

3 R推進月間・食品ロス削減月間

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係



★4 Rに取り組んでみましょう！

- 市では3つのRに1つプラスした「4 R」を推進しています。
- ▷リフューズ（Refuse）…レジ袋等不要なものは断る。
 - ▷リデュース（Reduce）…買い物は必要なものに留めごみを減らす。
 - ▷リユース（Reuse）…詰め替え用など繰り返し使える商品を選ぶ。
 - ▷リサイクル（Recycle）…ごみとして捨てず資源として再利用する。
- ★食品ロスを減らしましょう！
- 食品ロス量は年間約472万t、これを一人あたりに換算すると約103g/日となり、およそおにぎり1個分に当たります（環境省および農林水産省の令和4年度推計値より）。食品ロスを削減するために次のことに気をつけてみましょう。
- ▷買い物の際は、すぐに使用する商品は陳列順に購入しましょう。
 - ▷調理のときは、食べる分だけ作るようにしましょう。
 - ▷飲食店で食事をするときは、食べきれる量だけ注文しましょう。
 - ▷食品が余ったときは、フードドライブ等に寄付しましょう。（詳細は2次元コード参照）

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

問 東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152
市清掃リサイクル課ごみ減量推進係

- 日時 11月28日（木） 午前8時30分 JR昭島駅南口集合～午後5時15分同場所解散
- ※集合場所・時間等の詳細は、当選者にお知らせします。
- 会場 西多摩衛生組合環境センター、ニツ塚処分場（車窓見学）
谷戸沢処分場（散策）※大型バスで移動
- 対象 多摩地域在住・在勤・在学の方
- 定員 40人（抽選）
- 費用 500円（昼食代）※当日徴収
- 申し込み



11月1日（必着）までに東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォーム（2次元コード参照）、またはハガキに①氏名②年齢③郵便番号、住所④電話番号（日中連絡可能な番号）⑤通勤・通学先の市町村名（多摩地域にお住まいでない方のみ）を記入し、郵送〒190-0181日の出町大字大久野7642「谷戸沢処分場自然観察会係」へ

ハローワーク青梅

ミドル・シニア向け再就職支援 セミナー&就職面接会

- 日程 10月25日（金）
- 時間 ①セミナー…午前10時～正午
（9時40分受付開始）
②面接会…午後1時30分から
（数社予定）
- 会場 福祉センター2階会議室
- 対象 ①ハローワークで求職申込をしている
おおむね45歳以上の方
- 内容 ①仕事の探し方や応募書類の作成、
面接の受け方等
- 定員 ①先着20人（予約制）
②詳細は決定次第ホームページで公
開します。（要申込）
- 申し込み
- 直接または電話 ☎24-9163でハ
ローワーク青梅職業相談コーナーへ



中小企業の事業者の方へ

従業員への退職金を作りませんか

- 問 特定退職金共済…青梅商工会議所
☎23-0111
中小企業退職金共済…中小企業退職金共
済事業本部 ☎03-6907-1234
- 市では、退職金共済への加入を勧めています。
掛金は事業主負担です。（全額損金または
必要経費計上できます）また、市では中小企
業退職金共済・特定退職金共済に加入してい
る事業主に対し、補助金を交付しています。
- 補助金額 従業員1人あたり1か月の10分
の1（掛金5,000円まで）
- ※最大年額各6,000円
- 補助金申請期間 4月、10月

☆すでに加入している事業主の方へ

- 補助金交付申請の手続きをお願いします。
- 対象 4～9月分の払込済掛金
- 申請期間 10月31日まで
- 申請先 中小企業退職金共済…市商工業振興課
特定退職金共済…青梅商工会議所



オレオレ詐欺に注意！

問 青梅警察署 ☎22-0110

青梅警察署管内特殊被害発生状況
令和6年（9月1日現在）17件

5,500万円

- 被害件数17件のうち15件が「還付金詐
欺」ですが、今夏以降「オレオレ詐欺」の電
話が増加し、1件の被害が出ています。
- 息子（娘）の電話を、声で判断していませ
んか？犯人は、「風邪をひいた」「喉に腫瘍が
できた」などと先に声が違うことを伝えて、
納得させてしまうのです。また、息子（娘）
や市役所、弁護士など、役割を変えて何度も
電話を掛けてきます。
- 見えない電話の相手を信じないでくださ
い。必ず折り返しをして、確認をしてください。
留守番電話やナンバーディスプレイ、自動
通話録音機等をご活用ください。
- なお、自動通話録音機は、65歳以上の方が
いる世帯に対し、市で無償貸与を行っています。
市市民安全課までお問い合わせください。

西多摩衛生組合から

親子で煙突のぼりにチャレンジ

問 西多摩衛生組合総務課総務係
☎042-554-2409
市清掃リサイクル課ごみ減量推進係

- 清掃工場の煙突内部の階段をのぼり、高さ
50メートルの煙突から街並みを見渡してみ
ませんか。参加者にはオリジナルエコバッグ
をプレゼント！
- 日時 10月26日（土）
①午後1時30分集合②2時30分集合
- 会場 西多摩衛生組合環境センター管理棟
- 対象 小学3～6年生と保護者
※安全確保のため小学生のみでの参加不可
- 定員 各回先着5組（予約制）
- 申し込み
- 18日までに電話で同組合総務課総務係へ
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～
午後5時



東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

問 東京たま広域資源循環組合総務課
☎042-597-6151
市清掃リサイクル課ごみ減量推進係

- 令和7・8年度の工事・物品買入れ等の
入札参加申請を受け付けます。
- 期間 10月7日（月）～11月1日（金）
- 申し込み
- 必要書類（ホームページからダウンロード可）を記入し、11月1日（必着）まで
に郵送〒190-0181日の出町大字大
久野7642同組合総務課契約担当へ
詳細はホームページをご覧ください。
- その他 期間以降の申請は4月1日以降に
競争入札参加資格者名簿に登録



飼い主のいない猫のための「里親会」

問 おうめ猫の会 森本
☎090-4742-8410
市環境政策課管理係

- 日時 10月19日（土） 午後1時～3時
- 会場 市役所本庁舎西側玄関前
- 対象 猫の里親になりたい方、興味のある方
- 持ち物 本人確認書類
- ※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。
後日、団体からのお届けとなります▷営
利目的の方には譲渡できません▷里親に
なるまでの詳細は、当日会場でご確認くだ
さい。
- ☆おうめ猫の会は里親会を次の日時、会場に
おいても実施しています。
- 日時 第1・3土曜日 午後1時～3時
- 会場 J A西東京かすみ直売センター西側駐
車場