5/15号
2024年　NO. 1486

広報おうめ

吹上
花しょうぶまつり

期間　５月２５日（土）～６月２３日（日）

時間　午前９時～午後５時（入園は午後４時４５分まで）

会場　吹上しょうぶ公園（吹上４２５番地）

入園料　２００円

※小学生以下無料
※障害者手帳をお持ちの方と付添いの方１人無料（障害者手帳提示）
（開花状況により入園料が発生しない期間あり）

問　青梅観光案内所☎２０－００１１（月曜日を除く午前9時30分～午後5時）、市シティプロモーション課

※詳細は２面へ

今号の主な記事

◆第５２回おうめ健康まつり…２面　◆休日申請・受け取り窓口…３面　◆高齢者スマートフォン教室…４面
◆健康診査、検診を実施します…５面　◆ボッパルト市の使節団来青…６面　◆なんでも情報局アンテナ…７面
◆ＳＧ第５１回ボートレースオールスター…８面

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。対象の記載がない場合はどなたでも。費用の記載がない場合は無料。申し込みの記載がない場合は直接会場へ。問い合わせは「問」と表記。電話番号は市外局番「0428」を省略しています。市役所の代表電話番号は22－1111、郵便番号は〒198－8701です。

吹上花しょうぶまつり

問　青梅観光案内所☎20－0011（月曜日を除く午前9時30分～午後5時）、市シティプロモーション課

★キッチンカー出店

まつり期間中は毎日出店します。

★ポット苗配布

日程　6月8日（土）、9日（日）
※当日なくなり次第終了

★地元野菜販売

日時　6月15日（土）、16日（日）
※当日なくなり次第終了

★ガイドボランティア

ガイドボランティアが園内を案内します。お気軽に声をお掛けください。
※ガイド不在の場合あり

★吹上花しょうぶまつり フォトコンテスト2024

吹上しょうぶ公園内で撮影された写真を募集します。
優秀賞（2作品）には、賞品を贈呈します。

★令和5年度「フォトコンテスト」入賞者のパネル展示

管理棟前テント内でご覧ください。

開花状況がインターネットでご覧になれます

市観光協会ホームページ（上記2次元コード）をご覧ください。また吹上しょうぶ公園近くの霞丘陵自然公園や塩船観音寺でもあじさいなどの花が楽しめます。

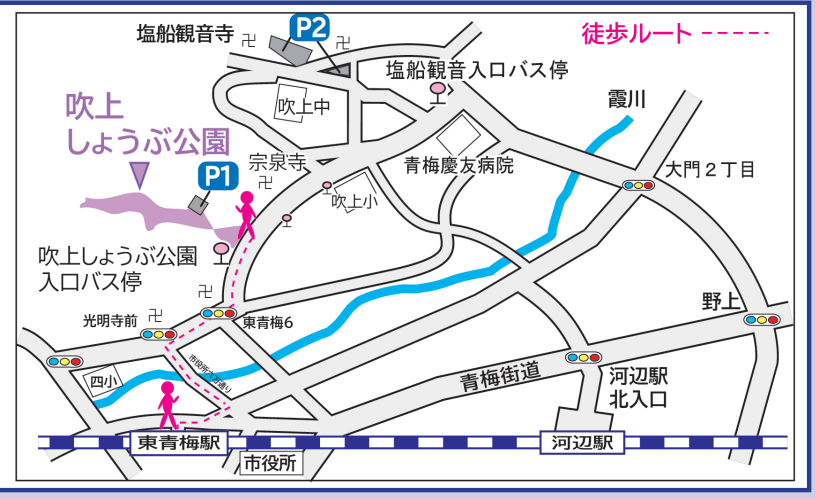
吹上しょうぶ公園交通案内

所在地　吹上425番地

☆徒歩で
JR東青梅駅北口から約15分

☆バスで
JR河辺駅北口から約10分。都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫行」、「裏宿町行」、「塩船循環」のいずれかに乗車し、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。　山路を登りながら

☆車で
P1 園内駐車場〈無料〉
※満車になりしだい、園外駐車場をご案内します。係員の指示に従ってください。
P2 塩船観音寺駐車場〈無料〉
徒歩約25分。都営バスを利用する場合は「塩船観音入口」バス停（駐車場から徒歩約5分）乗車後、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。

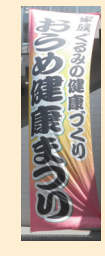


★お願い　公園周辺道路はすべて駐車禁止です。また開花ピーク時は、駐車場が大変混雑しますので公共交通機関等をご利用ください。

第52回おうめ健康まつり

問　健康センター☎23－2191

6月2日（日）　午前10時～午後3時
会場　市役所



午前10時～午後1時

- **健康相談**
- **歯科相談**
  お口の中の健康チェック、クイズ、吹矢
- **薬の相談**
- **体組成測定**

午前10時～午後3時

- **介護実演・体験コーナー**
- **栄養コーナー**
  相談、ベジチェック
  （西多摩初の野菜の接種量測定）
- **ペットの相談**
- **消費者相談**
- **健康アプリうめPONコーナー**

- **各キャンペーングッズ配布**
  薬物乱用防止　ほか※グッズがなくなり次第終了
- **野菜の直売**
- **キッチンカー**

午前中

- **梅っこ体操講習会**

時間　①午前10時15分～10時35分
②11時15分～11時35分

- **スポーツストレッチ体操**

時間　①10時40分～11時②11時40分～正午

- **献血コーナー**
  まつり限定記念品をプレゼントします。

午後1時から

- **特別講演会　「しっかり噛めるとカラダが目覚める！」**

講師　元東京歯科大学スポーツ歯学研究室主任教授
石上恵一氏

自治会活動紹介コーナー１０６

市民ウォーキング

青梅市自治会連合会１１支会長　栃谷　博

第１１支会では、市との共催により、毎年、市民の体力増進や健康維持、交流、親睦を目的に、霞川沿いや霞丘陵などを歩く「市民ウォーキング」を実施しており、今年も１月２８日（日）に実施しました。

これまでは、決められたコースを参加者全員で歩くだけでしたが、今回は、地区内の今井城址や藤橋城址などの史跡や薬王寺に立ち寄り、その場で、地区の歴史や地形等に詳しい自治会長から説明を聞き、支会内の霞川周辺を約2時間３０分かけて歩きました。

当日は、天候にも恵まれ、約１４０人の方が参加し、ケガや事故もなく、実施することができました。参加者の皆さんには、地区の歴史にふれながら歩くことができたことで、例年よりさらに有意義なウォーキングになったのではと考えています。

また、５年度は、藤橋自治会連合会と今井自治会連合会が合同で､「夏祭り」や「スポーツイベント」を初めて実施するなど、皆で知恵を出し合い工夫しながら支会活動に取り組んで来ました。

問　市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から３５１

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！

問　市民安全課市民相談係

「サポート詐欺」とは、パソコンでインターネット使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や警告音が出て、警告画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに勧誘してサポート料金を支払わせる手口です。

令和５年度のサポート詐欺の相談件数は、前年度に比べて１．３倍に増加しています。特に７０歳以上の相談件数が大幅に増加し、新たな手口として、インターネットバンキングで送金を指示されるケースも確認されていますので十分注意してください。

※こんな時に注意

・パソコン使用中に突然警告画面や警告音が出ても、慌てて画面に表示されている連絡先には絶対に電話しないでください。
・警告画面が表示されたり、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまっても、ご自身でパソコンの状態を確認しましょう。
・自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。

（国民生活センター発表情報から作成）

不安に思ったら、早めに消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室　☎２２－６０００（相談専用）
相談日時　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）　午前１０時～正午、午後１時～４時（毎月第２・４火曜日は午後６時まで受付）

マイナンバーカード

休日申請・受け取り窓口

問　市民課マイナンバーカード担当

日時　６月２日（日）
午前１０時～午後３時
※正午～１時を除く
会場　市民課（市役所１階）
〇申請窓口（予約不要）
持ち物　マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は本人確認書類）
〇受け取り窓口（事前予約制）
持ち物　市から送付された交付通知書に記載のもの
※詳細は市ホームページ（上記２次元コード）参照
※電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きは実施しません。
申し込み
５月３１日（金）までに電話または右記２次元コードから

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）

防災行政無線試験放送

問　防災課防災係

地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時　５月２２日（水）　午前１１時から
放送内容
チャイム～「これは、Ｊアラートのテストです。」（３回）～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム
※試験は全国で実施します。詳細は市ホームページをご確認ください。

事業所から排出されるごみ

問　清掃リサイクル課清掃係

事業系ごみは家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。

・**燃やす・燃やさない・容器包装プラスチックごみ**…１回の搬出量が事業系一般廃棄物指定収集袋の大袋３袋（小袋６袋）以内の場合、事業系一般廃棄物指定収集袋を用いて排出が可能です。これより多くなる場合は、市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。業者の一覧は、市ホームページ（２次元コード）からご確認ください。
・**粗大ごみ、産業廃棄物**…廃棄物処理業者に処理を依頼してください。
・**資源ごみ**…資源物処理業者に依頼するなど、リサイクルにご協力ください。

子どもの事故を防止しよう

問　青梅消防署予防課防火査察係
☎22－0119

０～６歳の子どもは運動機能の発達とともにいろいろなことができるようになります。主に起こりやすい事故は窒息、転倒・転落および水回りなどです。

☆転倒・転落について注意すべきポイント

高所からの転落は生命に危険を及ぼす可能性が高く、非常に危険です。窓やベランダから「落ちる事故」を防ぐために、以下のポイントに注意してください。

①ベランダを子どもの遊び場にしない。
②エアコン室外機、植木鉢などを置く場所に注意する。
③ベランダの出入り口の窓には鍵を二重に設ける。
④定期的に手すりにガタつきや腐食がないか確認する。

ハチの駆除

問　環境政策課環境対策係

ハチはこれから暑くなると、活動が盛んになります。人通りの多い通路等危険な場所に巣が作られた場合には､大きくなる前に早めの除去をお勧めします｡巣を早期に発見できるよう､庭木､軒下やエアコンの室外機など巣ができそうな場所は日ごろから気にかけるようお願いします。

ハチの駆除は土地の所有者等が実施します。自身での対応が難しい場合は、（公社）東京都ペストコントロール協会☎０３－３２５４－００１４へご相談ください。

光化学スモッグ注意報等の緊急時情報

問　環境政策課環境対策係

日ざしが強く風のない日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。

市では、光化学スモッグ、二酸化硫黄、微小粒子状物質（ＰＭ２.５）について注意報などが発令された場合、市役所､市民センター等にて発令状況をお知らせします。

また、都のホームページ（２次元コード）では発令状況等を確認でき、メールで受信することもできます。

傍聴にお出かけください

	子ども・子育て会議
日時	５月２０日（月） 午後２時から
会場	市役所２階 災害対策本部室
内容	こども計画について
定員	５人（抽選）
傍聴受付	当日の午後１時３０分～４５分に会場入り口で
問い合わせ	子育て応援課子育て推進係

青梅市ホームページは英語・スペイン語・中国語・韓国語・ドイツ語でも閲覧できます。
【English】The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German.
【Español】La página web del Ayuntamiento de Ome está disponible también en: inglés, mandarín, chino cantones, coreano, español y a lemán.

申請期限は5月31日まで

軽自動車税（種別割）の減免

問　課税課庶務係

身体障がい者、精神障がい者などの方で要件に該当する場合、納税前に申請することで軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

※現在、普通自動車で自動車税（種別割）の減免を受けている方や、すでに申請している方を除く。

対象車両

身体障がい者などが所有、または身体障がい者などのために使用する車で生計を一にする家族が所有する車（障がいの程度により、対象にならない場合あり）

対象となる障がいの程度

①身体障害者手帳②戦傷病者手帳③愛の手帳（1～3度）④精神障害者保健福祉手帳（1級）※①②で該当する区分・級および程度は、お問い合わせください。

申請に必要なもの

①～④に該当する各手帳、車検証・届出済証・標識交付証明書、運転する方の運転免許証、納税義務者の個人番号カードおよび本人確認ができるもの（運転免許証等）

その他　詳細はお問い合わせください。

早めの届出をお願いします

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

問　ねんきん加入者ダイヤル☎0570－003－004
（050から始まる電話の場合は☎03－6630－2525）
青梅年金事務所☎30－3410、市保険年金課国民年金係

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます。

保険料免除制度を利用している方も将来受け取れる年金額が多くなるので早めの届出をお願いします。

介護保険負担限度額認定証の更新申請

問・申請先　介護保険課介護保険管理係

特別養護老人ホーム等介護保険施設（ショートステイ含む）の居住費、食費が世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて、申請により軽減される場合があります。

現在介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方へ6月初旬に案内を送付しますので、6月28日（必着）までに郵送または直接介護保険課介護保険管理係（市役所1階）で更新申請を行ってください。

対象や申請に必要なものは案内または市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

なお、申請書・案内が届かない場合は、お問い合わせください。

3市1町合同電子イベント

みんなでウォークラリー season1

問　健康センター☎23－2191

おうめヘルス＆ウォークアプリ うめPON（うめぽん）

「おうめヘルス＆ウォークうめPON（うめぽん）」内で参加者同士が一定期間の間、歩数を競うチーム対抗のウォークラリーを実施します。友達、家族とチームを組んで、歩数を競いましょう。もちろん一人でも参加できます。

今回は青梅市と同じアプリを使用している西東京市、瑞穂町、和歌山県有田市の3市1町で合同イベントを行います。各自治体で歩数に応じた3つのチームから、自分に合ったものを選択してください。

参加者の中から抽選で各自治体の特産品をプレゼントします。今回は「西東京市」の特産品です。皆さんで一緒に楽しみましょう。

期間　6月1日（土）～6月15日（土）

事前登録期間　6月5日まで

ウォークラリーの参加登録はこちら　詳細はこちら

初めての方優先

認知症予防！脳イキイキ教室

日時　6月20日～7月25日の木曜日　午後2時～3時30分
会場　東青梅市民センター第1会議室
対象　次のすべてに該当する方
市内在住の65歳以上▷要介護1～5の認定を受けていない▷医師から運動制限を受けていない▷原則として全日程参加できる。
内容　認知症、認知症予防の講話、自宅でもできる脳を活性化する体操等
定員　先着20人程度（予約制）
服装　動きやすい服装　**持ち物**　筆記用具、飲み物
申し込み　2次元コード､電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

エンジョイトレーニング

からだ喜ぶ。エアロビクス

日時　6月13日（木）　午前9時40分～11時40分
※開始10分前にお越しください。
会場　住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール
対象　当日64歳以下の市民
内容　有酸素運動、ストレッチなど
講師　尾澤由香里氏　**定員**　先着30人（予約制）
服装・持ち物　運動できる服装、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）
申し込み　2次元コードまたは電話☎23－2191で健康センターへ

高齢者スマートフォン教室

日時　6月1日（土）　午後1時～3時30分
会場　福祉センター第4集会室
対象　60歳以上の市民でスマートフォンを持っている方（機種はアンドロイドに限る）
内容　音声入力やカメラ、地図アプリ、LINEの使い方
講師　パソコンボランティア青梅　**定員**　12人（抽選）
持ち物　ご自身のスマートフォン
申し込み
23日までに氏名、年齢、電話番号、スマートフォンがアンドロイドであるか、LINEを使用しているかどうかをメール✉div1518@city.ome.lg.jp または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ
※件名は「スマートフォン教室申し込み」としてください。

小さな手助け、大きな生きがい

おうめ生活サポーター養成研修

高齢者の家事支援（掃除や洗濯、買い物など）を行うサービスの担い手を養成する研修を実施します。

日時　①6月7日（金）②13日（木）
午前9時30分～午後4時30分
※両日参加必須
会場　市役所2階①204会議室②201会議室
対象　研修修了後に市社会福祉協議会または市シルバー人材センターに登録し、市内で活動できる40歳以上の健康な市民
定員　先着50人（予約制）
申し込み　6月6日までに2次元コード、電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

健康診査、検診を実施します

問　健康センター☎２３－２１９１

６月１日から次の健康診査、検診を実施します。１０月以降は大変混み合いますので、早めに予約・受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

慢性腎臓病（ＣＫＤ）、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査です。

実施期間　６月１日（土）～１１月３０日（土）

対象

・特定健康診査…４０～７４歳の青梅市国民健康保険加入者

・後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

健診内容　問診、身体計測、内科診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物　受診券（５月下旬に青色のＡ４判封筒で送付）、被保険者証

受診方法　右表の医療機関で予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他　４０～７４歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が特定健康診査を実施します。受診方法等は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

健康保険に加入していない方の健康診査

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

実施期間　６月１日（土）～１１月３０日（土）

対象　令和７年４月１日までに４０歳以上となる市民

健診内容　問診、身体計測、内科診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物　生活福祉課（市役所１階）が発行する受診票

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

◆大腸がん検診

実施期間　６月１日（土）～１２月７日（土）

対象　令和７年４月１日までに４０歳以上となる市民

検診内容　便潜血検査（２日法）

費用　２００円（検診当日、実施医療機関で支払い）

※生活保護受給者は、免除制度があります。

◆肝炎ウイルス検診

実施期間　６月１日（土）～１１月３０日（土）

対象　令和７年４月１日までに４０歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

検診内容　血液検査（Ｂ型およびＣ型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）

◆いずれも

受診方法　右表の医療機関で予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果　受診した医療機関でお知らせします。

実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約
西分町	田中医院※	２２－２７６２	不要
住江町	笹本医院	２４－３９５５	要
仲町	青梅医院	２２－２０４３	要
	大河原森本医院	２２－２０４７	要
大柳町	青梅三慶病院	２４－７５０１	要
長淵	下奥多摩医院	２２－２５８０	不要
	井上医院	２４－２５５２	不要
	多摩リハビリテーション病院	２４－３７９８	要
友田町	友田クリニック	２５－１１７３	要
千ヶ瀬町	進藤医院	７８－３１１１	要
野上町	荒巻医院	２４－８５６１	要
今寺	東原診療所	３３－９２５０	要
梅郷	梅郷診療所	７６－０１１２	要
二俣尾	二俣尾診療所	７８－８９８１	要
沢井	沢井診療所	７８－８４３２	要
小曽木	小曾木診療所	７４－５３４０	要
成木	青梅成木台病院	７４－４１１１	要
東青梅	東青梅診療所※	２５－８６５１	要
	小林医院	２４－２８１９	要
	林レディースクリニック	２０－１８８７	不要
根ヶ布	土田医院	８４－０８０１	要
師岡町	中島内科循環器科クリニック	２０－２６１１	不要
新町	しんまち総合クリニック	７８－２３２３	要
	千葉医院	３２－５８８８	不要
	あさひ整形外科クリニック	３２－４５６７	要
	新町クリニック※	３１－５３１２	要
	野本医院	３１－７１５５	不要
	ゆだクリニック	３０－０８８０	要
河辺町	丹生クリニック	２０－００７８	要
	坂元医院	２１－００１９	要
	吉野医院	３１－２３５０	不要
	なごみクリニック	３１－８０３８	要
	こみ内科クリニック	２１－１１１４	要
	河辺駅前クリニック	２１－５５８８	要
	片平医院※	２１－１７４１	要
藤橋	百瀬医院	３１－３３２８	要
今井	武蔵野台病院	３１－６６３２	要
	青梅今井病院	３１－８８２１	要
	大堀医院	３１－９０９８	要

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は判定基準に該当する場合のみ受けることができます。

注意事項　服薬・治療をされている方は、受診する医療機関にご確認のうえ、受診してください。

みどり東京・温暖化防止プロジェクト助成事業

流れのゆるやかな川・霞川（かすみがわ）で川遊び

問　環境政策課管理係

日時　６月１日（土）
午前１０時～午後２時
※荒天時は９日に延期

会場　霞川・天本橋（あまもとばし）付近
※最寄りバス停は「木野下神社」（西東京バス）

対象　市内在住の小・中学生
※小学校２年生以下は保護者同伴

内容　川遊び、草笛つくり、泥団子つくり

服装・持ち物

濡れてもよい服装、着替え、運動靴等のかかとが固定できる靴、帽子、タオル、水筒

※網・バケツ貸し出し可

教科書展示会

問　指導室指導係

文部科学省の検定を受けた複数の教科書を展示します。

日時　６月３日（月）～７月４日（木）午前９時～午後５時

※土・日曜日を除く

会場　市役所５階５０２会議室

※中央図書館でも同期間に展示します。

親子食育講座

日時　６月１５日（土）
午前１０時～１１時３０分

対象　年長児～小学生と保護者

内容　塩分についてのクイズに挑戦
手洗いチェッカーによる手洗い実習

定員　先着６組（予約制）

離乳食教室初期（ゴックンクラス）

日時　６月２０日（木）
午前１０時～１１時１０分

対象　４～５か月児の保護者

内容　離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員　先着１０組（予約制）

いずれも

会場　健康センター３階

申し込み

電話☎２３－２１９１でこども家庭センターへ

新聞を取っていない世帯の方へ広報おうめ等を無料で配布しています。皆さんの周りの希望する方にもお声かけください。希望する方は、住所、氏名、電話番号を電話☎22－1111、郵送、ファクシミリFAX21－2879、電子メール✉div0110@city.ome.lg.jp または直接秘書広報課（市役所4階）へ

無料体験してみませんか

子ども英会話教室スタート！

問　住友金属鉱山アリーナ青梅☎24－7721

ありそうでなかった、ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制！

英会話の「分からない」を「分かった」に、最新技術で楽しみながら本物の英語を学ぶ､新しい子ども英会話教室をスタートします。

日時　6月から毎週土曜日　午後3時～4時
会場　住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室
対象　小学1～3年生　　**定員**　先着8人
費用　月額8,800円（申し込み時に支払い）
申し込み　5月26日（下記無料体験会参加者は18日）から直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ
※電話での申し込み不可

無料体験会

日時　5月18日（土）　①午後2時～3時②3時～4時
25日（土）　③3時～4時
会場　住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室
対象　小学1～3年生　　**定員**　各クラス先着6人
申し込み　電話または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

子育てひろば

	とことこ レッツエクササイズ	すこやかルーム育児講座 「歯の健康について」	にこにこ みんなでにこっと体操
日時	6月3日（月） 午前11時～11時30分	6月4日（火） 午前10時30分～11時	6月5日（水） 午前10時～10時45分
会場	下長渕自治会館 2階大広間	畑中保育園 すこやかルーム	S&Dたまぐーセンター 3階研修室B
対象	未就学児親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児親子	乳幼児親子
内容	軽快な音楽にのせて体を動かし､リフレッシュしましょう。	正しい歯みがきの仕方、虫歯にならないためにはどうしたらよいか分かりやすくお話しし、疑問や質問にお答えします。	心と体で楽しむ「ふれあい遊び」
講師	オールネイションズアートコミュニティフレミング容子氏	畑中保育園看護師 岸野厚子氏	体操インストラクター 原島友紀子氏
定員			先着10組
申し込み			電話または直接子育てひろばにこにこへ
問い合わせ	長渕保育園☎22－8102、市子育て応援課子育て推進係	畑中保育園子育てひろば☎21－5358	子育てひろばにこにこ☎78－3974、市子育て応援課子育て推進係

田植えと稲刈りを体験しよう

親子農業体験会

日時
・田植え…6月15日（土）　午前9時～正午
・稲刈り…10月12日（土）　午前9時～正午
※荒天中止、小雨決行
※田植えのみ予備日6月16日（日）
会場　藤橋2丁目の水田
対象　市内在住の小学生以上の親子
（2日とも参加できる方優先）
定員　25組（抽選）
その他　子どもの参加者へ足袋を配布します。
申し込み
5月31日（必着）までにハガキに住所、親子の氏名、年齢、子どもの足袋のサイズ（大…25～25.5㎝、中…23.5～24.5㎝、小…21.5～23㎝）、電話番号を記入し、〒198－8701農業委員会事務局「親子農業体験会」へ

青梅市の文化遺産89

青梅市内にある指定文化財の銅鐘

文化財保護指導員　塚田直樹

時刻知らせ、除夜の鐘等を鳴らす寺院の鐘があります。

つつじで有名な塩船観音寺には、数多くの文化財があります。その中の一つ｢銅鐘｣は市の有形文化財です。銘文に刻まれた内容から寛永18（1641）年に、住職である法印智賢（ほういんちけん）の願いにより、杉本坊権大僧都良忍（すぎもとぼうごんだいそうずりょうにん）の菩提を弔うために鋳造されたものです。施主の近藤惣太郎は南小曽木の人、鋳物師の櫻澤市兵衛慰盛次（さくらざわいちべえじょうもりつぐ）は、羽村の五ノ神に住んでいた鋳工（ちゅうこう）の棟梁だったと言われています。製作者が分かっており、青梅市近隣で鋳造（ちゅうぞう）されたことなど、経緯が分かる銅鐘として貴重なものです。

塩船観音寺銅鐘

この銅鐘は永年保存のため、現在は打鐘（だしょう）はせず、使用する際（除夜の鐘等）は別の鐘を使用しています。この銅鐘を設置している鐘楼の茅葺屋根の腐食が進行したため、このたび葺き替えが行われました。

薬王寺銅鐘

また、市内今井の薬王寺にある銅鐘も市有形文化財に指定されています。こちらは、青梅村の裏宿に住む鋳物師島村照思が鋳造したもので、市内の鋳物師が製作した唯一のものと言われています。

他には、根ヶ布の天寧寺にある銅鐘は国の重要美術品として認定を受けています。

問　郷土博物館☎23－6859

温かい歓迎をお願いします

ボッパルト市の使節団来青

問　秘書広報課交流担当

5月18日（土）～26日（日）の9日間、姉妹都市ボッパルトから、市長 Jörg（イェルク） Haseneier（ハーゼンアイアー） 氏を団長とする12人の使節団が来青します。市内にホームステイしながら、市民交流を深め、さまざまな日本文化を体験する予定です。

市内の見学も行いますので、使節団を見かけましたら、温かい歓迎をお願いします。

Guten Tag!（グーテンターク）
こんにちは。

ドイツ語で話してみよう！

Viel Spaß!（フィールシュパース）
楽しんでね！

Gute Reise!（グーテライゼ）
よい旅を！

ボッパルト市長

青梅市吉川英治記念館イベント

青梅市吉川英治記念館×住友金属鉱山アリーナ青梅「ウォーキングDE青梅市内見どころ巡り」

青梅市ウォーキングマップ掲載の梅郷コースの道のりを、体操・ウォーキングのレクチャーをしながら、市内の見どころを案内します。青梅市吉川英治記念館にも立ち寄ります。

日時　5月29日（水）　午前8時20分集合、午後0時30分頃解散の予定（雨天中止）
集合場所　日向和田駅改札外側
定員　先着20人
費用　700円（青梅市吉川英治記念館入館料、お菓子代等）※当日徴収

講談師菊地玉雲の講談の世界

吉川英治の不朽の名作「新・平家物語」第七話常磐木の巻を講談により披露します。

日時　6月16日（日）　午後2時～2時30分（1時30分開場）
会場　青梅市吉川英治記念館主屋
出演者　講談師　菊地玉雲氏
定員　先着30人
観覧料　大人500円、小・中学生200円（市内の小・中学生は無料）

☆いずれも
対象　市内在住・在勤の方
申し込み　5月18日から電話☎74－9477で同館へ（午前10時～午後5時）

日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ　※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ
掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

なんでも情報局　アンテナ

☆催し（子ども向け）

○親子ふれあい広場「つくし組」
日場①5月25日（土）…仮園舎（東青梅）
②6月13日（木）…あまがさすの森
（時間・詳細はホームページ参照）
対１歳以上の未就園児と保護者
内①絵具で遊ぼう②森で遊ぼう
問青梅幼稚園　横山☎３１－０３７３

☆催し

○ＪＲＰ青梅支部写真展「第３６回源流展」
日5月24日（金）～29日（水）　午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）
場西友河辺店ボッパルトホール
内２６日（日）の午後３時からプロ写真家による作品合評会を開催します。
問同支部　藤井☎080－1095－5602、✉fujii_takashi2467@yahoo.co.jp

○うたごえ喫茶「ねがい」
日5月２６日（日）　午後１時～４時
場大門市民センター
内みなさんと楽しく歌いましょう。
定先着５０人
費７００円
申青梅音楽を愛する９条の会　たいら☎０９０－１１２３－１９３４

○パーキンソン病講座・ピラティスを体験しよう
日６月２日（日）　午後１時３０分～４時（３時～４時　交流会）
場福祉センター
対パーキンソン病患者、家族、関係者
内パーキンソン病の方のためのピラティスを学びましょう。
費８００円（講師代）
定先着２０人
申青梅パーキンソン病交流会　野崎☎090－5756－5729、✉nozaki@air.ocn.ne.jp

☆会員募集

○パン教室
日第３火曜日　午前１０時から
場長淵市民センター
対初心者
内手ごねでおいしいパン作りに挑戦しませんか。
費月額８００円（材料費）
申青梅の会　高島☎080－5012－7553

○油絵、水彩、パステル
日第２・４水曜日　午前１０時～正午
場河辺市民センター
内初心者歓迎
費月額３，０００円
申彩炎　三好☎070－1526－4605

○卓球
日水・木曜日　午後１時～３時
場天ヶ瀬体育館
費１回２００円
問ハーモニー　加藤☎090－7848－5499

○合唱
日日曜日　午後６時３０分～９時
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
対１５歳以上
内混声四部の合唱団。初心者・見学歓迎。試験・面接なし。
費月額３，５００円（毎年１月のみ楽譜代別途５００円）
申並木☎２２－７５７６、✉tn1955mm@outlook.jp

☆スポーツ協会☎２２－０８２７

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午（水・日曜日、祝日定休）

○第11回青梅オープンバドミントン大会
日６月１６日（日）　午前９時から
場住友金属鉱山アリーナ青梅
対高校生以上で、主審・線審ができる方
内男子…一般1～3部、５０歳以上、６０歳以上。女子…一般1～3部、トリプルス。
定先着１５０組
費ダブルス4,000円、トリプルス4,500円
申市バドミントン協会ホームページ（２次元コード）参照
問同協会　坂田☎２３－７８１５、✉sakata7815@yahoo.co.jp

☆その他

○糀谷容子講演会
「新しい中学校教科書はどうなる？」
日5月25日（土）　午前10時～11時30分
場Ｓ＆Ｄたまぐーセンター
定先着３０人
費３００円
問青梅子ども子育て懇談会　松尾☎３２－０２６２

○「いのちと健康をまもる」
日6月8日（土）　午前11時～午後3時
場イオンモール日の出
対西多摩地域在住者
内講師による防災の話、健康チェック・防災グッズ体験・相談コーナーなど。
問東京海道病院　宮岡☎32－0111、✉kaido.soudanshitsu@iwaokai.or.jp

○介護福祉士実務者研修（通信課程）受講生募集
日個別学習…７月１日（月）～１０月３１日（木）、スクーリング…１１月３日～１２月１５日の日曜日　午前９時～午後５時３０分
場スクーリング…ケア・センターやわらぎ研修センター
費８万５，７３０円（テキスト代含む）
※資格等による割引あり
定１５人（書類選考あり）
申６月１４日の正午までに本人確認書類等のコピーと申し込み用紙を最寄りの介護事業所へ
問（特非）ケア・センターやわらぎ☎０４２－５２３－３５５２

○夏休み海外研修交流事業参加者募集
日7月２７日（土）～8月１４日（水）
※７～１７日間
場イギリス、オーストラリア、カナダ、ハワイ、サイパン
対小学３年生～高校３年生
内ホームステイ、学校体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動等
費３０万８，０００～７８万９，０００円
申5月２３日までに（公財）国際青少年研修協会☎０３－６８２５－３１３０、✉info@kskk.or.jp へ

○裁判員制度が１５周年を迎えます
裁判員制度とは、国民の中から選ばれた６人の裁判員が刑事裁判に参加し、３人の裁判官とともに被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。
問東京地方裁判所立川支部裁判員係　☎０４２－８４５－０２７９

○５月は自動車税種別割の納期です
今年度の自動車税（種別割）納税通知書を５月１日（水）に発送します。５月３１日（金）までに納めてください。
問自動車税コールセンター☎03－3525－4066（月～金曜日　午前9時～午後5時）

ボランティア・市民活動センター

☎２３－７１６３　FAX２３－７１６５
郵送…〒198-0042 東青梅１－１７７－３

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
日６月８日（土）、２６日（水）　午後１時３０分～３時３０分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着２人
申ボランティア・市民活動センターへ

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理
日５月１８日～６月２９日の土曜日　午後１時～４時
場福祉センター
内お預かりして修理※直らない場合あり

東京サマーランド

「市民感謝デー」開催

問　㈱東京サマーランド☎０４２－５５８－６５１１、市シティプロモーション課観光係

特別優待料金で利用できる市民感謝デーが３日間開催されます。

日程　６月１５日（土）～１７日（月）
会場　東京サマーランド（一部エリアを除く）
対象　市内在住・在学の方
申し込み
２次元コードから来園日指定チケットを購入。チケットは、来園予定日の１週間前から購入可

料金

区分		1Day パス				
		大人（高校生～64歳）	中学生	小学生	幼児（3歳～未就学児）	シニア（65歳～）
平日	一般	2,600円	2,100円	1,500円	1,000円	1,000円
	特別	1,000円	無料	無料	無料	無料
土日	一般	3,600円	3,200円	2,600円	1,900円	1,900円
	特別	1,500円	無料	無料	無料	無料

第６４回市民体育大会

ソフトボール競技参加者募集

問　市ソフトボール連盟　中間☎３２－００８４

日時　６月３０日（日）～８月１８日（日）　午前８時から
会場　永山公園総合運動場
対象　市内在住・在勤・在学の１６歳以上で構成するチーム
※在住・在勤・在学者以外の選手は３人まで参加可
内容　詳細は市ホームページ（２次元コード）をご覧ください。
費用　１チーム５，０００円（女子・小学生チームは3,000円）
申し込み
５月３１日までに申込書を直接住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センターまたはスポーツ推進課（市役所３階）へ

「リラックスヨガ」教室

日時　６月６日～２７日の木曜日
①午前10時30分～11時45分
②午後１時～２時１５分
会場　御岳交流センター交流室
対象　初心者の女性
定員　各回先着１５人
費用　１回５００円
服装　運動しやすい服装
持ち物　飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（貸出あり）
申し込み　電話☎７９－０７２０または直接御岳交流センターへ

なんでも情報局アンテナの締め切りは、６月１５日号…５月２０日（月）、７月１日号…６月５日（水）　－秘書広報課－

OmeBlue（青梅ブルー）は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。

Facebook Instagram

5月21日（火）～26日（日）開催！

SG 第51回ボートレースオールスター

問　ボートレース多摩川（ボートレース事業局管理課）☎042−369−1811

開催概要

ボートレース多摩川では、5月21日（火）～26日（日）に、SG第51回ボートレースオールスターを開催します！

※イベントやYouTube配信などの詳細は、ボートレース多摩川ホームページまたは、SG第51回ボートレースオールスター特設サイトから♪

ボートレース多摩川ホームページ

ボートレースオールスター特設サイト

山之内すず

矢吹奈子

ステージイベント！

開催期間中のステージイベントでは、ボートレースCMでおなじみの山之内すずさんや矢吹奈子さんのトークショーなど、さまざまなイベントを実施します！

予想ライブ配信！

ボートレース多摩川公式YouTubeチャンネルでの予想ライブ配信、豪華賞品が当たるオープン懸賞クイズなどもお楽しみに！

市では昭和29年から、府中市にあるボートレース多摩川で、ボートレース事業を運営しています。この事業の収益金は、市の貴重な財源として公共施設の建設や都市基盤の整備などに活用されています。

「永山公園総合運動場」の愛称が決まりました

問　企画政策課企画政策担当

永山公園総合運動場の愛称が決定しました！

契約期間　6月1日から5年間

※条例に定める正式な名称や施設の利用方法に変更はありません。

愛称　TCNスポーツパーク永山
ネーミングライツ・パートナー
多摩ケーブルネットワーク（株）

※ネーミングライツとは、市の施設に企業名や商品名などを愛称として付ける権利のことをいいます。

永山公園総合運動場　グラウンド

図書館特別整理等に伴う休館

問　中央図書館☎22−6543

日程	図書館名
5月27日（月）～6月1日（土）	中央
6月3日（月）～7日（金）	青梅・大門・今井
6月4日（火）～7日（金）	沢井・小曾木
6月10日（月）～14日（金）	長淵・梅郷・新町
6月11日（火）～14日（金）	成木
6月17日（月）、18日（火）	全館

※休館中の図書館からの本の取り寄せには時間がかかります。

大門市民センター☎31−2251

素敵なお庭造り教室～花の植え方と寄せ植えづくり～

回6月6日（木）　午前10時～正午　場大門市民センター　対18歳以上の市内在住・在勤の方　内植物の植え方・管理方法、寄せ植えの実習。講師…榎戸　芳氏　服装・持ち物…作業のできる服装・手袋、寄せ植え持ち帰り用袋、タオル　定先着15人（予約制）　費1,500円（材料代）　申5月17日から電話で

中央図書館☎22−6543

中央図書館・絵本のべんきょう会

回5月24日（金）　午前10時～正午　場多目的室　対子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方・する予定のある方　内一学期に読みたい絵本の紹介と本の読み方、持ち方などについて。講師…絵本研究会　定先着30人

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回5月25日（土）　午前11時～11時20分　場梅郷市民センター多目的室　対0歳から　内絵本の読み聞かせと手遊び　定先着25人

中央図書館・おはなし会

回5月25日（土）　午前11時～11時40分　場おはなしの部屋　対4歳児以上　内昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ　定先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回5月26日（日）　午前11時～11時40分　場おはなしの部屋　対3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者　内絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等　定先着15組

5月の納期限（5月31日）

・固定資産税・都市計画税…1期
・軽自動車税（種別割）…全期

発行・編集　青梅市役所秘書広報課　〒198−8701青梅市東青梅1−11−1☎0428−22−1111FAX0428−22−3508HP https://www.city.ome.tokyo.jp/

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。