



# 吹上花しょうぶまつり



問 青梅観光案内所 ☎20-0011 (月曜日を除く午前9時30分～午後5時)、市シティプロモーション課

## ★キッチンカー出店

まつり期間中は毎日出店します。



## ★ポット苗配布

日程 6月8日(土)、9日(日)  
※当日なくなり次第終了



## ★地元野菜販売

日時 6月15日(土)、16日(日)  
※当日なくなり次第終了



## ★ガイドボランティア

ガイドボランティアが園内を案内します。お気軽に声をお掛けください。  
※ガイド不在の場合あり

このポロシャツが目印!



## ★吹上花しょうぶまつり フォトコンテスト2024

吹上しょうぶ公園内で撮影された写真を募集します。  
優秀賞(2作品)には、賞品を贈呈します。

## ★令和5年度「フォトコンテスト」 入賞者のパネル展示

管理棟前テント内でご覧ください。



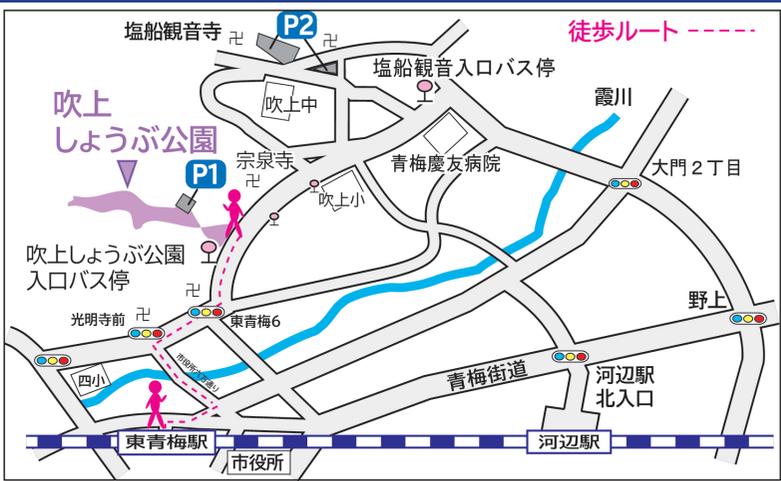
## 開花状況がインターネットでご覧になれます

市観光協会ホームページ(上記2次元コード)をご覧ください。また吹上しょうぶ公園近くの霞丘陵自然公園や塩船観音寺でもあじさいなどの花が楽しめます。



### 吹上しょうぶ公園交通案内 所在地 吹上425番地

- ☆徒歩で  
JR東青梅駅北口から約15分
- ☆バスで  
JR河辺駅北口から約10分。都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫行」、「裏宿町行」、「塩船循環」のいずれかに乗車し、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。 山路を登りながら
- ☆車で  
P1 園内駐車場(無料)  
※満車になりしだい、園外駐車場をご案内します。係員の指示に従ってください。  
P2 塩船観音寺駐車場(無料)  
徒歩約25分。都営バスを利用する場合は「塩船観音入口」バス停(駐車場から徒歩約5分)乗車後、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。



★お願い 公園周辺道路はすべて駐車禁止です。また開花ピーク時は、駐車場が大変混雑しますので公共交通機関等をご利用ください。

## 第52回おうめ健康まつり

問 健康センター ☎23-2191

6月2日(日) 午前10時～午後3時

会場 市役所



### 午前10時～午後1時

- ・健康相談
- ・歯科相談  
お口の中の健康チェック、クイズ、吹矢
- ・薬の相談
- ・体組成測定



### 午前10時～午後3時

- ・介護実演・体験コーナー
- ・栄養コーナー  
相談、ベジチェック  
(西多摩初の野菜の接種量測定)
- ・ペットの相談
- ・消費者相談
- ・健康アプリうめPONコーナー



- ・各キャンペーングッズ配布  
薬物乱用防止 ほかにグッズがなくなり次第終了
- ・野菜の直売
- ・キッチンカー

### 午前中

- ・梅っこ体操講習会  
時間 ①午前10時15分～10時35分  
②11時15分～11時35分
- ・スポーツストレッチ体操  
時間 ①10時40分～11時②11時40分～正午
- ・献血コーナー  
まつり限定記念品をプレゼントします。

### 午後1時から

- ・特別講演会 「しっかり噛めるとカラダが目覚める！」  
講師 元東京歯科大学スポーツ歯学研究室主任教授 石上恵一氏

