

7/1 号
2024年 NO. 1489

広報 おうめ

みんなの多摩川 みんなできれいに

多摩川 1 万人の清掃大会



詳細は2面へ

今号の主な記事

- ◆市民委員募集…2面
- ◆市役所の窓口対応などに関する市民アンケート結果…3面
- ◆生産緑地地区の追加募集…4面
- ◆子ども食堂連絡会…6面
- ◆飛び出せ！夏のサイエンスキッズ…7面
- ◆第21回おうめ子ども俳句コンテスト…8面
- ◆市営プールオープン…9面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆青梅市吉川英治記念館夏季展示…12面

みんなの多摩川 みんなできれいに



多摩川1万人の清掃大会

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



日時 8月4日（日） 午前8時～9時30分ごろ※雨天中止

市では、平成6年度から市内多摩川流域（御岳渓谷から友田町まで）を一斉に清掃し、この清掃活動を通じて市内外に「すばらしい多摩川をいつまでも守る」ことを広く呼びかけています。この清掃大会は、多摩川を利用する方にごみの持ち帰りや川の美化を積極的に呼びかけ、「ごみを拾う活動から、ごみを捨てさせない活動」へと展開していく事業です。一人でも多くの方が参加することが、大きな力となり活動を支えます。

個人での参加はもちろん、地域の自治会やご家族、ご友人、職場の皆さんとご参加ください。

当日は気温が高いことが予想されるため、体調に十分注意してください。

会場 右表参照（実施地区によって集合場所が異なります。）

服装 動きやすい服装※ごみ袋、軍手、タオルは支給

実施方法

◎御岳渓谷

- ・集合場所で開会式に参加する前に、ごみ袋、軍手、タオルを受け取り、開会式の後、清掃活動を開始します。
- ・収集したごみは、多摩川右岸は吉野街道、左岸は青梅街道沿いの決められたごみ集積場所にまとめて搬出してください。必ず道路沿いに搬出をお願いします。

◎その他の地区（柚木町～友田町）

- ・集合場所でごみ袋、軍手、タオルを受け取り、各地区の実施責任者の指示により、清掃活動を開始します。
- ・収集したごみは、実施責任者の指示に従い、各実施場所近くのあらかじめ決められた場所に搬出してください。

◎いずれの会場も

- ・ごみは、必ず燃やすごみ、燃やさないごみ等に分別して集めてください。
- ・集められたごみは、収集車が収集し、西多摩衛生組合やりサイクルセンターで処理します。

実施場所・地区と集合場所

実施場所	実施地区	集合場所
御岳渓谷（二俣尾～御岳）	沢井管内・全市（本部）	御岳橋下左岸河原
軍畑大橋下・寒山寺周辺	柚木町3丁目	寒山寺駐車場
喜久松苑下（右岸）	柚木町2丁目	喜久松苑下河原
山崎河原（右岸）	柚木町1丁目	山崎河原
好文橋上下流（右岸）	梅郷（上郷）	西中駐車場
神代橋上下流（右岸）	梅郷（中郷）	紅梅苑
旧梅郷1丁目運動広場下（右岸）	梅郷（下郷）	旧梅郷1丁目運動広場南東側民地駐車場
町屋小橋～和田橋（右岸）	和田町	町屋小橋（和田町側）
市営日向和田住宅下（左岸）	青梅（日向和田）	市営日向和田住宅下河原
万年橋上流～寒天河原（右岸）	畑中	寒天河原
柳淵橋下流～万年橋先（左岸）	青梅（大柳町）	釜の淵公園大柳駐車場
釜の淵公園上下流（右岸）	駒木町	駒木町1丁目運動広場
鮎美橋上下流（左岸）	千ヶ瀬町（上）	鮎美橋（千ヶ瀬町側）
調布橋上下流（右岸）	上長淵	調布橋際（上長淵側）
下奥多摩橋下流～調布橋（左岸）	千ヶ瀬町（下）	千ヶ瀬町自治会館
下奥多摩橋下流（右岸）	下長淵	旧長淵水泳場駐車場
市民球技場上下流（左岸）	河辺町	河辺町3丁目春日児童遊園
多摩川橋上下流（右岸）	友田町	各自治会ごとに集合

※川の上流から下流に向かって、右側の川岸が右岸、左側が左岸

市民委員募集

会議名	都市計画審議会		景観審議会
概要	用途地域等の土地利用や、都市計画道路、公園、下水道等の都市施設など、計画的なまちづくりを進めるために必要な都市計画について審議します。		「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、景観まちづくりを進めるために必要な施策や、景観形成重要資源の指定などについて審議します。
応募資格 (右記のすべてに該当する方)	市内に住民登録がある		
	応募時点で満18歳以上		
	都市計画(まちづくり)に関心を持ち、積極的に関与する意思がある	景観まちづくりに関心を持ち、積極的に関与する意思がある	
	地方公務員法第16条各号に該当しない		
	市の他の付属機関等の委員でない 市職員でない		
募集人員	各審議会につき男女各1人 ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合、この限りではありません。		
任期	10月1日～令和8年9月30日(2年間)		
報酬	会議1回につき1万1,500円(源泉徴収税を含む)		
提出書類	都市計画課(市役所5階)で配布(市ホームページからダウンロード可)する次の書類		
	委員応募申込書		
申し込み	「青梅市の都市計画(まちづくり)について」の作文(300字以上400字以内)	「青梅市の景観まちづくりについて」の作文(300字以上400字以内)	
	7月22日(消印)までに以下のいずれかの方法で都市計画課へ ・直接 ・郵送…〒198-8701 都市整備部都市計画課 ・ファックス…☎22-3508 ・メール…✉div2503@city.ome.lg.jp ※メールの場合は件名を審議会名として申込書と作文を添付してください。		
選考方法等	資格審査・作文審査(審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は抽選) ※結果は後日郵送で通知 ※両方の審議会に申し込みは可能ですが、兼任はできません。		
問い合わせ	都市計画課計画係		都市計画課開発指導係

知らない番号からの電話に出てしまったら…

問 青梅警察署防犯係 ☎22－0110

青梅警察署管内の特殊詐欺被害発生状況

令和6年（6月1日現在） 12件 3,900万円

最近も、青梅市役所をかたるニセの電話による、医療費の還付等をうたった「還付金詐欺」が発生しています。ナンバーディスプレイ等を活用して、怪しい電話に出ないことが第一の防止策です。

もし電話に出てしまったら・・・



☆曜日、時間を確認しましょう。

市役所は、開庁日以外の日時に連絡することは基本的にありません。

☆郵便物は市役所から届いた物か確認しましょう。

市役所は、さまざまな手続きに関して、「あなただけ特別に送りました。」「早めに手続きしてください。」などと連絡することはありません。

☆銀行等のATMには行かないようにしましょう。

市役所の手続きに、銀行等のATMでお金を受け取ることができないものではありません。

他にも、色々な矛盾点があるはずです。もしそのようなことを言われたら、絶対に1人で納得せず、警察や市民安全課（市役所3階）など、必ず誰かに相談をしてください。



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6・7・1 (3)

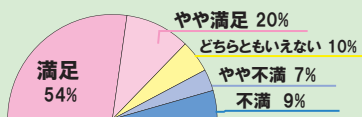
市役所の窓口対応などに関する市民アンケート結果



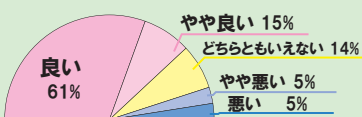
問 市民課住民記録係

4月1日～30日に市役所や各市民センターなどへお越しの皆さんを対象にアンケート調査を実施し、234件のご意見をいただきました。この結果を活用し、さらなる市民サービスの向上に取り組んでいきます。詳しい集計結果は、市ホームページをご確認ください。

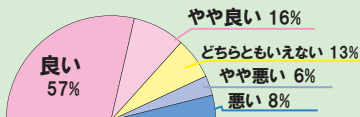
窓口対応の満足度



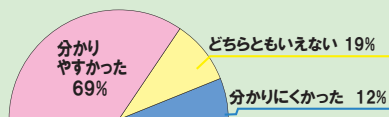
職員のあいさつ・言葉づかい



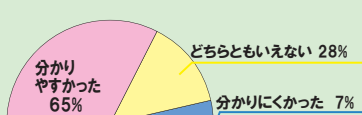
職員の接客態度・対応



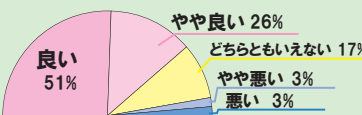
職員の説明



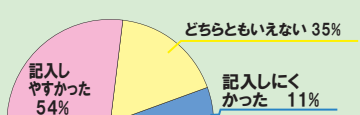
市役所の案内表示



窓口環境



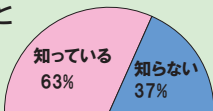
申請書類等



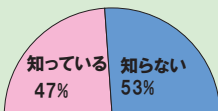
窓口の待ち時間の印象



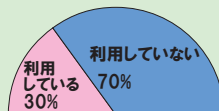
マイナンバーカードを使って住民票などの証明書をコンビニエンスストアで取得すると、**100円安いこと**



戸籍の証明書の請求が便利になること



おうめヘルス&ウォークアプリ「うめPON」



マイナンバーカード

郵便局で申請できます



問 市民課マイナンバーカード担当

市内郵便局のうち6か所で、顔写真の撮影や申請書の記入支援を行い、その場でマイナンバーカードの申請を行うことができます。手数料や顔写真の持ち込みは不要です。持ち物なしで手続きできますので、お気軽に申請してください。

取扱郵便局

- ・青梅若草郵便局
 - ・青梅霞台郵便局
 - ・青梅長淵郵便局
 - ・青梅藤橋郵便局
 - ・小曾木郵便局
 - ・二俣尾郵便局
- ※月～金曜日の午前9時～午後4時30分

小河内ダムからの放流に注意

問 都水道局小河内貯水池管理事務所
☎86-2211
市防災課防災係

小河内貯水池（奥多摩湖）では、台風や豪雨などの影響で大量の水を放流することがあります。川を利用している方などに、ダムからの放流を確実にお知らせするため、職員によるパトロールや、警報装置からサイレンを鳴らし警告を行います。

川の水が増えますので、川には近づかないでください。

サイレン

「50秒間鳴り、10秒休止」のパターンを5回繰り返します。

傍聴にお出かけください

	学校施設のあり方審議会
日時	7月19日（金） 午後2時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室
内容	市立学校施設のあり方について
定員	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時30分～ 45分に会場入り口で
問い合わせ	教育総務課

ペットボトルの排出方法

問 清掃リサイクル課清掃係

- ・外したキャップとはがしたラベルは、「容器包装プラスチックごみ（紫色の袋）」で排出してください。
- ・収集運搬の際、かさばらないように、なるべくつぶしてください。
- ・排出の際は、ビニール袋には入れずにバケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに道路に面した敷地内または決められた集積所に出してください。
- ・一度に大量に排出せず、こまめに排出してください。



子ども用・成人用おむつの無料収集

問 清掃リサイクル課清掃係

「燃やすごみ」の日に、家庭から出る子ども用・成人用おむつを無料で戸別収集しています。汚物は取り除き、透明または半透明の袋に入れて排出してください。

なお、ペット用のおむつは、指定収集袋（緑色のごみ袋）に入れて排出してください。

交通公園の使用を制限する場合があります

問 交通政策課管理係



暑さ対策のため、暑さ指数（WBGT）の予想値が一定の値を超えた場合は、交通公園の施設スペースを制限または、施設を閉園する場合があります。

閉園等の場合は、前日の午後5時までに市ホームページ（2次元コード）でお知らせします。



カシノナガキイムシによるナラ枯れ被害木

伐採作業を進めています

問 公園緑地課みどり推進係



青梅の森や市内公園等でナラ枯れ被害が拡大しています。順次、被害木の伐採作業を進めています。散策する際は頭上等に注意してください。

なお、伐採時期は、市ホームページ（2次元コード）でお知らせします。



生産緑地地区の追加募集

問 都市計画課計画係



令和7年度に生産緑地地区への指定を希望する農地等を募集します。

指定要件 市街化区域内にある農地等で次のすべての要件に該当すること

①公害や災害の防止、農林業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に相当の効用があり、かつ、公共施設等の敷地の用に供する土地として適している農地等である。

②面積が300㎡以上の規模の区域である（隣接する他人の農地等との合計でも可）

③現に農林業の用に供され、また、相当期間にわたって農業経営等の継続が期待できるものである。

④農地等利害関係人が同意している。

⑤非常災害時の避難場所等として使用するための協力が得られる。

指定による制限および固定資産税等

指定された農地等は、適正な管理が義務づけられ、農林業以外に利用できません。令和8年度から固定資産税等に関する土地評価が変更されます。

事前相談

指定を希望する方は、電話で予約のうえ、都市計画課（市役所5階）へお越しください。相談後、市で調査を行い判断します。

受付期間 7月1日（月）～10月31日（木）

明るい選挙ポスターコンクール作品募集

問 市選挙管理委員会事務局

テーマ 投票参加など選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙に関することなど

応募資格 市内在住・在学の小学生～高校生

応募規格 作品の大きさ…画用紙の四つ切り（542mm×382mm）・八つ切り（382mm×271mm）またそれに準ずる大きさ▷画材…自由（紙や布など、絵の具以外も可）▷立体的な構造の作品は不可

※Adobe Illustrator、自作黒板等を使用する場合は要事前相談

応募方法 直接在学の小・中学校または、9月6日までに直接市選挙管理委員会事務局（市役所6階）へ

※小・中学校の応募締め切りは、各校へお問い合わせください▷作品裏の右下に学校名、学年、氏名を記載した紙を添付してください。

その他

著作権は主催者に帰属します。入選作品は都や全国の審査に提出し、学校名、学年、作者氏名を公表します。



愛称名は「TCNスポーツパーク永山」

永山公園総合運動場
ネーミングライツ協定締結式

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当



5月28日に、多摩ケーブルネットワーク(株)と「永山公園総合運動場ネーミングライツ協定」の締結式を行いました。

この協定により、6月1日から5年間、「永山公園総合運動場」の愛称名が「TCNスポーツパーク永山」となります。

※ネーミングライツとは、市の施設に企業名や商品名などを愛称として付ける権利のことだよ



青梅マラソン チャリティ金贈呈式

問 スポーツ推進課スポーツ推進係



5月28日に、第56回青梅マラソン大会のチャリティ金贈呈式を行いました。

このチャリティ金は、参加費の一部を社会貢献活動に寄付するチャリティプレミアムエントリーで参加したランナーや、記録集の受け取りを辞退し、その分を寄付したランナーから集められました。

贈呈先 市社会福祉協議会、市子ども関連NPO団体連絡協議会、日本パラスポーツ協会、日本ブラインドマラソン協会、小児がん支援シャイン・オン・キッズ、日本AED財団

森の担い手事業 支援品贈呈式

問 農林水産課林務水産係



6月5日に、(株)やまびこ、(特非)青梅林業研究グループ（事業受託先）と森の担い手事業支援品贈呈式を行いました。

森の担い手事業とは、森の担い手育成の推進を図るため、森林ボランティア、森林整備、森林環境教育指導者養成、親子森林体験など各種講座の開催を主とした事業です。

贈呈者 (株)やまびこ

贈呈品 チェンソー3台および防護品一式（セーフティヘルメット、切創事故防止用脚カバー等）5人分

7月16日から受付開始

国民健康保険の「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」の申請

問 保険年金課給付係

現在の国民健康保険の限度額認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から使える認定証の申請を7月16日から受け付けます。

自動更新ではありませんので、必要な場合は8月31日までに直接市保険年金課(市役所1階)へ。

※マイナ保険証をご利用の方は申請不要です。

※9月以降に申請した場合は、申請月の1日からの適用となります。

申請に必要なもの

手続きする方の本人確認書類、交付対象となる方の国民健康保険被保険者証

※保険税に滞納があると、認定証の交付ができない場合があります。

※郵送申請を希望の場合は、お問い合わせください。

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

問 ねんさん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (050で始まる電話からは ☎03-6630-2525)

令和6年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は申請してください。

利用するには条件があります。下記ホームページ（2次元コード）で確認してください。





75歳以上の方へ

後期高齢者医療保険に関するお知らせ

問 保険年金課後期高齢者医療係

新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を送付します

8月1日から使用できる保険証（青竹色）を7月中旬に簡易書留郵便でお送りします。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新

過去に交付されたことがあり、8月以降交付対象となる方には、新しい認定証を7月中旬に送付します。これまで交付されたことがなく、今回交付を希望する方はお問い合わせください。

※現在お使いの保険証や認定証は、有効期限が過ぎた8月1日以降ご自身で破棄することができます。



旧保険証



新保険証

胃がん検診・肺がん検診を実施します

問 健康センター☎23-2191



検診名		胃がん・肺がん（後期）
検査日程		10月7日（月）、21日（月）、29日（火）、30日（水）、31日（木）、11月7日（木）、13日（水）、18日（月）、24日（日）、12月2日（月）、5日（木）
検診場所		健康センター※検査には検診車を使用
対象者		胃がん…35歳以上の市民、肺がん…40歳以上の市民
検査内容		胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前） 肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）
費用		各500円※受診日に支払い。生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）
申し込み	郵送	ハガキに図のとおり記入し送付 198-0042 胃がん・肺がん検診担当 健康センター 東青梅 一七四一 〇〇がん検診希望 第1希望 月 日 日 第2希望 月 日 日 第3希望 月 日 日 住所 氏名（ふりがな） 性別 生年月日（和暦） 電話番号 ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入 ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入 ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入 ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。 （②、③については希望に添えない場合があります）
	直接	健康センターにある検診申込書に記入し提出
	電子申請	上記2次元コードから
申し込み期日		7月18日（必着）
受診票の送付		9月中旬
その他		受診日の変更は原則できません。 前期に受診予定の方は、後期の申し込みはできません。 肺がん検診の方…50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の場合喀痰検査を実施

注意事項…次に該当する場合は受診ができません。
・勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方
・現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方
・妊娠中・妊娠している可能性のある方
・自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
・検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）

気管支ぜん息等の疾病にかかっている方へ

大気汚染医療費助成制度



問 制度…都保健医療局環境保健衛生課
☎03-5320-4491
申請…市健康センター
☎23-2191

都内に1年（3歳未満は6か月）以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、一定の要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。

詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

ビーズアクセサリー

問 市自立センター☎32-1631
市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 7月17日（水） 午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター

対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師
明田川冬子氏

定員 先着12人

※6月19日に参加した方は参加不可

申し込み 電話で自立センターへ

※留守番電話不可



アドバイザーに1対1で使い方を相談

高齢者向け スマートフォン相談会

日時・定員

7月24日（水）

①午前10時～午後1時・先着4人

②午後1時～2時・先着3人

※相談枠は30分ごと

会場 市役所2階会議室

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民

※相談内容（個人情報や契約内容に関すること等）によっては対応不可。

※お持ちのスマートフォンについて相談したい場合は、持参してください。（デモ機の用意あり）

申し込み 23日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

寄りませんか？

うめカフェ

認知症疾患のあるご本人や家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 7月9日（火） 午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

対象 認知症疾患のある方、そのご家族、認知症に関心のある方

費用 250円（飲み物代）

申し込み

8日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン



問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深め、仲間をつくる場として利用できます。

※最新のサロン開設予定日やイベントの情報は市ホームページをご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日
今寺第四第五自治会館	第1・3月曜日
富岡一丁目自治会館	第2・4月曜日
下長洲第二第四自治会館	第1・3火曜日
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日

※祝日を除く

イベント（7月）

★富岡1丁目自治会館

日時 8日（月） 午前10時30分～正午

内容 飛行機・戦争体験講話（市シルバーマイスター 田中庄次氏）

★下長洲第二第四自治会館

日時 16日（火） 午前10時30分～正午

内容 言葉遊び&速記で脳トレ（市シルバーマイスター 鈴木敏和氏）

第8回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

中央図書館☎22-6543（午前9時～午後8時）
〒198-0036河辺町10-8-1

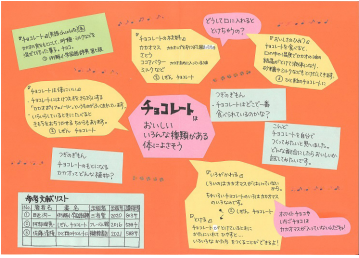
市教育委員会では、公共図書館や学校図書館の本などを使って興味があることを調べて、まとめた作品を募集します。身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由。

対象 市内在住・在学の小・中学生
規格等

小学生はB4または八つ切りサイズまで、中学生はA4サイズまで▷50ページ以内（表紙、目次、参考文献一覧を除く）▷巻末に参考文献一覧（利用した資料名や図書館名を記入）を必ず添付▷パソコンの出力紙での応募も可▷立体物不可

提出方法

9月1日～20日（必着）に郵送または直接中央図書館へ
※市内の小・中学校に通学している方は学校へ提出
※詳細は、チラシ、市図書館ホームページ（2次元コード）参照



◀はじめての調べる学習
体験ワークショップ作品例



調べる学習コンクールサポートイベント

★本を使って調べたことをみんなに伝えよう！

本を使って調べる楽しさと、発見を体験しよう！1つのテーマを本で深く調べてまとめます。調べる学習コンクールの応募作品作りに役立ちます。

日時 7月27日（土） 午後2時～3時

会場 中央図書館多目的室

講師 図書館振興財団 重野悦子氏

★はじめての調べる学習体験ワークショップ

本を使った調べ方やまとめ方の基本を図書館スタッフから学び、体験できるワークショップです。

日時 8月3日（土） 午前10時～正午

会場 中央図書館多目的室

★いずれも

対象 調べる学習コンクールに応募予定の市内在住・在学の小学4～6年生

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み

7月4日の午前9時から電話または直接中央図書館へ

★外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会
☎050-3390-0613
市子育て応援課子育て推進係



お外遊びを保育資格をもつスタッフがサポート！

日時 7月9日（火） 午前10時30分～正午

※雨天決行、荒天中止

会場 わかぐさ公園親水施設付近

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

★子育てひろば・すこやかルーム 乳幼児の簡単おやつ

乳幼児期のおやつはどんなものをどんなタイミングでどのぐらいの量をあげたらいいの？栄養士が分かりやすくお話しします。（試食あり）

日時 7月9日（火） 午後2時30分～3時30分頃

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子 定員 先着10組（予約制）

申し込み 7月8日までに電話☎21-5358または直接子育てひろばすこやかルームへ

★子育てひろば・とことこ
ベビーマッサージ

問 長瀬保育園22-8102
市子育て応援課子育て推進係

スキンシップで親子の絆を深めましょう♪

日時 7月17日（水）

午前11時～11時30分

※子育てひろばは10時～午後3時開館

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 3～10か月児

※前日～翌日に予防接種を予定している方は対象外

講師 R T A認定講師 西村美紀氏



青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 7月20日（土）
午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター
（東青梅センタービル3階）

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 19日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ



青少年の非行・被害防止全国強調月間

青少年の非行・
被害防止に努めましょう

問 都生活文化スポーツ局都民安全推進部若
年支援課☎03-5388-3172
市子育て応援課児童・青少年係

毎年7月は青少年の規範意識の醸成や有害環境への適切な対応を図るための運動を行っています。

青少年が、インターネットの利用に起因する非行や犯罪行為、被害やトラブルに巻き込まれる事例が多発しています。青少年の特殊詐欺への加担や薬物乱用、児童ポルノ、ストーカー等の非行や被害、いじめ・暴力等の問題行動や不良行為等を見かけたら、青梅警察署少年係☎22-0110へご連絡ください。

市内子ども食堂連絡会

日時 7月11日（木） 午前10時から
場所 市役所2階災害対策本部室
対象 市内で子ども食堂を始めたい方、市の補助金を受けたいと考えている方
内容 青梅市子ども食堂推進事業補助金について、虐待の未然防止・早期発見にかかる研修、その他情報交換等

申し込み 電話で子育て応援課へ相談のうえ、申し込みフォーム（下記2次元コード）から



こどもに関する条例や計画などへの
意見募集

問 市子育て応援課子育て推進係

市では、こどもに関する条例や計画の策定、大型児童センターの建設について、検討しています。良い案を作るため、こどもの皆さんの意見を募集します。

対象 市内在住・在学の小学生～18歳

期間 7月8日（月）～17日（水）

回答方法

市ホームページ（下記2次元コード）から
※市内小・中学校では7月上旬に案内の配布もします。





（公財）青梅佐藤財団共催事業

飛び出せ！夏のサイエンスキッズ

問 社会教育課

身の回りにある科学のふしぎについて、実験してみよう！



イベント名	からだのしくみとふしぎ（生物）	化学反応ってどんなもの??（化学）	光ってなんだろう?（物理）
内容	ヒトのからだはどうなっている?からだを詳しく知っていこう!	見た目がガラリと変わる!?物質と物質を混ぜて新しい物質を作ってみよう!	光にはいろいろな不思議がかくされてる!?光の不思議を調べてみよう!
日程	8月1日（木） 午後2時～4時	8月2日（金） 午前10時～正午	8月2日（金） 午後2時～4時
会場	S&Dたまぐーセンター多目的ホール		
対象	市内在住・在学の小学生（1～2年生は保護者同伴）		
講師	東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST		
定員	各回20人（抽選）		
持ち物	筆記用具、飲み物		
申し込み	7月18日までに申し込みフォーム（2次元コード）から		



多摩川フィッシングフェスティバル2024 in 青梅

問 奥多摩漁業協同組合 ☎78-8393
市農林水産課林務水産係

日時 8月1日（木）
午前8時30分～午後0時30分
会場 釜の淵公園 鮎美橋上流河川敷
対象 市内在住・在学の小・中学生と保護者
内容 ・簡単に釣れるピストン釣の指導と実釣
・ニジマスのつかみ取り
定員 50人（抽選）※小学生は保護者同伴
費用 1,000円（教材費、保険代）
持ち物 弁当（必要な方）、飲み物、帽子、タオル、濡れてもよい運動靴、着替え、雨具、ニジマス持ち帰り用のクーラーボックス
※サンダル・スカート不可
申し込み
7月15日までに住所、氏名、電話番号、学校名・学年をメール ☎ info.okutama.fc@gmail.com で奥多摩漁業協同組合へ
※メール受付後、返信を行いますので、受信できるよう設定してください。



国際理解講座公開講座 夏の特別体験講座

★茶道教室

心を穏やかにして日本伝統のお茶のマナーを学び、自分でお茶をたててみよう！
日時 7月25日（木）
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
会場 S&Dたまぐーセンター和室
定員 各回先着3人（予約制）
持ち物 筆記用具

★英語で料理教室

英語を使いながらブラウニーを作ります。先生に国や文化のことも聞いてみよう！
日時 8月2日（金）
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
会場 東青梅市民センター料理教室
定員 各回先着5人（予約制）
持ち物 エプロン、三角きん、タオル、飲み物、持ち帰りの容器、筆記用具

★いずれも

対象 市内在住・在学の小学4年生～高校3年生
費用 500円
申し込み
学校名・学年、氏名、住所、電話番号、希望する教室、時間帯、食物アレルギーの有無を電話で社会教育課へ
※茶道教室は苦手な和菓子の有無もお知らせください。

生物多様性人材育成講座

地球の歴史を知ろう！
～地球の未来について考えよう～



日時 8月1日（木） 午前10時～11時40分（9時30分受付開始）
会場 市役所2階204～205会議室
対象 市内在住の小・中学生
内容 今までに誕生した生物、現在地球上に生きている生物について知ること、地球の未来についてみんなで考えます。
講師 隅内教育研究所所長 隅内利之氏
定員 先着30人（予約制）
持ち物 筆記用具、水筒
申し込み
7月26日までに住所、参加者氏名、保護者氏名、電話番号、学校名・学年をメール ☎ div1310@city.ome.lg.jp で環境政策課管理係へ



夏休みだから、料理に挑戦！

夏休みこども料理教室

日時 8月1日（木）
午前10時～午後2時
会場 S&Dたまぐーセンター研修室A
対象 小学4～6年生
内容 夏野菜のピラフ&コーンスープ
定員 先着16人（予約制）
費用 400円
持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、手ふき、水分補給用の甘くない飲み物
※滑りにくい靴でお越しください。
※調理したものは持ち帰り不可
その他 アレルギーの心配がある方は、申し込み時にお申し出ください。
申し込み
電話 ☎ 23-2191 でこども家庭センターへ



力をあわせて木をたおそう！

こども森林体験教室参加者募集

市内の山で木を切り倒したり、倒した木を使った工作などの体験をとおして、森林についての知識や関心を深めます。作った作品はお持ち帰りいただきます。
日時 8月10日（土） 午前9時～午後3時（8時40分受付開始）
集合 午前9時までに市役所正面入口
場所 成木地区山林
※集合場所からバスで移動します。
対象 市内在住・在学の小学3・4年生と保護者
定員 先着10組（予約制）
持ち物 タオル、軍手、昼食、水筒（肩掛け付を推奨）、雨具
服装 長袖、長ズボン、山歩きしやすい靴
※黒い服と強い香りのするものは虫を引き寄せてしまうのでご遠慮ください。
申し込み
電話または直接農林水産課林務水産係へ

第21回おうめ子ども俳句コンテスト

問 社会教育課

世界最小の詩とも呼ばれる「俳句」に触れ、四季を感じながら学習する機会です。
日常生活の実体験や感じたことを、季語を入れて五・七・五の17文字で表し、ご応募ください。テーマは自由です。

応募期間 9月15日まで
応募資格 市内在住・在学の小・中学生、高校生
応募方法 市内の小・中学校・高校、各市民センター、S&Dたまぐーセンター、社会教育課（市役所3階）、中央図書館で配布する応募用紙に記入し、備え付けの応募箱に入れてください（1人3句まで応募可、作品は自分で考えた未発表作品のみ）

各賞 ・審査員特別賞…小学生の部、中学生の部、高校生の部各1人
・教育委員会賞…小学生の部、中学生の部各学年1人、高校生の部1人
・入選…小学生の部、中学生の部各学年2人、高校生の部2人

表彰式 12月7日（土）の午前10時30分から・市役所2階204～206会議室
作品展示 入選作品を市ホームページに掲載、S&Dたまぐーセンター1階展示交流スペースに展示します。（12月中旬予定）

★昨年度の審査員特別賞★

小学生の部…山口星奈さん（二小5年） あと一本じごくのノック暑い夏
中学生の部…飯田真央さん（泉中2年） 炎天下遠く波打つアスファルト
高校生の部…森田結衣さん（多摩高2年） 星月夜色あせていくぬいぐるみ



住友金属鉱山アリーナ青梅

子ども英会話教室
金曜日コース無料体験会

問 住友金属鉱山アリーナ青梅、市スポーツ推進課

ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制で、英会話の「分からない」を「分かった！」に！
最新技術で、楽しみながら本物の英語を学びます。

日時 ①7月12日（金）②19日（金） 午後4時～5時
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室
対象 小学1～3年生
定員 各回先着8人
申し込み 電話☎24-7721、申込フォーム（右記2次元コード）、または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

★本コースは8月2日（金）からスタート！

日時 毎週金曜日 午後4時～5時
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室
対象 小学1～3年生 **定員** 先着8人
費用 月額6,600円（税込）から（月3回から）
申し込み開始日 ▷体験者優先受付…7月12日▷一般申込み受付…7月20日
申し込み方法 電話または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ
※仮予約後、住友金属鉱山アリーナ青梅の窓口で所定の申込用紙に記入のうえ、参加費用をお支払いください。



私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

補助金交付申請を受け付けます

問 こども育成課保育・幼稚園係



いずれも青梅市に住民登録がある方で、満3～5歳の園児の保護者が対象です。

★幼稚園施設等利用費補助金対象
私立幼稚園（新制度に移行した園を除く）に通園している園児の保護者

★園児保護者補助金対象
私立幼稚園または認定こども園（教育部分）、幼稚園類似の幼児施設に通園している園児の保護者

★入園料補助金対象
私立幼稚園または認定こども園（教育部分）、幼稚園類似の幼児施設等に今年度入園された園児の保護者

★副食費補助金対象
私立幼稚園または認定こども園（教育部分）、幼稚園類似の幼児施設に通園している園児のうち、副食費の徴収世帯であり、園に副食費を納入している保護者

★いずれも
申請方法
原則、幼稚園等を通じて申請書類を配布します。記入後、園に提出してください。園が一括して申請します。
※園に申請書類がない場合は、市へご連絡ください。

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス



日時 毎日（休館日を除く）
①午前9時～10時②10時～11時
③11時～正午④午後1時～2時
⑤2時～3時⑥3時～4時
⑦4時～5時

会場 御岳交流センター交流室
対象 15歳以上（保護者同伴で中学生も可）
定員 各回先着10人（予約制）
費用 1回100円
※初回無料体験あり
持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み
電話☎79-0720または直接同センターへ

市青少年吹奏楽団団員募集中！

市青少年吹奏楽団オープン見学会

問 社会教育課

中学生からシニアの方まで、一緒に演奏しませんか？練習に参加してみたい方は、楽器をご持参ください。（楽器がなくても備品楽器があります）初心者、ブランクのある方、現役の方、どなたでも大歓迎です。

日時 7月21日（日）
午前10時～正午（入退室自由）
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール



くみまちコミュニティスペース
イベント情報

問 社会教育課（イベントの詳細はカインズ青梅インター店☎30-1100）

市とカインズは、地域の活性化を図ることを目的に包括連携協定を締結しています。連携の一環として「くみまちコミュニティスペース」をオープンし、定期的にイベントを開催しています。

イベント名	くみまち学校☆プラごみから3Rについて学ぼう☆	カインズDIYワークショップ～ガーデントレイ～
日時	7月20日（土） ①午前10時から ②午後1時から ※各回90分	7月14日（日）、 28日（日） ①午前10時から ②午後2時から
会場	カインズ青梅インター店2階 くみまちコミュニティスペース	
申込フォーム		

市営プールオープン

問 市スポーツ施設運営パートナーズ
☎24-7721

もうすぐ夏も本番！7月20日から市内の3つのプールがオープン！
みんなでルールを守って楽しくプールを利用しましょう！

★市営プールのサービス★

- ・ビート板やブルブイなどの遊泳補助具の貸し出し（個数制限あり）
- ・浮き具の空気入れのサービス（沢井市民センタープールを除く）
- ・1回の利用ごとに1ポイントを付与し、10ポイントで1回の無料券と交換（沢井市民センタープールを除く）

次のような方は入場できません

- ・小学2年生以下で16歳以上の付き添いのいない方
- ・伝染性疾患、心臓疾患、皮膚病、耳だれ、かぜ気味の方
- ・傷が完治していない方
- ・酒気を帯びた方
- ・刺青、タトゥーを水着やラッシュガード等、水泳用水着で隠せない方



利用上の注意

- ・遊泳者、付添人は水着の着用が必要です。
- ・おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用可。プール用おむつ、水着を着用してください。

イベント案内

- 期間中は各種催しを開催しています。
- ・水の安全講習会▷水泳ワンポイントレッスン▷1日ライフガード体験▷プール緑日※詳細はホームページ（2次元コード）参照

名称	住所	電話番号	期間	開場時間	入場料（一時退場不可）	ロッカー使用料
東原公園水泳場	今寺5-11	☎31-7488	7月20日（土） ～ 8月31日（土）	午前10時～午後6時	300円（中学生以下100円）	10円
わかぐさ公園こどもプール	河辺町8-14-3	☎32-5353		午前10時～午後5時	小学生以下50円（付添人150円）	
沢井市民センタープール	沢井2-727-1	☎78-8222			無料	100円（使用后返却）

フルート・ピアノ・弦楽四重奏で奏でる美しき調べ

アンサンブル・プラムス青梅公演2024

問 （公財）青梅佐藤財団☎090-5195-3030、市社会教育課

クラシック音楽と昭和歌謡を
お楽しみください。

日時 8月24日（土）

午後2時開演

（1時30分開場）

会場 S&Dたまぐーセンター
多目的ホール

曲目 ドヴォルザーク…ピアノ五重奏曲第2番イ長調作品81
山口百恵…いい日旅立ち、八代亜紀…雨の慕情

定員 先着200人（未就学児入場不可） 費用 2,000円

申し込み

- 専用フォーム（2次元コード）、または下記チケット取扱店で
- ・まちの駅青梅（本町163-2-2、☎22-0888）
- ・繭蔵（西分町3-127、☎21-7291）
- ・西多摩新聞本社（福生市本町33、☎042-552-3737）



第65回市民スポーツ大会

バレーボール

問 市バレーボール連盟 池谷☎090-8512-0853
市スポーツ推進課

日程	会場	種目
8月18日（日）	住友金属鉱山アリーナ青梅	レディース9人制ミックス
9月 8日（日）		一般6人制ミックス
11月10日（日）	今井市民センター	レディース9人制の部

時間 午前9時受付開始、9時30分競技開始 対象 要項参照

費用 1チーム2,000円※当日徴収

持ち物 審判用笛（長管、短管）※相互審判のため各チームで用意

申し込み 要項参照

※詳細は住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センター、市スポーツ
推進課（市役所3階）で配布する要項を参照



ジュニアスポーツ教室

ビーチボール教室

日時 8月3日、10日、17日、24日の土曜日（全4回）

午後6時30分～8時30分（6時受付）

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在学の小学生 定員 60人（抽選）

服装 トレーニングウェア 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 15日（必着）までに往復ハガキで（一社）市スポーツ
協会事務局へ



親子で体験♪夏休みだよ♪少林寺拳法教室

日時 7月21日、28日、8月4日、11日、18日の日曜日（全
5回） 午前10時～正午

会場 永山体育館2階

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

講師 青梅少林寺拳法連盟指導員 定員 先着30人（予約制）

服装 運動できる服装 持ち物 タオル、飲み物

申し込み 専用フォーム（2次元コード）、メール☒div7540@city.
ome.lg.jp（件名を「少林寺拳法教室申込」）または電話
でスポーツ推進課へ



みんなで楽しくゲームにチャレンジ

アドベンチャースポーツ教室

色々な道具を使ってスポーツゲームを行います。

日時 7月30日（火）、31日（水） 午前9時30分～11時

会場 友田レクリエーション広場 対象 小学生

定員 先着20人（予約制） 費用 500円※当日徴収

服装 運動できて濡れてもよい服装（ジーパン・スカート不可）、帽子、運動靴

持ち物 タオル、飲み物

申し込み 2日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ
（2次元コード）で



ヨガ&ピラティス講習会

日時 7月26日（金） 午後7時～8時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

講師 三和由香利氏 定員 先着100人（予約制）

費用 1,000円（小学生は500円）※前日までに支払い

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物
※マットの貸し出しはありません。

申し込み （一社）市スポーツ協会事務局ホームページ（2次
元コード）から



7月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	8日(月)、10日(水)、 17日(水)、22日(月)、 24日(水)、29日(月)、 31日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、 借地・借家、相続 等の日常の法律問 題について(1案 件につき1回)	市役所3階相談室 ・予約は相談日の1週 間前の午前8時30 分から受け付けます。 ・7月22日の予約は 12日から受け付け。 ・予約は直通電話 ☎ 22-2816 また は市民安全課市民相 談係へ
	8月5日(月)、7日(水)			
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠 償・過失割合など	
登 記 相 談	19日(金)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登 記、相続問題など	
相 続・遺 言 等 暮 ら し の 手 続 き 相 談	23日(火)		相続・遺言等暮ら しの手続きなど ※税金の相談除く	
行 政 相 談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要 望など	・予約は直通電話 ☎22 -2816 または市民 安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭で の悩みごとなど	市役所3階相談室 ・予約は直通電話 ☎22 -2816 または市民 安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	5日(金) 19日(金)	午前9時30分 ～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさ まざまな悩みの 相談など	予約は直通電話 ☎22 -2816 または市民 安全課ジェンダー平等 担当へ
	8月2日(金)			
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで	訪問販売や買ひ物 のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎ 22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺 言・相続等	福祉センター1階相談室 ・予約は社会福祉協議 会 ☎22-1233 へ
	24日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	17日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、 時間外労働等労働 問題全般(パートタ イム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ・予約は12日(金)ま でに商工業振興課へ (先着3人)
住 宅 相 談	18日(木)	午後1時30分～4時 30分(1人30分) ※電話・窓口予約	住宅の売買・賃貸 に関する相談 土地・家屋の調査 に関する相談	市役所5階会議室 ・予約は相談日の3日 前までに住宅課住宅 政策課へ

ひとり親家庭等訪問相談事業

ひとり親コンシェルジュが相談にうかがいます！

ひとり親としてがんばる毎日の中で、「ちょっと悩んでいる」「他のひとり親はどうやってるの?」と聞きたいとき、日本シングルマザー支援協会のひとり親コンシェルジュと一緒に考えながら元気になれる方法を見つけていきます。訪問場所は自宅以外も可能です。

対象 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている親

相談内容 就職・転職、家計や経済面、各種支援制度、子どものしつけや進路、関係構築等、精神的な孤独や健康管理、結婚・恋愛等

回数 1回(最大90分程度)※訪問後も継続して無料でオンライン相談可

申し込み 市ホームページ(上記2次元コード)、または直接子育て応援課ひとり親福祉担当(市役所1階)へ

※市公式動画チャンネル(右記2次元コード)で、協会代表理事の江成道子さんのメッセージが見られます。

地域のお困りごとありませんか？

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会 ☎22-1233
市地域福祉課福祉政策担当

日時	会場
7月 8日(月) 午後2時～4時	梅郷市民センター2階第1・2会議室
7月10日(水) 午前10時～正午	小曾木市民センター2階第2会議室
7月17日(水) 午前10時～正午	河辺市民センター2階第3会議室
7月24日(水) 午後2時～4時	沢井市民センター多目的室棟多目的室A・B
7月26日(金) 午前10時～正午	今井市民センター2階第2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。
※詳細は、市ホームページをご覧ください(2次元コード参照)。

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月8日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

7月の休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
7日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
14日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954
15日(祝)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
21日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2階	21-6480
28日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

7月の収益事業

ボートレース多摩川



☆3日(水)まで…第10回ホットマンカップ
☆9日(火)～14日(日)…第1回坂上忍杯
☆26日(金)～31日(水)…第30回tvkカップ

京王閣競輪



☆5日(金)～7日(日)…TBカップ&潤徳会杯&報知杯(FII)

7月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)		日程	時間
体育館	長淵	毎週木曜日	午後3時～5時
	梅郷	18日(木)	
	東青梅	毎週土曜日	午前10時～正午
	新町	26日(金)	
	河辺	毎週金曜日	
会議室	今井	9日(火) 23日(火)	午後3時～5時
	大門	2日(火) 17日(水)	
	今井	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午
和室	沢井	1日(月)	

発達障がいに関する大人の相談

会場 障がい者サポートセンター

対象 発達障がいの疑いのある、または発達に偏りがあると思われる成人期の方とその家族

内容 生活、就労、日中の居場所、将来の不安等に関する相談

申し込み 電話 ☎30-0152 で同センターへ

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ジュニア卓球教室

回7月5日～27日の金・土曜日 午後5時～7時30分

場東青梅市民センター

対小学生

内早い年代から卓球を始めませんか。たくさんボールを打って早い上達を！

定先着10人

申プラムジュニア卓球クラブ 久保 22-5583

○子ども絵画体験教室

回7月9日(火)、23日(火) 午後4時～5時

場今井市民センター

対年長～小学生

内アートにチャレンジ！好きな絵本を参考にして自分の世界を描いてみよう。

定先着3人

費1回500円

申かすみ草アート子ども絵画教室 佐藤 080-6112-0885

☎kasumin.0885@docomo.ne.jp

○ベビーマッサージ

回7月11日(木) 午前9時45分～11時

場かすみ台第一保育園

対0～1歳児

内保育園でお子さんとベビーマッサージの体験をしてみませんか？

申同園 白井 31-5760

○手作りおもちゃを作ろう!プールも入れるよ

回7月18日(木) 午前10時～11時

場三田保育園

対未就園児の親子

内園でも人気の手作りおもちゃを作しましょう！プールも開放しています！

定先着3組

申同園 山崎 78-8022

☆催し

○初心者向けストレッチ&フラダンス

回7月2日～16日の火曜日 ①午前9時30分～10時②10時10分～50分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①65歳以上の女性②64歳以下の女性

内運動不足解消に初心者向けストレッチ&フラダンスのレッスン。単発参加可

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元 090-6491-5262

○シェイプアップヨガ講座

回7月3日～24日の水曜日 午前10時30分～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対女性

内ヨガの呼吸で太りにくい体を作る。持ち物…ヨガマットまたはバスタオル。

定先着10人

費初回500円、2回目以降1,000円

申健康ヨガ道場 半田 090-6127-2429

○ひだまりサロン「スリーA脳活性化教室」

回7月10日(水)、24日(水) 午前10時～正午

場福祉センター

内認知症予防に関心がある方

内軽い運動と楽しい認知症予防プログラム

費1回700円

問いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370

○認知症家族の会 情報交換

回7月12日(金) 正午～午後3時

場福祉センター

内認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村 22-2745

○第33回いきいきふれあいフェスティバル

回7月15日(祝) 午後1時～5時30分(0時30分開場)

場S&Dたまぐーセンター

内多様性の中で歌、ダンス、和太鼓等、習得した成果を発表します。

定先着200人(立ち見も可)

申同フェスティバル実行委員会 たいら 090-1123-1934

○家族会による精神保健福祉相談会

回7月18日(木) 午後1時～4時

場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着3人

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○BLUE BEE Summer Live

回7月20日(土) 午後3時～5時

場S&Dたまぐーセンター

内歌、演奏、ダンスのバンド。洋楽セレクションで華やかなステージです。

定先着150人

費1,500円(中学生以下は無料)

問BLUE BEE事務局 辻 090-9820-9219

○大暑の養生薬膳料理

回7月26日(金) 午前10時～午後1時

場河辺市民センター

対18歳以上

内身近な食材で薬膳料理を作りませんか。

定先着8人

費2,000円

申7月19日までに枸杞の実くらぶ 山崎 080-6505-6577

○青梅陶芸教室

回7月26日(金) 午後1時30分～4時

場河辺市民センター

内体験、見学可。

費1回2,000円(別途材料費・焼成代)

申同教室 福田 090-4011-5065

○夏休みの宿題おたすけ塾

回8月6日(火)～9日(金) 午前9時30分～11時30分

場8月6～7日…新町市民センター

8月8～9日…大門市民センター

対小・中学生(初日は保護者同伴)

内元先生たちが宿題のおたすけをします。

定先着20人

費300円

申7月20日までに新日本婦人の会青梅支部 松野 24-7181

○ザ☆のどじまん出場者募集！

回9月28日(土) 午後6時から

場S&Dたまぐーセンター

内市内在住・在勤・在学・出身・団体の方

内生バンドをバックに熱い想いを歌おう！

定10人※8月18日に選考会あり

費出演料5,000円

申2次元コードから

問UME LOCK FESTIVAL 実行委員会 英 090-2157-1810、☎umelockfestival@gmail.com

☆会員募集

○リコーダー演奏

回第1・2・4火曜日 午後1時～3時

場梅郷(第1週のみ新町)市民センター

内初心者歓迎。貸出しリコーダーあり。

費年額2,000円

申カノン 齋藤 76-0629

○プレバトに学ぶ楽しい俳句教室

回第1土曜日 午後1時～3時30分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

内提出した俳句を合評しながら学ぶ。

費年額1,000円

申同教室 矢田部 080-1012-5559

○青梅・横田の文化交流クラブ

回イベント毎に決定

場S&Dたまぐーセンター ほか

対18歳以上

内横田基地アメリカ人と各種イベントを通しての親善・文化交流活動。

費年額3,000円

申同クラブ 高橋 080-6553-3393 (午後6時以降)、☎shigeo7896@gmail.com

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ教室

回8月3日(土)、4日(日)、11日(日)、17日(土)、18日(日) 午後1時～2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生

定各日先着6人

申同センター 74-6370

☆その他

じきょうじゅつ

○自彊術(日本最古の体操)

回月4回①火曜日 午後1時～2時30分②金曜日 午前10時～11時30分③金曜日 午後1時30分～3時

場①②S&Dたまぐーセンター③小曾木市民センター

内体操で一緒に体を動かしましょう！

費月額2,000円、年会費3,000円

問(公社)自彊術普及会 市川 090-3142-1950

○夏の小さな青梅オリック祭 vol.5

回7月13日(土)、14日(日) ①午前11時～午後7時(14日は6時まで)②午前10時～午後6時③午前11時～午後4時

場①ギャラリー繭蔵②シネマネコ③工房ひまわり

内青梅の織物文化を伝える糸・織・布に関わる作品展示・体験・販売。

問同祭実行委員会 佐々木 090-4370-7393

○ポラリス創立10周年記念ライブ

回7月17日(水) 午後2時～3時

場S&Dたまぐーセンター

内ヴァイオリニスト増田太郎氏のライブ演奏

費500円

問(特非)多摩川流域生活支援ネットワークポラリス後援会 野原 27-1734、☎polaris@t-net.ne.jp

○西多摩がんサロン ハローライフカフェ

回7月20日(土) 午後2時～4時30分

場福祉センター

対がん患者とその家族

内がん患者さん同士の交流サロンです。サバイバー体験のミニ講座あり。

定先着20人

申ハローライフ 細野 090-8846-2817

ボランティア・市民活動センター 23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回7月3日～31日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター

対日本語が初心者から上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回7月8日(月) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対中高年で初心者の方

内パソコン・スマホ何でも相談、インターネット使い方等。

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回7月14日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

内プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎。

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ(2次元コードから)

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ5,000万円
7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
公営財団法人東京都区市町村振興協会

野上 交差点
NIJIYA
にじゃ質店®
Since 1998
0120-985-191 P6台

青梅市吉川英治記念館夏季展示

吉川英治と市所蔵の文豪たち

～青梅市吉川英治記念館

×文豪とアルケミストPARTIV～

問 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477



国民文学作家として活躍した吉川英治の作品は、多くの映画やドラマの原作となり、現在も漫画やゲームに影響を与えるなど、新たなファンを獲得しています。さらなるファン層の開拓に向けてDMM GAMESより配信中のゲーム「文豪とアルケミスト」とのタイアップ第4弾を実施します。

今回は、吉川英治の新発見の原稿や菊池寛、松本清張、広津和郎などの文豪たちの直筆原稿と書簡等を展示するとともに、明治末から大正時代に青梅を訪れた北原白秋や若山牧水の関連資料等も紹介します。

さらに三者のキャラクターの等身大パネルの設置や「文豪とアルケミスト」のオリジナルグッズを会期中に販売します。

日程 7月13日（土）～9月29日（日）

時間 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）

会場 青梅市吉川英治記念館展示室

※毎週月曜日休館（月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館）

観覧料 大人500（400）円、小・中学生200（150）円

※カッコ内は20人以上の団体料金 ※年間パスポートも販売しています。

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料（障害者手帳を提示）

※市内の小・中学生は土・日曜日、祝日は無料

青梅市吉川英治記念館×玉堂美術館

ome夏フェス in ミュージアム 2024 7月21日（日）開催

問 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477



おやこでたのしむ人形劇「ほほほの時間」

開催時間 午前10時～10時45分

会場 青梅市吉川英治記念館内

出演者 劇団にんぎょう畑

定員 先着30人（予約制） 費用 500円（小・中学生無料）

申し込み 6日（土）の午前10時から電話で青梅市吉川英治記念館へ



玉堂美術館コンサート

「Being with Nature 癒しのサウンドコンサート」

開催時間 午前11時～正午 会場 玉堂美術館内庭園

出演者 Maico氏（シンガーソングライター・アコースティックギター）

Kenji Azuma氏（パーカッション）、Keiji Takeda氏（ヴァイオリン）

定員 先着30人

青梅市吉川英治記念館コンサート

「文学と音楽の交差点 ータ暮れアコースティックコンサートー」

開催時間 午後4時30分～5時30分

会場 青梅市吉川英治記念館内

出演者

Maico氏（シンガーソングライター・

アコースティックギター）

Kenji Azuma氏（パーカッション）

Keiji Takeda氏（ヴァイオリン）

定員 先着30人（予約制） 費用 500円（小・中学生無料）

申し込み 6日（土）の午前10時から電話で青梅市吉川英治記念館へ

いずれも

別途要入館料



長淵市民センター ☎ 22-3249

みんなのおはなし会

回 7月13日（土） 午前10時30分～11時15分 園 幼児～小学生（保護者同伴） 園 絵本の読み聞かせ 園 先着30人

小曾木市民センター ☎ 74-5332

小曾木老壮大学7月公開講座「切絵」

回 7月18日（木） 午後1時30分～3時 園 小曾木市民センター2階会議室 園 市内在住の60歳以上の方 園 持ち物…筆記用具 園 先着10人 園 100円（小曾木老壮大学生以外）

中央図書館 ☎ 22-6543



絵本のべんきょう会

回 7月12日（金） 午前10時～正午 園 多目的室 園 学校など子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、または予定がある方 園 先着30人

おはなし会「絵本の森」

回 7月13日（土） 午前11時～11時40分 園 おはなしの部屋 園 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 園 先着30人

おはなしにちようピーナッツ

回 7月14日（日） 午前11時～11時40分 園 おはなしの部屋 園 4歳児以上 園 先着30人

こども映画会「絵文字の国のジーン」

回 7月28日（日） 午前10時～11時30分（9時45分開場） 園 元気な絵文字のジーン。自分の不具合をなおすため、冒険の旅に出る。2017年製作 / アメリカ映画 / 日本語吹き替え / 上映時間約86分 園 先着60人

映画会「トップガン」

回 7月28日（日） 午後2時～4時（1時45分開場） 園 世界最高のパイロットを養成する「トップガン」に参加することになったマーヴェリック。自信と野望を膨らませる一方で、新任の女性教官チャーリーに心奪われていく。1986年製作 /

アメリカ映画 / 日本語字幕 / 上映時間約110分 園 先着60人

夏休み親子見学会「中央図書館わくわく隊」

回 8月1日（木） 午前9時30分～11時30分 園 多目的室 園 市内在住の小学生と保護者（1人） 園 ふだんは入れない書庫などのバックヤードの見学、児童コーナーで本を探す体験。持ち物…筆記用具、飲み物 園 先着8組（予約制） 園 5日から電話または直接中央図書館へ

7月の木曜夜間窓口

開設日時 4日、11日、18日、25日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

7月の納期限（7月31日）

・固定資産税・都市計画税…2期
・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…1期

青梅市の人口<6月1日現在>
世帯数 65,817世帯（+157）
人口 129,448人（+74）
男 65,116人（+54）
女 64,332人（+20）
※（）は前月比