

## 平成26年度第五次青梅市男女平等推進計画進ちょく状況の概要

## ■目標Ⅰ 人権の尊重による男女平等参画の意識づくり

デートDV講座	
1	都立多摩高等学校 日時 7月16日(水) 午前10時25分～午前11時55分 対象 1年生(241人)
2	都立青梅総合高等学校 全日制 日時 7月17日(木) 午前10時45分～午後0時15分 対象 全学年(720名)
3	都立青梅総合高等学校 定時制 日時 11月4日(火) 午後7時25分～午後9時 対象 定時制1年生(72名)
4	明星大学(青梅キャンパス) 日時 4月7日(月) 午後3時30分～午後5時 対象 明星大学学生・教職員(16名)
<p>内容 未婚のカップル間でのDVについて、実例を交えた知識を学び、関心を深める。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チェックシートの記入</li> <li>・DVDの視聴</li> <li>・パワーポイントによる講演</li> <li>・ロールプレイ</li> </ul> <p>講師 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」指定管理者 特定非営利活動法人 男女共同参画おおた 坂倉嘉余子氏、飯島園美氏</p>	

DV啓発
<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談窓口を記載したDVカードを「デートDV講座」での配布や本庁舎等の公共施設の女子トイレに設置している。 今年度、市内の民間大型商業店舗の女子トイレに設置を行った。</li> <li>・DV／デートDVに対する啓発リーフレットについて、以前のものを改訂し、新たに作成した。</li> <li>・「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12日～25日)において、市役所1階にDV啓発ポスターを展示した。</li> </ul>

## 配偶者等暴力対策関係課連絡会

日時 8月27日(水)午後2時～午後3時

対象 総務課、市民税課、資産税課、収納課、市民安全課、住宅課、市民課、  
保険年金課、生活福祉課、高齢介護課、障がい者福祉課、健康課、子育て  
推進課、子ども家庭支援課、教育総務課、指導室、企画政策課

人数 22名

内容 配偶者等暴力被害者に対する支援体制の連携と情報共有を図るために関  
係課による連絡会を開催。

- ・ 婦人相談員による現状説明
- ・ 情報交換 など

## スポーツ・レクリエーション

- ・ 地域スポーツ文化交流クラブ御岳を設立  
リバーサイドヨガ講座やスポーツラフティング体験会などを実施
- ・ 街歩き健康ウォーキング教室の実施  
青梅の森編、御岳溪谷編
- ・ タッピングタッチ体験会の実施  
背中に優しく触れる事によってイライラや緊張がほぐれ、心身がリラックス  
する癒しの手法(女性対象)
- ・ ベビーダンス教室の実施  
NHK「おはよう日本」で紹介された赤ちゃん就寝率92%という簡単なス  
テップで楽しめるベビーダンス(赤ちゃんと保護者対象)
- ・ 経絡ヨガ教室  
経絡(東洋医学でツボとツボを結ぶ道のこと)を活性化させるヨガ教室  
(60歳以上の方対象コース及びどなたでも参加可能コースを設定)
- ・ ママのためのハワイアンフラダンス教室  
親子で楽しむかわいい癒しのハワイアンフラダンス(赤ちゃんと母親対象)

## ■ 目標Ⅱ 社会のあらゆる分野における男女平等参画の推進

### 防災分野

今年度から女性消防団員を導入した（８名）  
火災予防啓発活動や広報活動などに従事しており、新年度では保育園などでの  
予防啓発活動を予定している。（原則として消化活動には従事しない）

### 女性と防災講座

日時 ３月２３日（月）午後２時～午後４時  
対象 男女問わず参加可能  
定員 ３０名  
内容 女性の視点を取り入れながら防災・減災について考え、もしもの時に役  
立つ具体的な事例や避難所の運営についてゲームを交えながら学びます。  
また、便利グッズやトイレの工夫なども紹介します。  
講師 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」指定管理者  
特定非営利活動法人 男女共同参画おおた 青木千恵氏、日向野みどり氏  
備考 託児あり

### コミュニケーション講座

日時 ７月３日（木）午前９時３０分～正午  
対象 市民一般  
人数 ２２名（うち女性２０名）  
内容 ゲームの体験を通じて自分自身のコミュニケーションタイプを知り、自  
己主張をしつつ、他人の意見も取り入れ、結論を導き出すプロセスを知る、  
共感型リーダーを育成する。  
講師 キャリアアドバイザー 岩嶋寿子氏  
備考 託児あり

### 女子力UP講座

日時 １１月５日～１２月１０日（毎週水曜日全６回）  
午前１０時～正午（最終日のみ午前９時３０分～正午）  
対象 成人女性  
人数 １３名（延べ７２名）  
内容 女性の再就職や社会参画（女性リーダー）に注目し、ワークショップを  
通して、自分を見つめ直し、なりたいたいわたしを見つけるライフ・キャリア  
デザイン講座  
講師 キャリアアドバイザー 岩嶋寿子氏  
備考 託児あり

## 外国人への支援

新年度、外国人観光客の受け入れ環境を整えるため、観光エリアにおける多言語化への対応やW i - F i 環境の整備などに取り組む。

## ■ 目標Ⅲ 働く場における男女平等参画とワーク・ライフ・バランスの推進

### 職員向けワーク・ライフ・バランス研修

タイトル「ワークライフバランス実現のための取り組みを皆で考えよう！」  
日時 1月23日（金）午後2時～午後4時  
人数 市職員（43名）  
内容 ワークライフバランスの実現を阻む問題を抽出し、実現のために取り組むべきことを考え、ワークライフバランスの実現に必要な環境づくりを職場全員で取り組むことを学びます。  
講師 株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 田中徳子氏

### 企業向けワーク・ライフ・バランス講座

タイトル「女性が生き生きと働ける職場づくりを目指そう！」  
日時 2月24日（火）午後2時～午後4時  
会場 青梅商工会議所  
対象 経営者、管理者、人事労務担当、従業員ほか  
人数 10名  
内容 女性が活躍できる職場環境を目指し、女性脳と男性脳の違いを説明し、女性の特性を活かした活躍事例を紹介するとともに、コミュニケーションのギャップに目を向け、ハラスメントのない職場づくりを学びます。  
講師 株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 田中徳子氏  
共催 青梅商工会議所

### ワーク・ライフ・バランス啓発冊子

パパとママが描くみらい手帳  
新年度から、子どもが生まれる前の夫婦を対象に、子どもが生まれた後の生き方、働き方について夫婦がともに考え、ワーク・ライフ・バランスについて理解を深めるため、東京都が作成した啓発冊子を母子健康手帳等と一緒に配付する。

## 女性の就業支援

### 1 女性の再就職支援パソコン講座

日時 6月23日(月)・25日(水)・30日(月)・7月2日(水) 全4回  
午前9時30分～午前11時30分

対象 ハローワーク青梅に求職登録している市内在住の女性

人数 17名(延べ59名)

内容 エクセル初級

3日目にハローワーク青梅職員による就職セミナー実施

講師 ことがわら学園 丸山恵子氏

共催 ハローワーク青梅

備考 託児あり

### 2 働く女性のスキルアップパソコン講座

日時 10月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木) 全4回  
午後7時～午後9時

対象 市内在住・在勤の働いている女性およびこれから働こうとしている女性

人数 14名(延べ43名)

内容 エクセル関数

講師 M i k o パソコンスクール 児玉宏行氏

備考 託児希望者なし

## ■ 目標Ⅳ 総合的な計画の推進

### 市町村男女平等参画施策担当会

- ・市町村男女平等参画施策担当課長会  
日時 7月11日(金)午後2時～午後4時  
会場 昭島市役所  
対象 担当課長(東京都、東京ウィメンズプラザ含む)  
人数 33名  
内容 東京都・東京ウィメンズプラザからの情報提供  
情報交換 など
- ・市町村男女平等参画施策担当職員連絡会  
日時 2月16日(月)午後1時30分～午後4時50分  
会場 昭島市役所  
対象 担当職員(東京都、東京ウィメンズプラザ含む)  
人数 34名  
内容 講演 「ワーク・ライフ・バランスの推進について」  
講師 大畑慎護氏(株式会社 ワーク・ライフバランス)  
ブロックごとの情報交換(西多摩8市町村)

### 男女平等情報紙「よつばの手紙」の発行

- ・第11号 平成26年9月発行  
特集：わたしたちの世代トーク Vol.2  
子育て真っ最中の30代の方々に子育てについてインタビュー  
行ってきました：地域包括支援センターの紹介 など
- ・第12号 平成27年3月発行  
特集：地域・元気・ボランティア  
地域でいきいきと活躍されている高齢者の方々にインタビュー  
行ってきました：青梅市社会福祉協議会の紹介 など

### 情報紙づくり講座

- 日時 7月9日(水)午前10時～正午
- 対象 市民一般
- 人数 18名
- 内容 自治会や各種団体、PTAなどの広報紙や情報紙づくりで困っている  
方々を対象に、自分たちで簡単で楽しい広報紙や情報紙づくりができるよ  
うに作成時のポイントなどを学ぶ。
- 講師 月刊誌編集者 谷口郁子氏
- 備考 託児希望者なし