

青梅×オリンピック
パラリンピックレガシー事業



カヌー体験 2024



昨年度大盛況だったカヌー体験会を、今年も青梅市カヌー協会の指導のもと、東原公園水泳場の流れるプールで開催します！

教室概要



日時 コースによって異なります。

対象 青梅市在住・在勤・在学の小学3年生以上
※障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます。
特別な配慮が必要な場合は、事前にお申し出ください。

会場 東原公園水泳場

問合せ 青梅市教育委員会スポーツ推進課
TEL.22-1111 (内線2393)

協力 特定非営利活動法人青梅市カヌー協会、
青梅市スポーツ施設運営パートナーズ

コース紹介

2つのコースがありますので、レベルに合わせてお申込みください！

	エンジョイコース	チャレンジコース
目的	初心者OK カヌーを体験してみよう	少しでも経験あればOK 技術を磨こう☆
日時	以下5回のうち1回 9月1日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 9月7日(土) ③10:00~12:00 ④13:00~15:00 9月8日(日) ⑤10:00~12:00	3日程通し 9月1日(日) 10:00~15:00 9月7日(土) 10:00~15:00 9月8日(日) 10:00~12:00 ※8日午後の市民スポーツ 大会にチャレンジ(任意)
内容	・水辺の安全講習 ・乗り方や漕ぎ方等の 説明 ・プールでのカヌー体験	・水辺の安全講習 ・カヌーの基礎確認 ・コース体験 ・ゲート練習
参加費	大人 300円 子ども 100円	大人 1,000円 子ども 500円
定員	各回30人	10人

申込方法

お申込みは**8月1日(木)**からメール(div7540@city.ome.lg.jp)
または専用フォーム(QRまたは青梅市ホームページから)から！
メールの場合は、希望する参加コース、住所・氏名・年齢・電話番号・
メールアドレス・保護者氏名(小学生の場合)を、**開催日の3日前までに**
送信。メール件名は「カヌー体験申し込み」としてください。
※メールでお申し込みいただいた方には、開庁日**3日**以内に受付完了メールをお
送りします。確認できない場合は、スポーツ推進課までお問い合わせください。

市
ホーム
ページ



申
込
フ
ォ
ー
ム

