

生涯学習だより



令和6年7月 第62号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



公益財団法人青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座公開講座

開催予定

マグロ大王 木村 清氏 講演会

「世界平和に繋がる仕事」



ソマリアでの漁業支援等の諸外国での取り組みについてお話しします。

日時：10月19日（土）午後2時～

会場：S&Dたまぐーセンター

講師：木村 清氏

入場
無料

〔略歴〕

株式会社喜代村代表取締役社長。2001年築地場外市場に「すしざんまい本店」を開店し、現在は全国49店舗をチェーン展開。
2022年スペイン文民功労勲章「エンコミエンダ章」を叙勲。

※詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

開催予定

申込専用2次元コード



第1回パパママカレッジ～家庭教育講演会～

「イライラしても大丈夫！アンガーマネジメントでイキイキ子育て」

怒りを抑えるのではなく、上手に扱えるアンガーマネジメントを子育てに取り入れることで、子育てを楽に、楽しくするお話を伺います！親子でできるアンガーマネジメントのお話もあります。

【日時】7月14日（日）午前10時～正午頃

【会場】青梅市役所2階会議室

※会場に来られない方はオンライン視聴可能。
講演の様子をZoomで生配信します。講演中の
ワークや質疑応答にはご参加いただけませんの
でご了承ください。

【定員】40人（先着・要予約）

【費用】無 料

※オンライン視聴の接続通信費は参加者負担

【対象】子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

【申込み】右上の2次元コードから

※オンライン視聴希望の方には7月11日（木）頃
Zoom招待コードをメールでお送りします。

講師 安藤 生奈氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント



怒りと上手に付き合うコツをお
伝えするアンガーマネジメン
トコンサルタント。地域・学校・
企業等で、子どもから大人まで
幅広い世代にアンガーマネジメ
ントの講座を開催。

小中高生にアンガーマネジメン
トを伝えるインストラクターの
養成にも力を入れている。

※詳細は広報おうめ6月15日号をご覧ください。

催し物

★ 文化 ★

薊(あざみ)書道会

薊書道会展

漢字・かな・詩文書など、書きたい作品を展示します。

◆日時 7月26日(金)～31日(水)

午前10時～午後6時

◆会場 西友河辺店ポッパルトホール

◆対象 子ども～一般



栗原 TEL090(1812)4751

OJ-Suns

OJ-Sunsサマーライブ

70年代の和声ポップスのバンド演奏と歌

(スクリーンに歌詞を投影)

◆日時 8月18日(日)午後1時～4時

◆会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

◆対象 市民一般

◆費用 無料

本田 TEL080(5465)4275



フォト大多摩

フォト大多摩写真展

自然風景や街角スナップなど会員10人の作品約80点を展示します。

◆日時 9月20日(金)～25日(水)

午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

◆会場 西友河辺店ポッパルトホール

◆対象 一般

◆費用 無料

富澤 TEL090(3207)4548

★ スポーツ ★

健康ヨガ道場

シェイプアップヨガ

暑い夏は身体を整えて、全身をほぐすストレッチ。

◆日時 7月3日、10日、17日、24日、8月7日、21日、28日(いずれも水曜日)

午前10時30分～11時30分

◆会場 S&Dたまぐーセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 1回1,000円(初回500円)

◆持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットなど

斉藤 TEL(76)0966



★ 学校 ★

青梅市立第一小学校

体育学習発表会

児童たちが体育の学習で学習してきたことを発表します。

◆日時 9月28日(土) 午前8時50分～

◆会場 青梅市立第一小学校体育館

◆対象 保護者および地域の方々

青梅市立第一小学校 TEL(22)7261

保育園・幼稚園からのお知らせ

長淵保育園 子育てひろば『とことこ』

①ピラティス

スポーツトレーナー池田美帆氏によるピラティスです。体幹や柔軟、骨盤調整など産後ママの体を整えていきます。

◆日時 7月8日、8月19日、9月9日、10月21日

(いずれも月曜日) 午前11時～11時30分

②英語でラ・ラ・ラ

外国人講師ブジェー・クリス氏による英語遊びです。歌や絵本で楽しく遊びます。

◆日時 7月10日、8月14日、9月11日、10月9日

(いずれも水曜日) 午前11時～11時30分

③レッツエクササイズ

オールネイションズアートコミュニティのフレミング容子氏によるエクササイズです。全身運動で心も身体もリフレッシュできます。

◆日時 9月2日、10月7日、10月28日

(いずれも月曜日) 午前11時～11時30分

①～③いずれも

◆会場 下長淵自治会館2階大広間

◆対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊娠中の方

◆費用 無料

※直接会場へ

長淵保育園 TEL(22)8102

友田保育園

食育教室

SDGsのひとつ『食品ロス』について子どもたちと学びます。

◆日程 10月10日(木)

◆会場 友田保育園のびっこホール

◆対象 未就学児とその保護者、祖父母

◆費用 無料 ※要予約

友田保育園 TEL(22)7935

畑中保育園 子育てひろば『すこやか』

①「誕生会」に参加してみませんか

毎月誕生会を行っています。来園したお子さんの身体測定、誕生児の手形、足形をスタンプし手作りカードをプレゼント。パネルシアターなどのお楽しみもあります。誕生日でない方も参加できます。みんなで祝いましょう！

◆日時 7月18日、8月22日、9月26日、10月31日
(いずれも木曜日) 午前10時～11時頃

◆対象 未就学児親子

②ベビーマッサージ

ママと赤ちゃんのリラックスタイムを楽しみませんか。優しくスキンシップをとることで赤ちゃんの情緒を安定させ、さまざまな発達を促すサポートにもなります。

◆日時 10月16日(水) 午前10時～午後2時頃(ご都合の良い時間にどうぞ)

◆対象 3か月くらいから1歳くらいのお子さんとその保護者

◆持ち物 バスタオル1枚、水分補給できるもの、マッサージオイル(お持ちでない方はルームのものをお使いください。)

①②いずれも

◆会場 畑中保育園すこやかルーム

③専用保育室と園庭の開放

未就学の親子の皆様、すべり台やボールプール、カラーマット、手作りおもちゃや木のおもちゃなどで遊びましょう!! 芝生のお庭でも遊べます。裸足で遊ぶのも心地いいですよ。

◆日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分
(ランチタイム 午前11時30分～午後1時30分
お弁当などをお持ちください。)

土曜日(園庭開放のみ) 午前9時～正午

※育児講座や地域交流、保育所体験、離乳食体験や出産を迎える方の育児体験なども随時行っています。



畑中保育園子育てひろば TEL(21)5358

市役所からのお知らせ

こども家庭センター(母子保健係)

①プレママクラス

妊娠中～産後の過ごし方を医師や助産師などからご説明します。赤ちゃんの沐浴などの実習あり。

〈7月コース〉

◆日時 7月1日、8日(いずれも月曜日)
午後1時15分～3時50分

◆対象 8月下旬～11月上旬出産予定者

〈9月コース〉

◆日時 8月26日、9月2日、9日(いずれも月曜日)
午後1時15分～3時50分

◆対象 10月下旬～1月上旬出産予定者



②プレママ・パパクラス

赤ちゃんの沐浴などの実習をします。

〈8月コース〉

◆日時 8月1日(木) 午後1時15分～3時30分

◆対象 9月上旬～12月中旬出産予定の妊婦と夫

〈10月コース〉

◆日時 10月3日(木) 午後1時15分～3時30分

◆対象 11月上旬～2月中旬出産予定の妊婦と夫

③むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防、歯の磨き方についてお話しします。

◆日時 7月18日、9月19日(いずれも木曜日)
午前10時～11時15分

◆対象 生後8か月～1歳未満のお子さんと保護者

④ゴックンクラス(離乳食教室:初期)

離乳食の始め方とその作り方、お口の手入れについてお話しします。(試食あり)

◆日時 7月10日(水)、8月28日(水)、9月24日(火)、
10月22日(火) 午前10時～11時10分

◆対象 生後4か月～5か月のお子さんとその保護者

⑤モグモグ・カミカミクラス
(離乳食教室:中・後期)

離乳食の進め方と生後7か月以降の離乳食の作り方などについてご説明します。(試食あり)

◆日時 8月27日、10月29日(いずれも火曜日)
午前10時～11時15分

◆対象 生後6か月～9か月のお子さんとその保護者

⑥妊婦食教室

妊娠中のママとお子さんの栄養についてご説明します。

◆日時 7月10日(水) 午後1時30分～2時15分

◆対象 安定期の妊婦

⑦グランパ・グランマのための離乳食教室

現在の離乳食について、始め方や進め方、注意点などについてご説明します。

- ◆日時 9月17日（火）午前10時～10時50分
- ◆対象 これから離乳食を始める、またはすでに始めているお孫さんをお持ちの祖父母

①～⑦いずれも

- ◆会場 健康センター
- ◆費用 無料

※詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

⑧ビーバークラス（5歳児むし歯予防教室）

親子で簡単なおやつを作り、そのあと染出しをして一人磨きの練習をします。

- ◆日時 7月6日（土）午前10時～正午
- ◆会場 河辺市民センター
- ◆対象 5歳児・6歳児（就学時前）とその保護者

⑨幼児食教室

幼児期に必要な栄養や食に関する情報を簡単な調理を交えてお伝えします。

- ◆日時 10月16日（水）午前10時～11時30分
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 2～5歳児をお持ちの保護者

⑧⑨いずれも

- ◆費用 無料

※詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

⑩夏休みこども料理教室

苦手な食材も自分で調理するとおいしくなるかも…みんなで協力して料理して、楽しく食べる教室です。

- ◆日時 8月1日（木）午前10時～午後0時30分
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 小学4年生～6年生
- ◆費用 参加費500円

※詳細は市の広報等をご参照のうえ、電話でお申込みください。



こども家庭センター母子保健係（健康センター内）
TEL(23)2191

健康課（特定健診係）

生活習慣病予防パネル展

生活習慣病を予防して、毎日を元気に過ごすためのパネル展です。

- ◆日程 1回目：7月2日（火）～12日（金）
2回目：9月25日（水）～10月11日（金）
- ◆会場 市役所本庁ロビー
- ◆対象 市民

健康センター TEL(23)2191

青梅市郷土博物館

特別展「青梅線開通130周年」

青梅線開通130周年記念に併せ、当館所蔵の青梅鉄道資料等を展示し、鉄道会社としての歴史や地域の産業や観光等との関わりを紹介します。

- ◆日時 9月7日（土）～12月1日（日）
午前9時～午後5時
- ◆会場 青梅市郷土博物館 1階企画展示室
- ◆対象 どなたでも
- ◆観覧料 無料

☆開催報告

企画展「青梅の御殿奉公～江戸に上がった女性たち～」

江戸時代後期、青梅から御殿奉公に上がった下師岡村名主家の吉野家出身の「吉野みち」と、森下町で米穀薪炭商をしていた柳屋小林家出身の「小林たみ」に焦点を当て、彼女たちの手紙や拝領品などの関連資料を展示し、当時の暮らしなどを紹介しました。

- ◆日程 令和5年12月16日（土）～令和6年3月31日（日）
- ◆入館者数 3,101人

青梅市郷土博物館 TEL(23)6859

青梅市吉川英治記念館

夏季展示「青梅市吉川英治記念館×文豪とアルケミストⅣ」

人気ゲーム「文豪とアルケミスト」とのタイアップ展示第4弾として、ゲームに登場する市が保管している作家の直筆作品の展示をはじめ、市にゆかりのある文学作家を取り上げ紹介します。

- ◆日時 7月13日（土）～9月29日（日）
午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- ◆会場 青梅市吉川英治記念館展示室
- ◆対象 どなたでも
- ◆観覧料 大人500円、小・中学生200円
（青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料）年間パスポートあり
- ※月曜休館（祝日の場合は翌平日）

☆開催報告

「生頼範義展～吉川英治を描く～」

生頼範義が描いた吉川英治作品の装画、挿絵などの原画作品を展示すると共に、吉川英治作品の関連資料を展示しました。

- ◆日程 1月20日（土）～3月17日（日）
- ◆入館者数 1,655人

青梅市吉川英治記念館 TEL(74)9477

会員募集

青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンス

- ◆日時 毎週金曜日 (幼児：午後4時～、小学校低学年：午後5時～、小学校高学年：午後6時～)
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター
- ◆対象 3歳以上の幼児・小学生
- ◆費用 月額3,200円
- ◆持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ※無料体験あり

斉藤 TEL(76)0966

朗読ボランティアグループ みすず会

初心者大歓迎！

ぜひ一緒に読書の楽しさを伝えよう！

- ◆日時 第1・3月曜日 午後1時30分～4時
(8月を除く)
- ◆会場 福祉センター
- ◆対象 成人
- ◆費用 月額250円



松崎 TEL(21)2571

プアエナOme

①初心者向けストレッチ&フラダンスレッスン

- ◆日時 月3回火曜日 ①午前9時30分～10時
②午前10時10分～10時50分
- ◆会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1会議室
- ◆対象 ①65歳以上の女性 ②64歳以下の女性
- ◆費用 ①月額3,000円 ②月額4,000円 ※体験無料

②プアエナOmeフラダンス 子どもクラス

- ◆日時 月3回木曜日 ①午後4時20分～4時50分
②午後5時～5時30分
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 ①3歳～小学2年生程度
②小学1年生～6年生程度
- ◆費用 ①月額4,000円 ②月額4,500円

秋元 TEL090(6491)5262

オカリナ青梅

オカリナをはじめてみませんか。楽器をやったことがない方でも大丈夫です！

- ◆日時 第2・4火曜日 午後1時～2時30分
- ◆会場 東青梅市民センター
- ◆対象 どなたでも (経験問わず)
- ◆費用 月額3,850円 ※月2回体験無料

関谷 TEL04(2962)7079

かすみ草アート 子ども絵画教室

デッサンや風景画、色えんぴつの重ねぬりの仕方など、基礎を学びたのしく絵を描きます。

- ◆日時 第2・4火曜日 午後4時～5時
- ◆会場 今井市民センター
- ◆対象 年長～小学生

佐藤 TEL080(6112)0885

二胡道場

中国の楽器、二胡を弾いてみませんか？初心者歓迎。体験レッスン可能。個人または少人数の教室です。

- ◆日程 土・日曜日 (時間は応相談)
- ◆会場 新町市民センター、河辺市民センターなど
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 1回60分 4,000円 (個人)

山口 TEL090(1541)7784

薊(あざみ)書道会

書きたい作品を書いてみましょう。

- ◆日時 木曜日 午後6時～9時
金曜日 午後3時～9時
土曜日 午前9時～正午
- ◆会場 薊書道教室
(青梅市仲町256-8 青梅図書館東隣)
- ◆対象 小中学生～一般
- ◆費用 会費3,000円～6,000円 半紙、墨は無料

栗原 TEL090(1812)4751

青梅児童合唱団 第46回定期演奏会



歌うことが大好きな市内の小中学生が、歌を通してすばらしい友情を育み、毎週土曜日に練習を重ねています。

今年のテーマは「ミュージカルナンバー」。
子どもたちの素敵な歌声をぜひお聴きください♪

- 日時 9月16日 (月・祝)
開演 午後4時 (開場 午後3時30分)

- 会場 福生市民会館大ホール
- ※申込不要、入場無料、全席自由席。

詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

団員も募集中です！詳しくは市のホームページをご覧ください。(2次元コードからも可)



問合せ 社会教育課生涯学習推進係

第8回 青梅市図書館を使った 調べる学習コンクール

募集期間：9月1日（日）～9月20日（金）
募集部門：小学生の部・中学生の部
対 象：青梅市に在住、在学の小・中学生
募集作品：図書館や学校図書館の本を使って調べて
まとめた作品。身近な疑問や不思議に思う
こと、興味があることなどテーマは自由。

〈サポートイベント〉

①本を使って調べたことをみんなに伝えよう！

日時：7月27日（土）午後2時～3時

②はじめての調べる学習体験ワークショップ

日時：8月3日（土）午前10時～正午

①②いずれも会場は中央図書館多目的室

※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。

問合せ 青梅市中央図書館 TEL(22)6543

第21回 おうめ子ども俳句コンテスト

市内の小・中・高校生を対象に、日本の伝統文化「俳句」に親しむ機会として俳句コンテストを開催します。

対 象：市内在住の小・中・高校生（1人3句まで）

募集期間：7月1日（月）～9月15日（日）

テ ー マ：自由課題

〈各 賞〉

◇審査員特別賞

小・中・高校生の部 各1人（計3人）

◇教育委員会賞

小・中学校各学年1人、高校生の部1人（計10人）

◇入選

小・中学校各学年2人、高校生の部2人（計20人）

※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。

問合せ 社会教育課生涯学習推進係



祝

S&Dたまぐーセンター（青梅市文化交流センター） 5周年記念イベントを開催しました！

S & Dたまぐーセンター（青梅市文化交流センター）が4月で開館5周年を迎え、4月13日（土）、14日（日）に記念イベントを開催しました。

「地域・人・文化をつなぐ2日間～子どもが真ん中・笑顔あふれるまちを目指して～」をテーマに、4月13日（土）は記念式典の後、中川幾郎氏を講師に迎え『青梅の豊かな市民文化を作るためには？～文化条例を考える』と題した記念講演会、松井憲太郎氏をファシリテーターに迎えた市民文化について語り合うグループセッションが行われました。

4月14日（日）は布で作った紙芝居ならぬ布芝居の公演、書道、和菓子作り、俳句作りやお琴の演奏、民舞踊などさまざまな文化の体験会、青梅の夜具地や着物の端切れを使った小物づくり体験などが行われました。また大蔵流狂言の方々をお招きし、狂言のワークショップ、公演会が開催されました。日常ではなかなか触れることのできない狂言を体験したり、青梅の文化に触れたりすることのできた貴重な2日間でした。



なにぬの屋の布芝居



民舞踊体験



和紙や着物の端切れなどを使ったワークショップ



問合せ 社会教育課生涯学習推進係

生涯学習フェスティバル 釜の淵新緑祭2024

～みんなでつくる、みんなのおまつり～

開催しました！

5月11日（土）12日（日）の2日間、釜の淵公園、旧宮崎家、S & Dたまぐーセンターで「生涯学習フェスティバル釜の淵新緑祭2024」を開催しました。今回もS & Dたまぐーセンター、市役所、釜の淵公園を循環バスで繋ぎ各会場を行き来できるようにしました。1日目、2日目とも天候に恵まれ、全てのプログラムを無事に開催することができました。市内外の各団体による和太鼓演奏や楽器演奏、合唱、舞踊、フラダンス、竹細工の展示、書道や盆踊りの体験教室、手作りおもちゃワークショップなど、多彩なイベントが行われました。

開催期間中は実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただき、2日間盛大に行うことができました。大変ありがとうございました。
問合せ：社会教育課生涯学習推進係

釜の淵公園広場・旧宮崎家住宅会場



▲和太鼓



▲竹細工



▲フラダンス



▲草笛



▲和太鼓



▲フラダンス



▲芝居



▲和太鼓

S & Dたまぐーセンター会場



▲ジャズ



▲バレエ



▲リコーダー



▲お箏と民舞踊



▲茶会



▲タップダンス



▲吹奏楽



▲手作りおもちゃ



▲二胡



▲腹話術



▲合唱



▲クラシックギター

飛び出せ！サイエンスファミリー 科学の最先端を見よう！バスツアー

共催：公益財団法人青梅佐藤財団

開催しました！

3月16日（土）、市内在住・在学の小学生とその保護者21組42人が、山梨県立科学館と、山梨県立リニア見学センターの見学に行きました。甲府市にある山梨県立科学館では、プラネタリウムを観たり、科学や技術に関する展示などを通して、実際に体験しながら科学の魅力を感じられたようでした。昼食の後は、都留市にある山梨県立リニア見学センターを訪れ、試験走行したリニア車両の展示を見たり、リニアの原理の実験コーナーなどを体験しました。また、実際に実験線を走るリニアモーターカーを見たりしました。

普段見ることのできない科学施設見学を通して、科学への興味・理解を深められ、貴重な経験ができました。

問合せ 社会教育課生涯学習推進係



青梅市・青梅市教育委員会主催 ジェンダー平等講演会

開催しました！

「行ってみよう！聞いてみよう！よっちゃんのこれでいいんだ！」

3月23日（土）午後2時から、講師に白井良佳氏を招き、市役所会議室で開催しました。

まずLGBTQとはどういう概念かということの説明で、性別は男・女だけで区別できるものではなく多種多様で、その区別ははっきりしておらずグラデーションのようなものであるというお話がありました。

次にFTMのトランスジェンダーである講師自身の生い立ちや様々な経験から感じたこと、気づいたこと、当事者にしかわからないようなこと、カミングアウトした時のこと、家族、友人関係での悩みなどを包み隠さずお話くださいました。そして、自分のことも他人のこともありのままを受け入れてあげることがなによりも大切だということを伺いました。

LGBTQに限らず、自己肯定感、生きづらさや子育てなど、さまざまな悩みのヒントにつながるような心に響く内容であり、アンケートでは「お話が聞けてよかった」「偏見のない世界がひろがってほしい」「感動した」などの声が聞かれ、大変有意義な時間となりました。



問合せ 社会教育課生涯学習推進係

「生涯学習だより」10月号原稿募集！ 団体・サークルの情報をお寄せください。

掲載条件

団体やサークルが主催または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントで、

- （1）令和6年10月から～令和7年1月中旬までに実施を予定している事業・会員募集。
- （2）令和6年5月～令和6年8月までに終了した事業の報告。写真も掲載できます。

※紙面の都合等により掲載できない場合があります。

掲載内容

- （1）①催し物のタイトル ②内容 ③開催日時 ④会場 ⑤対象者 ⑥問い合わせ先など
- （2）日時、参加人数、感想、ほか実施した事業のPRとなる内容。

提出先

- ・裏面の原稿用紙に必要事項を記入して社会教育課生涯学習推進係（市役所3階）へ
- ・直接またはファックス（22-9835）で提出してください。ホームページより原稿をDLし、メールで提出することも可能です（メールアドレスdiv7510@city.ome.lg.jp）。

※詳細は広報おうめ8月1日号に掲載予定です。



生涯学習だより第62号 令和6年7月1日発行
編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

TEL0428-22-1111(代表)内線2381～2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp
生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。（2次元コードからも可）
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tyky/3185.html>



次回発行は
10月
です。