



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

○プレールーム「ゆるふわからだケア」
回5月13日(月) 午前10時30分～11時30分

場あけほの幼稚園
対0～2歳児の親子
因子育てママのゆるふわ体操、自由遊び、親子で手遊び、絵本。
場ベビーのためのあけほのプレールーム
費76-1577

○子ども絵画体験教室
回5月14日、28日の火曜日 午後4時～5時
場今井市民センター

対年長～小学生
因色鉛筆を使って花を描きます。混色で花びらの色や緑色を作り重ね塗りの練習。
定先着3人
費500円

場かすみ草アート子ども絵画教室 佐藤
費080-6112-0885、
kasumin.0885@docomo.ne.jp

○キッズフラダンス体験会
回5月16日、23日の木曜日 ①午後4時20分～4時50分②5時～5時40分
場新町市民センター

対①3歳～小学2年生程度②小学3年生以上
因子ども向けフラダンスサークルの無料体験会
場プアエナOme 秋元
費090-6491-5262、または2次元コード

○ワクワク!ドキドキ!昆虫探検隊
回5月26日(日) 午前9時30分～正午
※雨天時は6月2日(日)に順延
場市民球技場管理棟前集合
対小学生(保護者同伴)
因植物も鳥も観察してみよう。
講師…海老名 翔氏。
定先着10人
費100円

場5月8日までに、2次元コード
場青梅・多摩川水辺のフォーラム
丸山
費090-1403-5190

☆催し

○認知症予防教室「ひだまりサロン」
回5月8日～29日の水曜日 午前10時～正午
場福祉センター

場今井市民センター
対かすみ台第一保育園 白井
費5760
○西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」
回5月25日(土) 午後2時～4時30分
場福祉センター
対がん患者、その家族
因がん相談支援センター看護師の講座あり
定先着20人
場NPO法人ハローライフ 細野
費090-8846-2817、
halolife@halo-life.org

○認知症家族の会
回5月10日(金) 正午～午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
因情報交換
定先着45人
費400円
場同会青梅ネット 河村
費22-2745

○山里の四季に魅せられて
回5月11日(土)～12日(日) 午前10時～午後4時30分
場澤乃井ガーデンギャラリー
因春の山野草の展示会、苗の販売あり
場みたけ山草会 佐々木
費080-2026-6373

○かすみボンマルシェ2024
回5月12日(日) 午前10時～午後2時30分
場今寺4丁目運動広場
因地域のおいしいものやイベント大集合
場かすみボンマルシェ実行委員会 牧
費090-2935-8937、
kasumiyumekaigi@gmail.com

○金藤みなみの美術展
回5月12日(日) 午前11時30分～午後6時、5月13日(月) 午前9時30分～午後3時
場中央図書館
対0歳歓迎、工作体験
定同時間帯3人、30分程度で入れ替え
場金藤
費080-1022-1361、
kintominami@gmail.com

○家族会による精神保健福祉相談会
回5月16日(木) 午後1時～4時
場福祉センター
因精神障がいやこころの問題に関する相談
定先着3人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤
費080-5192-2270

○春の山野草展示会
回5月18日(土)～19日(日) 午前9時～午後4時30分
場青梅信用金庫ギャラリー
因春の山野草の展示会
場多摩山野草クラブ 會川
費090-2335-0125

○健康チェック
回5月21日(火) 午後2時～3時30分
場今井市民センター
因体組成、骨密度、握力、血圧測定
場三多摩健康友の会青梅、奥多摩支部 島田
費23-2723

○ナースと話そう
回5月23日(木) 午前9時45分～11時
場かすみ台第一保育園
因健康に関する相談に看護師がお答えします。
定先着5人

KUMON
くもん書写教室の先生になりませんか
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00～12:00、東京・立川会場10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。
■渋谷 5/10(金)・23(木) 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB
■東京 5/14(火)・29(水) 丸の内センタービル 18階 会議室
■町田 5/22(水) 町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア
■立川 5/28(火) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室(立川市議2-1-33)
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※会場詳細はウェブサイトをご覧ください。
右記日程でオンライン説明会を開催します
●5/15(水)10:00～15:00～
●5/21(火)10:00～14:00～
●5/23(木)16:00～ ●5/27(月)10:00～(各30分)
WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
5月無料体験学習(5/11～5/31)生徒募集中! 公文書写 先生 検索
株式会社 公文エルアイエル 0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

○水墨画、水彩画、書道
回第1・3金曜日 午後1時30分～4時30分
場河辺市民センター
因初心者歓迎
費入会金2,000円、月額3,000円
場泉心墨彩画会 小宮
費070-6995-5198

○読書会
回偶数月第3土曜日 午後2時～4時
場中央図書館
対中学生以上
因課題テキストを読んできて語り合う。
定先着10人
場ペンギンの会 ちよはら
費21-6554、
chi19518@yahoo.co.jp

○軽ハイキングと話し合い交流会
回第2・4日曜日 午前9時30分～午後4時
場住友金属鉱山アリーナ青梅
因多摩地域の軽ハイキングと交流会
費年額1,000円
※交通費、食費などは自費
場軽ハイキングと話し合い交流会 矢田
部
費080-1012-5559

○ボクシングミット打ち教室
回日曜日 午後3時～5時
場市内公共施設
因本格的に打つ人も、ダイエット目的の人も。
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室
費090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○ボクシングミット打ち教室
回日曜日 午後3時～5時
場市内公共施設
因本格的に打つ人も、ダイエット目的の人も。
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室
費090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○ボクシングミット打ち教室
回日曜日 午後3時～5時
場市内公共施設
因本格的に打つ人も、ダイエット目的の人も。
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室
費090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○ボクシングミット打ち教室
回日曜日 午後3時～5時
場市内公共施設
因本格的に打つ人も、ダイエット目的の人も。
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室
費090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○ボクシングミット打ち教室
回日曜日 午後3時～5時
場市内公共施設
因本格的に打つ人も、ダイエット目的の人も。
費1回500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室
費090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

ボランティア・市民活動センター
費23-7163 03-23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか
回5月8日～29日の水曜日 午後7時30分～9時
場福祉センター
対日本語が初心者から上級者の外国人。
場ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ
回5月11日(土) 午後1時～3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
因パソコン・スマホ何でも相談
※申込時に相談内容をお伝えください。
定先着6人
場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング
回5月12日(日) 午前9時50分～午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
因プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者歓迎
定先着34人
場CoderDojo青梅ホームページ(2次元コードから)

○訂正
広報おうめ4月15日号7面、催しの「○彩炎 絵画作品展」の時間に誤りがありました。正しくは午前10時～午後5時(5月3日は2時から、8日は3時まで)です。

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)

○水泳
回火曜日 午前9時～11時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
因レベルにあった指導を行います。
費入会金1,000円、月額3,500円
場ワイワイすまいるクラブ 中村
費24-8765(午後5時以降)