



友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6 . 5 . 1 5 ( 3 )

## 自治会活動紹介コーナー106

### 市民ウォーキング

青梅市自治会連合会11支会長 栃谷 博

第11支会では、市との共催により、毎年、市民の体力増進や健康維持、交流、親睦を目的に、霞川沿いや霞丘陵などを歩く「市民ウォーキング」を実施しており、今年も1月28日（日）に実施しました。

これまででは、決められたコースに参加者全員で歩くだけでしたが、今回は、地区内の今井城址や藤橋城址などの史跡や薬王寺に立ち寄り、その場で、地区の歴史や地形等に詳しい自治会長から説明を聞き、支会内の霞川周辺を約2時間30分かけて歩きました。

当日は、天候にも恵まれ、約140人の方が参加し、ケガや事故もなく、実施することができました。参加者の皆さんには、地区の歴史にふれながら歩くことができたことで、例年よりさらに有意義なウォーキングになったのではと考えています。

また、5年度は、藤橋自治会連合会と今井自治会連合会が合同で、「夏祭り」や「スポーツイベント」を初めて実施するなど、皆で知恵を出し合い工夫しながら支会活動に取り組んで来ました。



問 市民活動推進課地域支援係

## 消費者相談室から351

### パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！

問 市民安全課市民相談係

「サポート詐欺」とは、パソコンでインターネット使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や警告音が出て、警告画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに勧誘してサポート料金を支払わせる手口です。

令和5年度のサポート詐欺の相談件数は、前年度に比べて1.3倍に増加しています。特に70歳以上の相談件数が大幅に増加し、新たな手口として、インターネットバンキングで送金を指示されるケースも確認されていますので十分注意してください。

#### ※こんな時に注意

- ・パソコン使用中に突然警告画面や警告音が出ても、慌てて画面に表示されている連絡先には絶対に電話しないでください。
- ・警告画面が表示されたり、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまっても、ご自身でパソコンの状態を確認しましょう。
- ・自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。

（国民生活センター発表情報から作成）

不安に思ったら、早めに消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

## マイナンバーカード

### 休日申請・受け取り窓口

問 市民課マイナンバーカード担当

日時 6月2日（日）

午前10時～午後3時

※正午～1時を除く

会場 市民課（市役所1階）

○申請窓口（予約不要）

持ち物 マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は本人確認書類）

○受け取り窓口（事前予約制）

持ち物 市から送付された交付通知書に記載のもの

※詳細は市ホームページ（上記2次元コード）参照

※電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きは実施しません。

申し込み

5月31日（金）までに電話

または右記2次元コードから



## 全国瞬時警報システム（Jアラート）

### 防災行政無線試験放送

問 防災課防災係

地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時 5月22日（水） 午前11時から

放送内容

チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」（3回）～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム

※試験は全国で実施します。詳細は市ホームページをご確認ください。



### 事業所から排出されるごみ

問 清掃リサイクル課清掃係

事業系ごみは家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。

- ・燃やす・燃やさない・容器包装プラスチックごみ…1回の搬出量が事業系一般廃棄物指定収集袋の大袋3袋（小袋6袋）以内の場合、事業系一般廃棄物指定収集袋を用いて排出が可能です。これより多くなる場合は、市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。業者の一覧は、市ホームページ（2次元コード）からご確認ください。
- ・粗大ごみ、産業廃棄物…廃棄物処理業者に処理を依頼してください。
- ・資源ごみ…資源物処理業者に依頼するなど、リサイクルにご協力ください。



### 子どもの事故を防止しよう

問 青梅消防署予防課防火査察係  
☎22-0119

0～6歳の子どもは運動機能の発達とともにいろいろなことができるようになります。主に起こりやすい事故は窒息、転倒・転落および水回りなどです。

#### ☆転倒・転落について注意すべきポイント

高所からの転落は生命に危険を及ぼす可能性が高く、非常に危険です。窓やベランダから「落ちる事故」を防ぐために、以下のポイントに注意してください。

- ①ベランダを子どもの遊び場にしない。
- ②エアコン室外機、植木鉢などを置く場所に注意する。
- ③ベランダの出入り口の窓には鍵を二重に設ける。
- ④定期的に手すりにガタつきや腐食がないか確認する。



### ハチの駆除

問 環境政策課環境対策係

ハチはこれから暑くなると、活動が盛んになります。人通りの多い通路等危険な場所に巣が作られた場合には、大きくなる前に早めの除去をお勧めします。巣を早期に見つけよう、庭木、軒下やエアコンの室外機など巣ができそうな場所は日ごろから気にかけてください。

ハチの駆除は土地の所有者等が実施します。自身での対応が難しい場合は、（公社）東京都ペストコントロール協会☎03-3254-0014へご相談ください。



### 光化学スモッグ注意報等の緊急時情報

問 環境政策課環境対策係

日ざしが強く風のない日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。

市では、光化学スモッグ、二酸化硫黄、微小粒子状物質（PM2.5）について注意報などが発令された場合、市役所、市民センター等にて発令状況をお知らせします。

また、都のホームページ（2次元コード）では発令状況等を確認でき、メールで受信することもできます。



### 傍聴にお出かけください

|       | 子ども・子育て会議                 |
|-------|---------------------------|
| 日時    | 5月20日（月）<br>午後2時から        |
| 会場    | 市役所2階<br>災害対策本部室          |
| 内容    | こども計画について                 |
| 定員    | 5人（抽選）                    |
| 傍聴受付  | 当日の午後1時30分～<br>45分に会場入り口で |
| 問い合わせ | 子育て応援課子育て推進係              |