

市営プールオープン

問 市スポーツ施設運営パートナーズ
☎24-7721

もうすぐ夏も本番！7月20日から市内の3つのプールがオープン！
みんなでルールを守って楽しくプールを利用しましょう！

★市営プールのサービス★

- ・ビート板やブルブイなどの遊泳補助具の貸し出し（個数制限あり）
- ・浮き具の空気入れのサービス（沢井市民センタープールを除く）
- ・1回の利用ごとに1ポイントを付与し、10ポイントで1回の無料券と交換（沢井市民センタープールを除く）

次のような方は入場できません

- ・小学2年生以下で16歳以上の付き添いのいない方
- ・伝染性疾患、心臓疾患、皮膚病、耳だれ、かぜ気味の方
- ・傷が完治していない方
- ・酒気を帯びた方
- ・刺青、タトゥーを水着やラッシュガード等、水泳用水着で隠せない方



利用上の注意

- ・遊泳者、付添人は水着の着用が必要です。
- ・おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用可。プール用おむつ、水着を着用してください。

イベント案内

- 期間中は各種催しを開催しています。
- ・水の安全講習会▷水泳ワンポイントレッスン▷1日ライフガード体験▷プール緑日※詳細はホームページ（2次元コード）参照

名称	住所	電話番号	期間	開場時間	入場料（一時退場不可）	ロッカー使用料
東原公園水泳場	今寺5-11	☎31-7488	7月20日（土） ～ 8月31日（土）	午前10時～午後6時	300円（中学生以下100円）	10円
わかぐさ公園こどもプール	河辺町8-14-3	☎32-5353		午前10時～午後5時	小学生以下50円（付添人150円）	
沢井市民センタープール	沢井2-727-1	☎78-8222			無料	100円（使用后返却）

フルート・ピアノ・弦楽四重奏で奏でる美しき調べ

アンサンブル・プラムス青梅公演2024

問 （公財）青梅佐藤財団☎090-5195-3030、市社会教育課

クラシック音楽と昭和歌謡を
お楽しみください。

日時 8月24日（土）

午後2時開演

（1時30分開場）

会場 S&Dたまぐーセンター
多目的ホール

曲目 ドヴォルザーク…ピアノ五重奏曲第2番イ長調作品81
山口百恵…いい日旅立ち、八代亜紀…雨の慕情

定員 先着200人（未就学児入場不可） 費用 2,000円

申し込み

- 専用フォーム（2次元コード）、または下記チケット取扱店で
- ・まちの駅青梅（本町163-2-2、☎22-0888）
- ・繭蔵（西分町3-127、☎21-7291）
- ・西多摩新聞本社（福生市本町33、☎042-552-3737）



第65回市民スポーツ大会

バレーボール

問 市バレーボール連盟 池谷☎090-8512-0853
市スポーツ推進課

日程	会場	種目
8月18日（日）	住友金属鉱山アリーナ青梅	レディース9人制ミックス
9月 8日（日）		一般6人制ミックス
11月10日（日）	今井市民センター	レディース9人制の部

時間 午前9時受付開始、9時30分競技開始 対象 要項参照

費用 1チーム2,000円※当日徴収

持ち物 審判用笛（長管、短管）※相互審判のため各チームで用意

申し込み 要項参照

※詳細は住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センター、市スポーツ
推進課（市役所3階）で配布する要項を参照



ジュニアスポーツ教室

ビーチボール教室

日時 8月3日、10日、17日、24日の土曜日（全4回）

午後6時30分～8時30分（6時受付）

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在学の小学生 定員 60人（抽選）

服装 トレーニングウェア 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 15日（必着）までに往復ハガキで（一社）市スポーツ
協会事務局へ



親子で体験♪夏休みだよ♪少林寺拳法教室

日時 7月21日、28日、8月4日、11日、18日の日曜日（全
5回） 午前10時～正午

会場 永山体育館2階

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

講師 青梅少林寺拳法連盟指導員 定員 先着30人（予約制）

服装 運動できる服装 持ち物 タオル、飲み物

申し込み 専用フォーム（2次元コード）、メール☒div7540@city.
ome.lg.jp（件名を「少林寺拳法教室申込」）または電話
でスポーツ推進課へ



みんなで楽しくゲームにチャレンジ

アドベンチャースポーツ教室

色々な道具を使ってスポーツゲームを行います。

日時 7月30日（火）、31日（水） 午前9時30分～11時

会場 友田レクリエーション広場 対象 小学生

定員 先着20人（予約制） 費用 500円※当日徴収

服装 運動できて濡れてもよい服装（ジパン・スカート不可）、帽子、運動靴

持ち物 タオル、飲み物

申し込み 2日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ
（2次元コード）で



ヨガ&ピラティス講習会

日時 7月26日（金） 午後7時～8時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

講師 三和由香利氏 定員 先着100人（予約制）

費用 1,000円（小学生は500円）※前日までに支払い

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物
※マットの貸し出しはありません。

申し込み （一社）市スポーツ協会事務局ホームページ（2次
元コード）から

