめ			④ 豚肉のねぎ塩だれ			④ グリーンサラダ		
⑤ ハーブチキン			⑤ 冷凍みかん			⑤ 刻み昆布の炒め物			⑤ 中華ドレッシング		
⑥ テリビーンズ									⑥ さくらんぼゼリー		
献立	アレルギー	食品名	分量	献立	アレルギー	食品名	分量	献立	アレルギー	食品名	分量
①	乳麦	食パン(小麦粉60g)	1 個	①	他	たけのこご飯(たけのこ、にんじん、油揚げ、精米90g)	1 個	①		ご飯(精米90g)	1 個
②	菓	いちごジャム15g	1 個	②	乳	飲むヨーグルト150ml	1 本	②	乳	飲む牛乳200ml	1 本
③	乳	飲む牛乳200ml	1 本	③	魚他	かぶど型かまぼこ	12.6 g	③	乳	油	1.01 g
④		油	0.63 g			にんじん	12.6 g			若鶏むね こま	12.6 g
		おろしにんにく	0.25 g			生わかめ	5.04 g			おろしにんにく	0.38 g
		たまねぎ	25.2 g			ながねぎ	6.3 g			若鶏むね 2cm角	44.1 g
		にんじん	12.6 g			こまつな	12.6 g			たまねぎ	63 g
		じゃがいも	50.4 g			塩	1.01 g		他	にんじん	25.2 g
		セロリー	2.52 g			しょうゆ	0.38 g		魚他	じゃがいも	63 g
		キャベツ	31.5 g			酒	1.26 g			カレールー	21.42 g
		塩	0.76 g			かつおだし	2.52 g			カレー粉	0.25 g
		白こしょう	0.03 g			水	151.2 g		他	トマトケチャップ	3.78 g
		チキンブイオン	1.89 g			ぶり	50.4 g		他	中濃ソース	1.26 g
		しょうゆ	0.38 g	④	魚	おろししょうが	0.63 g	④		塩	0.13 g
	果	白ワイン	0.63 g			酒	3.78 g			白こしょう	0.04 g
		水	126 g			片栗粉	7.56 g			水	100.8 g
		オリーブ油	0.63 g			油	5.04 g			氷	44.1 g
⑤		若鶏むね 切身60g	1 枚		他	大豆	31.5 g			キャベツ	12.6 g
	果	オリーブ油	0.63 g			赤みそ	3.78 g			さやいんげん	12.6 g
		白ワイン	2.52 g			みりん	3.78 g		⑤	生わかめ	12.6 g
		塩	0.38 g			三温糖	2.52 g		⑥	中華ドレッシング	6.3 g
		黒こしょう	0.03 g			水	2.52 g			さくらんぼゼリー50g	1 個
		バジルミソ	0.1 g	⑤	果	冷凍みかん	1 個				
		ローレル粉末	0.1 g								
		油	1.26 g								
⑥		油	0.63 g					⑤		ごま油	0.25 g
		おろしにんにく	0.13 g							にんじん	12.6 g
		豚もも 挽き	18.9 g							刻み昆布	1.89 g
		たまねぎ	18.9 g							さつま揚げ	12.6 g
	他	大豆	37.8 g							糸こんにゃく	15.12 g
	他	トマトケチャップ	6.3 g							酒	1.26 g
	他	トマトピューレー	7.56 g							三温糖	1.26 g
	他	中濃ソース	1.26 g							しょうゆ	2.52 g
	他	塩	0.25 g								
		チリパウダー	0.04 g								
		チキンブイオン	0.25 g								

■特定原材料8品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルギーを記載しています。

卵 ・ 乳 ・ 麦 ・ ソ ・ ピ ・ 甲 ・ 実 ・ 果 ・ 魚 ・ 肉 ・ 他

上記の分類から、該当するアレルギーに○をつけてください。(ソ：ソバ ピ：ピーナッツ 甲：甲殻類 実：木の実類)

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。(年間を通して同じものを使用する「年契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。)

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「実」、いか・たこ・魚卵は「魚」に分類されます。

\*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルギー(食物アレルギーの原因食物)を使用していなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。

また、加工品についてはその製造工場内でアレルギーを含んだ食品を使用している場合があります。

\*「ソバ・落花生(ピーナッツ)・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・びわ・キウイフルーツ」は給食では使用しません。

\*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

アレルギー食品使用予定献立表は教育委員会ホームページで公開しています。右下の二次元バーコードの読み込み、あるいは「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。



アレルギー食品使用予定献立表

令和6年

中学校(中学)

5月9日(木)				5月10日(金)				5月13日(月)				5月14日(火)				
①	ご飯			①	ご飯			①	ご飯			①	わかめご飯			
②	おかかふりかけ			②	はっ酵乳			②	牛乳			②	牛乳			
③	牛乳			③	ポーグストロガノフ			③	あぶ玉どんの具			③	おくずかけ			
④	わかめスープ			④	ココロソテー			④	コロツケ			④	笹かまの天ぷら(2個)			
⑤	揚げぎょうざ(3個)			⑤	メロン			⑤	お浸し			⑤	ごまあえ			
⑥	ホイコーロー							⑥	しょうゆ							
献立	アレルギー	食品名	分量	献立	アレルギー	食品名	分量	献立	アレルギー	食品名	分量	献立	アレルギー	食品名	分量	
①		ご飯(精米90g)	1 個	①		ご飯(精米90g)	1 個	①		ご飯(精米90g)	1 個	①		わかめご飯(わかめ,精米90g)	1 個	
②	魚乳	おかかふりかけ2g	1 個	②	乳	はっ酵乳125ml(7.3%アレルギー)	1 本	②	乳	飲用牛乳200ml	1 本	②	乳	飲用牛乳200ml	1 本	
③		飲用牛乳200ml	1 本	③		油	1.26 g	③		油	1.01 g	③		若鶏もも こま	12.6 g	
④		生わかめ	8.82 g			おろしにんにく	0.38 g			豚かた 小間	31.5 g			にんじん	12.6 g	
		だいこん	18.9 g			豚かた 小間	50.4 g			たまねぎ	6.3 g			だいこん	25.2 g	
		しめじ	10.08 g			たまねぎ	75.6 g			にんじん	25.2 g		他	さといも	25.2 g	
		ながねぎ	10.08 g			にんじん	25.2 g			干しいたけ(せん切)	0.88 g		魚	板こんにやく	12.6 g	
		塩	0.88 g			マッシュルーム水煮	18.9 g		他	油揚げ	12.6 g			白焼竹輪	12.6 g	
		白こしょう	0.01 g			塩	0.76 g			グリーンピース	10.08 g			ながねぎ	6.3 g	
		チキンブイヨン	1.89 g		他	白こしょう	0.03 g			三温糖	2.52 g			おろししょうが	0.25 g	
		しょうゆ	0.63 g			トマトケチャップ	18.9 g			しょうゆ	6.3 g			しょうゆ	1.26 g	
		水	151.2 g		他	トマトピューレー	12.6 g			みりん	1.26 g			酒	1.26 g	
⑤	麦他	きょうざ18g	3 個		他	中濃ソース	3.78 g			チキンブイヨン	0.63 g			塩	0.88 g	
		油	6 g		乳	生クリーム	5.04 g			水	12.6 g			片栗粉	1.26 g	
⑥		油	0.63 g			米粉	5.04 g		卵	液卵	44.1 g			かつおだし	2.52 g	
		おろししょうが	0.25 g			チキンブイヨン	1.26 g		麦他	コロツケ60g	1 個			水	12.6 g	
		おろしにんにく	0.25 g			水	100.8 g			油	7.56 g		④	魚	笹かまほこ30g	2 枚
		豚かた 千切	31.5 g		④	油	0.63 g			こまつな	31.5 g		麦	小麦粉	10.08 g	
		たまねぎ	18.9 g			ウィンナー	10.08 g			白こんにやく	12.6 g			水	12.6 g	
		にんじん	8.82 g		他	えだまめ	31.5 g		他	もやし	25.2 g			油	5.04 g	
		たけのこ水煮	12.6 g			ホールコーン	25.2 g		⑥	グラス付しょうゆ	3.15 g		⑤	他	こまつな	18.9 g
		キャバツ	25.2 g			にんじん	8.82 g							もやし	25.2 g	
		ピーマン	6.3 g			塩	0.25 g							キャバツ	25.2 g	
		三温糖	0.88 g			白こしょう	0.01 g							白いりごま	1.26 g	
		赤みそ	2.52 g			しょうゆ	0.25 g						実	白すりごま	1.26 g	
		しょうゆ	1.26 g		⑤	果	メロン	1716 個							上白糖	1.26 g
		酒	1.26 g											しょうゆ	3.15 g	
		みりん	1.26 g													
		テンメンジャン	0.38 g													
		ごま油	0.38 g													





アレルギー食品使用予定献立表

令和6年 中学校(中学)

5月27日(月)				5月28日(火)				5月29日(水)				5月30日(木)					
①	ご飯			①	ご飯			①	ご飯			①	ご飯				
②	牛乳			②	牛乳			②	牛乳			②	牛乳				
③	春雨と玉子のスープ			③	五目うま煮			③	豚汁			③	ビーンズカレー				
④	豚キムチ			④	春巻			④	いかの照り焼			④	キャベツとコーンのソテー				
⑤	ココロりんご缶			⑤	杏仁フルーツ			⑤	切り干し大根のマヨあえ			⑤	フルーツとゼリーのボンチ				
献立	アレルゲン	食品名	分量	献立	アレルゲン	食品名	分量	献立	アレルゲン	食品名	分量	献立	アレルゲン	食品名	分量		
①		ご飯 (精米90g)	1 個	①		ご飯 (精米90g)	1 個	①		ご飯 (精米90g)	1 個	①		ご飯 (精米90g)	1 個		
②	乳	飲用牛乳200ml	1 本	②	乳	飲用牛乳200ml	1 本	②	乳	飲用牛乳200ml	1 本	②	乳	飲用牛乳200ml	1 本		
③		油	0.63 g	③		油	0.63 g	③		油	0.63 g	③		油	1.01 g		
		若鶏もも こま	18.9 g			おろしにんにく	0.25 g			おろししょうが	0.25 g			おろしにんにく	0.38 g		
		にんじん	12.6 g			おろししょうが	0.38 g			豚かた 小間	37.8 g			若鶏むね 2cm角	25.2 g		
		はるさめ	6.3 g			豚かた 小間	31.5 g			にんじん	12.6 g			たまねぎ	6.3 g		
	卵	鶏卵	18.9 g			たまねぎ	6.3 g			だいこん	25.2 g			にんじん	18.9 g		
		ながねぎ	10.08 g			にんじん	25.2 g			じゃがいも	25.2 g			じゃがいも	50.4 g		
		塩	1.01 g			たけのこ水煮	18.9 g			ごぼう	6.3 g			大豆	12.6 g		
		白こしょう	0.03 g			はくさい	6.3 g			豆腐	25.2 g		他	えだまめ	12.6 g		
		しょうゆ	1.26 g			塩	0.76 g			糸こんにゃく	12.6 g		他	カレールー	21.42 g		
		酒	1.26 g			白こしょう	0.03 g			ながねぎ	6.3 g		他	カレー粉	0.25 g		
	魚他	中華スープ	2.52 g			しょうゆ	3.78 g			白みそ	11.34 g		他	トマトケチャップ	3.78 g		
		片栗粉	1.26 g			酒	1.26 g			かつおだし	2.52 g		他	中濃ソース	1.26 g		
		水	151.2 g			片栗粉	4.41 g			水	12.6 g			塩	0.13 g		
		ごま油	0.63 g		魚他	中華スープ	1.26 g		④	魚	いが70g	1 切		白こしょう	0.04 g		
		油	0.63 g			水	25.2 g			酒	1.01 g			水	100.8 g		
		豚かた 千切	37.8 g			ごま油	0.63 g			しょうゆ	5.04 g		④	油	0.38 g		
		にんじん	12.6 g		④	麦他	春巻50g	1 個		みりん	0.5 g			おろしにんにく	0.25 g		
		たけのこ水煮	12.6 g			油	7.56 g			油	1.51 g			おろししょうが	0.13 g		
		キャベツ	18.9 g		⑤	乳	杏仁寒天	50.4 g			油	0.63 g			キャベツ	31.5 g	
	他	もやし	12.6 g			果	温州みかん缶詰	18.9 g		⑤				ベーコン	10.08 g		
		はくさいキムチ	12.6 g											にんじん	12.6 g		
		塩	0.25 g											ホールコーン	18.9 g		
		白こしょう	0.01 g											塩	0.13 g		
		しょうゆ	1.26 g											白こしょう	0.03 g		
⑤	果	りんご缶詰ダイス	75.6 g										⑤	果	りんご缶詰ダイス	18.9 g	
													他	果	温州みかん缶詰	18.9 g	
														他	果	カクテルゼリー	31.5 g

