日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ　※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（子ども向け）

○親子ふれあい広場「つくし組」
日7月20日、27日、8月3日の土曜日　午前10時～11時30分
場青梅幼稚園　仮園舎（東青梅）
対0歳以上の未就園児と保護者
内水で遊ぼう。
問青梅幼稚園　横山☎31－0373

○夏休み子ども日本舞踊無料体験
日7月20日、8月3日、24日の土曜日　午後3時～4時
場S＆Dたまぐーセンター
対4歳～小学生
内正座でごあいさつから。持ち物…ゆかた、帯、靴下
定幼児、小学生各先着10人
申青梅ジュニアダンスクラブ　斉藤☎76－0966、✉hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

☆催し

○中郷写真クラブ写真展
日7月23日（火）～28日（日）　午前10時～午後4時30分
場澤乃井ガーデンギャラリー
問同クラブ　大澤☎090－8024－6250、✉yokeaka@t-net.ne.jp

○奥村よしひろ写真展バリ島の不思議
日7月26日（金）～28日（日）　午前11時～午後5時
場ギャラリー繭蔵
内バリ島に魅せられ10年以上通い続けて撮影したバリヒンドゥの伝統文化。
問奥村☎23－6962、✉marin_okumura@yahoo.co.jp

○うたごえ喫茶「ねがい」
日7月28日（日）　午後1時～4時
場大門市民センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着50人
費700円
申青梅音楽を愛する9条の会　たいら☎090－1123－1934

○OJ-Suns サマーライブ
日8月18日（日）　午後1時～4時
場S＆Dたまぐーセンター
内80年代頃のJ－Popsバンド演奏と歌＆スクリーンに歌詞投影
定先着200人
問OJ-Suns　本田☎080－5465－4275、mhonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

○自立生活体操クラブ・東青梅
日月曜日　午後1時～2時
場東青梅市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防のために必要な運動を取り入れた60分の体操。
持ち物…飲み物
定5人
費月額1,650円
申同クラブ　遠山☎23－7126

○自立生活体操クラブ・今井A
日水曜日　午前9時30分～10時30分
場今井市民センター
対65歳以上
内健康寿命や介護予防のために必要な運動を取り入れた60分の体操。
持ち物…飲み物
定5人
費月額1,650円
申同クラブ　千葉☎31－6564

○編物教室
日木曜日（月3回）　午前10時～正午
場河辺市民センター
内手編（かぎ針、棒針、アフガン）刺繍
初心者歓迎（作品は自由）
費月額2,000円
申あみーるAM　木﨑☎090－4663－6773

○健康マージャン
日木・日曜日　午後1時30分～6時15分
場S＆Dたまぐーセンター
内健康マージャンを通して交流します。
費1日1,500円
申青梅健康マージャンクラブ　三宅☎090－6485－1726（ショートメール希望）

☆その他

○御岳山にどっぷり!親子で夏満喫ツアー
日8月3日（土）～4日（日）※雨天決行、荒天中止
場都御岳ビジターセンター
対小学生と保護者
内御岳山上の宿坊で1泊、夜はナイトウォークと星空観察を楽しみます。翌日は御岳渓谷へ降りてラフティング！
費保護者2万5,000円、小学生2万3,000円(宿泊費､ラフティング体験料､保険料等)
定先着15組30人※最小催行人数15人
申イベント名「8月3－4日親子で夏満喫ツアー」、参加希望者全員の氏名（ふりがな）、年齢（学年）、性別、住所、電話番号を郵送またはメールで都御岳ビジターセンターへ（御岳山38－5、✉ome-trip@ces-net.jp）
問都御岳ビジターセンター☎78－9363
<東京都知事登録旅行業地域－8057号>

○子宮頸がんとHPVワクチンのすべて
日8月3日（土）　午後1時～3時
場オンライン配信
対主として16～27歳の女性と保護者
内HPVワクチンと子宮頸がんについて
申（医）新町クリニック　猪狩☎31－1233、✉sangyouhoken@shinmachi-cl.com

○あおぞらカフェ（認知症カフェ）
日8月7日（水）　午後2時～3時30分
場（社福）博仁会和楽ホーム
対市内在住者
内健康体操、介護体験、講話、カフェタイム※送迎バスあり
申同ホーム　宮澤☎74－4411

○ぷらっと寄席
日8月20日（火）　①午後1時30分～2時30分②3時～4時
場S＆Dたまぐーセンター
対市内在住者
内三遊亭花金、桂蝶の治二人による落語会
定各回先着30人
費1,000円
申小金井落語会　小松☎050－3033－0666、✉katsuratyonozi@gmail.com

○ ハロートレーニング～急がば学べ～
場都内訓練校　ほか
内スキルアップして再就職を目指す方の訓練から就職までしっかりサポート！
申ハローワーク青梅訓練担当☎28－8808

○令和6年度自衛官等採用案内
内各採用種目受付期間▷自衛官候補生・通年受付中▷一般曹候補生・9月3日（必着）まで▷航空学生・9月5日（必着）まで▷防衛大学校（推薦・総合選抜）・9月5日～9日（必着）▷防衛医科大学校(看護学科)・10月2日(必着）まで▷防衛医科大学校（医学科）・10月9日（必着）まで▷高等工科学校生徒（推薦）・10月1日～11月29日(必着)▷高等工科学校生徒(一般)・10月1日～1月16日（必着）
☆公務員合同採用説明会（警視庁・東京消防庁･自衛隊･海上保安庁･青梅市役所）
日8月3日（土）　①午前9時から②午後1時から
場福生消防署
定各回先着40人程度
申自衛隊福生募集案内所☎042－551－4725

○青梅税務署からのお知らせ
青梅税務署へ国税に関する書類を郵送で提出する場合の送付先が、下記のとおり変更となります。
名称…東京国税局業務センター武蔵府中分室
所在地…〒183－8510　府中市本町4丁目2番地
※詳細は、2次元コードより国税庁ホームページをご覧ください。
申青梅税務署☎22－3185

○中学卒業程度認定試験
日10月17日（木）
場都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
内願書受付期間…8月30日まで
問教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎03－5000－3248

ボランティア・市民活動センター
☎23－7163　FAX23－7165
郵送…〒198-0042 東青梅1－177－3

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理
日7月20日～8月31日の土曜日　午後1時～4時
場福祉センター
内お預かりして修理※直らない場合あり

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
日8月10日（土）、26日（月）　午後1時30分～3時30分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定先着2人
申ボランティア・市民活動センターへ

レンゲショウマまつり

問　市観光協会☎24－2481、御岳山商店組合

	日程	会場	その他
薪神楽	7月20日（土）	鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は武蔵御嶽神社神楽殿	終演後臨時ケーブルカー運行 （JR御嶽駅までのバス接続なし）
昆虫観察会	7月27日（土）	御岳山ふれあいセンター	持ち物…網、虫かご、虫よけ、懐中電灯 申し込み…宿泊先へ
天空忍者修行	8月　3日（土）	鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は御岳山ふれあいセンター	
オカリナ演奏会	8月10日（土）	鳥居前広場特設舞台 ※雨天時は武蔵御嶽神社神楽殿	
にっぽん御岳ばなし	8月17日（土）		
舞楽	9月　7日（土）		終演後臨時ケーブルカー運行 （JR御嶽駅までのバス接続なし）

※時間はいずれも午後8時から

◎令和5年度のフォトコンテスト入賞作品の写真展
期間　8月1日(木)～31日(土)
◎レンゲショウマフォトコンテスト（今年撮影した作品に限ります。）
応募期間　8月1日（木）～9月5日（木）
※応募用紙は御岳山上、各売店で配布

なんでも情報局アンテナの締め切りは、8月15日号…7月19日（金）、9月1日号…8月5日（月）　－秘書広報課－