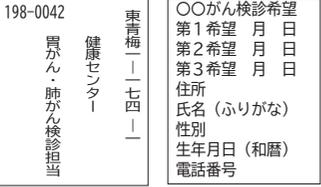


胃がん検診・肺がん検診を実施します

問 健康センター ☎23-2191



検診名	胃がん・肺がん（後期）	
検診日程	10月7日（月）、21日（月）、29日（火）、30日（水）、31日（木）、11月7日（木）、13日（水）、18日（月）、24日（日）、12月2日（月）、5日（木）	
検診場所	健康センター※検査には検診車を使用	
対象者	胃がん…35歳以上の市民、肺がん…40歳以上の市民	
検査内容	胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前） 肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）	
費用	各500円※受診日に支払い。生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）	
申し込み	郵送	ハガキに図のとおり記入し送付  ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入 ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入 ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入 ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。 (②、③については希望に添えない場合があります)
	直接	健康センターにある検診申込書に記入し提出
	電子申請	上記2次元コードから
申し込み期日	7月18日（必着）	
受診票の送付	9月中旬	
その他	受診日の変更は原則できません。 前期に受診予定の方は、後期の申し込みはできません。 肺がん検診の方…50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の場合喀痰検査を実施	

注意事項…次に該当する場合は受診ができません。
 ・勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方
 ・現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方
 ・妊娠中・妊娠している可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
 ・検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）

健康コラム114

今年度16～27歳になる女性へ HPVワクチン公費接種 最後のチャンスです！

新町クリニック院長 神應知道

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるウイルスを90%予防できるワクチンです。WHOによれば、徹底したHPVワクチン接種と定期的な子宮頸がん検診により、年間10万人あたり4人未満の発症に抑えられるとされています。しかし日本では、先進国の中で唯一、子宮頸がんにかかる人や亡くなる人が増加しています。

現在、HPVワクチン接種がしにくかった世代に対するキャッチアップ接種が、3月31日まで実施されています。対象は令和6年度に17歳から27歳になる女性で、計3回のワクチン接種を行うためには、9月までに1回目を接種する必要があります。これを逃すと来年度以降は10万円弱の助成がなくなりますので、接種希望者はぜひ9月までに1回目を接種してください。

また、今年度16歳になる女性も9月までに1回目を接種しないと4月以降は自費での接種となりますのでご注意ください。

問 健康センター ☎23-2191

気管支ぜん息等の疾病にかかっている方へ

大気汚染医療費助成制度



問 制度…都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491
 申請…市健康センター ☎23-2191

都内に1年（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、一定の要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。

詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

ビーズアクセサリー

問 市自立センター ☎32-1631
市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 7月17日（水） 午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター

対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人

※6月19日に参加した方は参加不可

申し込み 電話で自立センターへ

※留守番電話不可



健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 7月25日（木） 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室 対象 市民

内容 健診結果や健康づくりで気なることを気軽に相談してみませんか？

①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定

②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）

②食事記録（2日間以上）

申し込み ①直接会場へ

②電話 ☎23-2191 で健康センターへ

アドバイザーに1対1で使い方を相談

高齢者向け スマートフォン相談会

日時・定員

7月24日（水）

①午前10時～午後1時・先着4人

②午後1時～2時・先着3人

※相談枠は30分ごと

会場 市役所2階会議室

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民

※相談内容（個人情報や契約内容に関すること等）によっては対応不可。

※お持ちのスマートフォンについて相談したい場合は、持参してください。（デモ機の用意あり）

申し込み 23日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

寄りませんか？

うめカフェ

認知症疾患のあるご本人や家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 7月9日（火） 午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

対象 認知症疾患のある方、そのご家族、認知症に関心のある方

費用 250円（飲み物代）

申し込み

8日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深め、仲間をつくる場として利用できます。

※最新のサロン開設予定日やイベントの情報は市ホームページをご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日
今寺第四第五自治会館	第1・3月曜日
富岡一丁目自治会館	第2・4月曜日
下長洲第二第四自治会館	第1・3火曜日
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日

※祝日を除く

イベント（7月）

★富岡1丁目自治会館

日時 8日（月） 午前10時30分～正午

内容 飛行機・戦争体験講話（市シルバーマイスター 田中庄次氏）

★下長洲第二第四自治会館

日時 16日（火） 午前10時30分～正午

内容 言葉遊び&速記で脳トレ（市シルバーマイスター 鈴木敏和氏）

